

№1 В РОССИИ\*

# metro

news.ru

16+

metronews.ru metro\_online gazetametro\_spb



**ОСЬМИНОГ  
ИГРАЕТ  
КЛАССИКУ  
В КИРХЕ** с.6



**КАК ПРАВИЛЬНО  
ХРАНИТЬ  
ПРОДУКТЫ  
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ** с.10



**АМУРА  
ПОЕХАЛА  
В ЛОГОВО  
ЯКУДЗА** с.11



**ЛЕТО  
КОНЧИЛОСЬ,  
НО НЕ ГРИБЫ**

Metro продолжает конкурс «Грибная охота». Присылайте свои фотовоспоминания о прогулках по лесу и проявляйте креатив, как это сделал Александр, хозяин кота Френки. с. 7

ФОТО: АЛЕКСАНДР П.

# Чужие поделки могут навредить детям

Все родители сталкивались с творческими заданиями в детских садах, когда воспитатели просили принести поделки. Некоторые даже покупают их в Сети. Эксперты рассказали Metro, почему так делать не нужно. с. 4

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



**Аэросити**  
Жилой квартал Петербурга

**3.3**  
млн ₽

М «Звёздная», 15 мин.

**трамвай, школа, садик**



**у дома**

ЖК АЭРОСИТИ. Адрес: СПб, пос. Шушары, Школьная ул. (Зона 12). Застройщик ООО «Строй-Мастер». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Цена 3,3 млн ₽ за квартиру 19,87 м². Предложение ограничено, не является публичной офертой. Подробнее на сайте lidgroup.ru

**ЛИДЕР ГРУПП**  
Группа компаний

**336-0-336**

lidgroup.ru

## Что интересного происходит в Петербурге



«Итальянка в Алжире» | ФОТО: МИХАИЛ ВИЛЬЧУК | МАРИНСКИЙ ТЕАТР

### «ИТАЛЬЯНКА В АЛЖИРЕ» 13 октября (12+)

На исторической сцене Мариинского театра состоятся два показа искромётной оперы-буффа Россини. Комедия поразит сложнейшими вокальными пассажами и фееричными ансамблями. Приготовьтесь к финалу первого акта, в котором Россини предложит певцам стать частью оркестра: басу придётся исполнить партию ударных, а остальным солистам – поучаствовать в беспрецедентной звукоподражательной чехарде.

### ЧАЙКОВСКИЙ. БРАМС 14 октября (6+)

В Большом зале филармонии слушателей концерта ждут два мировых шедевра: Симфония №4 великого русского композитора XIX века Петра Чайковского и Концерт для скрипки и виолончели с оркестром его немецкого современника, знаменитого композитора Иоганнеса Брамса. Исполнители: Губернаторский симфонический оркестр Санкт-Петербурга, Павел Миллюков (скрипка), народный артист РФ Сергей Ролдугин (виолончель).

### «ПРОСТО УЧИТЬСЯ» 13 октября (0+)

В пространстве «Цех» «Севкабель Порты» пройдёт фестиваль детского образования «Просто учиться». На один день вместе соберутся 70 образовательных организаций Петербурга: частные школы и предшколы, колледжи, инклюзивные пространства.

### ХАЧАТУРЯН. СИМФОНИЯ №2 «С КОЛОКОЛОМ» 12 октября (6+)

80-летию Победы Петербургская филармония посвящает абонемент «Великие симфонии военных лет», объединивший партитуры, созданные ведущими отечественными композиторами во время Великой

Отечественной войны. В центре первой программы абонемента в Большом зале – Вторая симфония Арама Хачатуряна.

### «АЗНАВУР – 100» 17 октября (6+)

Впервые в России в петербургском БКЗ «Октябрьский» пройдёт уникальное симфоническое шоу с участием Эрика Бершо и Кристины Азнавур в память о Шарле Азнавуре. К его 100-летию, которое отмечается в 2024 году, Фонд Азнавура разработал серию проектов и мероприятий, посвящённых наследию великого артиста и общественного деятеля. Среди них ключевую роль играет проект «Симфоническое шоу «Азнавур – 100», и это прекрасная возможность окунуться в мир неповторимой музыки.

### «НОТР-ДАМ-ДЕ-ПАРИ & РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» 14 октября (12+)

У вас есть уникальная возможность увидеть на сцене ДК «Выборгский» знаменитые мюзиклы «Нотр-Дам-де-Пари» и «Ромео и Джульетта». Это яркая, динамичная и театрализованная программа в великолепном живом исполнении признанных звёзд московских мюзиклов.



| ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Этот доходный дом считается одним из выдающихся творений архитектора Николая Никонова | ИГОРЬ АКИМОВ

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН  
НА СРЕДСТВА ГРАНТА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Цветная плитка, скрытая под слоем штукатурки, до реставрации | КГИОП



Так выглядит декоративный элемент сейчас | АЛЕНА БОБРОВИЧ

# «Русский терем» скрывал плитку

Доходный дом Никонова отреставрировали и выставили на премию «Золотой Трезини». Здание на улице Достоевского в XIX веке высоко оценили критики. О новаторстве, неорусском стиле и архитектурных секретах узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Четырёхэтажное здание на улице Достоевского, 38, напоминает то ли замок, то ли старинный терем: кокошники на фасаде, башенки, разноцветные детали. Это детище одного из самых известных архитекторов XIX–XX веков Николая Никонова. В 2024 году здание привели в порядок. Восстановление прошло в рамках программы реставрации фасадов Петербурга КГИОП, в которую включено 255 домов-памятников.

– Это дом-юбиляр – ему в этом году исполняется 130 лет, в 1894 году его начали строить, – рассказывает журналисту Metro ведущий специалист библиотеки «Бронницкая» Надежда Гаврис. – Доходный дом сразу притягивает к себе внимание, он напоминает такой русский терем. Николай Никонов удачно применял пластические декоративные элементы древнерусского зодчества – цветную керамику и лекальный кирпич.

### Тайна под штукатуркой

Реставрация доходного дома заняла два года. В ходе работ вскрылись некоторые тайны. Так, оказалось, что колонны между окнами второго этажа не гипсовые, а керамические. А под слоем штукатурки нашли цветную плитку и розетки. Потерянные когда-то элементы восстановили.

– Николай Никитич сделал

«Николай Никонов – архитектор-самоучка из Ярославской губернии».

Надежда Гаврис,  
ведущий библиотекарь

своей визитной карточкой декор в неорусском стиле. Мотивы старинных теремов с горницами и башенками, узкие арочные окна, пилястры в форме балясин, яркие вставки многоцветных изразцов со стилизованными растительными орнаментами – всё это продолжение традиций русского зодчества XVII века, – рассказывает писатель, автор историко-приключенческих романов Дмитрий Миропольский.



Во время работ реставраторы обнаружили керамические колонны и цветные розетки | КГИОП

ми – всё это продолжение традиций русского зодчества XVII века, – рассказывает писатель, автор историко-приключенческих романов Дмитрий Миропольский.

### Архитектор-самоучка

Николай Никонов был архитектором-самоучкой. Выходец из Ярославской губернии, приехал в Петербург в 1860-х годах, а спустя 20 лет завоевал титул главного епархиального архитектора города. В списке его работ Покровская церковь на Боровой улице, женский монастырь на берегу реки Карповки, Свято-Троицкая церковь на Николаевской улице.

– Известный художественный критик Стасов отмечал Никонова в ряду создателей новой национальной архитектуры, – продолжает На-

1894

– в этом году началось строительство доходного дома Николая Никонова

дежда Гаврис. – Стасов был жёстким человеком и кого-то просто разносил в пух и прах, а тут высоко оценил! Никонов поднялся из низов и работал именно в русском стиле. А Стасов ратовал за всё русское! Никонов был очень плодотворным архитектором и много работал в области церковного зодчества не только в Петербурге, но и в Москве, Карелии, Полтаве.

### Автограф на века

Однако самыми выдающимися работами Николая Никонова считаются вовсе не религиозные сооружения.

– Особенное внимание среди творений Никонова привлекают два доходных дома, расположенные неподалёку друг от друга и принадлежавшие самому архитектору: на улице Достоевского и так называемый дом-пряник на Колокольной, 11. Эти здания можно рассматривать как сохранившийся в веках автограф замечательного петербургского архитектора Николая Никонова, – добавляет Дмитрий Миропольский.

Проект реставрации доходного дома участвует в премии «Золотой Трезини». Финалистов объявят 15 октября.

# «Чайковский – это русская душа» Ханс-Йоахим Фрай

Художественный руководитель Международного фестиваля «Чайковский. Перегрузка» пришёл в редакцию Metro, чтобы рассказать о главных событиях праздника, а также объяснить, почему музыка Чайковского остаётся актуальной во все времена



АННА СИРОТА  
gorod@metronews.ru

Большой международный фестиваль «Чайковский. Перегрузка» – одно из самых значимых событий культурного сезона 2024 года в России. В ходе фестиваля с 31 августа по 6 ноября 2024 года на более чем 20 площадках Санкт-Петербурга и Ленинградской области проходят более 40 театраль-но-концертных мероприятий, лекций, кинопоказов, а также конкурс рисунков.

**Фестиваль уже стал традиционным. Что нового увидят зрители в этом году?** Каждый год мы запускаем новый проект в рамках фестиваля. В этом году это конкурс рисунков для молодёжи. Мы попросили изобразить Чайковского не только традиционными средствами, но и с использованием искусственного интеллекта. Для кого-то Чайковский про-

сто бородастый мужчина, для кого-то волшебник. Таким образом мы позволим людям приблизиться к образу Петра Ильича.

## На что рекомендуете обязательно сходить?

У нас будут три фантастических вечера в Александринском театре 10, 11 и 13 октября: гала-концерт Илзе Лиепы, первое исполнение оперетты Штрауса «Ночь в Венеции» и «Евгений Онегин» в цифровом формате. 1 октября в филармонии дирижировал потрясающий Дмитрий Юровский.

## Вы срежиссировали инновационную версию «Евгения Онегина». Можете рассказать, что это значит?

Наш «Онегин» будет без каких-либо декораций. С помощью искусственного интеллекта мы создали для этого спектакля целый мир с фантастической видеографией. У зрителей будет такое чувство, как будто

они смотрят фильм. Особенность постановки в том, что артисты одеты в исторические костюмы, но они находятся в современном мире цифрового искусства. Мы используем много изображений красивых ландшафтов и старинных замков, все эти здания существуют и по сей день. Это сочетание классики и современности отлично работает.

## Все знают, что Чайковский – великий композитор. Можете объяснить почему?

Чайковский – очень богатый и разнообразный композитор. Он сочинял скрипичные и фортепианные концерты. У него больше шести симфоний, много балетов и опер и большое количество произведений камерной музыки. Его музыка очень глубокая. У неё есть особый меланхолический оттенок, который проникает прямо в душу. Именно Чайковский представляет русскую музыку во всём мире.

## Какие произведения Чайковского нужно послушать, предположим, обычному человеку, не музыканту?

Каждый человек, который впервые услышит Чайковского, в ту же минуту поймёт его музыку. Возьмите, например, балеты «Лебединое озеро» и «Щелкунчик». Когда вы слышите эту музыку, вам уже не нужно никаких объяснений, вы сразу же всё понимаете. А дальше уже можно углубиться.

Чайковский написал столько прекрасной музыки, что назвать какое-то одно произведение очень сложно. Например, оперы «Евгений Онегин», «Мазепа», «Иоланта», «Пиковая дама». И то же самое можно сказать о его симфониях. Стоит вам только услышать одну из симфоний, вы сразу же сможете напеть какую-нибудь мелодию. Это гениальная музыка, очень глубокая. Всё, что вам нужно, это просто прийти и получать удовольствие.



Ханс-Йоахим Фрай

художественный руководитель Большого международного фестиваля «Чайковский. Перегрузка», всемирно известный арт-директор, режиссёр и продюсер, художественный руководитель фонда «Талант и успех» и образовательного центра для одарённых детей «Сириус» в Сочи, президент и художественный руководитель Дрезденского оперного бала в Дрездене, Санкт-Петербурге и Дубае.

10% 5% 10% 5%  
7% 15% 7% 15%  
10% 5% 10% 5%  
7% 15% 7% 15%  
10% 5% 10% 5%  
7% 15% 7% 15%

**НАГЛЯДНАЯ  
ВЫГОДА  
20%**



**Африн**  
увлажняющий  
спрей назальный  
0,05%, 15 мл



**Простамол Уно**  
капсулы  
320 мг №60



**Бепантен**  
мазь для наружного  
применения  
5% 100 г



**Лазолван**  
раствор для приема  
внутри и ингаляций  
7,5 мг/мл 100 мл



**Релиф**  
суппозитории  
ректальные  
№10



**Экзодерил**  
крем для наружного  
применения  
1% 30 г



**Экзодерил**  
раствор  
для наружного  
применения  
1% 20 мл



**Дексалгин 25**  
таблетки  
25 мг  
№10



**Фастум гель**  
для наружного  
применения  
2,5% 50 г

РЕКЛАМА



**АПТЕКА  
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.  
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 12+

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 01.10.2024Г. ПО 31.10.2024Г. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», ЮР. АДРЕС: 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР., Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017Г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ [HTTPS://OZERKI.RU](https://ozerki.ru). ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020Г. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ФОТО ТОВАРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ЗАЯВЛЕННОГО В АКЦИИ. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ.

# Чужие поделки превращают детсадовцев в «ждунов»

Сезон поделок в детских садах в самом разгаре. Мамы и папы хвастаются фотографиями мишек из шишек и ёжиков из желудей. Многим из них есть чем гордиться: ведь делали они всё сами – вместо ребёнка. А надо было вместе. Некоторые так и вовсе не заморачивались, а попросту купили чужие работы



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА  
evgeniya.nazarova@metronews.ru

## Спрос рождает предложение

На сайтах объявлений средняя цена на детские поделки сейчас 500 рублей, есть варианты дешевле и дороже. Дизайнер Алёна (имя изменено) только недавно открыла для себя этот бизнес после того, как отдала своё чадо в детский сад. Раньше она специализировалась на более дорогих и кропотливых работах вроде новогодних венков, цена за которые доходила до 7 тыс. рублей.

– Я решила брать массовостью. На создание простой осенней композиции у меня уходит около 40 минут, расходов на материалы практически нет – всё под ногами. На готовые изделия спрос довольно большой, ведь, как правило, многим нужны поделки «уже к утру». Делаю и на заказ. Однажды позвонил мужчина, у него были определённые пожелания касательно поделки, но через час он всё отменил. Извинился и сказал, что обо всём узнала жена и очень сильно его отругала. Я родителей не осуждаю, понимаю, что многие работают и им элементарно некогда. Поэтому считаю, что занимаюсь полезным и нужным делом, – рассказывает Алёна.

## Зачем и кому всё это нужно

Зато в один голос осуждают ленивых родителей психологи и воспитатели.



– Когда ребёнок делает поделку с родителями, это развивает контакты между ними, понимание друг друга, расширяется эстетическое восприятие мира вокруг. Малыш больше мыслит, развивает свои творческие способности, учится спорить и доказывать своё мнение. Развитие навыков общения, самовыражения, умения видеть и создавать красоту – вот основная задача и результат этого совместного труда, – делится с Metro заведующий сектором психологического сопровождения Президентской академии в Санкт-Петербурге Дмитрий Балашов.

– Такие задания дают для того, чтобы родители проводили больше времени вместе с детьми. Так взрослые уделяют своему ребёнку больше внимания даже после работы. Вместе что-то сделали – малышу это очень приятно и важно. Особенно сейчас, в нынешнее время, когда



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Задания в детских садах дают, чтобы родители проводили больше времени с детьми, а не делали всё сами  
| ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

родители очень загружены. Поэтому, конечно же, очень часто мы устраиваем в детских садах такие конкурсы, выставки, – рассказывает Елена Шишова, воспитатель детского сада №91 Выборгского района.

## Все проблемы идут из детства

Делая за ребёнка поделку или покупая её, родители не просто лишают семью совместного досуга. Ситуация гораздо глубже.

– Почему они это делают? Потому что банально некогда объяснить и ждать. Потому что не верят в способности ребёнка. Потому что их самолюбие говорит, что поделка и ребёнок должны быть

# 500

руб. – средняя цена поделок в детский сад



самыми крутыми в группе или детском саду. К чему это приводит? К выученной беспомощности. Ребёнок понимает, что ему не верят, считают неумехой. В следующий раз там, где надо проявить себя, он будет ждать, когда мама с папой или кто-то другой всё сделают за него («они же знают и делают лучше меня»). Так нарабатываются низкая самооценка, пассивность, «ждуноство», желание переложить на кого-нибудь свою работу или хотя бы само принятие решения о чём-то. Ведь начинается с поделок, которые к утру ребёнок получает в готовом виде от родителей, а заканчивается неуверенно-

стью в себе и прокрастинацией. «Пусть кто-то за меня решит, я подожду». А если готовое решение не появляется, как «двое из ларца», то формируется тревожность, – предупреждает Дмитрий Балашов.

## Осенние листья приводят к ссорам и вранью

Превратиться в «ждуна», возможно, ещё не самое страшное, что может произойти с малышом в этой ситуации.

– Есть ещё один тяжёлый паттерн поведения, который нарабатывается у ребёнка, когда он выдаёт чужую работу за свою. Он начинает понимать, что врать, присваивая чужой труд, – это иногда можно. И он свыкается с этой нормой поведения. А потом от плагиата до неуважения к чужому труду, и это вроде норма. А это не так, и жизнь приносит много проблем тем, кто этого не понимает. Вы не видели, как часто дети в детском саду, школе ссорятся по причине «я это сам сделал, а это ты купил или тебе это сделали мама и папа»? Задумайтесь, – продолжает психолог.

У опытных родителей дома всегда есть запасы листьев и шишек



## ЭКСПЕРТ



ЕЛЕНА ШИШОВА  
воспитатель детского сада №91 Выборгского района

**Что делать, если нет поделки**  
Я бы, наверное, сказала, что если нет готовой поделки на конкурс, то лучше не покупать и не приносить, уж тем более не заставлять ребёнка врать. Не успел, не смог – в следующий раз успеешь, ругать никто не будет. А если найдёте 10–15 минут и что-то сделаете совместно, пусть даже очень плохо, вас всегда похвалят. Все работы хорошие, и мы уж точно никого не осуждаем и не стыдим.



ДМИТРИЙ БАЛАШОВ  
психолог

**Что делать, если нет поделки**  
В те далёкие времена, когда мои дети ходили в детский сад, часто возникала ситуация, когда ребёнок в девять вечера вспоминал, что завтра в сад нужно сделать и принести поделку на определённую тему (золотая осень, добрые зверушки и т.д.). На этот случай у нас дома всегда была большая коробка с разными шишками, желудями, красивыми веточками, сушёными листьями. Заполняли её мы во время прогулок по лесу на выходных.

Что делать, как правильнее поступить вам? Не бояться делать такую работу с ребёнком, пусть и не так красиво, пусть и дольше. Пусть он сам мыслит, спорит, предлагает. Пусть учится созидать, видеть прекрасное, пусть развивает самоуважение и уважение к чужому труду. Это пригодится в жизни. Ведь всё начинается с поделки в детском саду! METRO

Также на эту тему читайте колонку кolumnиста на полосе «Мнения» стр. 7.

**ВОССТАНОВИМ ПОТЕРЮ СЛУХА!**  
Диагностика слуха младенцев!  
Современное оборудование!  
Профессиональные сурдологи!

**Dr. TOP** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

**312-05-54** без выходных с 10 до 20 часов

ООО «ТОПФОН», 190031, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. дом №19, литера А, помещ. 20Н, ОГРН 1237800139059. Срок акции — до 30.11.2024 г.  
\*При соблюдении рекомендаций врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**БЕСПЛАТНО**

ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ.  
Берите направление в любом районе в наши клиники:  
«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,  
«АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,  
«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999,  
«Главная 25», ул. Главная, д. 25, тел. 9886898, вход от Ленты.

**КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА БЕСПЛАТНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Информация об организаторе акции по телефонам клиник

**БЕСПЛАТНО\***  
**ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**  
**ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

**МРТ** шейного отдела позвоночника  
грудного отдела позвоночника  
пояснично-крестцового отдела позвоночника  
МС-Центр, ЛО41-01148-78-01237968

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-65-70**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

# Телеканал «Санкт-Петербург» отмечает свой день рождения

На телеканале «Санкт-Петербург» стартовал новый сезон! Команда подготовила немало интересных проектов, которые выйдут в эфир из обновлённой современной студии. Рассказываем, что ждёт зрителей



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

Изменённый формат новостей, трансляции футбольных матчей и новые спортивные программы, золотые коллекции «Мосфильма» и «Ленфильма», а также популярные отечественные сериалы и тематические документальные фильмы ждут зрителей в этом сезоне. А для самых юных телезрителей «Санкт-Петербург» подготовил новые детские проекты.

*«Телеканал сохраняет и продолжает традиции интеллигентной ленинградской и петербургской тележурналистики».*

Виктория Петрова



– Трансляции крупнейших культурных событий – визитная карточка телеканала, которая и в новом сезоне позволит зрителям стать участниками значимых мероприятий городского и федерального масштаба не выходя из дома, – рассказывает руководитель отдела по связям с общественностью Виктория Петрова.

## Новая студия – особая гордость

Один из главных подарков, который получил телеканал ещё до праздника, – новая студия, которую полностью обновили этим летом. Теперь её украшают большие экраны с возможностью показа графических многослойных кадров и стеклянный пол.

– Стены сделали из видеомодулей высокого разрешения. На них можно выводить абсолютно любые изображения, любые графические элементы, да всё что угодно. Теперь нам не нужно каждый раз строить декорации, мы буквально за несколько секунд легко меняем фон. Ведущий может оказаться на Невском проспекте, а в следующий момент – в лесу. Всё это сделало эфиры интереснее, а подачу информации нагляднее, – рассказывает автор концепции новой студии, старший оператор-постановщик Сергей Королёв.

Зеркальный пол – одна из сложнейших деталей экспозиции. Его изготовили из



Новая студия | ФОТО: ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

специального стекла, которое затем спеклось между собой слоями. Это было необходимо, чтобы добиться безупречного отражения. Пол получился очень прочный, в чём можно убедиться, глядя на красавиц ведущих на каблуках. При этом стекло не требует какого-то особого ухода, чтобы поддерживать чистоту, достаточно протирать его сухой тряпкой.

## Давно любим и смотрим

В новом сезоне в эфир продолжают выходить всем любимые программы – «Утро в Петербурге», «Пульс города», «Зона особого внимания», «Полезная консультация» и другие, которые помогают жителям города ориентироваться в общественной и культурной жизни Санкт-Петербурга.

Поклонникам спортивных мероприятий тоже будет чем себя порадовать. Все матчи футбольного клуба «Зенит» в Российской премьер-лиге сезона-2024/2025

в общедоступном эфире можно будет увидеть только на телеканале «Санкт-Петербург».

– Да, это отложенные трансляции, но в удобное время для телезрителей, – говорит Виктория Петрова.

## Квесты в социальных сетях

Активности телеканала давно вышли за рамки экрана. Например, на своих платформах в социальных сетях «Санкт-Петербург» реализует проекты, направленные на знакомство жителей и гостей города с историей и архитектурой Северной столицы в увлекательном формате.

Не так давно в сообществе телеканала «ВКонтакте» @topspb\_tv завершился квест для тех, кто устал бесцельно гулять по центру города.

Виртуальный гид сопровождал участников на протяжении всего маршрута, принимал ответы на вопросы квеста, выдавал геоточки новых локаций и задания к ним. Самые увлечённые получили памятные сувениры, мерч и ценные подарки прямо во время одного из эфиров.

Не зря слоган телеканала звучит так: открываем Петербургу мир, а миру – Петербург.

# 10

октября телеканалу «Санкт-Петербург» исполняется 14 лет

# 5

## ПРОЕКТОВ ДЛЯ ВСТРЕЧИ С ТЕЛЕЗРИТЕЛЯМИ

Помимо онлайн-вещания телеканал проводит мероприятия офлайн, выходя к зрителю. Для этого каждый месяц организовываются встречи с ведущими, посетить которые могут все желающие.

1. Лекции Дарьи Богдашкиной, автора и ведущей программы «Пушкин. Наше. Всё».



Дарья Богдашкина

Программа состоит из нескольких рубрик: «По местам!», «Авторская речь», «Предметная жизнь», «И да Пушкин» и «Мой Пушкин», в которых показывается жизнь поэта и его окружения с разных сторон. Встречи проводятся в формате лекций-расследований – например, «Можно ли разобрать почерк Пушкина, если вы не специалист?».

2. Лекции и выставки биолога Павла Глазкова.



Фотовыставка «Лесной репортаж» Павла Глазкова в ЦПКИО им. С.М. Кирова

Этот ведущий – практически один из самых доступных для зрителей. Он регулярно проводит лекции и тематические встречи. Так, пообщаться с ним в ближайшее время можно 20 октября на Елагином острове и 6 ноября на «Ленфильме».

3. «Киносреда с Андреем Смирновым». Это специальный проект телеканала и киноцентра «Великан Парк». Раз в месяц ведущий представляет на специальных

показах лучшее авторское кино из российского кинопроката. Здесь гости узнают интересные факты о создании фильма, «что хотел сказать автор», истории актёров и многое другое. Важно и то, что можно увидеть фильм ещё до начала официальной премьеры.

4. Телеканал и «Дом Книги» продолжают совместный проект «Встречи с дорогими телезрителями», в рамках которого гости смогут узнать профессиональные секреты и даже стать участниками съёмки. 30 октября пройдёт очередная встреча, посвящённая новому сезону и новым проектам.

5. Телеканал регулярно проводит танцевальные мероприятия, куда приглашают желающих разного возраста, в том числе и «серебряного». Существует даже специальный кубок телеканала.



«Гранд Макет Россия» | ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ

## Теперь в музее «Гранд Макет Россия»

Самый большой макет России, являющийся художественным воплощением образа нашей страны, подготовил особый подарок в честь дня рождения телеканала.

10 октября на макетном поле появились брендированные модели автомобилей, две ПТС – передвижные телевизионные станции, которые будут установлены в разных регионах, ну и, конечно же, фигурки корреспондентов и операторов, искусно сделанные мастерами музея по фотографиям, предоставленным телеканалом.

# Баху и не снилось: осьминог исполняет классику в кирхе

В лютеранской церкви Святой Анны на Кирочной улице появился живой экспонат. Дважды в неделю на выставку приходит моллюск с восемью щупальцами. Он садится за орган и играет музыку эпохи барокко. Metro пообщалось с музыкантом-осьминогом Александрой Веткиной



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Каждый вторник и четверг Александра приходит в Анненкирхе, переодевается в костюм осьминога, берёт ноты и садится за орган. Следующие полчаса головоногий моллюск с совершенно непроницаемым лицом играет произведения Баха, Пёрселла и Клерамбо.

## Костюм для музыканта

Александра Веткина – профессиональный музыкант, органист и клавишник. Пять лет работает в лютеранской церкви Святой Анны на Кирочной улице. Принимает участие в концертах, играет на богослужениях.

– Друзья в шутку стали называть меня осьминогом, – рассказывает Александра. – Это потому, что я играю сразу всеми конечностями. Даже подарили мне игрушечного моллюска, теперь эта жёлтая вязаная игрушка стоит у меня дома на полке. Както на совещании в церкви я в шутку сказала: «Если что, могу и в костюме осьминога сыграть». Коллеги уточнили: «Точно можешь? Ты не шутишь?»

Убедившись, что Александра настроена серьёзно, решили заказать костюм. Образ осьминога прекрасно

вписывался в концепцию выставки в Анненкирхе «Ковчег», которая рассказывает историю из Ветхого Завета про Всемирный потоп и спасение Ноя. С музыканта сняли мерки и заказали плюшевый костюм бежево-розового цвета.

– Я предложила прорези для рук проделать в щупальцах, – комментирует Александра. – Мне показалось, что так интереснее и играть на инструменте легче.

## «Вау! Мама, это ты?»

Александра играет на электронном органе.

– Когда я пришла в Анненкирхе, здесь стояли умирающие инструменты, – говорит музыкант. – Я пригласила петербургского мастера Дмитрия Карпова, после осмотра старым органам был поставлен неутешительный диагноз. Дмитрий предложил передать кирхе свой, за что мастеру большое спасибо: инструмент замечательный. С тех пор я играю на этом органе.

Осьминог Александра исполняет только произведения эпохи барокко.

– Мне очень нравится эта музыка, – продолжает Александра. – Естественно, в это время звучат токката и fuga ре-минор Баха, которая многим очень хорошо известна. Мне предлагали играть музы-

зыку из кинофильмов, я отказалась. Не очень люблю и умею.

Посетители выставки, которым повезло увидеть и услышать осьминога, обычно остаются до окончания небольшого концерта, сни-

мают музыканта на фото и видео.

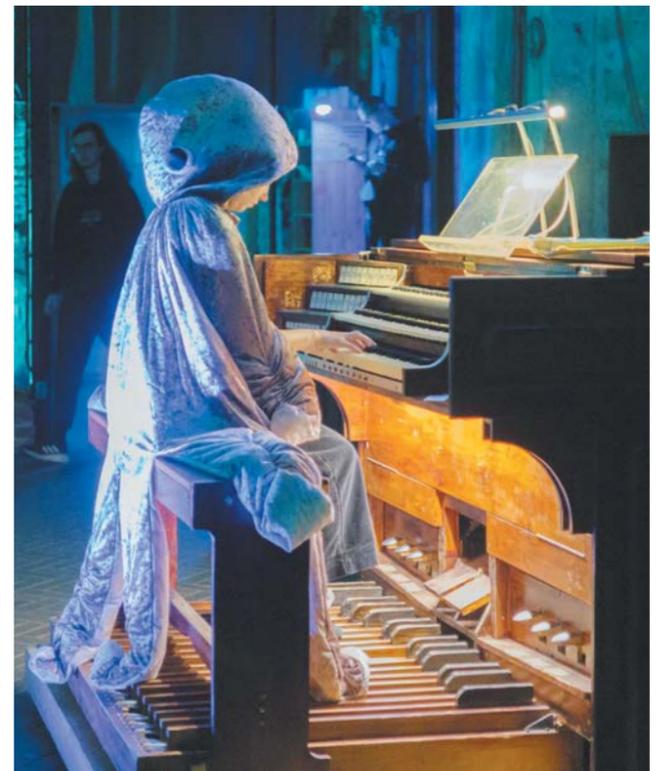
– Я сижу к людям спиной и не вижу их реакций, – говорит органист. – Но в зале во время выступления тихо. Наверное, моё появление придаёт пространству особую атмосферу. Лично для меня это просто игра, шутка, как и для всех, у кого осталось что-то детское внутри. В данном случае я – дополнение к выставке, единственный живой экспонат. Хочется, чтобы все радовались. Музыка вообще создана для радости.

Главными поклонниками образа музыканта стали её трое детей.



«Мне пришлось выступать в парике и в платье с кринолином. А вот в образе животного – первый раз».

Александра Веткина, музыкант



Александра Веткина в костюме осьминога за органом | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

– Я показала им видео, и дети воскликнули: «Вау! Мама, это ты?» – рассказывает Александра. – А младшая дочь, ей семь лет, уточнила, розовый ли у меня костюм. Для неё это важно.

## Осьминоги бывают разные

Иногда органистку Александру Веткину сравнивают с персонажем фильма «Пираты Карибского моря» – капитаном «Летучего голландца» Дейви Джонсом. У него лицо в виде тела осьминога с гигантскими щупальцами, и он играет на органе.

– С Дейви Джонсом мы, конечно, не похожи, я плюшевая и розовая, – смеётся Александра. – Зато у меня, кроме положенных восьми щупальцев, есть ещё четыре дополнительные конечности – мои руки и ноги.

В костюме головоногого моллюска Александра Веткина появляется в Анненкирхе только два раза в неделю. На богослужениях она играет в обычной одежде, на концертах – в строгом чёрном костюме.

## Почувствуй себя планктоном



Выставка «Ковчег» проходит на всей территории Анненкирхе. Её создатели арт-группа «Зерно» обыграли яркие образы ветхозаветных историй о Всемирном потопе и спасении праведника Ноя в форме масштабных инсталляций, новых локаций и картин современных художников среди таинственных интерьеров лютеранской церкви.

На экспозиции посетители могут узнать, из-за чего начался потоп и как он прекратился, какое обещание Бог заключил в радуге и как Ноею удалось уместить на ковчеге всех животных, да ещё и по паре. А ещё можно очутиться внутри кита, который проглотил пророка Иону, и изучить морское дно.

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

11.10 В ВЫБОРГ ЧЕРЕЗ "РУССКУЮ ФИНЛЯНДИЮ" («Пенаты», Зеленогорск, Приморск, Выборг)  
12.10 ПСКОВ-ИЗБОРСКО-ПЕЧОРЫ  
12.10 ИВАНГОРОД И КОПОРЬЕ  
12.10 А.С. ПУШКИН В ПЕТЕРБУРГЕ  
13.10 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК ЛИТЕРАТУРЫ  
13.10 ИЗВАРА (Петербург Рериха и усадьба Извара)

03-04.11 ПСКОВ-ИЗБОРСКО-ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня  
02-05.01 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Т-С Лавра-Александров-Ростов Великий-Переславль), 4 дня  
06-08.01 НОВГОРОД - ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА, 3 дня  
06-09.01 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня

ПРИГЛАШАЕМ НА КУРСЫ ЭКСКУРСОВОДОВ (обучение 7 месяцев, 2 раза в неделю)  
АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

610-05-40  
8-800-333-20-97

**ЭКЛЕКТИКА-ГИД**  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 10227810289550

-10%  
на однодневные туры

-5%  
на многодневные туры

6+

Центр восстановительного лечения после инсульта «Родные Люди»:

- ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ
- РЕЧЬ И ГЛОТАНИЕ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ
- НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
- ПОСТИНСУЛЬТНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Мы предлагаем круглосуточное медицинское наблюдение индивидуальную программу восстановительного лечения куда входит осмотр невролога, реабилитолога, ежедневные занятия ЛФК, массаж, механотерапия, вертикализация и физиотерапия, эрготерапия, занятия с логопедом и психологом.  
5 разовое питание  
Размещение пациентов в 1 и 2 местных палатах

+7(965)033-68-47

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Банк России

как не стать жертвой телефонных мошенников?

**МОЛЧА**

Клади трубку. Без разговоров!

**ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА**  
**НИНА ФЕДОРОВНА** Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!  
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ  
Благодарность по результату

тел.: +7 (982) 964-15-13

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ



**АННА  
ФИНТИ**  
ЖУРНАЛИСТ

## ПУСТЬ ДЕТИ САМИ ЛЕПЯТ ЁЖИКОВ

Октябрь уж наступил, как говорил Александр Сергеевич. Золотая осень на пороге, жёлуди и каштаны созрели и валяются под ногами в парках. А это значит, что в детских садах и младших классах наступила пора поделок. Тем, кто временно выпал из темы, напомню. В садах и начальной школе с незапамятных времён было принято делать разные тематические композиции из подручных материалов: палочек, прутиков, разноцветных листьев, вышеупомянутых желудей и каштанов, а также шишек. Из самых популярных персонажей – белочки, зайцы и медведи, из сюжетов – различные лесные поляны, грибочки и так далее, у кого насколько хватит фантазии.

В моём далёком советском детстве этим увлекательным видом деятельности занимались прямо в группе с воспитателем, когда была маленькой моя дочь – тоже. Поэтому мне повезло: ни разу не пришлось по ночам отдиравать присохший клей от пальцев в попытке переместить неровно размещённый на картинке жёлудь.

Вы, наверное, уже поняли, к чему я клоню? Да, теперь поделки «задают на дом». В идеальном мире это означает, что ребёнок делает ёжика из листьев и желудей, а родитель ему помогает. В мире же реальном это выглядит так: уставшая после полного рабочего дня мама (иногда жертвами народных промыслов становятся папы, но реже), ругая последними словами требовательного педагога и борясь со сном, мучительно лепит ёжика, пока ребёнок спит. Причём лишь бы какой ёжик не подходит. Выставка «детских» работ в садах уже давно напоминает осенний авторский маркет мастеров.

На самом деле поделки превратились в соревнование родителей – настоящая детская работа будет выглядеть настолько беспомощно на общем фоне, что каждый уважающий себя родитель захочет уберечь чадо от позора и возьмёт огонь на себя.

Сделать это можно по-разному. Если вы заглянете на сайт бесплатных объявлений, то обнаружите там десятки предложений уже готовых «детских» поделок. Цена вопроса начинается от 500 рублей.

И знаете что? Белочки, коттики, ёжики, мишки и лесные полянки уходят как горячие пирожки. Ещё бы! Для профессионального художника это тридцать минут работы, для обычной мамы – драгоценные часы сна с негарантированным результатом. А теперь внимание, вопрос: есть ли хоть какая-то польза от пятёрки за это задание? Хорошо ещё, если малыш будет думать, что эту волшебную красоту сделала мама, но есть и такие родители, которые не скрывают, что поделка куплена. Что важнее: мастерство исполнения или пусть кривое и косое, зато настоящее творчество ребёнка? Я уверена, что второе. Думаю, конкурсы родительских умений и кошелеков хорошо бы отменить, а клеить, вырезать и фантазировать лучше всего прямо на уроке под руководством учителя – в конце концов, именно такие работы хранятся в семьях долгие годы и вызывают умиление и тёплые воспоминания уже во взрослом возрасте. Даже если у белочки кривой хвост, а у ёжика три ноги.

*Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.*

**«Выставка «детских» работ в садах уже давно напоминает осенний авторский маркет мастеров».**

Анна Финити

### КОНКУРС

### «БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



**ДРУЗЬЯ**, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Санни часто забавляет нас своими, как нам кажется, не очень удобными позами для сна», – хозяйка Ольга.



«Кошка Зоя очень любит картины по номерам», – хозяйка Анастасия.



«Любимчик Кени спит без задних лап», – читательница Metro Светлана.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ  
СОЗДАНА  
НЕЙРОСЕТЬЮ



**VOICES**

WWW.METRONEWS.RU

Друзья, в этом году Россия отмечает 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Ай да Пушкин!».

**«Я люблю вечерний тир,  
Где веселье председатель,  
А свобода, мой кумир,  
За столом законодатель».**

Андрей, читатель Metro

## Грибная охота



**ДРУЗЬЯ**, в лесах Петербурга и Ленинградской области продолжается сезон тихой охоты. Присылайте фотографии своих трофеев нам на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru). Лучшие фото мы обязательно опубликуем. Всем удачной охоты!

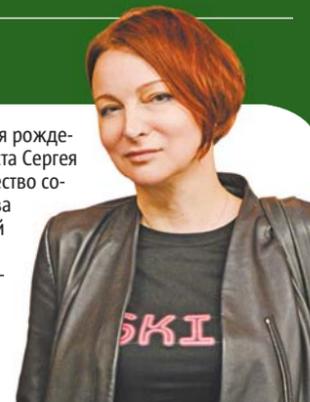


«Не могу не прислать это фото – ЦАРСКИЙ ГРИБ! После дождей уже 1 октября вырос прямо на самом видном месте! Огромный и совершенно чистый! Вот это охота удалась! Вес 1,5 кг, на всю большую семью хватило сделать ужин – картошка с царским грибом!» – пишет наша читательница Любовь.

## Онлайн-эфир газеты Metro

### Юбилей Курёхина: какие события нас ожидают

**АНАСТАСИЯ КУРЁХИНА**  
супруга Сергея Курёхина



В 2024 году отмечается 70-летие со дня рождения известного музыканта-авангардиста Сергея Курёхина. Юбилею посвящено множество событий, а центр современного искусства его имени проводит в Петербурге 11-й фестиваль «Видеоформа». Гостьей нового онлайн-эфира станет вторая супруга музыканта Анастасия Курёхина. О фестивале и событиях юбилейного года она расскажет Metro. Не пропустите наш стрим 10 октября в 13.00 в соцсети «ВКонтакте».

### С днём рождения!

Коллектив библиотеки «Бронницкая» поздравляет с 85-летием выдающегося краеведа, историка искусства, архитектора и художника Валерия Григорьевича Исаченко. Он отметил день рождения 7 октября: «Поздравляем юбиляра, который внёс значительный вклад в изучение истории Петербурга, первым написал о творчестве ныне широко известных зодчих. Желаем крепкого здоровья и бодрости духа!»



**metro**

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№77 (4793)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
**Сирота А. Л.**  
• Арт-директор  
**Константин Лебедин**  
• Руководитель отдела рекламы  
**Вера Гриднева**  
• Редактор номера  
**Святослав Тарасенко**

**Ежедневное рекламное издание.** Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

**Учредитель и издатель:** АО «Издательский дом «Три короны».

**Адрес** учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

**Размещение рекламы:** (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 4621

Время подписания в печать:  
по графику – 08.10.2024, 20.00  
фактическое – 08.10.2024, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

# Амирчик

## «Обожаю общаться со слушателями»

10 октября социальная сеть «ВКонтакте» отмечает свой день рождения. В честь праздника звёздный пользователь соцсети Амирчик ответил на вопросы анкеты Metro

**Любимый цвет?**  
Чёрный.

в этнических напевах и мотивах.

**Любимое блюдо?**  
Бешбармак.

**Пять любимых песен из плейлиста?**

**Любимое блюдо в вашем исполнении?**  
Отлично готовлю пиццу.

IGOR – «Разочарован»;  
Sadrididin – Qansha kun?;  
L'One – «Мамба Менталити»;  
25/17 – «Голова, чтобы думать»;  
ALIM&UMIDA – «Одна волна».

**Любимый кино-режиссёр?**  
Обожаю Макото Синкая и Хаяо Миядзаки, я фанат аниме.

**Анкета Metro**

**Ваше хобби?**  
Баскетбол. В детстве был очень увлечён, и сейчас иногда вечером на площадке собираемся с друзьями.

**Любимая музыка?**  
Я меломан. Например, во время поездок люблю слушать музыку разных стран на разных языках. Есть что-то волшебное

**В какие секции, кружки ходили в детстве?**  
В более юном возрасте

профессионально занимался баскетболом и играл за юношескую сборную Кыргызстана.

**Кем хотели стать в детстве?**

Баскетболистом. О музыке даже не думал, и вот как забавно сложилась жизнь.

**Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?**

Что мне 26 лет и у меня трое детей (Амиру 19 лет. – Прим. ред.).

**Любимая вещь в гардеробе?**

Я парень простой, пусть будет пижама.

**Чему бы ещё хотели научиться?**

Я самородок. В моём селе не было музыкальной школы, и учился я сам. Поэтому всегда хотел уметь красиво играть на пианино.

**На что чаще всего раздражаетесь в быту?**

Чаще всего это просто беспорядок, когда вещи лежат не на своих местах.

**Что быстро поднимает настроение?**

Я даю себе время погрузиться – ведь без этого мы бы не знали, что такое радость, верно?

**Качества, которые больше всего цените в людях и какие не любите?**

Больше всего ценю внутреннего «добряка». Так я называю людей, которые даже по неосторожности могут обидеть, но при этом они сами по себе очень добрые люди. Больше всего не люблю, когда обманывают. Я, конечно же, разделяю: для меня есть разница между «обманом»

во благо» и корыстной ложью. Или даже если бескорыстным обманом, но в каких-либо своих целях. Не круто так делать...



**Какой лучший совет вам давали в жизни?**

Мой папа однажды мне сказал: «Будь проще, и люди к тебе потянутся». Рад, что слова отца стали моим фундаментом в общении с людьми.

**Чего вы боитесь?**  
Темноты.

**Что бы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?**

Чтобы не составляли какое-то строгое мнение по ответам в анкете. Если хотите познакомиться со мной поближе, то приходите на концерт. Я обожаю общаться со слушателями вживую!

**В каком году зарегистрировались во «ВКонтакте»?**  
По-моему, в 2021 году.

**Сколько времени в день вы проводите в соцсетях?**  
Думаю, 80% своего времени я онлайн.

**Что объединяет Amirchik, газету Metro и «ВКонтакте»?**

Творчество и стремление к лучшему. И, конечно, самые лучшие люди.



Для работы в Северо-Западном филиале ФГУП «УВО Минтранса России» требуются

## ОХРАННИКИ

З/пл 3200 до 7000 руб./ смена на руки

Автобусные парки СПб з/п до 6000р.	8-999-167-19-92
Мосты СПб з/п 4400р.	8-921-878-27-08
«Русский музей» з/п до 4570р.	8-911-784-69-89
ГУМРФ им. адм. С.О. Макарова з/п 3200 р.	8-981-902-72-96
Аэропорт «Пулково» з/п 7000р.	8-911-763-82-36

**Условия:** сменный график, возможность трудоустройства по внутреннему и внешнему совместительству. Полный соц. пакет, ДМС, обеспечение форменной одеждой, обучение.

ТРЕБУЮТСЯ

### СОТРУДНИЦЫ, СОТРУДНИКИ

для уборки служебных помещений ТЕАТРА.

График гибкий:  
Уборка с 7:00 до 10:00, с 7:00 до 13:00  
Поддерживающая уборка с 13:00 до 21:00.

Шесть дней в неделю, выходной «плавающий». Оформление по ТК, дГКХ, ТД (индивидуальный подход)

З/п от 40000 до 75000 рублей.  
Работа в центре города.

Запись на собеседование с 8:00 до 17:00

Тел. раб. 8(911)-902-01-40, 8(911)-273-21-55, 8(962)-345-12-83

000 «Северо-Западный Промтранс»

ТРЕБУЮТСЯ:

8 (931) 593-86-72  
8 (921) 429-75-36

**МАШИНИСТ ТЕПЛОВОЗА**  
для работы в Невском р-не на путях необщего пользования  
з/пл - 3500 руб. за 12-ти часовую смену, стаж работы от 1 года;

**СМЕННЫЙ ДИСПЕТЧЕР ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО УЧАСТКА**  
работа по ж/д графику на участок Парнас, работа на компьютере, руководство бригадой, з/пл - 3000 руб. за 12-ти часовую смену

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 2 100 000

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000 в зоне специальной военной операции

У ГОРОДА-ГЕРОЯ СВОИ ГЕРОИ

GOV.SPB.RU/CONTRACT  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

117

**ГОРНИЧНАЯ**

Гостиница «НАУКА», ул. Миллионная, 27

42 000 - 45 000 р. на руки (выплата 2 раза в мес.)

График сменный:  
1/3 - сутки, 2/2 - 12 часов, 2/2 - 9 часов

Гражданство РФ, Оформление по ТК РФ, премии, можно без опыта и пенсионерам, есть время и место для отдыха, в смене 4 человека

+7-921-741-88-70

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 / 09.00-18.00	Оклад 54000-57000 Р	• Оператор поломочной машины в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84000 Р
• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	34000-37000 Р 54000-57000 Р 34000-37000 Р	• Техник-уборщик в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 72000 Р
• Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад 34000-37000 Р	• Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 67000-70000 Р 67000-70000 Р
• Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84000 Р	• Тракторист Гибкий график работы Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад от 100000 Р
• Уборщик(-ца) туалетов График: 2/2, по 12 ч., 08.00-20.00	Оклад 79000 Р		
• Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 77625-80625 Р		
• Уборщик(-ца) территории Гибкий график работы	Оклад 80000 Р		
• Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	Оклад 95000 Р		
• Гардеробщик Гибкий график работы	Оклад 35000-38000 Р		

**8 904 513-20-60**

СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3

Развозка от ст. метро Беговая. Премии, оплата дополнительных, сверхурочных работ

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

Ул. Костюшко 9, корп. 2:

- **СТАРШИЙ ПОВАР** 5/2 с 8.40 до 17.20 или 2/2 07.00 до 19.00, **55 000 р.**
- **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ** 6/1 с 9.00 до 16.00, **45 000 р.**
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ** 2/2 с 7.00 до 19.00, **41 000 р.**
- **БУФЕТЧИК** 5/2 с 8.40 до 17.20, **45 000 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ** 6/1 с 6.40 до 8.40 или 18.00 до 20.00, **24 000 р.**
- **УБОРЩИК В СТОЛОВУЮ** 2/2 с 7.00 до 19.00, **45 000 р.**
- **ГОРНИЧНАЯ** 2/2 с 08.30 до 18.30, **47 000 р.**

Ул. Торжковская 10:

- **ГАРДЕРОБЩИК** 2/2 с 8.40 до 20.40, **21 000 р.**

Официальное оформление. **Тел: 492-20-58**

**ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОВОДИТ НАБОР ОХРАННИКОВ**

на физические посты **от 3500 руб/смена** и в группу быстрого реагирования **от 4700 руб/смена**. Наличие удостоверения частного охранника обязательно. Оформление по ТК РФ, соц. пакет, премии и мат. помощь.

**тел. +7 (921) 349-82-14; +7 (931) 200-47-01**

АО «АТЭК» приглашает:

- **СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ ГАЗОВОЙ КОТЕЛЬНОЙ**  
ЗП от 75 000 руб. на руки
- **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА**  
График 5/2, ЗП от 75 000 руб. на руки, по ТК РФ

**ст. м. Нарвская, тел. 459-45-86, 8-921-425-83-01**

**УПАКОВЩИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИ**  
Вахта с проживанием и питанием,  
3-5 тыс. руб. за смену.  
**+7(901)132-41-21**

**РАЗНОРАБОЧИЕ**  
в строительную компанию  
Оплата 3500 рублей/день  
**Денис +79921919774**

**ОХРАННИКИ**  
Суточные, дневные смены.  
З/п и аванс без задержек.  
**Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17**

**ОХРАННИКИ**  
в школы и садики Невск. р-на, гр.1/2, 2/2, зп 2800-3500 р.  
БЦ Московский пр., д.212, 1/2, зп.3000-3200 р.  
**8-921-407-90-37**

**УБОРЩИЦА**  
график: два раза в неделю, утро  
гражданство РФ  
**+7-911-916-58-56**

**ШВЕЯ**  
Пооперационный пошив на промышленном оборудовании.  
З/П от 60000 руб., график 2/2, м. Елизаровская.  
**Тел. +7(906)277-22-95 Анастасия**

**САНИТАРКА/УБОРЩИЦА**  
Медицинский центр. График сменный. ЗП 43 000 р.  
Место работы: Комендантский пр., дом 53, корпус 1  
**Тел. 8-905-210-00-89**

**ОХРАННИКИ на базу отдыха Маяк**  
График работы 2/2;3/3. Сутки 3500р  
**8-965-086-30-33**

**ОХРАННИКИ**  
**ШУШАРЫ (вахта), достойная зп, хорошие условия**  
**8-921-868-36-68**

**ОХРАННИКИ**  
В магазины. Гр 2/2, 2/2, 4/2 –дневные посты  
Гражданство РФ  
**8-904-617-78-72**

ГУП «ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН»

# ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

МЕТРО.SPВ.RU ☎ 320-09-20

<b>МАШИНИСТ МОТОВОЗА</b> (от 87 800 до 139 800 РУБ.)	<b>МАШИНИСТ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА</b> (от 75 000 до 138 000 РУБ.)	<b>МАШИНИСТ ЭСКАЛАТОРА</b> (от 81 130 до 109 850 РУБ.)	<b>ДЕЖУРНЫЙ У ЭСКАЛАТОРА</b> (от 56 070 до 64 800 РУБ.)	<b>КАССИР</b> (от 48 200 до 68 800 РУБ.)
---	--	---	--	---

Требуются

## ОХРАННИКИ 4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2  
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
з/п от 45 000 рублей  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

**УБОРЩИЦА**  
в школу  
з/п **60.000 руб.**  
метро «Московские ворота»  
или метро «Черная речка»  
**385-00-65**  
граждане РФ

**ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ**  
ТРЕБУЮТСЯ:

- граждане РФ
- **Освобожденный классный руководитель** з/п 65 000 руб.
- **Повар** з/п 70 000 - 75 000 руб., полный рабочий день
- **Вахтер** з/п 1700 руб. сутки, сутки/трое
- **Уборщица** з/п 60 000 руб., полный/неполный рабочий день
- **Помощник повара** 5/2, зп 40 000 р.
- **Повар-кондитер** 5/2, зп 70 000 р.
- **Медсестра** 5/2, зп 60 000р.
- **Вечерний воспитатель** график с 17 до 20 часов, зп 20 000р.
- **Буфетчица** рабочий день с 8-00 до 17.00, зп 50 000р.
- **Вечерняя няня** вечернее кормление рабочее время с 16-20.00, зп 30 000р.

метро Черная речка, Московские ворота  
**+7-911-945-22-24, 385-00-65**  
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60**

Объект рядом со ст. метро «Черная речка» 8 931 100-22-80

• Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 Наличие водительского удостоверения обязательно!	Оклад, руб. 59000-65000
• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	30000
• Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	29500-32500
• Техник-уборщик График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	29500-32500
• Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Московская»

• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад, руб. 48000
• Техник-уборщик График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	30000
• Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00	59000-65000
• Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	30000
• Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00	68750

Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор», «Площадь Восстания»

• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад, руб. 48000
--	----------------------

Развозка от ст. метро Беговая. Премии, оплата дополнительных, сверхурочных работ

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад, руб. 48000
• Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00	59000-65000
• Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00-22.00	75000

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад, руб. 54000-57000
• Техник-уборщик График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	34000-37000
• Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00-22.00	67000-70000
• Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	80000
• Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00	34000-37000

Объект рядом со ст. метро «Василеостровская», «Приморская»

• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад, руб. 48000
• Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	30000

АО «Рубин» требуются:

**ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**  
**8-952-380-97-22**

**ПАРКОВЩИК**  
**8-921-941-35-88**

**ТЕХНИК СПОРТКОМПЛЕКСА**  
**8-921-377-03-01**

**ПОВАР**  
**8-921-955-96-31**

**ГОРНИЧНАЯ**  
**8-911-141-74-96**  
**8-812-324-46-09**

**КУРЬЕРЫ ПЕШИЕ**

Сдельная  
заработная плата  
+ премии + связь.  
Компенсация проезда.  
**+7(921) 579-89-89**

Федеральной управляющей компании требуются

**УБОРЩИЦЫ (КИ), ДВОРНИКИ**

- Все районы СПб и ЛО
- Официальное оформление (отпуска, больничные)
- ЗП без задержек до 73 000 р. (63 700 р. "на руки")
- Разные графики (день/ утро/ вечер)

**+7(921)788-51-43**  
**+7(916)964-00-27**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

**metronews**  
244-43-43  
reklama@metronews.ru

# Как правильно хранить продукты в холодильнике: температура и зоны

Правильная температура в холодильнике – залог длительного хранения продуктов. Соблюдая простые рекомендации, вы сможете значительно продлить срок их свежести



МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО  
gorod@metronews.ru



## КАКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ОПТИМАЛЬНА

Оптимальная температура в основной камере холодильника должна быть в диапазоне от +2 до +5 °С. Это средний показатель, который подходит для большинства продуктов. Самая частая настройка – это +3 °С, что обеспечивает идеальные условия. Однако в зависимости от конструкции температура на разных полках может варьироваться. Например, в моделях с системой равномерной циркуляции воздуха (Multiflow) холодный воздух распределяется по всем полкам одинаково – и температура по всей камере остаётся стабильной. Но в обычных холодильниках температура на верхней полке может достигать +5...+7 °С, а на нижней быть около +2 °С.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗОНЫ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Современные модели оснащены зоной свежести – пространством с температурой от 0 до +1 °С, иногда до –3 °С. Эта зона идеальна для хранения мяса, рыбы, сыров.



## КАК ПРОВЕРИТЬ ПРАВИЛЬНОСТЬ ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА

Если вы заметили, что продукты портятся быстрее, чем указано на упаковке, это может быть признаком неправильной температуры. Чтобы выяснить это, можно воспользоваться обычным спиртовым термометром. Разместите его на разных полках холодильника на 20 минут и сравните результаты. Если значения существенно отличаются от рекомендованных, скорректируйте настройки температуры.

## ЧТО ХРАНИТЬ НА ДВЕРЦЕ ХОЛОДИЛЬНИКА

Дверца холодильника – самое тёплое место, где температура может достигать +10 °С. Поэтому здесь лучше всего хранить те продукты, которым не требуется строгий температурный контроль. Это могут быть соусы, майонез, напитки, а также некоторые овощи и лимоны. Однако яйца и молоко не стоит ставить на дверцу, несмотря на привычку. Лучше поместить их на средние или нижние полки.

## КАК РАСПРЕДЕЛЯТЬ ПРОДУКТЫ ПО ЗОНАМ

Различные полки холодильника предназначены для хранения разных продуктов, что очень важно учитывать.

- Верхняя и средняя полки.** Здесь температура может колебаться от +5 до +7 °С. Это оптимальные условия для хранения масла, колбас, готовых блюд, а также кондитерских изделий. Такие продукты не требуют очень низкой температуры, но в то же время должны оставаться охлаждёнными.
- Нижние полки.** Самая холодная зона холодильной камеры, где температура составляет около +2 °С. Сюда лучше всего класть мясо, рыбу и молочные продукты, так как им требуется минимальная температура для долгого хранения.

- Выдвижные ящики для овощей и фруктов.** Здесь обычно поддерживается температура около +8 °С, что подходит для продуктов, которые требуют сохранения влажности, но могут пострадать от переохлаждения. Однако, если у вашего холодильника нет специальных ящиков с более высокой температурой, овощи и фрукты можно разместить на верхних полках.

# 3

## ВАЖНЫХ ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

- Не оставляйте дверцу открытой надолго. Это приводит к потере холода и перегрузке системы охлаждения.
- Не ставьте горячие блюда в холодильник. Это может привести к повышению температуры и негативно повлиять на другие продукты. Дайте им остыть до комнатной температуры.
- Не держите холодильник и морозильную камеру пустыми. Для нормальной работы техники необходимо, чтобы эти пространства были частично заполнены, иначе система охлаждения будет работать менее эффективно.



## МОРОЗИЛЬНАЯ КАМЕРА

## КАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ПОДДЕРЖИВАТЬ В МОРОЗИЛЬНОЙ КАМЕРЕ

Морозильное отделение должно поддерживать стабильную температуру для сохранения замороженных продуктов. При полной загрузке морозилки рекомендуется выставлять температуру от –20 до –25 °С. Если морозилка заполнена не полностью, то можно снизить температуру до –16 или –18 °С. Важно не перегружать морозильную камеру, так как это нарушает циркуляцию воздуха и снижает эффективность охлаждения.

**Антре Студия**  
**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.  
**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**  
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
**337-16-88**  
www.potolki-antre.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**  
**КОМНАТ И САМУЗЛОВ** **СКИДКИ**

**30%** Позвоните до конца месяца и получите скидку на любые потолки  
**ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** от ПуллАрт  
**8(812)500-50-21** звоните сейчас и получите гарантию на **15** лет

**Доступный ремонт** квартир, комнат, коридоров, санузлов  
Оставить заявку на бесплатную консультацию: **679-22-22**  
В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте [eirц.spb.ru](http://eirц.spb.ru)  
Качественно Оперативно Доступно

**«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**  
**ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ**  
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие  
**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18**

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41 доб. 233**

<b>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</b> • Шкаф в туалет 89500165055 <b>РАБОТА:</b> <b>УПАКОВЩИК</b> ст. м. Технологический институт, 3 через 3 <b>8921 977-17-48</b> Наталья	<b>КУПЛЮ:</b> <b>СКУПКА КНИГ</b> Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу. <b>934-00-62</b>	<b>НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:</b> <b>СРОЧНЫЙ ВЫКУП</b> КВАРТИР, КОМНАТ, ДОЛЕЙ. <b>+7 (911) 705-61-90</b>
<b>КОНСЕРЖ в жилой дом</b> на пр. Добролюбова, м. "Спортивная" 3/н 16 000р. Тел. 8-917-523-64-54	<b>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ</b> <b>ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА</b> МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ: (812) 244-43-41, доб. 233	

**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**ПРИНЕСИТЕ В РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ НА ПЕРЕДОВОЙ:**

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ.
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА К НИМ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- БИНОКЛЫ
- ПРИЦЕЛЫ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ

**ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МЫ СОБИРАЕМ И ЗАКУПАЕМ – РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ, НЕОБХОДИМЫЙ БОЙЦАМ НА ФРОНТЕ ЕЖЕДНЕВНО. НАША ПОМОЩЬ СНИЖАЕТ ПОТЕРИ ЛИЧНОГО СОСТАВА, БЕРЕЖЕТ ЖИЗНИ РЕБЯТ.**

ЕСЛИ ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ: **8(812) 363-48-35** 191119, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. МАРТА, 82, ОФИС 6

# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

В Сети вышли два первых эпизода остросюжетного сериала «Амура» с женской версией Данилы Багрова

**ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА**  
vika.melnikova@gazeta.metro.ru

**Режиссеры:** Андрей Джунковский, Илья Овсенев  
**Сценаристы:** Кирилл Дышловой, Софья Шигина и др.  
**В ролях:** Алёна Михайлова, Юрий Колокольников, Екатерина Вилкова, Аскар Ильясов и др.

## Сюжет

Молодая девушка Аня Вдовина, сирота с детдомовским прошлым, живёт в портовом городе, зарабатывая разгрузкой рыболовных катеров и мордобоем в ММА. Во время подготовки к финальным соревнованиям ей приходит тревожное послание из Японии от сестры-близнеца, сбежавшей туда в поисках лучшей жизни. Но более нежной и женственной Наде на чужбине тоже пришлось несладко: она работала проституткой, где её приметил и взял под своё крыло один из главарей якудза. Затем она таинственным образом исчезла, и теперь её ищет не только сестра Аня, нелегально перебравшаяся в Японию, но и несколько конкурирующих мафиозных банд. Из-за внешнего сходства с



В бойце Ане с низким голосом и взглядом, от которого можно получить синяк, в то же время есть что-то очень простое и доброе | КИОН (18+)

сестрой-гейшей Аня попадает под их прицел. Помощи ей ждать неоткуда, разве что от своего бывшего парня Ермака, тоже бойца, который пару лет назад сбежал и от неё, и от кредиторов в Японию, где развлекает публику, сражаясь в огромной маске – голове синего медведя.

## Впечатления

Снимали сериал в Таиланде и Японии, и азиатский колорит чувствуется, причём не парадный, туристический, а скорее наоборот. Но уж очень картонно и карикатурно выглядит японская мафия. И пока неубедительно в историю влетела тема с

каким-то чудодейственным наркотиком, из-за поставок которого у главарей якудза и вышел весь сыр-бор.

Но всё-таки, несмотря на шероховатости сюжета и условности в стиле боевиков 90-х, сериал цепляет. И прежде всего просто потрясающим актёрским танделом Алёны Михайловой и Юрия Колокольникова. Преображение Михайловой в пацанку убедительно и невероятно. В какие-то моменты возникает стойкая ассоциация с фильмом «Брат». Вдовина выглядит женской версией Данилы Багрова, готовой на всё ради родного человека. От Колокольникова с усами в стиле

# CULTURE

## Гороскоп

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04

Не сомневайтесь ни в чём – у Овнов есть хорошая возможность добиться в своей деятельности великолепных результатов, но только днём.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05

День подходит для расширения кругозора и получения новых знаний. Возможно общение с людьми издалека.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06

По-прежнему сохраняется опасность получить травму. Чтобы этого не произошло, достаточно быть внимательнее и аккуратнее.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07

Четверг благоприятен для любой коллективной работы. Заниматься собственными проблемами можно будет и в другое время.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08

Ничего страшного, если в лидерах пока побудут ваши коллеги. У Львов сейчас время самых простых, но необходимых повседневных дел.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09

Не обязательно быть художником, чтобы быть творческой личностью. Чем бы вы ни занимались, сегодня сможете раскрыть свои способности.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10

Если перед Весами вдруг встанет выбор – идти на работу или заняться решением домашних проблем, предпочтение стоит отдать второму.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11

День благоприятен для поездок, встреч, знакомств как по делам, так и в личном плане. Остаться в одиночестве не рекомендуется.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12

У Стрельцов показатели успеха в лидерстве и побыть на вторых ролях. Хорошо покупи.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01

Не прячьтесь в тени своих коллег – сегодня вы сможете стать лидером во всех начинаниях. Будьте активнее, заразите активностью окружающих.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02

Сейчас ещё может быть ощущение слабости, поэтому лучше не рваться в лидеры и побыть на вторых ролях. Уже скоро у вас будет прилив сил.

**♓ Рыбы**  
19.02 – 20.03

Чем бы Рыбы ни занимались, важно не отделяться от коллектива, особенно если он состоит из настоящих единомышленников.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ, Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

**10 лет с Вами!**

**СЭКОНД ХЭНД ВО!ВА!**

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

«Приморская», Наличная ул., д. 44 к.1 ТЦ «Асгард», 2 эт.  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6  
«Академическая», пр. Науки, д. 24 Пискаревский проспект, д. 16  
«Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33  
«Международная», ул. Белы Куна  
«Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й эт.  
«Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7  
«Девятикино», ул. Вокзальная, д. 19  
«Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26  
«Ладожская», ул. Косыгина, д. 24  
«Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81  
«Звездная», ул. Пулковская, д. 14  
«Московская», ул. Типанова, д. 4  
«Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 23  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94  
«Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»

**ОТКРЫТИЕ НОВОГО МАГАЗИНА Во!Ва!**  
12 октября 2024 г. по адресу проспект Ветеранов, д.69

РЕКЛАМА

**ВКУСТЕР продукты рядом!**

**07.10-13.10 АКЦИЯ %**

Филе куриное, грудка охлаждённая, кг -18% 399 <sup>90</sup> <b>329<sup>90</sup></b>	Торт Наполеон с грушей, 720 г -22% 899 <sup>90</sup> <b>699<sup>90</sup></b>	Пельмени Легкая цена Сочные со свининой, 450 г -25% 199 <sup>90</sup> <b>149<sup>90</sup></b>
Блинчики Вкустер Шеф с мясом, 450 г -25% 399 <sup>90</sup> <b>299<sup>90</sup></b>	Майонез Я люблю готовить На перепелиных яйцах, 67%, 390 мл -27% 129 <sup>90</sup> <b>94<sup>90</sup></b>	Чай черный Beta Tea* в ассортименте, 25 п *Бета Ти -18% 109 <sup>90</sup> <b>89<sup>90</sup></b>
Сыр Ламбер, 50%, кг -25% 1199 <sup>90</sup> <b>899<sup>90</sup></b>	Сосиски Папа может Классика, 350 г -42% 239 <sup>90</sup> <b>139<sup>90</sup></b>	Масло сливочное Экомилк, в/с, 82,5%, 180 г -7% 269 <sup>90</sup> <b>249<sup>90</sup></b>

**6+** МАГАЗИНЫ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА

**-15%** на первый заказ от 1000 Р по промокоду **МЕТРО**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА\*** \*Условия уточняйте на сайте

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

Предложение действительно с 7 по 13 октября 2024 г. во всех магазинах ТС ВКУСТЕР. Количество товаров ограничено. Цены указаны в рублях с учетом НДС и всех скидок. Внешний вид товара, представленного в магазине, может отличаться от его изображения. Организатор вправе приостановить либо прекратить проведение акции в любой момент без объяснения причин, с заблаговременным информированием в ТС ВКУСТЕР. \*С правилами акции и условиями доставки можно ознакомиться на сайте vkuster.ru. ООО «Вкустер», Ленинградская область, Всеволожский р-н, г. Мурино, ул. Оборонная, д.2, к.3, пом. 22-н. ОГРН 1204700008050

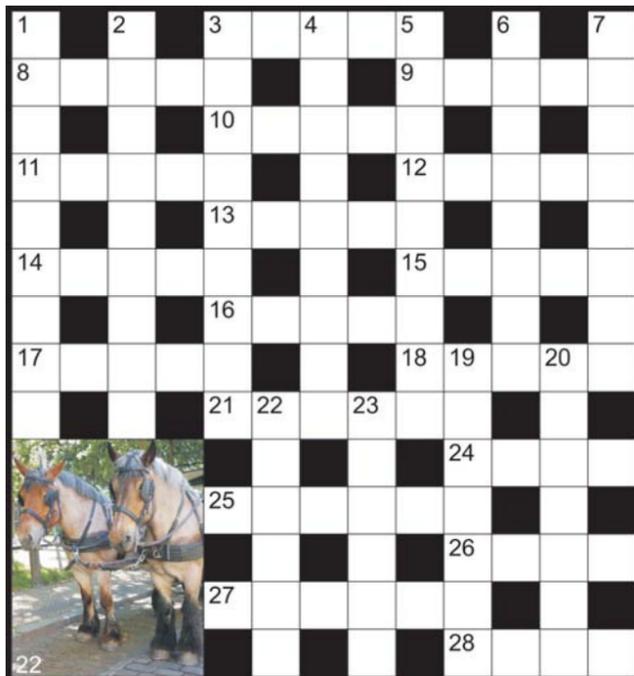
Информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, размере, месте их получения скидок уточняйте у продавцов-консультантов.

**По горизонтали:**

- 3. Какой палиндром обозначает место, куда многим войти легко, а выйти нет?
- 8. Дорога, вырытая речкой для самой себя.
- 9. Личность собственной персоной.
- 10. «Мерседес» в народе.
- 11. Кондитерская «шрапнель».
- 12. Действие, сопровождаемое отзывом «Всегда готов!» (устар.).
- 13. Часть лодки, «предназначенная» для протекания.
- 14. Огородные «жители».
- 15. Стиль поведения решительного человека и водопроводного крана.
- 16. Денежный намёк на зарплату.
- 17. Выдающийся деятель, человек исключительного масштаба.
- 18. Сидит за решёткой в темнице сырой.
- 21. Утверждённый маршрут полёта.
- 24. И дрова для самосвала, и пассажиры для водителя автобуса.
- 25. Передвижное цирковое сооружение.
- 26. Штрафная плата за убийство свободного человека в пользу князя в Древней Руси.
- 27. Весточка, принесённая почтальоном.
- 28. Историческое название народных собраний на Украине.

**По вертикали:**

- 1. Недоброжелательность индивидуума.
- 2. Чувство утомления, наступающее после тяжёлого рабочего дня.
- 3. Лицедей и лицемер на один манер.
- 4. Заграждение из чего придётся.



- 5. Способ принятия решений коллегиальным органом.
- 6. Оратор, которому легче заткнуть рот кляпом, чем убедить замолчать.
- 7. Лопатка кладущего кладку.
- 19. Что помогает покончить как с зубной болью, так и с целым правительством?
- 20. Какой камень был строительным материалом для зданий города Гудвина?
- 22. Звук «мотора», издаваемый конкой.
- 23. Подложенный недругу «пяточек».

**Ответы**

- 1. Индивидуальность
- 2. Усталость
- 3. Лицедей
- 4. Барьер
- 5. Консилиум
- 6. Кляпом
- 7. Кладочный
- 19. Кладочный
- 20. Гранит
- 22. Конка
- 23. Пятачок

**ЭТО ИНТЕРЕСНО! \*Лучший православный целитель России**  
**Награждена**  
**архиерейской грамотой**  
**г. Москва,**  
**Санкт-Петербург**  
**ПО МНОГООЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г.Санкт-Петербурге**

**НАДЕЖДА ЗАГАРИЯ ИВАНОВНА**  
**ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА**

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

**НАДЕЖДА** объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, откуда вывод - им согустствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

- **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.
- **ПРИВОРОТ** - его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.
- **Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.**
- **ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

**Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.**

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна **НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ** черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

\*По направлению комплементарной медицины, по данным Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

**2 минуты от метро Владимирская или метро Достоевская.**  
**Стоимость консультации - 500 руб.**  
**Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92**

**7 СЕМИШАГОФФ** горячая линия: 648-5000  
**АКЦИЯ!**  
с 10.10.24 по 13.10.24

<p><b>39.99</b></p> <p>Штрудель с начинкой в асс. 50г*2шт, Дарница</p>	<p><b>89.99</b></p> <p>Яблоки Гольден 1кг</p>	<p><b>119.99</b></p> <p>Хурма 1кг</p>
<p><b>119.99</b></p> <p>Печень цыплёнка 1кг</p>	<p><b>299.99</b></p> <p>Филе окорока цыплёнка охл. 1кг</p>	<p><b>449.99</b></p> <p>Шея свиная б/к охл. 1кг</p>
<p><b>49.99</b></p> <p>Соус "Кальве" в асс. 230г</p>	<p><b>65.99</b></p> <p>Сметана "1М Молочный" 15% 400г, Беларусь</p>	<p><b>89.99</b></p> <p>Шпикачки "Чешские" 400г, СПК</p>
<p><b>59.99</b></p> <p>Тыква 1кг</p>	<p><b>69.99</b></p> <p>Перец Ласточка 1кг</p>	<p><b>79.99</b></p> <p>Напиток б/а энерг. "Адреналин Раш" Манго 0,449л</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

[semishagoff.org](http://semishagoff.org) 7shagoff

**1 ДЕКАБРЯ, 18:00**  
**ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ**

**ЗВЕЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО**

**XII НАРОДНАЯ ПРЕМИЯ**

**О.ГАЗМАНОВ ★ ШАМАН ★ Д.МАЙДАНОВ ★ АЛСУ DABRO ★ ГОРОД 312 ★ Т.КУРТУКОВА ★ А.БУЙНОВ Д.МАЛИКОВ ★ В.РЫБИН И Н.СЕНЧУКОВА JAZZDAUREN ★ С.ПАВЛИШВИЛИ ★ Д.КОЛДУН ЖАСМИН ★ К.МЕТОВ ★ А.ШОУА И ГРУППА НЕПАРА А.ИВАНОВ И ГРУППА РОНДО ★ Т.БУЛАНОВА М.БРИЗ ★ В.ДОРИН ★ С.КУРЕНКОВ и многие другие**

**ПОДРОБНОСТИ НА WWW.DOROGNOE.RU**

РЕКЛАМА 12+ СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77-61841 ОТ 18.05.2015 Г. ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ № ЛО33-00114-77/000626420 ОТ 22.11.2022 Г.