

№1 В РОССИИ*
metro news.ru
16+
metronews.ru metro_online gazetametro_spb

Пришло время подумать о школе

В последние недели августа во многих петербургских семьях вовсю идут сборы детей в школу. Особенно тщательно подходят к делу родители первоклассников. Журналист Metro рассказывает, сколько всего нужно приобрести, чтобы отправить свою кровиночку первый раз в первый класс. с. 6



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЕЛЕНЕЙ СТРУКОВОЙ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+



4 СЕНТЯБРЯ
ГЛАВНОЕ ДЕЛОВОЕ СОБЫТИЕ ГОДА
МОЙ БИЗНЕС FORUM
16+
• 3 000 ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ
• ТОП СПИКЕРЫ ОТ ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ
ВХОД СВОБОДНЫЙ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ НА САЙТЕ: CRPP.RU



НАТАЛЬЯ ПОДОЛЬСКАЯ РАССКАЗАЛА О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ с. 11

В НОВОМ СКВЕРЕ СОХРАНЯТ СТАРИННЫЕ ВОРОТА с. 4

КАКИМИ СТАНУТ РАБОТНИКИ БУДУЩЕГО с. 8

**Санаторий «Черная речка»**
Главное — это здоровье!
Сезонное снижение цен
(812) 679 - 94 - 04
cardiokurort.com


NEWS

WWW.METRONews.RU



В Эрмитаж бесплатно Отреставрируют крепость

Уже с 1 сентября пожилые петербуржцы смогут посещать городские музеи всего за 1 рубль, сообщил Александр Беглов. Для этого в МФЦ или отделе соцзащиты нужно оформить специальную карту. «Ещё одна важная задача – дать людям серебряного возраста возможность бесплатно посещать музеи, театры, выставки, концерты. С 2025 года появится электронный сертификат в 1500 рублей. Его можно будет потратить на покупку билетов в городские и федеральные музеи – например, в Эрмитаж или Русский музей», – сказал кандидат в губернаторы Петербурга Александр Беглов.

В планах на ближайшие шесть лет, по словам кандидата, открыть центры диагностики для людей пожилого возраста в торговых центрах. На базе колледжей создадут «Серебряный университет», где петербуржцы старшего возраста смогут освоить новую профессию.

В этом году после реставрации открылось сразу два знаковых объекта – Верхний парк в Петергофе и Китайский дворец в Ораниенбауме. В скором времени начнутся работы в Петропавловской крепости, говорит Александр Беглов. «В предстоящие пять лет планируем реставрацию впервые с момента открытия крепости. Также откроются легендарные форты Кронштадта. Этого ждали многие поколения петербуржцев. Откроем новую экспозицию в Музее обороны и блокады Ленинграда», – сказал Александр Беглов.

В планах привести в порядок здания на Невском проспекте, Коню-

шенное ведомство, завод «Красный треугольник» и «Апраксин Двор». «Будем восстанавливать «Апраксин Двор» и включать его в культурную и деловую жизнь», – сказал Беглов.



10

ПРИОРИТЕТОВ В РАЗВИТИИ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ

ПЕТЕРБУРГ – ЭТО МЫ



Кандидат в губернаторы Александр Беглов представил свою предвыборную программу. Открытие новых станций метро, реставрация Петропавловской крепости, создание «Серебряного университета» – в планах до 2030 года

60 тысяч деревьев

Созданию новых общественных пространств в Северной столице уделяют особое внимание. За последние пять лет в городе на Неве открылось 226 парков, скверов и садов. До 2030 года, по словам кандидата, планируется обустроить ещё 240. Среди самых масштабных проектов: Линейный парк, Пейзажный парк, Малоохтинский, парк Строителей, Удельный, Буферный парк в Пушкине и набережная Большой Невки. Появятся в Петербурге и три новые особо охраняемые зоны: в Сестрорецких дюнах, Тарховском лесопарке и Белоостровке. Специалисты продолжат работы по озеленению города. В ближайшие шесть лет высадят 60 тыс. деревьев и более 500 тыс. кустарников.



Откроют 10 станций метро

Строительство метро – одна из самых волнующих тем для петербуржцев. Одну станцию планируют открыть в этом году – «Горный институт», ещё две («Казаковскую» и «Путиловскую») в следующем. «Мы преодолели кризис, который тормозил строительство новых станций и капитальный ремонт старых. Цель на ближайшие годы – набрать



высокие темпы строительства новых линий», – сказал Беглов.

В 2029 году, по словам Беглова, откроют «Бога-тырскую» и «Каменку», а также выход станции «Театральная». «Планируем продлить Кировско-Выборгскую линию. Она пройдёт через Авиагородок, аэропорт Пулково и «Экспофорум», – добавил Александр Беглов.

Пусть трамваи

Продолжится в городе на Неве модернизация транспортной инфраструктуры. С 2019 года городской автопарк обновили на 80%, а отказ от маршруток позволил сделать весь транспорт социальным. В планах до 2030 года, по словам кандидата, открыть шесть новых трамвайных линий: на Пискаревском проспекте, в Колпино, вдоль Петрозаводского шоссе, в микрорайонах «Цветной город», «Балтийская жемчужина» и «Северная долина». «Мы создаём мегаполис XXI века, в котором можно быстро добраться из одной части города в другую. В предстоящих планах – завершить проект скоростного трамвая Купчино – Шушары – Славянка», – сказал Александр Беглов.

Появятся две долины

Две технологические долины, согласно программе, хотят построить в Петербурге до 2030 года. На севере города – на базе Политехнического университета, на юге – Университета ИТМО и Морского технического университета. Кроме того, будет увеличено финансирование сферы науки и инноваций. В каждом районе планируется открыть центры математического образования для детей.



Построят больницы

Более 70 новых поликлиник, кабинетов врачей общей практики планируют построить в течение шести лет, рассказал Александр Беглов. Есть в планах ремонт действующих заведений здравоохранения. В их числе городские больницы №2 и №31, Александровская больница, роддом №10, детская больница им. Филатова и другие. Кроме того, будут закуплены машины скорой помощи. Так, в ближайшие два года приобретут 356 автомобилей.

Лаборатории в школах

Обеспечение юных петербуржцев местами в школах и садах – в числе приоритетных задач. По словам кандидата в губернаторы, планируются построить 30 новых корпусов на месте советских школ, а также провести ремонт в образовательных учреждениях 1960–1980-х годов постройки. Все школы хотят оснастить лабораториями. Кроме того, эксперименты смогут проводить ученики младших классов и дошкольники – в рамках программы раннего естественно-научного образования там также оборудуют лаборатории.

Наземное метро

До 2030 года в городе на Неве планируется реализовать сразу несколько мегапроектов. В их числе, по словам Александра Беглова, строительство КАД-2, Смоленского моста, высокоскоростной ж/д магистрали «Санкт-Петербург – Москва». «Время в пути до Москвы составит 2 часа 15 минут, до Велико-Новгорода – 29 минут», – сказал Александр Беглов.

Вторая очередь аэропорта Пулково, создание которой также запланировано до 2030 года, укрепит статус Петербурга как туристической столицы страны. «Даст петербуржцам возможности для комфортного путешествия по стране», – сообщил Беглов. Туристическую привлекательность города также повысит открытие круглогодичного морского курорта «Санкт-Петербург Марина». Киностудия, научные лаборатории для детей, историческая верфь – всё это обещают здесь обустроить.

Ещё один важный для Северной столицы проект – создание наземного метро, городских электричек. Грузовые потоки планируется вывести за пределы города, а освободившиеся линии задействовать под перевозки пассажиров. «Реализуем крупнейшие проекты, которые обеспечат городу новые возможности на многие десятилетия вперёд. Большая часть уже на стадии строительства или активной подготовки», – сказал Беглов.

Поступить в суперколледж

Немалый вклад в развитие экономики вносит бизнес. В ближайшую пятилетку, согласно программе, планируется расширить производственные зоны. Кроме того, будет открыто 20 новых промышленных предприятий и создано 50 рабочих мест. Будут введены дополнительные меры поддержки малого и среднего бизнеса. В Северной столице хотят построить «суперколледж». Учебные программы будут составлять вместе с работодателями.

Выборы-2024

Выборы губернатора Санкт-Петербурга пройдут с 6 по 8 сентября. Александр Беглов выдвигается от партии «Единая Россия». Кандидатами также являются Павел Брагин от партии «Зелёные», Сергей Малинкович от «Коммунистов России» и Максим Яковлев от ЛДПР.

Проголосовать можно не только по месту регистрации. Для этого нужно подать заявление через «Госуслуги», МФЦ или территориальную избирательную комиссию, которая находится на проспекте Обуховской Обороны, 163.



Рисунки на ткани Елены Струковой на чемоданную тему | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ЕЛЕНОЙ СТРУКОВОЙ

Художник поможет сложить вещи в чемодан

С 31 августа по 1 сентября в Петербурге пройдёт фестиваль «День Д», посвящённый творчеству и времени Сергея Довлатова. Художник Елена Струкова проведёт благотворительный мастер-класс: на глазах у зрителей по индивидуальному заказу она сделает рисунок на футболке по мотивам произведений писателя. Metro пообщалось с Еленой

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Главной темой этого мастер-класса станет чемодан, в который зрители сложат всё, что им дорого, или то, о чём они мечтают.

Елена Струкова – профессиональный архитектор.

– Я проектировала различные объекты, а рисовала просто для себя, – рассказывает Елена. – Лет 25 назад купила краски для ткани, решила попробовать и увлеклась. Потом родились дети, и я решила сосредоточиться на рисунках. Рисовала везде – на стенах и колоннах, но больше всего нравилось придумывать сюжеты для одежды. Потому что благодаря им обычные однотонные футболки, джинсы и платья становились дизайнерскими. Так моё хобби превратилось в основной род деятельности.

Куда едем и с кем?

Однажды Елена решила разрисовать пальто. Придумала сюжет: изобразила птицу, которая в клюве держит чемодан. А в нём – ключи, духовой инструмент и что-то ещё по мелочи.

– Я задумалась: ведь каждый положил бы в чемодан что-то своё, – рассуждает художник. – Решила провести опрос среди своего окружения. Одна моя знакомая сообщила, что ей нужно два чемодана. В один она сло-

жила бы вещи, о которых ей не хочется вспоминать, а во второй всё самое главное – и носила бы его всегда с собой. И приложила список вещей на несколько листов. Близкая подруга сказала, что у неё всегда действует правило трёх «д»: деньги, дети, документы. Больше ей ничего не надо. Муж ответил, что взял бы с собой пару журналов про ретроавтомобили и будильник. Ещё одна знако-

И

площадок будут задействованы в фестивале «День Д». Мероприятия пройдут в Новой Голландии, на «Ленфильме», во дворе дома №23 по улице Рубинштейна, пространстве «Вавилов Лофт» и других местах

мая решила для начала уточнить: куда едем и с кем? Так я поняла, что чемодан – это философская тема, и она неисчерпаема.

Очень личное

Когда Елене предложили провести мастер-класс по росписи футболки по мотивам произведений Сергея Довлатова, она тут же вспомнила его знаменитый сборник «Чемодан».

– Я перечитала книгу, – продолжает Елена. – Сергей Довлатов уезжал навсегда из страны, спешно собирав

вещи. На первый взгляд кажется, что его чемодан наполнен случайным хламом. Но про каждую из вещей – будь то перчатки, носки или ремень – у автора находится трогательная история из оставленной за океаном жизни. У некоторых из нас случалось что-то подобное. Мы по-разному собираем вещи: иногда закидываем их в спешке, иногда складываем по scrupulously составленному списку. Когда мы уходим в новые отношения, то тоже берём что-то с собой. Или находим на чердаке старый бабушкин чемодан, начинаем его разбирать и находим там много интересного... Я поняла, что на этом мастер-классе стану рисовать контур чемодана, в который мы вместе с хозяином футболки будем складывать его личные вещи.

Вещь изнашивается быстрее, чем сотрётся рисунок

Специально для акции художник собирает футболки разных размеров, так как неизвестно, люди какой комплекции придут на встречу.

Елена предполагает, что на один рисунок понадобится около 15 минут, ещё какое-то время уйдёт на то, чтобы решить, что человек хочет положить в свой чемодан.

– По опыту знаю, что краски, которыми я работаю, отлично держатся, – продол-



«Вместе с будущим хозяином футболки будем складывать в нарисованный чемодан его личные вещи».

Елена Струкова, художник

жает Елена. – Вещь изнашивается быстрее, чем стирается рисунок.

Мастер-класс пройдёт 31 августа в баре «Фонтанка-69». Чтобы стать участником акции, нужно купить билет на

сайте фестиваля. Все вырученные средства пойдут на помощь подопечным благотворительного фонда AdVita, помогающего детям и взрослым с онкологическими заболеваниями.

Лекции, спектакли и парад фокстерьеров

«В конце 80-х – начале 90-х годов в нашей стране случился переворот, изменивший её не меньше, чем события 1917-го. В сущности, сейчас мы живём в другом информационном пространстве, окружены другими предметами и больше не опускаем 2 копейки в телефон-автомат. В результате герои Довлатова живут в обстановке, которая молодому читателю так же непонятна, как жизнь Вронского в «Анне Карениной». Страсти, обиды, неудачи остаются неизменными, а окружающий мир требует комментария. Попытке восстановления ленинградской среды 70-х годов посвящён лекторий «День Д – 2024» и некоторые другие события фестиваля», – сообщают организаторы. Лекторами станут историк Лев Лурье, писатель Валерий Попов, экскурсовод Ольга Набокова и другие. В рамках фестиваля «День Д» пройдут мастер-классы, спектакли, экскурсии, выставки и даже парад фокстерьеров – представителей любимой породы собак Сергея Довлатова. Узнать полную программу, зарегистрироваться на бесплатные мероприятия можно на сайте фестиваля «День Д»: www.dovlatovday.ru

Доступный ремонт
квартир, комнат, коридоров, санузлов

Оставить заявку на бесплатную консультацию: **679-22-22**

В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirrc.spb.ru

Качественно Оперативно Доступно

ЕИРЦ
Санкт-Петербург

ВОССТАНОВИМ ПОТЕРЮ СЛУХА!

Диагностика слуха младенцев! Современное оборудование! Профессиональные сурдологи!

Dr.TOP МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

312-05-54 без выходных с 10 до 20 часов

ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, оф. 73; ОГРН 1147847180777. Срок акции — до 30.09.2024г. *При соблюдении рекомендаций врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Центр восстановительного лечения после инсульта «Родные Люди»:

- ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ
- РЕЧЬ И ГЛОТАНИЕ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ
- НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
- ПОСТИНСУЛЬТНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Мы предлагаем круглосуточное медицинское наблюдение индивидуальную программу восстановительного лечения куда входит осмотр невролога, реабилитолога, ежедневные занятия ЛФК, массаж, механотерапия, вертикализация и физиотерапия, эрготерапия, занятия с логопедом и психологом. 5 разовое питание

Размещение пациентов в 1 и 2 местных палатах

+7(965)033-68-47

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Иллю. ИЮ-17-01-0023310br.22.06.2020г.

В новом сквере будут шезлонги, яблони и старинный погреб

На финишной прямой благоустройство общественного пространства на улице Химиков. Зелёная зона станет частью масштабного проекта «Ильинская слобода»

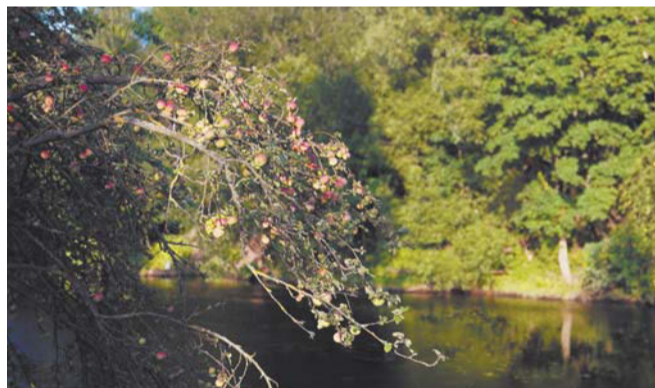


ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metro.ru

Берег укрепили, скамейки установили, велодорожки уложили – новый сквер на улице Химиков почти готов к встрече с посетителями.

– Готовность объекта составляет 96%, – рассказывают в пресс-службе Красногвардейского района. – Работы проходят в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда». Сейчас на месте идёт восстановление газона, также завершают монтаж оборудования, плиточное мощение в районе Александровских ворот.

Исторический антураж
Александровские ворота –



Сквер на улице Химиков украшают яблони. Всего здесь высадили более 80 деревьев и 1000 кустарников

«Все дизайнерские особенности в сквере создала сама природа: берег реки, яблони».

Пресс-служба
Красногвардейского района

объект культурного наследия 1806 года постройки. Это бывший вход на Охтинский пороховой завод. Они располагаются в центре нового сквера.

– Вокруг исторической доминанты созданы площадки для отдыха, скамейки, арки и шезлонги, игровые пло-

щадки, пешеходные и велодорожки, – говорят представители пресс-службы.

Ворота – не единственная достопримечательность на территории сквера. Исторический погреб порохового завода также решили сохранить. Специалисты уже восстановили кирпичную кладку и полы. В планах – установка модели пушки XVIII века.

– Оборонительный грот является частью исторического места. Проектная команда студентов из Политеха предложила создать здесь инсталляцию с диорамой Охтинского порохового завода и установить модель пушки петровских времён. Вход ограничат решёткой, но инсталляция будет видна всем желающим, – объясняют в пресс-службе.

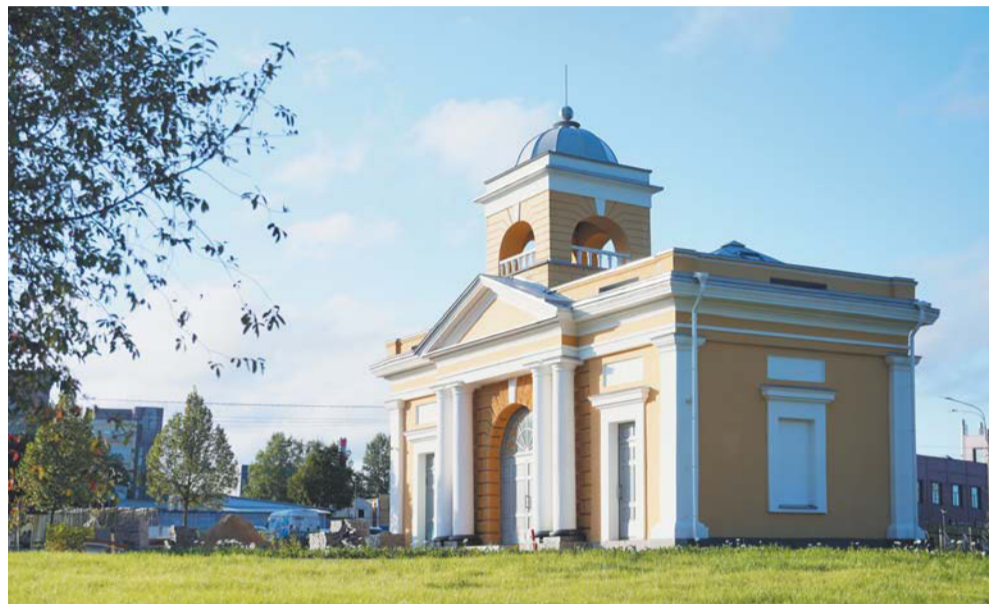
Создано природой

На территории сквера высадили 82 дерева, более 1000 кустарников и многолетние цветы.

– Все дизайнерские особенности в сквере создала сама природа: берег реки, яблони – использование естественного ландшафта. Это будет место отдыха городского уровня. Здесь смогут комфортно проводить время как дети, так и взрослые, – добавляют в пресс-службе района.

Отдых у Охты

Новый сквер растянулся почти на километр вдоль реки Охты. Его общая площадь 3,5 тыс. га. Он является частью масштабного зелёного проекта «Ильинская слобода». Туда входят уже готовые объекты: парк «Времена года», Большой и Малый Ильинские сады.



Бывшие ворота Охтинского порохового завода | **ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА**



В новом сквере кипит работа по благоустройству. Здесь уже есть дорожки для велосипедистов и пешеходов

– Благоустройство на территории Ильинской слободы началось ещё в 2018 году. В этом году развитие зелёной зоны продолжат – на улице Химиков вокруг исторических Александровских ворот. Помимо этого, в 2024 году сделают ещё одну часть пар-

кового ансамбля – расширят сад «Времена года». А к 2025 году по поручению губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова выполнят вторую очередь благоустройства на набережной Охты, – рассказывают в пресс-службе Красногвардейского района.

Ведущий завод Российской империи

Охтинский пороховой завод был построен в 1715 году по распоряжению Петра I. Это было одно из ведущих предприятий Российской империи. А в XIX веке завод стал главным поставщиком различных сортов порохов для армии и флота. В 20-х годах XX века там начали производить синтетические смолы и пластические массы. В 1927 году Охтинский пороховой завод переименовали в Охтинский химический комбинат. Во время Великой Отечественной войны оборудование было эвакуировано на Урал. В 1944 году предприятие перенесли на выпуск мирной продукции.

УЗБЕКИСТАН. Осень - лучшее время для путешествия!
ИНТЕРЕСНЫЕ ЭКСКУРСИИ, ХОРОШИЕ ОТЕЛИ, АВИА ВКЛЮЧЕН В СТОИМОСТЬ!

СОКРОВИЩА УЗБЕКИСТАНА + ХИВА 7 дней от 102 000 руб.
Ташкент - Самарканд - Бухара - Хива Завезды: 20.09.24, 04.10.24 и 18.10.24

СОКРОВИЩА УЗБЕКИСТАНА 6 дней от 85 000 руб.
Ташкент - Самарканд - Бухара Завезды: 28.09.24 и 12.10.24

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «МЕРКУРИЙ»
ОГРН 1047833025635
СОЗДАЕМ ТУРЫ 20 ЛЕТ
+7 (921) 957-01-85
(812) 702-77-85

ВСЁ АВГУСТ
предъявителю купона **- 3%**

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

21.08 ЛЕНИНГРАДСКИЙ ДЕНЬ ПОБЕДЫ (с посещением НОВОГО мемориального комплекса)
22.08 о. КОНЕВЕЦ (автобус + теплоход)
22.08 СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ПЕТЕРБУРГА (Лахта-центр, Севкабель порт, Брунницын, Н.Голландия)
24.08 ТИХВИН (Тихвинский и Антониев-Дымский монастыри, икона Тихвинской Богородицы)
24.08 ИВАНГОРОД и КОПОРЬЕ
24.08 ПО ДОРОГЕ ЖИЗНИ (Цветок жизни, Румболовская гора, Разорванное кольцо, муз. Дороги Жизни)
24.08 ДОСТОЕВСКИЙ Ф.М. В ПЕТЕРБУРГЕ
24.08 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с чаепитием в Николаевском дворце)
25.08 ДРУГАЯ ГАТЧИНА (Марьинбург, Малая Загвоздка, Хохлово поле, Приоратский дворец и др.)
27.08 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ
27.08 ГОРОД ВСЕХ РЕЛИГИЙ

610-05-40
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10%
предъявителю купона

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com

Программы посещения острова Валаам
ежедневно до 22 сентября

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на теплоходе
- экскурсионное обслуживание, питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

СКИДКА 15% - в сентябре для школьников от 12 лет, студентов, аспирантов, инвалидов, пенсионеров на однодневную программу «ВАЛААМСКИЙ ЭКСПРОМТ!»

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Синопская наб., 34/36 | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

24.08 КРЕАТИВНЫЙ ПЕТЕРБУРГ NEW!	07.09 УСКОЛЬЗАЮЩИЕ ОСТРОВА. КРЕСТОВСКИЙ
24.08 ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕСНОЙ КРАЙ NEW!	08.09 ШИШКИНСКИЕ МЕСТА ЛУЖСКОГО УЕЗДА
25.08 ОХТА: ОТ ИСТОКА ДО УСТЬЯ ХИТ!	08.09 ИМПЕРАТОРСКАЯ ГАТЧИНА. Ч.1 NEW!
25.08 о. РАВАНСААРИ И ТРОНГЗУНД ХИТ!	14.09 КРОНШТАДТ – ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ
25.08 УСКОЛЬЗАЮЩИЕ ОСТРОВА. ПЕТРОВСКИЙ	15.09 ГОЛОВА В СЕРГИЕВКЕ И ДАЧА БЕНУА
07.09 ХУДОЖНИКИ КИПРЕНСКИЙ И БИЛИБИН ХИТ!	21.09 ТРОПЫ КУРГАЛЬСКОГО ПОЛУОСТРОВА

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

21.08 КАМЕННЫЙ ОСТРОВ: ИСТОРИЯ И КИНО	08.09 ВАРШАВСКИЙ – ОКНО В ЕВРОПУ
24.08 ЧЕСТНОЕ КУПЕЧЕСКОЕ СЛОВО NEW!	14.09 ЛУТЕРАНСКАЯ ЦЕРКОВЬ СВ.МИХАИЛА
07.09 ЛЕНИНГРАДСКИЙ АНДЕРГРАУНД NEW!	15.09 ТРИТВИЛЬСКИЙ САД – ОАЗИС В ЦЕНТРЕ

ТУРЫ ПО РОССИИ

Вс-сб АДЫГЕЯ: ЭТНО-ТУР, ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ	05-06.10 ДОРОГАМИ ХУДОЖНИКОВ ХИТ!
14-15.09 ЛЕВИТАН И НОВГОРОД, ХУДОЖНИКИ ХИТ!	12-13.10 ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ НА СЕЛИГЕРЕ ХИТ!
20-21.09 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ	12-13.10 СЕРГИЕВ ПОСАД, АБРАМЦЕВО NEW!
27-29.09 ВИТЕБСК-ПСКОВ И МАРК ШАГАЛ NEW!	19-20.10 БОКСИТОГОРСКО-ЧАГОДА-ТИХВИН
04-06.10 ХАРИЗМА ЗЕМЛИ ПСКОВСКОЙ NEW!	26-27.10 БЕЖЕЦК – ГРАДНИЦЫ ХИТ!

NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159

ВАНЕВНАТ ВОСТОК
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ на путевки с лечением и на отдых: СКИДКА до 30%*

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Акция распространяется на заезды и проживание в период с 01 сентября 2024 года по 26 декабря 2024 года, на путевки продолжительностью от 5 дней. Скидка в размере 30% - при 100% предоплате за 60 дней и более до даты заезда. Скидка в размере 25% - при 100% предоплате за 45 дней и более до даты заезда. Скидка в размере 20% при 100% предоплате за 30 дней и более до даты заезда. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Петербург – город решений» задаёт вопросы профессионалам

Какие проблемы сегодня волнуют горожан? Что делают власти Северной столицы, чтобы их решить? Эти и многие другие вопросы обсуждаются на телеканале «Санкт-Петербург» в программе «Петербург – город решений». Metro пообщалось с главным редактором передачи Полиной Зуевой, а также её ведущими Лидией Виэльба и Ириной Степановой



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

Программа «Петербург – город решений» существует с марта 2021 года.

Практически каждый день в прямом эфире первые лица города и приглашённые эксперты отвечают на актуальные вопросы о жизни мегаполиса. У команды, работающей над проектом, даже не всегда есть возможность уйти в полноценный отпуск. Однако это не мешает им искренне любить своё дело.

Диалог людей и власти

Темы выпусков абсолютно разные. Это и строительство социальных объектов, и вывоз мусора, и капитальный ремонт жилых домов.

Мы приглашаем в студию представителей исполнительной власти, руководителей профильных комитетов и государственных учреждений (театров, библиотек, больниц), вице-губернаторов. То есть тех людей, которые отвечают за ключевые сферы нашей жизни: здравоохранение, энергетику, транспорт, культуру, – рассказывает Metro главный редактор программы Полина Зуева.

Очень важно показать представителям районных администраций, что есть другие вопросы, другие точки зрения на их действия со стороны жителей, потому что наша программа – это диалог с исполнительной властью. И эта власть исполняет в том числе и те вещи, которые необходимы для нашей ком-



Ведущая Лидия Виэльба | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ

фортной жизни, – делится ведущая Ирина Степанова.

Бывает очень сложно

Повестка программ зависит от информационного повода. И порой он бывает довольно печальным.

– Для меня два типа передач: эмоционально тяжёлые и лёгкие. Первые морально сложнее, но и пользы от них больше. Поэтому что даются какие-то советы, рекомендации, предупреждения, – говорит ведущая Лидия Виэльба.

Спасают жизни

Как пример эмоционально тяжёлых программ Лидия приводит эфир к 1 июня о детской безопасности:

– Повод тут, как правило, всегда тяжёлый: либо ребёнка сбили на самокате, либо выпал из окна очередной малыш, либо кто-то утонул и так далее. Естественно, нам всё это приходится проговаривать. Но советы, которые дают, например, представители МЧС, спасатели, – это полезная информация, которую необходимо применять в реальной жизни. И если мы хотя бы до одного родителя можем донести, то мне кажется, что мы выполняем свою миссию.

Работают профессионалы

Ведущие не боятся сложных тем. Так, Ирина Степанова призналась, что ей очень понравилась программа, посвящённая отрасли радиоэлектроники:

– Было интересно послушать профессионалов: что происходит в этой сфере, с какими вызовами сейчас сталкиваются, особенно в контексте сотовой связи и вышек для неё.

Лидия Ви-



Эфир, посвящённый Дню семьи, любви и верности. В студии: слева – Елена Фидрикова, председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, справа – Лада Иванова, главный врач родильного дома №10, в центре – ведущая Ирина Степанова | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

эльба любит передачи, посвящённые здравоохранению:

– Врач – это уникальная профессия. Все они для меня сродни небожителям. У меня к ним просто благоговейное отношение. Когда у меня в эфире практикующие кардиохирурги, химиотерапевты, мне прям всё время хочется говорить им спасибо.

Дают надежду

Гости-медики в студии не только вызывают восхищение редакции. Их визиты – всегда одна сплошная польза.

– Когда они рассказывают о высокотехнологичных операциях, о том, какие услуги стали доступны по ОМС, насколько продвинулась медицина в городе, это, мне кажется, такие же полезные программы, как и посвящённые детской безопасности, – считает Лидия Виэльба.

Самое важное, по мнению ведущих, то, что такие передачи дают большую надежду на выздоровление.

– К сожалению, у нас в Петербурге очень высокий процент заболевших тем же раком молочной железы. Но, к счастью, выживаемость тоже повышается. Людям оказывается помощь,

применяются какие-то новые схемы лечения. И когда рассказывают о конкретном каком-то пациенте, который победил болезнь на четвёртой стадии, это даёт огромную надежду тем, кто только-только узнал о своём диагнозе, – продолжает ведущая.

Много приятных моментов

Не всегда «Петербург – город решений» – это про проблемы или чужую боль. Есть много приятных моментов

– Интересно готовить выпуски, посвящённые культурным мероприятиям. Например, каждое лето проводим эфиры о фестивале «Опера – всем». Этот год не был исключением. Всегда рады видеть в нашей студии маэстро Фабио Мастранджело. Или была программа, посвящённая проекту «Открытый город». Тогда наш корреспондент побывал в доме бывшего германского консульства. Сейчас это здание занимает Управление Министерства юстиции по Петербургу (Исаакиевская пл., д. 11. – Прим. ред.). Просто так туда не попасть. Поэтому очень любопытно было заглянуть. И таких моментов, интересных событий, ярких гостей у нас

очень много, – объясняет редактор Полина Зуева.

Петербургцы выбирают новостную повестку

Темы, обсуждаемые в программе, интересны большинству горожан. Есть тематические выпуски, посвящённые жизни отдельных районов.

От зрителей всегда поступает много вопросов. Всех всегда интересует, когда будет отремонтирована та или иная улица, когда откроется долгожданная поликлиника и т.д.

– Мы всегда стараемся дать информацию, как действовать в той или иной ситуации. Например, куда обращаться, если есть вопросы по начислению платы за «коммуналку» или если хотите, чтобы возле дома благоустроили территорию.

Перечислить всё невозможно, – делится Полина Зуева.

Кстати, свои предложения по темам можно оставить в социальной сети на странице телеканала «Санкт-Петербург». Чем многие горожане с удовольствием и пользуются.

«Программа помогает под новым углом взглянуть на жизнь других, на свою жизнь, жизнь города, ну и на мир в целом».

Ирина Степанова, ведущая



Ведущая Ирина Степанова | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ

У программы был предшественник

До «Петербург – город решений» на телеканале существовала программа с аналогичным форматом.

– Мы работали в пандемию, и программа называлась «Петербург против коронавируса». Мы буквально в прямом эфире первыми получали от представителей власти информацию о количестве заболевших, о новых мерах по борьбе с ковидом. Работать приходилось в оперативном режиме, это был более новостной формат. Сейчас же есть возможность подробно обсудить одну тему, – говорит Полина Зуева.

Сколько стоит в этом году собрать первоклашку в школу

Пока вчерашние детсадовцы с нетерпением ждут 1 Сентября, родители внимательно мониторят цены в магазинах и на маркетплейсах. Во сколько нынче обойдётся старт школьной жизни, журналист Metro выяснила на собственном опыте



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Как известно, время пролетает очень быстро, и вот эпоха детского сада за плечами, и моя дочь (которая, казалось, только совсем недавно лежала в люльке) уже через пару недель станет школьницей. Естественно, к сборам я пошла ответственно и провела немало часов на сайтах маркетплейсов, сравнивая цены, качество и ассортимент. Вывод неутешительный: если столько стоит собрать ребёнка в первый класс, то начинать откладывать деньги на учёбу в вуз надо уже сегодня.

Стол для учёбы

Итак, я начала с парты. Так как наш любимый икеевский столик стал маловат, он отправился на «Авито», где и был продан в этот же день за 1,5 тыс. рублей вместе со стулом. Заменить его я решила растущей партией. На всех маркетплейсах цены примерно одинаковые и варьируются от 14 до 20 тыс. рублей. В стоимость комплекта входят стол с регулируемой высотой и углом наклона столешницы, стул, который тоже может менять высоту, полка-надстройка и светодиодная лампа. Продавец обещал, что «эргономичный дизайн кресла повторяет контуры спины и бёдер, в результате чего поддерживается здоровая осанка и нормализуется кровообращение».

44,5

тыс. рублей обошлись наши сборы ребёнка в школу. Но эта цифра пока не окончательная

Ранец выбираем по весу

Кстати, вес школьного ранца вместе с учебниками и письменными принадлежностями не должен превышать 10% от веса ребёнка, который их носит, говорится в стандартах, опубликованных на сайте Роспотребнадзора.

Сам ранец не должен весить более 0,7 кг для учащихся начальной школы и больше 1 кг – для школьников средних и старших классов.

В общем, берём. Цена вопроса – 17 тыс. рублей.

Одежда и обувь

Далее переходим к выбору одежды. На родительском собрании сообщили, что цвет нашей школьной формы должен быть бордовым. Хорошо, что для девочек в магазинах большой выбор цветовой палитры, родителям же мальчиков в этом вопросе повезло меньше. Выбираю два сарафана и платье, за всё отдаю 5 тыс. рублей. Теперь дело за блузками и водолазками. Оказалось, что цена за белую блузку из хлопка начинается в среднем с 1200 рублей. Покупаю за 1500 – недёшево, зато моя дочь будет красивой, утешаю себя. Цветные намного дешевле: удалось найти очень красивую розовую рубашку за 700 рублей. За две чудесные водолазки из вискозы отдаю ещё 3500.

Теперь сменка. Чёрные лоферы из натуральной замши обошлись в 3 тыс. рублей, но тут уже к квесту «собери ребёнка в школу» присоединилась бабушка и взяла на себя оплату обуви. Белые праздничные туфли

– 2500. За пять пар колготок, гольфы и носки отдаём ещё 2 тыс.

Ранец и канцелярия

Из собственного опыта первоклашки помню: самая заветная покупка – это школьный ранец. В моём советском детстве их выбор был невелик, не то что сейчас – как говорится, на любой вкус и цвет (и кошелек). Откровенное фуфло, которое развалится уже в этом году, конечно, не рассматриваем, но и за них просят не копейки – в районе тысячи рублей. Качественные ранцы с ортопедической спинкой, мешком для сменки и пеналом стоят в районе 5–7 тыс. рублей. Здесь уже в дело вступила кредитная карта. После долгих мучений отдаём за рюкзачок 4 тыс.

Что касается канцелярии, то в нашем случае мы заранее сдали 5 тыс. родительскому комитету, который занимается закупкой всего необходимого на весь учебный год. Но всё равно неутомимая бабушка самостоятельно закупила всё, что посчитала нужным, потратив ещё 2 тыс. Сюда же прибавляем бутылку для воды и ланч-бокс.

Подводим итоги

Пока наши сборы на этом закончились. Внутренняя жаба убедила меня, что физкультурная форма из детского сада вполне себе «носибельна» и кеды, купленные два года назад на распродаже на вырост, тоже отлично подойдут.

Итого в среднем потрачено 44 500 рублей. Боюсь, что это ещё не конец. Что тут сказать... Главное, чтобы у ребёнка был праздник. Ведь только один раз в жизни он идёт первый раз в первый класс. И это прекрасно.



ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА БАБУШКА НИНА

Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные (любовные) проблемы
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!

ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ **ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ +7 (982) 964-15-13**

Исправлю ошибку лжи магов и колдунов

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й ПОТОЛОК В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки

337-16-88
www.potolki-antre.ru

«под ключ» **ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ

ламинированные • ударопрочные • влагостойкие

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.

Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям: **КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**



**АННА
ФИНТИ**
ЖУРНАЛИСТ

ОТКРЫВАЮ СЕЗОН ГРИБНОЙ ОХОТЫ

Вы любите тихую охоту? Если кто не в курсе, так называют поход за грибами. Я, например, это занятие просто обожаю. Но поехать просто так в одиночестве куда-то в лес никогда не казалось мне хорошей идеей. Совсем другое дело – прогуляться с подругой в перелеске недалеко от дачного участка безо всякой надежды найти что-то стоящее и вернуться через час с тяжёлым пакетом в полном щенячьем восторге.

Не могу назвать себя экспертом в грибах, но каких-то элементарных знаний, полученных в детстве, мне хватает, а для всего остального есть «Яндекс». Главное, что с годами эти знания не стираются: даже если вы ходили за грибами несколько лет назад, они каким-то чудом всплывают в памяти. Вот бы иностранные языки так запоминались – раз и навсегда, и хранились бы в голове пожизненно.

В походах за грибами у меня был большущий перерыв. Лет восемь, а то и десять. Всё время чего-то не хватало – то леса, то грибов, то хорошей компании. И вот, наконец, пазл сложился, и стало всё ясно и понятно после первого же вдоха лесного воздуха, плотного и влажного после дождя: грибы есть. Сразу же откуда-то в голове активировались сведения о сыроежках, подберёзовиках, подосиновиках и белых, хотя я их сто лет уже не видела, только лисичками любовалась в магазинах. Конечно, один гриб мы с подругой всё-таки выкинули – вызвал у нас подозрения своей блестящей шляпкой, хотя все возможные проверки в Интернете прошёл. Выбросили и не жалеем – зачем рисковать.

Заранее выражаю сочувствие всем, кто не ест грибы (а такие люди есть, и я их знаю), потому что это не просто вкусно, а божественно вкусно. Но дело даже не в еде, а в удоволь-

ствии, которое сложно с чем-то сравнить. Тот, кто хоть раз ходил за грибами, меня точно поймёт. Смысл тихой охоты в том, чтобы разгрузить свой мозг. И даже если вы ничего не найдёте, просто ни одного грибочка (что вряд ли), или вашей добычей станет пара сыроежек, вы всё равно ощутите мощное терапевтическое воздействие на организм. В течение часа или двух вы будете абсолютно сосредоточены на разглядывании того, что находится у вас под ногами. Попробуетесь отличить влажный блестящий лист от шляпки гриба, испытаете восторг первооткрывателя и азарт преследователя. Гарантирую, что на это время вы забудете обо всех проблемах, обо всём, что вас тревожит или огорчает. Самой главной задачей на свете для вас будет не пропустить белый. Отвлекаться нельзя – согласитесь, невозможно одновременно искать грибы и думать об ипотеке-начальнике или вы-плате ипотеки.

Получается, та самая модная мантра – жить в потоке, моменте, здесь и сейчас – издавна знакома нашим бабушкам и дедушкам. Просто берёте корзинку, ножик, хорошую компанию и идёте за грибами. Всего-то навсего. И дурное настроение как ветром сдует. И о мерах предосторожности не забывайте: заряженный телефон, яркая одежда, бутылка воды, далеко не заходим, ядовитые грибы не берём, при малейшем сомнении – выбрасываем. Глубоко дышим, внимательно смотрим под ноги и по сторонам и наслаждаемся. Что-то подсказывает мне, что грибов в этом сезоне будет море. Желаю всем удачной охоты.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.



Metro зовёт крутить педали

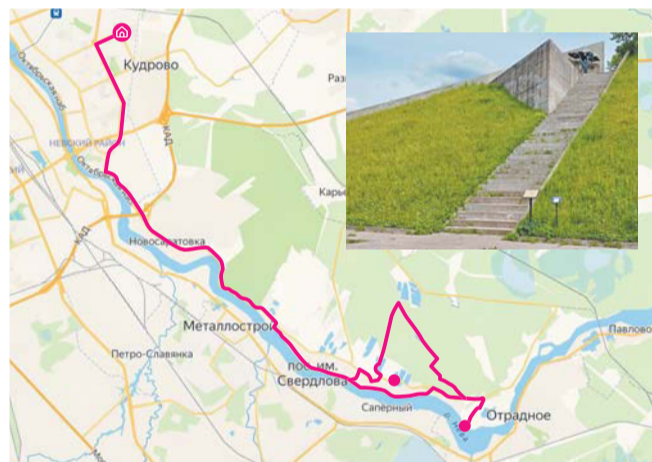
Лето в городе, а значит, давно пора пересесть на двухколёсный транспорт. Мы продолжаем проект «Крути педали с Metro!» и призываем горожан делиться своими любимыми веломаршрутами через нашу газету



Велопогулка к «Холму славы» («Безымянная высота») – мимо «Усадьбы Богословка» с заездом к мемориалу девушкам-лесорубам у карьера «Самарка».

Автор: Александр
Локация: Невский район
Протяжённость: 73 километра
Время: весь день (7 часов без остановки)

Кроме этого, по маршруту – красивые виды по берегу Невы (Овчинская ул., ул. Щербинка, ул. Малые Пороги).



Как участвовать

Пришлите на почту gorod@metronews.ru или по QR-коду описание вашего любимого веломаршрута в Петербурге или Ленобласти. Достаточно 3–5 точек с названием улиц, мест и любых локаций. Прикрепите свою фотографию или фото своей семьи. Идеально на велосипеде.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ
СОЗДАНА
НЕЙРОСЕТЬЮ

*«Татьяна верила преданиям
простонародной старинь».*

Оксана, читательница Metro

Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Ай да Пушкин!».

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Кошечка Маруся из Ставрополя передаёт привет!» – пишет нам хозяйка Людмила, читательница Metro.



Мы хотим, чтобы газету читали больше людей, а бумаги расходовалось меньше! Если вы уже прочитали газету Metro, оставьте её на любой стойке распространения. Спасибо ♥

КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА
36 900 Р
тел: 8 (812) 997 27 55
+ 7 929 179 78 55

установка на всех кладбищах от 19 000

ИП Мороз М.Е., ОГРНИП 321237500448119

ОГРАДКИ / СТОЛЫ / СКАМЕЙКИ / КРЕСТЫ / БЛАГОУСТРОЙСТВО

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типография КомПресс-Москва» 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А. Заказ № 3689

Время подписания в печать: по графику – 16.08.2024, 20.00 фактическое – 16.08.2024, 20.00 Т. 150 000. Распространяется бесплатно

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№62 (4778)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Кружки и секции можно посещать бесплатно

Впереди начало учебного года, а значит, самое время выбрать кружок или секцию для ребёнка.

Сегодня по национальному проекту «Образование» создано уже более 17,7 тыс. бесплатных центров и около 1,5 млн новых мест дополнительного образования. Всего же в России посещают кружки и секции более 19 млн школьников.

В сельской местности и небольших городах продолжают открываться центры «Точка роста», которые помогают детям знакомиться с современными технологиями.

По стране открываются детские технопарки «Кванториум». Это новый формат дополнительного образования для детей от 10 до 18 лет. Здесь для ребят доступно 14 направлений обучения (квантумов). Современные лазерные технологии, нейротехнологии и искусственный интеллект, беспилотная авиация, программирование, 3D-моделирование – это лишь часть того, что предлагают ребятам технопарки.

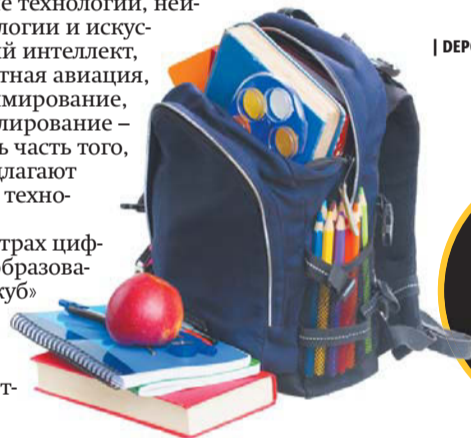
В центрах цифрового образования «IT-куб» ребята 7–18 лет знакомят-

ся с программированием, разработкой приложений для мобильных устройств виртуальной и дополненной реальности, учатся программировать роботов.

Также на базе вузов работают центры научного образования детей «Дом научной коллаборации» (ДНК). Здесь школьники могут получить опыт работы над научными задачами вместе с настоящими учёными.

Развивается сеть центров для одарённых детей и молодёжи «Мини-Сириус». Такие площадки работают по технологиям образовательного центра «Сириус» и будут созданы во всех регионах России.

Найти ближайший «Кванториум», центр «IT-куб» и ДНК можно на портале национальных проектов в разделе «Карты». METRO



DEPOSITPHOTOS

PLUS



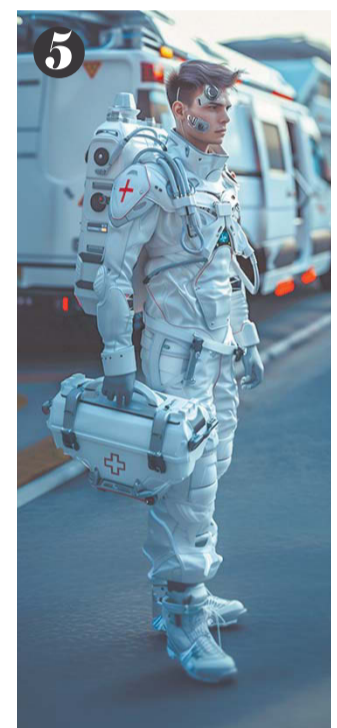
2



3



4



5

У повара будет три руки, а у медика – экзокостюм

Хотите увидеть, как будут выглядеть работники будущего? Посмотрите на изображения известного дизайнера Кирилла Соловьёва, сделанные с помощью нейросетей

Кирилл Соловьёв создал уже около 300 изображений востребованных профессий будущего.

– С помощью нейросетей мы получим образы профессий на ближайшие 10–15 лет, – рассказывает Metro дизайнер. – Уверен, что роботизация и личные дроны войдут в профессиональную и личную жизнь так же, как сейчас смартфоны и ноутбуки. А средства дополненной реальности будут использоваться повсеместно как для проектирования инженерных коммуникаций при строительстве, так и, например, при создании при-чёсок.

50–60% каждого изображения Кирилл делает с использованием нейросетей, остальное дорабатывает с помощью других программ.

1 Сфера гостеприимства. У специалиста в области гостеприимства за спиной дополнительные функциональные конечности, потому что, к примеру, поварам часто не хватает рук, чтобы одновременно выполнить несколько срочных задач.

2 Образовательная сфера. Современные дети не так уж и много читают, поэтому у них не очень хорошо развита фантазия, а значит, им нужно больше показывать, чем рассказывать. Педагог проецирует у себя в руках то, что хочет показать детям.

3 Правоохранительная сфера. Специалист по безопасности – полицейский или росгвардеец – одет в экзокостюм, который усиливает мышечную силу человека, не даёт сорвать спину и обеспечивает защиту.

4 Креативная индустрия. Специалист из этой отрасли одет в изменяемые ткани, на которых с помощью нанонитей можно менять узор или подсветку.

5 Сфера здравоохранения. На специалисте из отрасли медицины такая форма экзокостюма, которая позволяет распределять нагрузку по телу и не требует носить тяжёлые кислородные баллоны и необходимое оборудование в руках. **ЮЛИЯ ЩЕДРОВА**

Медицинский центр, в г. Гатчина
приглашает на работу
(ВАХТОЙ)

МЕДСЕСТЕР

Смена: с 09.00 до 21.00.

При графике:
45/14 – з/пл. 120.000 р.

При графике:
60/14 – з/пл. 160.000 р.

Жилье за счёт организации.
Оплата за работу -2 раза в неделю.

Среднее медицинское образование обязательно.

+7 (952) 208-98-34

В типографию
требуется

КЛАДОВЩИК

График 5/2;
от 60 000руб.
на руки;
Оформление по ТК;
ДМС

10 минут пешком
от м. Нарвская

+7-911-178-50-75

ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИЦЫ(КИ)

Белый остров 1, 5/2 7:30 -16:00
33 000 руб.
Белый остров 1 5/2 17:00 - 21:00
20 000 руб.

Поселок Понтонный,
Шлиссельбургское ш 79
5/2 08:00 -13:00
от 12 000 руб.
Конная Лахта 346 5/2 8:00 -17:00
60 000 руб. Есть развозка
Ст. м. Площадь Ленина,
5/2 18:00 -22:00
25 000 руб.

ДВОРНИК

Прогонная 10 5/2 08:00 - 14:00
33 300 руб.
Варфоломеевская 13, 5/2 8:00 -12:00
16 500 руб.

+7(921)788-51-43
Екатерина

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»
приглашает на работу



ОХРАННИКОВ

зарплата от **2700** до **4000**

- ГРАФИК РАБОТЫ ПО ДОГОВОРЕННОСТИ
- ВОЗМОЖНОСТЬ СОВМЕЩЕНИЯ
- **ЗАРПЛАТА 2 РАЗА В МЕСЯЦ**

+7-812-244-41-00

+7-911-757-09-90

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

- | | |
|---------------------------|---|
| Требования: | Условия: |
| • Граждане РФ; | • Официальное трудоустройство; |
| • Регистрация СПб или ЛО; | • Лицензия не требуется; |
| • Отсутствие судимости | • Мед. комиссия и форма за счет работодателя; |
| | • График работы: 1/3 сутки через трое |
| | • Зарботная плата: от 4000 руб./сутки |

Телефоны: +7-911-010-83-25

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете
по тел.: 244-43-41 доб. 233

РАБОТА:

- Работа, в т.ч. военным 9976774

КОНСЬЕРЖ в жилой дом
на пр. Добролюбова, м. "Спортивная"
3/п 16 000р.
Тел. 8-917-523-64-54

КУПЛЮ:

- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- Радиодетали, приборы 984-20-55

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 80 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

РАЗНОЕ:

- Утерян диплом магистра серии 106612 №0063826 от 29.07.2019, выданный ФГБОУ ВО "Уральский государственный юридический университет" на имя Русановой Виктории Андреевны; в связи с утерей считать недействительным.

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Квартир, Комнат, Долей.
+7 (911) 705-61-90

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ОБ УТЕРЕ
ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА,
ПАСПОРТА**

МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:

(812) 244-43-41
доб. 233

ОХРАННИКИ

в школы и садики Невского р-на, гр.1/2, 2/2, зп 2600-3100 р.
объекты в других районах города, гр. 1/2, зп 2800-3200 р.
8-981-857-71-72

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР кат Б

5/2, пн-пт. Форд Транзит. Развозка бытовых товаров
по магазинам СПб. Склад, офис и база - метро Парк Победы
+7(969)202-28-37

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 25000 р.
8-812-385-47-22

ОХРАННИК-КОНТРОЛЕР

з/п 60-80 т.р.,
проживание, ежедневные выплаты
+7(931)390 35 96

ОХРАННИКИ

В магазины. Гр 2/2, 2/2, 4/2 -дневные посты
Гражданство РФ
8-904-617-78-72

ОХРАННИКИ

Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.
Тел.: **8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17**

ОХРАННИКИ

МИТРОФАНЬЕВСКОЕ ш. (рядом с БАЛТИЙСКИМ вокзалом)
гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- Воспитатель** граждане РФ
детского сада з/п 60 000 руб., полный рабочий день
 - Повар** з/п 70 000 руб., полный рабочий день
 - Вахтер** з/п 1700 руб. сутки, сутки/трое
 - Уборщица**
з/п 40 000 руб., полный/неполный рабочий день
- метро Черная речка, Московские ворота
+7-911-945-22-24
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

КЛАДОВЩИКОВ-КОМПЛЕКТОВЩИКОВ

- ДОХОД ОТ **80.000** НА РУКИ
- СМЕННЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ
- ДМС
- ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК
- РАБОТА НА
СОВРЕМЕННОМ СКЛАДЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ
ТРАНСПОРТ ОТ
М. МОСКОВСКАЯ

РАССМОТРИМ БЕЗ
ОПЫТА РАБОТЫ



Контакты:
Дарья +7 (926) 324-78-76

Адрес: п. Шушары
Пулковское шоссе, 56 к4

simple
не просто вино

В ТРАНСПОРТНУЮ КОМПАНИЮ требуются:

**ВОДИТЕЛЬ
АВТОПОГРУЗЧИКА**
з/п от 65 000 руб.

ГРУЗЧИКИ
з/п от 55 000 руб.

График работы 5/2, с 09.00 до 18.00

Тел. 8-812-748-23-21, 8-908-907-17-33, 8-961-574-72-75



Тринити – системный интегратор и российский производитель
оборудования для ИТ-инфраструктуры.
В связи с открытием собственного производства требуются

КЛАДОВЩИКИ

З/п - 60-100тысяч руб. на руки

Оформление по ТК с 1-го дня

Требования:

- Опыт работы с 1С.
- Знание правил учета, хранения и движения
товарно-материальных ценностей на складе

Локация:

На период обучения - офис компании по адресу ул. Кантемировская 7
с середины осени - улица Победы, 1, деревня Пески, Аннинское городское
поселение, Ломоносовский район, Ленинградская область.

контакт для связи: **Максим +7 916 920 31 73**



Дом сестринского ухода, в Гатчине,
приглашает на работу

САНИТАРОК (вахтой).

ПРИ ГРАФИКЕ:

- 30/14 – з/пл. **70.000 руб.;**
- 45/14 – з/пл. **100.000 руб.;**
- 60/14 – з/пл. **130.000 руб.**

Опыт работы не обязателен. Стажировка оплачивается.
Жилье и 3-разовое питание за счёт организации.

Тел. **+ 7 (952) 208-98-34**

Для работы в Северо-Западном филиале
ФГУП «УВО Минтранса России»
требуются

ОХРАННИКИ

З/пл от **3200** до **6000** руб./ смена на руки

Автобусные парки СПб **8-999-167-19-92**
Мосты СПб **8-921-878-27-08**
«Русский музей» **8-911-784-69-89**
Университет им. адм. С.О. Макарова **8-981-902-72-96**
Аэропорт «Пулково» **8-911-745-37-70**

Условия: сменный график, возможность трудоустройства по внутреннему и
внешнему совместительству. Полный соц. пакет, ДМС, обеспечение форменной
одеждой, обучение.

ООО "КВАРТА"
требуются

ОПЕРАТОРЫ В ОБЩЕСТВЕННЫЕ ГОРОДСКИЕ ТУАЛЕТЫ:

- Гибкий сменный график
работы;
- **ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от 1500 рублей смена;**
- Официальное оформление
- Наличие комнаты
для персонала
- Полный социальный пакет

Телефон для связи
+7(921)788-51-43 Екатерина

НА ФАБРИКУ ТРЕБУЮТСЯ!

УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ/РАЗНОРАБОЧИЕ
графики любые ЗП от 65 000 рублей

ТЕХНИК ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ
график 2/2 ЗП 70 000 рублей

ЭЛЕКТРИК/ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК
график 5/2 ЗП 75 000 рублей

УБОРЩИЦА в БЦ

ул. Мал. Морская, график 5/2, с 9 до 16 ч.,
один день в нед. с 9.00 до 18.00 ч.,
з/п 45000 р. на руки.

Доп. информация по тел.: **+7 906 258 68 66**
звонить с 9.00 до 17.00 ч.

НТК В управляющую компанию (ЖКХ) требуются:

- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** з/п от 56 000 руб., график работы 5/2 или 1/3
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** з/п от 60 000 руб., график работы 5/2 или 1/3
- **РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ
ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ**
з/п от 65 000 руб., график работы 5/2
- **ПЛОТНИК** з/п от 56 000 руб., график работы 5/2
- **УПРАВЛЯЮЩИЙ МНОГОКВАРТИРНЫМ ДОМОМ**
з/п от 69 000 руб., график работы 5/2
- **ИНЖЕНЕР ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЗДАНИЙ**
з/п от 87 000 руб., график работы 5/2
- **БУХГАЛТЕР ПО НАЧИСЛЕНИЮ ЖКУ**
з/п от 65 000 руб., график работы 5/2

Официальное трудоустройство. Полностью «белая» заработная плата
Инструменты, спецодежда. Объекты в разных районах города

+7(931)339 32 37, +7(931)989 53 58, +7(931)989 58 32

СЕТЬ СВЕЖЕЙ ПРЕССЫ

Принимаем на работу

КАССИРОВ

З/п 45 000-55 000 рублей в месяц

Условия:

- индивидуальный график, в т.ч.
для пенсионеров и студентов
- опыт работы не требуется;
- медкнижка за счет компании;
- официальное трудоустройство;
- повышение з/п каждые 6 мес.;
- работа рядом с домом;
- оплачиваемая стажировка



Телефон для связи: **+7 (999) 023-00-20, +7 (931) 267-77-13**

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

Ул. Торжковская 10:

- **ПОВАР 2/2, с 7.00 до 19.00, 47 000 р.**

Ул. Костюшко 9/2:

- **ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, с 7.00 до 19.00, 27 000-47 500 р.**
- **СТАРШИЙ ПОВАР 55 000 р.**
- **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ**
6/1, с 9.00 до 16.00, **45 000 р.**
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ, УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ**
2/2, с 7.00 до 19.00, **41 700-45 200 р.**
- **БУФЕТЧИК, БУФЕТЧИК-КАССИР**
5/2, с 8.40 до 17.20 или 2/2, с 7.00 до 19.00, **45 200 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ**
6/1, с 6.40 до 8.40 или с 18.00 до 20.00, **24 300 р.**
- **ГОРНИЧНАЯ 2/2, с 08.30 до 18.30, 47 500 р.**

Официальное оформление. Тел: **492-20-58**

Набор сотрудников
в новую гостиницу
и трапезную-пекарню
в районе метро
"Лиговский проспект"
"Владимирская"

1. **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**
2. **ПЕКАРЬ (ДЕНЬ/НОЧЬ)**
3. **БУФЕТЧИЦА**
4. **ОФИЦИАНТ**
5. **КУХОННАЯ РАБОТНИЦА**
6. **МОЙЩИЦА ПОСУДЫ**

График – 3/3. Возможно
предоставление служебного
жилья для пекаря и повара.
Своевременные
выплаты з/п 1 раз. в месяц.
Предоставляется 2-х разовое
бесплатное питание, форма.

Тел. **+7-921-943-87-51**
отец Никита,
+7-921-599-43-00
Лидия Анатольевна

СБОРЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на производство (РЭА)

График работы сменный: 3/3 или 4/2, 11 часов смена
БЕЗ ОПЫТА! ГОТОВЫ ОБУЧАТЬ!
Зарплата от **60 000 руб.** на руки. Оплата питания.

КЛАДОВЩИК

5-ти дневная р/неделя с 10:00-19:00. Знание 1С, ПК (офисный пакет).
Будет плюсом, наличие опыта работы с электронными компонентами.

Официальное трудоустройство и стабильные выплаты

+7 (981) 140-65-29

менеджер по персоналу Умирханова Анастасия
Санкт-Петербург, ул.Громова д.4, метро «Новочеркасская»

ПИТАНИЕ, СПЕЦОДЕЖДА ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

Развозка от ст. м:
«Беговая», «Пр. Просвещения»
«Старая деревня», «Черная речка»

8-931-972-10-40
Анна

5

БЮДЖЕТНЫХ СПОСОБОВ ОТ ЭКСПЕРТА ПО РЕМОНТУ, ИЛИ КАК ЗАМАСКИРОВАТЬ КРИВУЮ СТЕНУ

1. Флизелиновые и виниловые обои.

Они хорошо ложатся поверх неровных стен.

– В процессе поклейки их можно подправить прямо на стене, подрезать части, которые накладываются друг на друга. Орнамент лучше выбирать хаотичный, так как сложные узоры не получатся подогнать точно по рисунку, – рассказал Metro эксперт по строительным материалам и основатель компании «Главснаб» Фёдор Васильев.

2. Жидкие обои.

Если кривизна стены слишком сложная, можно взять жидкие обои.

– У них хорошая теплоизоляция, приятная текстура и, что самое главное, удобный способ нанесения. После высыхания у вас получится мягкое матовое покрытие, за которым кривизна стен будет почти незаметна.

3. Фасадная штукатурка.

Это ещё один вид жидкого декоративного материала.

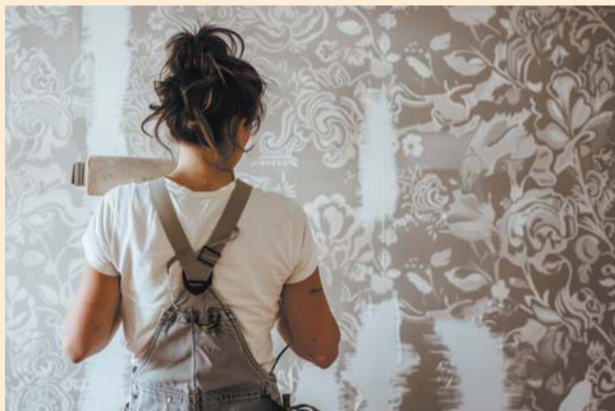
– Крупная зернистость и хаотичная текстура – отличный «камуфляж» для неровностей на стене. Бархатистые и глянцевые покрытия светлых тонов лучше исключить: свет и тень сразу покажут, где прячутся изъяны.

4. Древесина.

Кривую стену некоторые обшивают натуральным деревом. – Выбор здесь максимально разнообразный: кто-то выбирает пробку, кто-то более бюджетную вагонку, кто-то – МДФ. Древесина отлично вписывается в любой интерьер и добавляет помещению тёплых тонов.

5. Текстиль.

Ковры, шторы и текстильные драпировки могут использоваться на стенах в качестве элементов декора. – Пожалуй, единственный минус такого решения в том, что ткань собирает на себя много пыли. Однако свою задачу текстиль решает полностью, – отметил эксперт.



Далеко не всегда удастся добиться идеально ровных стен | METRO

ПВХ или дерево? Какие окна лучше

Как менять старые окна жителям домов-памятников, чтобы и в квартире было уютно и комфортно находиться, и штраф не прилетел за искажение внешнего облика фасада? Оптимальный выход – реставрация



ЕВГЕНИЯ ЕЛИСЕЕВА
evgeniya.eliseeva@metronews.ru

Окна в исторических домах, (а в Петербурге их огромное количество) – важная часть внешнего облика фасада. По закону в таких зданиях запрещена установка стандартных стеклопакетов. А подходящая под все требования деревянная система обойдётся минимум в 70–100 тыс. рублей за окно. А ведь их в квартире несколько.

Дать ли окнам вторую жизнь?

Чаще всего деревянные окна изготавливают из сосны, лиственницы, дуба, а в домах-памятниках под слоем краски могут «прятаться» и ценные породы дерева, например, кедр. Нередко древесина оказывается в очень хорошем состоянии.

Конечно, со временем она разрушается и деформируется, из окон начинает дуть. Но современные технологии позволяют отреставрировать деревянное окно так, что оно не будет уступать пластиковому стеклопакету по тепло- и шумоизоляции.

Впрочем, и ПВХ-системы далеко не вечны: лет через



Деревянные окна – это стильный внешний вид и оптимальный и комфортный микроклимат в доме | СГЕНЕРИРОВАНО НЕЙРОСЕТЬЮ ПО ЗАПРОСУ METRO

10 у них начинают портиться фурнитура и уплотнитель, а затем и профиль со стеклопакетами.

А деревянные окна при условии грамотной реставрации могут служить очень и очень долго, отлично защищая помещение от уличного шума и пыли.

Подсчитываем затраты

Даже если дом не исторический и установка «пла-

40

тыс. рублей – столько в среднем стоит одно двусторчатое пластиковое окно с монтажом и отделкой

стика» возможна, с точки зрения цены реставрация деревянных окон обойдётся дешевле. При установке ПВХ-системы помимо услуги монтажа часто бывает нужна ещё и отделка «под ключ». Она включает в себя установку подоконника, откосов, уголков. Также дополнительно может понадобиться подгонка обоев, отошедших от стены в ходе монтажа. Всё это выливается в круглую сумму.

Благородный внешний вид

С точки зрения эстетики деревянные окна выглядят благороднее и элегантнее пластика. Особенно если на окне сохранилась оригинальная фурнитура, которая,

ЭКСПЕРТ



АРСЕНИЙ ГЛАЗКОВ
мастер компании по ремонту окон

Деревянные окна оптимальны для домов старой постройки

Система вентиляции в домах старой постройки и типовых советских зданиях была спроектирована с учётом того, что деревянные оконные блоки обеспечивали определённую степень воздухообмена и приток свежего воздуха даже в закрытом состоянии.

В новостройках система вентиляции устроена иначе. Современные стеклопакеты достаточно герметичны, не мешают комфортной циркуляции воздуха в квартире, однако их установка в домах, относящихся к старой застройке, может привести к проблемам: в квартире станет душно, повысится влажность – и в результате появится плесень на стенах. Поэтому мы всегда рекомендуем сохранять аутентичные деревянные окна. Современные технологии ремонта и реставрации позволяют это сделать без больших денежных затрат!

бесспорно, выглядит намного привлекательнее, нежели у пластиковых окон. Да и микроклимат при деревянных конструкциях многим нравится гораздо больше – нет ощущения духоты и влажности в помещении, как при абсолютно герметичных стеклопакетах.

Гарантия
1 год



Нужен ремонт деревянных окон?

Утепление окон по шведской технологии, косметический ремонт

Оставить заявку на бесплатную консультацию:
679-22-22

В любом офисе «ЕИРЦ СПб»

Качественно

Оперативно

Доступно

ЕИРЦ

Санкт-Петербурга



На сайте eirц.spb.ru

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Чтобы день сложился удачно, нужно почаще отдыхать, иначе у вас просто не хватит сил на всё, что запланировано сделать.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Не во всём, что сегодня хотелось бы воплотить в жизнь, можно обойтись своими силами. Но с дружеской помощью Тельцы, конечно, справятся с любыми трудностями.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Будьте активнее, не сидите без дела – у Близнецов есть возможность не только справиться с любой возложенной на вас задачей, но и перевыполнить план.

♋ Рак 22.06 – 22.07

День благоприятен для любой интеллектуальной деятельности. Если написание диссертации давно откладывалось, самое время начинать.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Конечно, смелости Львам не занимать, но иногда и вам лучше проявлять осторожность. Вторник как раз такой день – не стройте из себя супергероя.

♍ Дева 23.08 – 22.09

У Дев не получится отгородиться от окружающего мира. Этот день придётся посвятить своим партнёрам как по работе, так и в личной жизни.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Весов затянёт круговорот повседневных дел и забот, таких необходимых, но не всегда интересных. Так что засучите рукава – сегодня не до отдыха.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Если вы давно хотели начать творить, писать стихи или книгу и всё не хватало времени, то именно сейчас это может получиться.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Как говорится, дома и стены помогают. Если есть возможность взять работу на дом, сделайте это – результат приятно обрадует.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

День связан с обменом информацией. Проверьте свою почту, наверняка там есть письма, на которые требуется дать срочный ответ.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

День благоприятен для покупок, и не откладывайте поход в магазин. Время решения материальных вопросов.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Представители знака Рыб – люди скромные, но сегодня придётся быть активнее: в любых делах сможете занять лидирующие позиции.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии
«АСТРУС»

«Я поняла, в чём мой смысл жизни»

Наталья Подольская

Метро пообщалось с певицей и узнало, как Владимир Пресняков просил её руки, почему её мучает бессонница и за что она в детстве не любила своего папу



ВИКТОРИЯ
МЕЛЬНИКОВА
vika.melnikova@gazetametro.ru

Расскажите, как супруг сделал вам предложение.

После пяти лет совместной жизни мы с Вовой заключили официальный брак. Это было взвешенное решение. К тому моменту, поскольку предложения не поступало, я для себя решила: либо мы женимся, либо расстанемся. Но мне даже не пришлось это озвучивать Вове. Он сам это почувствовал. Предложение не было каким-то романтическим событием, без всякого колена. Но я помню, когда мы поехали выбирать наши кольца, как готовились к этому событию и посвящали этому время.

Вы часто доверяетесь интуиции? Можете рассказать про ситуации, когда она вас выручала?

Я очень верю в интуицию. Чем старше становлюсь, тем больше она мне помогает. Начнём с того, что мне внутренний голос после первой встречи с Володей сказал: «Это твой будущий муж». То же самое было, когда мы перешагнули порог ещё неготовой конструкции дома. Мне интуиция сказала: «Это твой будущий дом». Вот последняя история была в Баку буквально на днях, когда моя подруга Регина Тодоренко накануне сказала, что они едут на экскурсию в Старый город и мы её там встречаем. А я прямо была уверена, что мы завтра там и встретимся, хотя и ездили совершенно по разным программам. Я считаю, что интуицию можно и нужно развивать и к ней очень важно прислушиваться. Хотя иногда её легко спутать со страхом и тревогой, например, в самолёте. «Вот мы сейчас упадём» – это тревога на самом деле.

Вы читаете гороскопы? Вы верите в нумерологию, астрологию и так далее?

Я человек верующий и недавно узнала, что, оказывается, вера не принимает астрологию. Более того, она её осуждает, и я очень расстроилась. Потому что мне нравится астрология, мне нравится, о чём она говорит. Я не вижу в этом ничего плохого и не понимаю, почему это может быть против веры. Вот в суеверия, например, я не верю и к этому тоже пришла через веру. На своём пути надо надеяться на Господа, он сделает так,

как лучше для тебя, а суеверия – это предрассудки.

Вас можно назвать папиной дочкой? Расскажите про своего отца. Какие воспоминания всплывают, когда думаете о нём?

Эта история для меня непростая. Мой папа был довольно жёстким человеком (отец певицы разбился в ДТП в 2006 году. – Прим. ред.). Он никогда нас не хвалил. А если и гордился, то никогда об этом не говорил. Мы не слышали от него: «Ты моя красавица», «Ты моя умница». И мы с сёстрами всегда были «не очень» в его глазах. Мы его очень в детстве боялись, и я тогда не могла сказать, что любила своего отца. Я могу сказать это сейчас, когда я взрослая и понимаю, какое тогда было тяжёлое время. Это сейчас все такие осознанные родители, а моё детство было другим. Эмоционально я не папина дочка, но внешне я очень сильно на него похожа. И более того, наш папа своим характером меня не сломил, а можно сказать, закалил. И я благодарна за это.

Какая ваша мама? Есть что-то, что вы любите делать с мамой больше всего?

Мама – это вообще самый тёплый человек в моей жизни. Мама живёт практически всегда с нами. Она отвечает «за вкус» нашего дома. Когда мы ещё не жили вместе, то мы с Вовой куда только её ни возили. Мы так любим мою маму, что путешествовали с ней даже до появления детей. Вот просто она в одной комнатке жила, а мы в другой, и я за это очень сильно благодарна. Тогда мы жили с мамой в разных городах, я очень сильно скучала, и мне хотелось радовать её. Наши родители были обделены впечатлениями. В их жизни было так много быта, что они были просто лишены удовольствий. Хочется это исправлять при любой возможности.

Чем вы обычно занимаетесь, если ночью бессонница?

У меня большие проблемы в последнее время со сном. Надо решать эту проблему, потому что недосып на мне сказывается. Я могу в 5 утра проснуться и больше не уснуть. Недосып и бессонница – гастрольная, артистическая беда. День артиста складывается странным образом. Ты можешь очень

рано вставать, чтобы, например, прилететь в город. Дальше есть несколько часов отдохнуть, и ты, конечно же, ложишься спать, чтобы быть к концерту в форме. Дальше концерт, крутые эмоции, и у тебя есть часа четыре на сон, а ты не можешь уснуть, потому что ты в эйфории.

Что изменилось в вас, когда вы стали мамой?

Что касается материнства, оно очень сильно меняет. Вот это точно жизнь «до и после». Но главное изменение – я поняла, в чём мой смысл жизни. В рождении детей и в продолжении себя. Только лишь для этого мы живём.

«Дай бог, чтобы появилась в моей жизни такая песня, которую будут слушать ещё много лет после».

Наталья Подольская



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»

ВЫСТАВКА

ВЕРА
ИСТОРИЯ
КУЛЬТУРА

• СКУЛЬПТОР
ЛЕОНИД
БАРАНОВ

17 ИЮЛЯ —
1 СЕНТЯБРЯ 2024

Часовня-музей храма
Воскресения Христова
(Спас на Крови)
наб. канала Грибоедова,
д. 2а, лит. Л

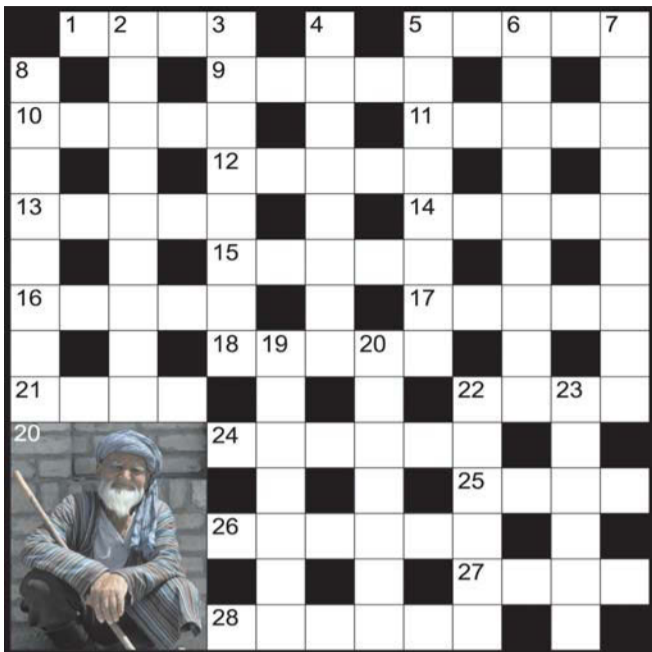
6+

По горизонтали:

1. Каждый из столпов, на которых выстраивает свою теорию учёный.
5. Шутка, которая время от времени бывает на взводе.
9. Какое дельце проворачивают, кидая лопухов?
10. Уже не лодка, но не теплоход.
11. Средство пожаротушения, может быть частью пиджака.
12. Чем больше её топчут, тем она удобнее.
13. Их вправляют тому, у кого они оказываются набекрень.
14. Земельный участок крестьянской семьи.
15. Для политиков это и ширма, и материал для экспериментов, и источник средств.
16. Упражнение штангиста до или после толчка.
17. Рысь, но не животное, карьер, но не место добычи песка.
18. В его квартире проживают зелёный змей с чертями.
21. «Ладно ль за морем иль ...?» (Пушкин).
22. Штраф за несвоевременную плату.
24. Какое тайное намерение подразумевает коварство?
25. Корабль, на котором Ясон отправился за золотым руном.
26. Дворянский титул, который добыл хозяину кот в сапогах.
27. Дуэль двух футбольных команд.
28. Результат «битья по рукам», но не травма.

По вертикали:

2. Предприятие по выпуску четырёхколёсных «коней».
3. Маленький бутерброд, влезающий в рот.
4. Стадион для крутящих педали.



5. Грифель в деревянном «пиджаке», ожидающий своего часа в пенале.
6. Вязание, вышивание и прочее макраме.
7. Род войск, «истреблённых» техническим прогрессом.
8. Кто на Руси был странствующим актёром-бомжом?
19. Контора, выдающая ссуды под залог ценных вещей.
20. Глава рода, старейшина на Кавказе.
22. Жидкий поезд крови, развозящий по организму необходимые стройматериалы.
23. Костюм из коллекции «в чём мать родила».

Ответы

1. Столп.
2. Автобус.
3. Бургер.
4. Велосипед.
5. Шутка.
6. Макраме.
7. Пехота.
8. Бомж.
9. Лопуховщина.
10. Теплоход.
11. Пожаротушитель.
12. Тапочки.
13. Белье.
14. Участок.
15. Пресс.
16. Подтяжка.
17. Рысь.
18. Змей.
21. Ладно ль за морем иль ...?
22. Штраф.
24. Коварство.
25. Корабль.
26. Кот в сапогах.
27. Дуэль.
28. Битье по рукам.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000 **АКЦИЯ!**
с 20.08.24 по 25.08.24

<p>69.99</p> <p>Баклажаны 1кг</p>	<p>79.99</p> <p>Перец Ласточка 1кг</p>	<p>99.99</p> <p>Сыр "Ландерс" Моцарелла Голд 40% 200г, Беларусь</p>
<p>139.99</p> <p>Печень цыплёнка 1кг</p>	<p>189.99</p> <p>Голень цыплёнка охл. 1кг</p>	<p>279.99</p> <p>Окорок свиной бескостный охл. 1кг</p>
<p>49.99</p> <p>Дыня 1кг</p>	<p>99.99</p> <p>Нектарины Узбекские 1кг</p>	<p>119.99</p> <p>Виноград белый/черный 1кг</p>
<p>39.99</p> <p>Сдоба "Венская" с лимоном 75г*2шт, Дарница</p>	<p>59.99</p> <p>Напиток сокосод. "Любимый" пряный цитрус 0,95л</p>	<p>69.99</p> <p>Кетчуп "Слобода" в асс. 300г</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

Домовой
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

БЕСПРОИГРЫШНАЯ ЛОТЕРЕЯ!

5 августа - 1 сентября

БОЛЕЕ 100 000 ПРИЗОВ

В период с 05.08.2024 по 01.09.2024 при совершении покупки товаров в магазинах розничной сети «Домовой» в г. Санкт-Петербург и г. Мурино на общую сумму от 1000 рублей с учётом всех скидок получите на кассе скретч-карту с гарантированным выигрышем. Организатор акции АО «УК «СТАРТ», 192283, г. Санкт-Петербург, Бухарестская ул., д.89, Лит. А, пом. 12 Н, ОГРН 1057813296133. Информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве выигрышей по результатам проведения, сроках, месте и порядке их получения на сайте <https://tdomovoy.ru>

Домовой
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

КАНЦЕЛЯРСКИЙ НАБОР В ПОДАРОК!

КАЖДОМУ ПОСЕТИТЕЛЮ*

*При предъявлении купона или газеты с купоном на подарок в период с 15.08.2024 г. по 08.09.2024 г. посетитель получает набор канцелярии в подарок. Ограничение: не более одного набора канцелярии одному посетителю. Акция проходит в магазинах сети «Домовой» в г. Санкт-Петербурге. Товары в наборах могут отличаться. Количество канцелярских наборов ограничено. Подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов. Организатор акции: АО «УК «СТАРТ», 192283 Санкт-Петербург, ул. Бухарестская, д. 89, лит. А, пом. 12Н, ОГРН 1057813296133.

МАВИТ®

МЕДИЦИНСКОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

МАГНИТНОЕ ПОЛЕ
позволяет снимать воспаление, отек, боль

ВИБРОМАССАЖ
способствует нормальному выводу секрета простаты

ТЕПЛО
помогает улучшать кровообращение и повышает комфортность процедуры

Покупайте МАВИТ в аптеках, магазинах медтехники и на маркетплейсах

Бесплатный телефон горячей линии **8-800-200-01-13**

elamed.com
ЕЛАМЕД

ОГРН 1026200861620 Реклама 18+
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.