



№1 В РОССИИ*

metro® news.ru

16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

ХИТРЫЙ ВАНЯ СРАЗИТСЯ С КОЛДУНОМ

24 октября в российский прокат выходит киносказка «Огниво» по мотивам произведения Ганса Христиана Андерсена. Исполнитель главной роли солдата Роман Евдокимов рассказал о премьере Metro. с. 4

ИВАН МИТРЕВИЧ | КИНОКОМПАНИЯ СТВ

Школьники учат правильно считать деньги

В школе №644 Приморского района открылся Центр финансовой грамотности. В нём проводят лекции и викторины. При этом создали его ученики 10-го класса: сами разработали проект, составили смету и выбрали оборудование. Это произошло в рамках городского проекта «Твой бюджет в школах». О своей внеурочной деятельности они рассказали Metro. с. 2

В ПЕТЕРБУРГЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ РУСАЛКУ с.3



ОСЕННЮЮ ХАНДРУ ПОБЕЖДАЮТ ФОТОТЕРАПИЕЙ с.6



НА КАВКАЗЕ НЕ ТОЛЬКО КАТАЕМСЯ НА ЛЫЖАХ с.10



ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

ЛЕНРЕМОНТ®

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ*

1000

СКИДКА* на перетяжку мебели и ремонт квартир, комнат под ключ

*Срок акции – до 31.10.2024. Подробнее об условиях акции узнавайте по тел. +7(812) 344-44-44. Как применить сертификат: вырезать его и предъявить при оформлении заказа на ремонт на дому или в мастерской.

600₽ на ремонт на дому:

- Холодильников • Швейных машин
- Стиральных и Посудомоечных машин
- Плит • ТВ • Ноутбуков • Комп. помощь
- Реставрацию ванн • ОКНА (Монтаж, ремонт)
- Сантехник • Электрик • Мастер на час.

300₽ на ремонт в мастерских:

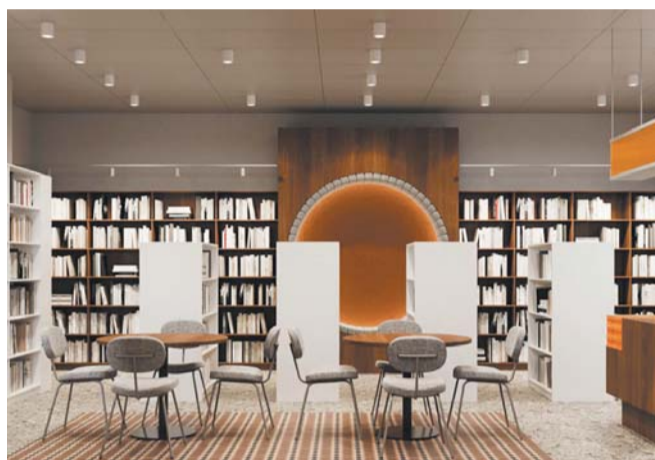
- Мелкой бытовой техники • Смартфонов
- Часов • Чемоданов/сумок
- Изготовление ключей
- Заточку ножей и др.

Сорокин Д.Н., директор



ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО 344.44.44

РЕКЛАМА



| ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ГЛАВЫ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА АНДРЕЯ ХОРТА

В Петербурге появится ещё один «Летний сад»

В библиотеке им. Гоголя пройдёт повторная реновация, сообщил в своём телеграм-канале глава Красногвардейского района Андрей Хорт. В 2013 году был первый ремонт. Новый дизайн-проект предполагает более строгое оформление залов, которые получают такие названия, как «Летний сад», «Невский проспект», «Нева». Длинный коридор библиотеки станет «Каналом», а входная группа – «Парадной». «На сегодняшний день из 13 библиотек района 6 прошли комплексное преобразование, открыты две новые и два проекта в разработке», – написал Андрей Хорт.

В музее показали рабочее место реставратора

В залах Невской куртины Петропавловской крепости открылась выставка «Реставрация. За закрытыми дверями» (0+). Она расскажет о внутренней кухне специалистов по восстановлению ценных предметов. Посетители увидят фрагменты мастерских Музея истории Санкт-Петербурга, рабочие места, оборудование, инструменты. «На выставке можно увидеть самые разные экспонаты из собрания ГМИ СПб, отреставрированные музейными специалистами: живописные полотна, рисунки, гравюры, акварели, костюм и многое другое», – сообщили в пресс-службе музея.

Бюджетных мест в вузах стало больше

В высших учебных заведениях Северной столицы растёт количество мест с оплатой из средств государства. В этом году более 45 тыс. первокурсников поступили на бюджет по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры. «Образование и наука – один из десяти приоритетов развития Петербурга и основных направлений нашей работы на ближайшие пять лет», – сообщил губернатор Петербурга Александр Беглов в соцсетях.

Александр Беглов | GOV.SPB.RU



Создатели школьного центра финансовой грамотности – ученики 10-го «Д» класса | ВСЕ ФОТО: ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

Школьников учат инвестициям

Центр финансовой грамотности открылся в школе №644 Приморского района. Идея нового пространства принадлежит ученикам 10-го класса. Денежной науке там будут учить не только детей, но и пожилых петербуржцев

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Идея чемпионов

Кредиты, вклады и инвестиции – это вовсе не скучно, уверены ученики школы №644. На уроки финансовой грамотности здесь ходят дети с 1-го по 11-й класс. Но до 2024 года не было помещения для занятий. Гранит материальной науки приходилось грызть «по углам».

– Мы проводили деловые игры в лаборантской по физике, где-то в подсобках. А это не очень удобно, – рассказывает журналисту Metro ученик 10-го «Д» класса Аркадий Новиков. – В 2022 году мы стали абсолютными чемпионами всероссийских фи-

нансовых боёв. Финал проходил в Артеке. После этого у нас родилась идея создать класс финансовой грамотности.

Реализовать задумку удалось благодаря проекту «Твой бюджет в школах». К задаче нехватки места подошли креативно. Кабинет финансовой грамотности оборудовали... в коридоре.

– Нужно было организовать зоны для занятий не только во время урочной деятельности, но и после уроков. Но поскольку школа перегружена на 40%, кабинеты всегда заняты, – объясняет директор Тамара Петухова.

Дети придумали стену

Новое пространство создали с нуля – в конце коридора возвели стену.

– Они всё придумали сами! Дети составили проект, смету. Защищали его перед городской комиссией. Вместе мы осуществляли закупки и выбирали оборудование, люстру, часы, столы, стулья, – говорит Тамара Петухова.

Карманные деньги

На пространство по финансовой грамотности уже есть большие планы. К примеру, младшеклассников там будут учить обращению с дебетовыми картами и рассказывать о разумном подходе к трате карманных денег.

– С 14 лет нужно грамотно объяснять, какая профессия



Теперь ребята могут обсуждать финансы по видеосвязи с учащимися из других школ – новое пространство оборудовано по последнему слову техники

30

новых общественных пространств откроется в петербургских школах до конца 2024 года в рамках проекта «Твой бюджет в школах»

более востребована и где можно найти ей применение, – добавляет директор.

Финансовый гений

Помимо нового кабинета в рамках проекта «Твой бюджет в школах» на третьем этаже открыли волонтерский центр. В списке мероприятий на октябрь: «Как пользоваться дебетовыми картами» – для учеников 4-х классов, лекция «Кредиты и займы: на что обратить внимание» – для второклассников, викторина «Финансовый гений» – для восьмиклассников, «Мошенничество и как от него защититься» – для пожилых петербуржцев.

– Дизайн в сдержанных

От ТВ-студий до автоклуба

Проект «Твой бюджет в школах» позволяет детям реализовать свои идеи в стенах учебных заведений. Медиапространство в гимназии №433, кабинет диджитала в школе №304, автоклуб в школе №86 – за последние несколько лет в Петербурге открылось несколько десятков общественных пространств.

«Благодаря проекту «Твой бюджет в школах» петербургские ученики получают возможность самостоятельно выбрать, как потратить средства, выделенные на развитие школы. На них ребята создают места, которые им интересны. Это музыкальные и ТВ-студии, зоны отдыха и творчества, многофункциональные пространства», – написал в своём телеграм-канале губернатор Александр Беглов.

Фундамент для карьеры

– Новые федеральные стандарты нам уже диктуют, что нужно вводить финансовую грамотность в учебные программы и заниматься этой темой не только в рамках дополнительного образования, – говорит Тамара Петухова. – Десятиклассники неплохо владеют темами кредитов, банковских вкладов, страхования. Они очень хорошо в эту тему погружены. Около 20–25% выпускников социально-экономического класса поступают в финансовую сферу.

Русалка на набережной, нечисть в лужах: виртуальный Петербург ждёт на экскурсии

В Северной столице запустили пешеходный маршрут с дополненной реальностью «Подземные реки». Корреспондент Metro побывал на прогулке



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Смартфон – как портал в иной Петербург: улицы того города населяют морские духи, мифические существа, обитатели палеозойской эры трилобиты. Чтобы их увидеть, нужно навести камеру телефона на заданную точку.

– Городской маршрут «Подземные реки» стал результатом работы научно-художественной лаборатории. 11 молодых медиахудожников создали 11 VR-работ. Их можно увидеть с помощью специального приложения, – рассказывает журналисту Metro продюсер проекта Ксения Горланова.

Гранит с Дворцовой

Маршрут пролегает вдоль набережной реки Фонтанки. Каждая работа – это отсылка к теме воды. Первая точка находится у Новой сцены

Александринского театра. На виртуальных просторах возникает гранитная стена.

– Породы тоже формируются под влиянием воды, – объясняет Ксения Горланова. – Вся Дворцовая площадь

И

арт-объектов «спрятано» в дополненной реальности. Их можно увидеть на экскурсии «Подземные реки»

собрана из таких плит.

Сон наяву

Дойдя до пристани напротив Музея Фаберже, посетители оказываются... под водой. Художница Влада Олейник отрисовала в 3D затопленный Петербург.

– Работа называется «421 см выше ординара» – таков уровень самого высокого наводнения в городе. Это боль-



В виртуальном Петербурге посетителей ждёт встреча с русалкой | ИГОРЬ АКИМОВ

ше впечатлительная работа. Автор визуализирует свой сон. Ей часто снится, что Петербург затапливает большой волной воды. Кстати, многие горожане видят подобные сны, – говорит продюсер.

Русалка на набережной

Другие авторы подались в изучение мифов и легенд. Так, художница Полина Кудинова поселила на набережной

перед мостом Белинского русалку. В правой руке гребень, в переливающихся серебристых волосах – речные жемчужины.

– Это собирательный образ водных духов. Полина работала с мифологией народов, которые когда-то населяли территорию, где сейчас находится Петербург. Для них вода была стихией, которая даёт жизнь и её забирает.

Русалка – немного противоречивый персонаж, потому что она тоже может как дать жизнь, так и забрать её, – рассказывает Ксения Горланова.

Утка-такса живёт в луже

Участников прогулки ожидают не только статичные арт-объекты, но и плавающие, и даже издающие звуки. Так, в луже на 7-й точке, которая находится на набережной

«Петербург – водозависимый город. В прошлом – наводнения, сейчас – геологические процессы, которые мешают строить метро».

Ксения Горланова,
продюсер проекта

реки Фонтанки, 22Б, обитают водяной, утка-такса, бегемот-лягушка и прочая «нечисть».

– Художница Катя Юдаева выбрала пять мифологических персонажей и, используя нейросети, из плоских изображений сгенерировала 3D-модели. Она заструктурировала их в текстуры, напоминающие бензиновые разводы, – говорит Ксения Горланова.

10% 5% 10% 5%
7% 15% 7% 15%
10% 5% 10% 5%
7% 15% 7% 15%
10% 5% 10% 5%
7% 15% 7% 15%

**НАГЛЯДНАЯ
ВЫГОДА
20%**



Африн
увлажняющий спрей назальный 0,05%, 15 мл



Лазолван
раствор для приема внутрь и ингаляций 7,5мг/мл 100 мл



Экзодерил
раствор для наружного применения 1% 20 мл



Простамол Уно
капсулы 320 мг №60



Релиф
суппозитории ректальные №10



Дексалгин 25
таблетки 25 мг №10



Бепантен
мазь для наружного применения 5% 100 г



Экзодерил
крем для наружного применения 1% 30 г



Фастум гель
для наружного применения 2,5% 50 г

РЕКЛАМА



**АПТЕКА
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 12+

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 01.10.2024г. ПО 31.10.2024г. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», ЮР. АДРЕС: 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР., Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ [HTTPS://OZERKI.RU](https://ozerki.ru). ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020г. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ФОТО ТОВАРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ЗАЯВЛЕННОГО В АКЦИИ. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ.

ИВАН МИТРЕВИЧ | КИНОКОМПАНИЯ СТВ



«Большинство трюков я делал сам» Роман Евдокимов

24 октября в российский прокат выходит киносказка «Огниво» (6+). Metro побеседовало с актёром Романом Евдокимовым, сыгравшим в ней главную роль – солдата Вани

По сюжету в сказочном царстве случилась беда – молодая царица потеряла память, и власть захватил злой колдун. Весёлый и хитрый Ваня, притворяющийся солдатом, вдруг получил волшебное огниво, из которого появляется царевна Даша и просит о помощи. Теперь им вместе с лошадкой Куда-Надо предстоит отправиться в опасное путешествие, полное приключений, чтобы победить коварного врага.

Фильм «Огниво» имеет мало общего с произведением Ганса Христиана Андерсена. Как вы относитесь к подобным адаптациям историй?
Я бы не сказал, что это переосмысление. Это отдельная сказка. Хотя и имеет под собой основу того «Огнива» Андерсена, их не нужно сравнивать. Лично мне нравится процесс, происходящий у нас в кино: мы снимаем много сказок, в каком-то смысле это может

дать нам хорошие индустриальные плоды в будущем.

У вас в детстве были любимые сказки?

Я обожаю «Бременских музыкантов», до дыр засматривал кассету. «Огниво» Андерсена мне тоже нравилось, правда, я не смотрел советский фильм с Олегом Далем, только недавно увидел его. Но, кстати, это тоже вольная экранизация. Все сказки Пушкина читал, русские сказки мне рассказывала мама с самого рождения. И, конечно, «Гарри Поттер» меня, как и всех детей моего поколения, сильно поглотил.

Каково было работать вместе с юной актрисой Антониной Бойко, исполнившей роль царевны?

Тоня крутая, она профессионал, хоть ей и 13 лет. Мы все старались держаться с ней наравне. Считаю, что с детьми нужно говорить как с равными, иначе они

почувствуют фальшь. Тоня – большая умница.

Когда Metro присутствовало на съёмках «Огнива» в Великом Новгороде, Тоня рассказала нам, что занималась для фильма дополнительной физической подготовкой. А вы тренировались для каких-нибудь сцен?

Нет, пожалуй, я не делал того, чему не обучают в театральном. В фильме много каскадёрских трюков, большинство из них я сделал сам.

Какая сцена была самой сложной?

Когда мы с Тоней и лошадкой Куда-Надо едем по Ладожскому озеру. С технической точки зрения было тяжело сделать так, чтобы эта конструкция двигалась по воде. Наши художники придумали поставить её на понтонное управление по принципу гидрокутера: ты нажимаешь на педаль – и лошадка уходит

вниз, поднимаешь – уходит вверх. Нас тянули катером, который плыл в метрах ста, мы с Тоней восемь или девять часов провели по пояс в воде. Ты берёшь ответственность за Тоню и должен успевать отыграть сцену, пока к тебе подлетает дрон, на котором закреплена камера. Когда снимали диалог с Куда-Надо, я поворачивал голову лошадки специальным рычагом и отвечал сам себе, как в кукольном театре, а ещё следил, чтобы она не утонула.

Помимо Новгорода съёмки проходили ещё в нескольких локациях. Можете выделить любимую?

Ладога и Карелия. Никогда там раньше не был, но Карелия – совершенное место силы, сравнимое для меня разве что с Горным Алтаем, Камчаткой и Байкалом. Прямо какая-то сила, дрожащая в земле. Обязательно вернуться туда попутешествовать.
ИРИНА АЛЕКСЕЕВА

Новая полезная привычка: как обеспечить себе комфортное будущее

Чем моложе мы, тем в большей мере нам свойственно жить сегодняшним днём. Концерты, путешествия, увлечения – мы тратим и не очень готовы копить. Но со временем появляются большие цели, в том числе покупка собственной квартиры и образование, а также понимание того, что о своём благосостоянии можем позаботиться только мы сами. Вариантов много: от вклада в банке до инвестирования. Но самый оптимальный и надёжный – программа долгосрочных сбережений с государственной поддержкой (ПДС). В том числе потому, что таким образом можно забрать на личный счёт свои средства накопительной пенсии. Рассказываем, как именно.

Почему долгосрочные сбережения?

Программа представляет собой инструмент для сбережений с поддержкой от государства, который позволяет с выгодой откладывать деньги на будущее независимо от цели. Это может быть крупная покупка, образование или счастливая пенсия. Молодёжи программа поможет научиться копить заметные суммы, взрослым – распоряжаться средствами накопительной пенсии, а старшему поколению – жить спокойно и с комфортом в любом возрасте.

Как это работает?

Программа долгосрочных сбережений похожа на накопительный счёт, только открывается он в негосударственном пенсионном фонде. Приходят деньги на этот

счёт из разных источников. Во-первых, копилку пополняете вы сами, благодаря чему капитал будет постепенно расти. Во-вторых, поступает софинансирование от государства – до 36 тыс. рублей в год. Эти деньги государство вкладывает в ваши сбережения. В-третьих, при желании на счёт в программе можно перевести средства накопительной пенсии. Так сбережений станет ещё больше. В-четвёртых, на всю сумму НПФ будет начислять потенциальный инвестиционный доход. Кроме того, программа имеет право на налоговый вычет – до 400 тыс. рублей. Сумма возврата зависит от пополнений и ставки, которая применяется к доходу человека. Уверенность в этом инструменте придаёт тот факт, что личные взносы в програм-

му и инвестиционный доход по ним застрахованы Агентством по страхованию вкладов (АСВ) на сумму до 2,8 млн рублей. Отдельная защита касается переведённых средств накопительной пенсии и полученного софинансирования, а также инвестиционного дохода на эти деньги.

С чего начать?

Чтобы вступить в программу, нужно заключить договор с негосударственным пенсионным фондом. Например, со СберНПФ. Для идеального старта вы можете перевести в программу средства накопительной пенсии, чтобы сумма была уже существенной. А у всех ли они есть? Увы, средства накопительной пенсии формировались только у тех петербуржцев, кто официально работал с

2002 по 2013 год из части страховых взносов работодателей. Они до сих пор лежат на индивидуальных счетах под управлением выбранного пенсионного фонда – государственного или частного. Их и можно использовать. Быстро и просто найти эти деньги поможет СберБанк Онлайн. Наберите в поиске «Расчёт пенсии» и следуйте инструкциям.

«Жители Северной столицы за январь-сентябрь 2024 года заключили свыше 30 тысяч договоров по программе долгосрочных сбережений со СберНПФ. Суммарно в Петербурге вложили в новый инструмент 2 млрд рублей. Из них 700 млн рублей пришлось на личные взносы, 1,3 млрд рублей – на заявленные к переводу средства накопительной пенсии», – поделился Дмитрий Суховерхов, председатель Северо-Западного банка Сбербанка.

ПАО Сбербанк, АО «НПФ Сбербанк»



Как можно получить сбережения?

Получить деньги по программе долгосрочных сбережений можно одним из нескольких способов. Во-первых, в любой момент можно оплатить лечение или воспользоваться деньгами при потере кормильца. Во-вторых, женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет могут выбрать выплаты на срок от 5 лет. По сути это может стать

приятной прибавкой к зарплате или пенсии от государства. В-третьих, можно снять всю сумму через 15 лет после вступления в программу и потратить по своему желанию. Другой вариант – можно и тут выбрать выплаты на какой-то комфортный срок. Да, именно по этой причине речь идёт о долгосрочных сбережениях.

Программа уже работает?

Да! А до 30 ноября 2024 года петербуржцы ещё успевают подать заявление на перевод средств накопительной пенсии. Если они хранятся в СберНПФ, то уже в 2025 году окажутся в программе долгосрочных сбережений. Статистика говорит сама за себя: в Санкт-Петербурге почти каждый десятый участник программы долгосрочных сбережений переводит средства накопительной пенсии на личный ПДС-счёт.



В синагоге проходит праздник шалашей

Этрог, ива, мирт и пальмовая ветвь

Суккот – один из самых ярких и зрелищных праздников в еврейском календаре.

– В Израиле праздник длится неделю, а вне израильской земли – восемь дней, – комментирует главный раввин Санкт-Петербурга Менахем Мендел Певзнер. – Всё это время устраиваются трапезы в специально построенных шалашах.

Во время праздника во дворе синагоги можно исполнить заповедь четырёх видов растений.

– Берём этрог (цитрон), пальмовую ветвь, мирт, иву и «трясём» ими, распространяя благословение на все стороны света, – говорит главный раввин. – Все, кроме этрога, можно найти в Петербурге. Цитрусы нам привезли из Италии. После праздника сварим из них джем.



3

месяца в синагоге готовили нарядное белое убранство: занавесь для шкафа со свитками Торы и скатерти на столиках ведущего молитву и для чтения Торы

«В шалаше мы чувствуем, что нас оберегает промысел Всевышнего. В Суккот молимся не только за еврейский народ, но и за весь мир».

Главный раввин Петербурга
М.М. Певзнер



Напоминание об исходе из Египта

Суккот в переводе с иврита означает «шалаш». После исхода из Египта евреи 40 лет провели в пустыне, прежде чем войти в землю Израиля. Находясь всё время в пути, они не могли построить себе постоянные дома и делали временные жилища. Поэтому перед наступлением Суккота строят шалаш.

5 ПРИЧИН, почему языковые курсы для ребенка — это больше, чем просто обучение языку

Рассказываем, почему обучение языкам для детей — это нечто большее, на примере образовательного центра «УМА палата».

1. Развитие уверенности в себе

Одним из ключевых аспектов обучения языкам является формирование уверенности у детей. В центре «УМА палата» дети могут свободно выражать свои мысли и идеи. Преподаватели оказывают эмоциональную поддержку, что помогает ученикам не бояться делать ошибки и проявлять инициативу. Это способствует укреплению их самоуважения и уверенности в силах, что играет важную роль в жизни в целом.

2. Формирование многогранной личности

Интеграция различных предметов, таких как история, культура и литература, делает обучение более глубоким и интересным. Например, обсуждение книг и фильмов на изучаемом языке помогает детям развивать критическое мышление и анализировать информацию. Это не только обогащает их знания, но и расширяет кругозор, формируя многогранные личности.

3. Активное участие в образовательном процессе

В центре «УМА палата» ученики активно вовлекаются в

процесс. Вместо традиционного фронтального обучения занятия строятся таким образом, чтобы дети работали в парах или группах, выполняя задания и обсуждая их. Такой подход не только способствует лучшему усвоению материала, но и учит детей взаимодействовать друг с другом.

4. Поддержка эмоционального здоровья

В центре «УМА палата» забота о психологическом комфорте учеников является одним из приоритетов. Преподаватели готовы выслушать детей, поддержать и помочь справиться с эмоциональными трудностями. Это создает атмосферу, где ребенок может открыто говорить о своих переживаниях и проблемах, что в свою очередь способствует его эмоциональному и психологическому здоровью.

5. Адаптация к международным стандартам

Важно, чтобы изучение иностранных языков включало подготовку к международным экзаменам, ведь это открывает перед детьми новые возможности, например, возможность учиться за границей,



развивать карьеру на международном уровне и общаться с людьми из разных стран. Например, центр «УМА палата» уже сотрудничает с языковой школой в Валенсии (Испания) и продолжает расширяться.

Выбирая образовательный центр «УМА палата», вы получаете доступ к высококвалифицированным преподавателям и современным методам обучения. Руководители центра, Мария Непомнящая, кандидат филологических наук, доцент кафедры романо-германской филологии и перевода СПбГУ и Ольга Мокшева, маркетолог и специалист по организации досуговой деятельности, создают по-настоящему комфортные и безопасные условия для обучения и развития. Более 1500 детей уже прошли обучение в центре, и многие из них успешно сдали международные экзамены.

Материал создан при поддержке Центра «Мой Бизнес» в рамках реализации Национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» по заказу некоммерческой организации «Фонд развития субъектов малого и среднего предпринимательства в Санкт-Петербурге»

ВКУСТЕР
продукты рядом!

21.10-27.10
АКЦИЯ %

 -11% 269 ⁰⁰ 239⁹⁰ Голень куриная, кг	 -50% 499 ⁰⁰ 249⁹⁰ Вареники Вкусстер Шеф с творогом, 450 г	 -26% 549 ⁰⁰ 409⁰⁰ Торт Брусничка Вкусстер Шеф, 600 г
 -22% 899 ⁰⁰ 699⁰⁰ Пельмени Вкусстер Шеф из говядины весовые, кг	 -30% 165 ⁰⁰ 115⁹⁰ Закуска Вкусстер Live* Воронежская, Ризотто, 530 г *Лайф	 -11% 189 ⁰⁰ 169⁹⁰ Масло Бабушкина лавка сливочное, 82,5%, 180 г
 -41% 289 ⁰⁰ 169⁹⁰ Сосиски Черкизово молочные Экстра, 400 г	 -11% 179 ⁰⁰ 159⁹⁰ Сыр Село Зелёное Тильзитэр, 50%, 130 г	 -11% 89 ⁰⁰ 79⁹⁰ Молоко 1М молочный у/п, 2,5%, 900 мл

МАГАЗИНЫ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА 6+

-15%
 на первый заказ от 1000 Р по промокоду **МЕТРО**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*
 *Условия уточняйте на сайте

СКАЧАЙ

В
 ПРИЛОЖЕНИЕ

Предложение действительно с 21 по 27 октября 2024 г. во всех магазинах ТС ВКУСТЕР. Количество товаров ограничено. Цены указаны в рублях с учетом НДС и всех скидок. Внешний вид товара, представленного в магазине, может отличаться от его изображения. Организатор вправе приостановить либо прекратить проведение акции в любой момент без объяснения причин, с заблаговременным информированием в ТС ВКУСТЕР. *С правилами акции и условиями доставки можно ознакомиться на сайте vkuster.ru. ООО «Вкусстер», Ленинградская область, Всеволожский р-н, г. Мурино, ул. Оборонная, д.2, к.3, пом. 22-н. ОГРН 120470008050

Россияне справляются с хандрой при помощи обычного фотоаппарата

В стране набирает популярность фототерапия. Как снимки помогают разобраться в себе, выясняло Metro

Москвичка Ирина Моисеева полтора года назад пережила непростой период. Неурядицы следовали одна за другой. В результате – затянувшаяся депрессия.

– Тогда я решила много фотографироваться. Просто по наитию. Меня лично это хорошо отвлекает, успокаивает, дарит уверенность, – делится Ирина.

Но в этом случае речь шла не о стандартной фотосессии, где фотограф равнодушно рассказывал бы, как эффектно сесть или встать, – он должен был знать психологию и философию, чувствовать свою модель. С такими мыслями Ирина принялась искать специалиста.

– Самое удивительное, мне это удалось! Фотограф увидела меня в абсолютно разных образах и ни разу не ошиблась: она мне дала парики с длинными волосами, я получилась ранимой, беззащитной. Слезы стояли

в глазах. И это оказалось то, что нужно. Перед объективом я «прожила» свои беды.

По словам Ирины, её поразило, когда фотограф предложила ей серию снимков под названием «Смотри глазами мамы».

– Это было мощно! Создалось ощущение, что из моей души достали то, что тревожило, что болело. Фото получились красивые, с печальными глазами. Но вместе с тем взгляд был мудрый. Обрато я уезжала окрылённая и чувствовала себя сильной!

Ирина часто пересматривала сделанные фото – и уже через неделю от хандры не осталось и следа.

Дизайнер Лидия Бондарева тоже решила прибегнуть к фототерапии.

– У меня это было целенаправленно, – говорит она. – Были серьёзные проблемы, я не могла перестать о них думать, не могла успокоиться. А фотографирование стало

«Для мужчин важно, чтобы съёмка проходила в интерьере, а женщины любят фотографироваться на природе».

Ксения Бас, фотограф

хорошим выходом из переживаний.

Психолог и фотограф Ксения Бас рассказала Metro, что такой способ забыть о проблемах стал популярен в последнее время.

– Я к такому виду терапии пришла случайно в 2019 году. Тогда я придумала преобразовать женщин, круто меняя их имидж. Некоторые спорили, говорили, что им не пойдёт, например, дерзкий,

яркий стиль. Но, увидев себя в новом имидже, буквально замирали и не могли отойти от зеркала!

Именно в один из таких моментов фотографу пришла идея работать с депрессией. К ней стали приходиться и мужчины.

– Фототерапия работает независимо от пола, – объясняет Ксения. – Мужчины приходят со своими проблемами. У них депрессия ещё более тяжело протекает, чем у женщин.

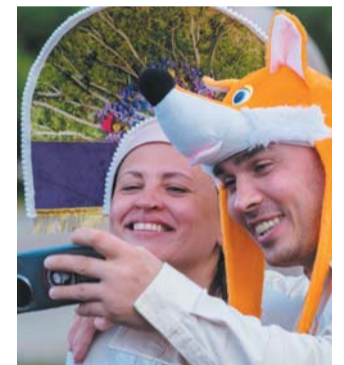
Период «исцеления» у каждого свой: одним достаточно двух-трёх дней, а кому-то нужно около месяца. Так или иначе, считает фотограф, если метод работает, то почему бы его не применить? **ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО**

5

разных образов необходимо в среднем во время фототерапии для одного человека



Фотографирование в разных образах может заметно поднять настроение, уверены специалисты | **АЛЁНА БОБРОВИЧ**



1 ДЕКАБРЯ, 18:00
ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ



**О.ГАЗМАНОВ ★ SHAMAN ★ Д.МАЙДАНОВ ★ АЛСУ
DAVRO ★ ГОРОД 312 ★ Т.КУРТУКОВА ★ А.БУЙНОВ
Д.МАЛИКОВ ★ В.РЫБИН И Н.СЕНЧУКОВА
JAZZDAUREN ★ С.ПАВЛИШВИЛИ ★ Д.КОЛДУН
ЖАСМИН ★ К.МЕТОВ ★ А.ШОУА И ГРУППА НЕПАРА
А.ИВАНОВ И ГРУППА РОНДО ★ Т.БУЛАНОВА
М.БРИЗ ★ В.ДОРИН ★ С.КУРЕНКОВ
и многие другие**

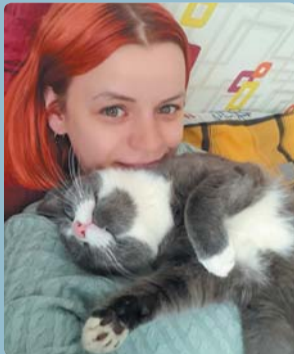
ПОДРОБНОСТИ НА WWW.DOROGNOE.RU

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Это мой кот Том. Он очень много работает за компьютером и не прочь поспать на мне», – хозяйка Ксения.



Вот такого милого котика (или кошечку) прислала наша читательница Оксана.



«Кот, как всегда, больше всех устал. А самое удобное место для сна – это, конечно, детская кроватка», – читательница Metro Анна.

НОВЫЙ КОНКУРС

Моя уютная осень

ДРУЗЬЯ, мы продолжаем конкурс «Моя уютная осень». Давайте вместе докажем, что это время года может быть не менее тёплым, чем лето. Присылайте ваши фотографии и небольшой текст о том, что для вас значит «уютная осень», на адрес konkurs@metronews.ru, лучшие мы обязательно опубликуем.



«Вике 4 года, она любит осень и собирать красивые букеты из листьев», – пишет Анастасия.



«Моя уютная осень – это время любоваться красивыми клёнами и фантазировать!» – Дарья.

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ

- gazetametro_spb
- metro_online



XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
**СТАРШЕЕ
ПОКОЛЕНИЕ**

**23-26
ОКТЯБРЯ
2024**



ФЕСТИВАЛЬ *Серебряный возраст*

- Концерт
- Мастер-классы
- Игры и лекции
- Спорт и танцы
- Ярмарка
- 23-24 Ярмарка октября вакансий



ЭКСПОФОРУМ
Петербургское шоссе, 64/1

Автобусы
от ст. метро «Московская»
автобусы №187А, №187, №299

от ст. метро «Звёздная»
автобус №232



ZAVOTA.EXPOFORUM.RU

0+

Будущее ребёнка
в твоих руках



6+

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№80 (4796)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Константин Лебедин
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 4735

Время подписания в печать:
по графику – 18.10.2024, 20.00
фактическое – 18.10.2024, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ОХРАННИКИСуточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.

Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

ОХРАННИКИв школы и садики невского р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2800-3500 р.
объекты в др. р-нах города, удобные графики, зп 2800-3200 р.

8-981-857-71-72

КОМПЛЕКТОВЩИК НА СКЛАДвахта график 5/2, 6/1, 7/0
Смена от 4 200 руб., жилье за счет организации
тел. +7 921 787 68 66**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.

8-812-385-47-22

УПАКОВЩИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИВахта с проживанием и питанием,
3-5 тыс. руб. за смену.

+7(901)132-41-21

УБОРЩИЦЫ(КИ)ЗП до 73 000 р. (63 700 р. на руки)
Разные районы города

+7(921)788-51-43 +7(916)964-00-27

ДВОРНИКИЗП до 63 218 р. (55 000 р. на руки)
Разные районы города

+7(921)788-51-43 +7(916)964-00-27

ОХРАННИКИ

КОЛОМЯГИ, РЖЕВКА, гибкий график, хорошие условия

8-921-868-36-68

Охранник ДМсмена 12 часов-2400р. Графики разные, подработка
м. Парнас, Комендантский пр-т, Чкаловская, Пионерская

89046177640

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- Автослесарь 2/2 с 09.00 до 21.00 з/п от 100000 руб.;
- Автомойщик 2/2 с 09.00 до 21.00 з/п от 65000 руб.;
- Продавец-кассир 2/2 10.00 до 22.00
или с 9.00 до 21.00 з/п за смену 3300 руб.;
- Охранник 2/2 с 10 до 22.00 з/п за смену 3000 руб.

Тел: 8-929-179-17-12 развозка от ст. м. Парнас

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

• Уборщик(-ца) помещений
График: 5/2, по 8 ч.,
7.00-16.00 / 09.00-18.00
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00

Оклад
54000-57000 Р

• Оператор поломоечной машины
в ночное время
График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00

Оклад
84000 Р

• Техник-уборщик в ночное время
График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00

Оклад
72000 Р

• Уборщик(-ца) помещений
вых. дня
График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00

Оклад
34000-37000 Р

• Техник-уборщик
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад
67000-70000 Р
67000-70000 Р

• Уборщик(-ца) помещений
в ночное время
График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00

Оклад
84000 Р

• Тракторист
Гибкий график работы
Опыт работы на спецтехнике
«Авант», «Митракс», «Лонкин»
обязателен

Оклад
от 100000 Р

• Уборщик(-ца) туалетов
График: 2/2, по 12 ч., 08.00-20.00

Оклад
79000 Р

• Уборщик(-ца) коферумов
График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад
77625-80625 Р

• Уборщик(-ца) территории
Гибкий график работы

Оклад
80000 Р

• Менеджер по клинингу
График: 5/2, по 8 ч.,
6.00-14.00 / 14.00-22.00

Оклад
95000 Р

• Гардеробщик
Гибкий график работы

Оклад
35000-38000 Р

8 904 513-20-60

СПб, ст. м. Беговая,
Лактинский пр.,
д. 2, к.3Развозка от ст. метро Беговая. Премии,
оплата дополнительных, сверхурочных работ

| АЛЁНА БОБРОВИЧ

Нежелание трудиться чаще появляется в плохую погоду

Непогода портит настроение и мешает сосредоточиться. Эффективность труда падает. Люди с тоской думают о том, как добраться домой, а не о том, что страдает их производственный план

На улице пасмурно и мрачно, дождь идёт стеной, а работать критически не хочется? Нужно сосредоточиться, а тянет на грустные мысли? Не расстраивайтесь. Такое происходит осенью с людьми по всему миру.

К примеру, координатор Центра психологии здоровья Affor (работает по всей Южной Америке) Юнуэ Карденас уверяет, что за последний сезон дождей в Мексике количество обращений к психологам со стороны офисных клерков увеличилось почти вдвое. В основном люди говорили о тревоге (30%) и о на-

чальных симптомах депрессии (50%).

По словам специалиста, в подавляющем большинстве люди жаловались на то, что во время дождя или грозы их одолевают страхи и неприятные мысли. Кто-то боится пострадать от самых разных последствий непогоды (от падающих деревьев до возможных ударов молний). Другим «портит жизнь» необходимость идти по лужам и толкаться в забитом транспорте в мокрой одежде.

Конечно, плохое настроение – это проблема сотрудников, но не только. От неё страдают и работодатели.

Доктор психологических наук и руководитель аспирантуры факультета гуманитарных и социальных наук Университета Ла Саль Эмилиано Вильявисенсио отмечает, что негативное воздействие погоды чревато потерей концентрации и снижением производительности труда у 50% сотрудников любой компании. Причём женщины и пожилые работники оказываются наиболее уязвимыми к развитию симптомов тревоги, стресса и отсутствия концентрации. А если сотрудники грустят, то и работа идёт медленнее.

Психолог и специалист по питанию Вальберто Тенорио добавляет, что симптомы стресса, тревоги, печали и даже депрессии связаны прежде всего с недостатком естественного освещения и резкими изменениями климата.

– Когда за окном непрекращающийся дождь, сильная облачность и недостаток солнечного света, организм выделяет гормон мелатонин, который вызывает у людей сонливость, что напрямую влияет на настроение, концентрацию и производительность сотрудников. Им хочется скорее оказаться в тёплой постели, чем писать скучные отчёты в офисе, – говорит он.

Психологи советуют руководителям компаний ста-

50%

сотрудников любой компании испытывают негативное воздействие погоды

раться принимать меры для улучшения эмоционального состояния сотрудников. Ведь давно доказано, что стрессы, в том числе связанные с необходимостью работы в сложных условиях, вызывают такие заболевания, как гастрит, колит, а также диарею, головные боли, высокое кровяное давление и даже сердечно-сосудистые проблемы, которые вынуждают работников брать больничные и снижают эффективность их труда. **МАРИО МЕНДОСА**

3

СОВЕТА, КАК ПОДДЕРЖАТЬ ВАШУ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

1. Постарайтесь перейти на гибридный график (если это принято в вашей компании) или честно поговорите со своим боссом, попросите, чтобы он вошёл в ваше положение и не добавлял вам заданий, связанных с излишними стрессами.
2. Каждые 40–50 минут отвлекитесь от работы, вставайте и делайте перерывы на две-три минуты для дыхательной гимнастики или разминки. Например, хороший вариант – походить по лестнице вверх-вниз или сделать десяток наклонов.
3. Воспользуйтесь частью обеденного перерыва, чтобы выйти из офиса, прогуляться, посмотреть на пейзажи, послушать голоса других людей – в общем, понять, что вокруг вас есть жизнь и она идёт своим чередом. И ничего ужасного на самом деле не происходит, какая бы погода ни была.

ВАХТЕР

• Оплата от 30 000 руб. + сезонные доплаты за уборку.
• Сменный график работы

Адрес: Малый проспект П.С., дом 5, метро «Спортивная», далее 5 минут пешком

Тел. 8-921-385-48-75

Звонить с 9 до 16 по будням

В БИЗНЕС-ЦЕНТРЕ

Обязанности:
пропуск
посетителей
и уборка
территории

СПБ ГБУСОН «КЦ Василеостровского района»

ВАКАНСИЯ:

СИДЕЛКА (помощник по уходу)

график работы от 4 до 12 ч. в день, 2/2, 5/2.

БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

Телефон: 576-27-33 отдел кадров
направлять резюме ok@kcsnvo.gov.spb.ru

На производство требуется:

СЛЕСАРЬ горно-ремонтного оборудования
ВАХТОВЫЙ МЕТОД г. Костомукша (Карелия).

От работодателя бесплатно: проживание, питание, проезд.
Оплата работы: 30 смен 181.000 руб. + 12.000 руб. питание ИТОГО 193.500 руб.

ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК
Оплата работы: 30 смен 280.500 руб.

Звоните +7(993)992-07-84, +7(993)992-10-35

САНТЕХНИК в БЦ

м. Адмиралтейская, ул. М.Морская
график 5/2, с 9.00 до 18.00, суббота,
воскресенье-выходной
зп 75 000 р. на руки

Дополнительная информация
по тел. +7(921)761-17-45, звонить с 10.00 до 18.00

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

Ул. Костюшко 9, корп. 2:

- **СТАРШИЙ ПОВАР** 5/2 с 8.40 до 17.20 или 2/2 07.00 до 19.00, **55 000 р.**
- **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ** 6/1 с 9.00 до 16.00, **45 000 р.**
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ** 2/2 с 7.00 до 19.00, **48 000 р.**
- **БУФЕТЧИК** 5/2 с 8.40 до 17.20, **45 000 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ** 2/2, с 7.00 до 19.00, **51 000р.**
- **УБОРЩИК В СТОЛОВУЮ** 2/2 с 7.00 до 19.00, **52 000 р.**
- **ГОРНИЧНАЯ** 2/2 с 08.30 до 18.30, **47 000 р.**

Ул. Торжковская 10:

- **ПОМОЩНИК ПОВАРА** 5/2, с 8.00 до 17.00, от **44 000р.**

Официальное оформление. Тел: 630-70-70

АО «Завод им. Козицкого» приглашает на работу

СЛЕСАРЕЙ МЕХАНОБОРОЧНЫХ РАБОТ

з/п на руки 90 000 руб.

ст. м. «Василеостровская», «Спортивная-2» +7(921) 936-59-03

ТРЕБУЮТСЯ УПАКОВЩИЦЫ

Производство бумажной продукции.
Можно без опыта работы, обучаем.
График 5/2, с 08.00-16.00,

зп сдельная 47 000 – 60 000 руб.

Частичная компенсация проезда.
Недалеко от станции метро
«Обводный канал».

Телефон +7(950) 047-50-35

звонить с 09.00-18.00, в будние дни

ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОВОДИТ НАБОР ОХРАННИКОВ



на физические посты от 3500 руб/смена
и в группу быстрого реагирования от 4700 руб/смена.
Наличие удостоверения частного охранника обязательно.
Оформление по ТК РФ, соц. пакет, премии и мат. помощь.

тел. +7 (921) 349-82-14; +7 (931) 200-47-01

ЭЛЕКТРИК в БЦ

м. Адмиралтейская, ул. М.Морская
график 5/2, с 9.00 до 18.00,
суббота, воскресенье-выходной
зп 80 000 р. на руки

Дополнительная информация

по тел. +7(921)761-17-45, звонить с 10.00 до 18.00

ТСН Шведская корона
(ст. м. «Удельная»)
Требуются:

ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ ЖКХ
опыт от 3 лет (документооборот,
договора, снабжение, оргтехника)

ДЕЖУРНЫЙ ТЕХНИК
график сменный 1/3
(3 гр. э/б, лифты, тепло)

ДВОРНИКИ
график 6/1 — **65 000р. на руки**

УБОРЩИЦЫ ПАРАДНЫХ
график 6/1 — **47 000р на руки**

241-16-40

+7(901)308-92-51

+7(911)910-63-71



Для работы в Северо-Западном филиале
ФГУП «УВО Минтранса России»
требуются

ОХРАННИКИ

З/пл 3200 до 7000 руб./ смена на руки

Автобусные парки СПб з/п до 6000р.

8-999-167-19-92

Мосты СПб з/п 4400р.

8-921-878-27-08

«Русский музей» з/п до 4570р.

8-911-784-69-89

ГУМРФ им. адм. С.О. Макарова з/п 3200 р.

8-981-902-72-96

Аэропорт «Пулково» з/п 7000р.

8-911-763-82-36

Условия: сменный график, возможность трудоустройства по внутреннему и
внешнему совместительству. Полный соц. пакет, ДМС, обеспечение форменной
одеждой, обучение.



КУРЬЕРЫ ПЕШИЕ

Сдельная
заработная плата
+ премии + связь.
Компенсация проезда.

+7(921) 579-89-89



ОХРАННИКИ 4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2 з/п от 45 000 рублей

Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

Тел.: +7-967-513-81-00

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

- | | |
|--|--|
| Требования: <ul style="list-style-type: none">• Граждане РФ;• Регистрация СПб или ЛО;• Отсутствие судимости | Условия: <ul style="list-style-type: none">• Официальное трудоустройство;• Лицензия не требуется;• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;• График работы: 1/3 сутки через трое• Заработная плата: от 4000 руб./сутки |
|--|--|

Телефоны: +7-911-010-83-25

Федеральной
управляющей компании
требуются

УБОРЩИЦЫ (КИ), ДВОРНИКИ

- Все районы СПб и ЛО
- Официальное оформление (отпуска, больничные)
- ЗП без задержек до 73 000 р. ("на руки")
- Разные графики (день/ утро/ вечер)

+7(921)788-51-43
+7(916)964-00-27

НАРОДНЫЙ ФРОНТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



POBEDA.ONF.RU

ПРИНЕСИТЕ В РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ
ПРИБРОСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ НА ПЕРЕДОВОЙ:

- | | |
|--|--|
| • БРОНЕЖИЛЕТЫ | • АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ |
| • КАСКИ | И ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА К НИМ |
| • РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ. | • ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ |
| • КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ | • ТЕПЛОВИЗОРЫ |
| • КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ | • БИНОКЛИ |
| | • ПРИЦЕЛЫ |
| | • ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ |
| | • ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ |

ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МЫ СОБИРАЕМ И ЗАКУПАЕМ –
РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ, НЕОБХОДИМЫЙ БОЙЦАМ
НА ФРОНТЕ ЕЖЕДНЕВНО. НАША ПОМОЩЬ СНИЖАЕТ
ПОТЕРИ ЛИЧНОГО СОСТАВА, БЕРЕЖЕТ ЖИЗНИ РЕБЯТ.

ЕСЛИ ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ: 191119, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
8(812) 363-48-35 УЛ. МАРАТА, 82, ОФИС 6

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете
по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:

КУРЬЕР.РФ
З/П до 230 000 рублей в месяц
Требуются: Автокурьер, Велокурьер,
Пеший курьер, Грузовые перевозки.
Courier.pro Тел. +7(495)124-88-57

- Рабочий зеленого хозяйства.
З/п от 55000р. Официальное
трудоустройство. 89213002966

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 80 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- Радиодетали, приборы 984-20-55
- Скупка книг, мебели, картин,
фарфор и др. 8-905-251-9999

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП**
КВАРТИР,
КОМНАТ, ДОЛЕЙ.
+7 (911) 705-61-90

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА,
АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ
РУБРИКЕ:**

(812) 244-43-41, доб. 233

РАБОТА С ПРОЖИВАНИЕМ
Гостиница и пекарня
в центре
Санкт-Петербурга

приглашает на работу:

1. ПЕКАРЯ день/ночь
3500/4000 руб./смена.
2. ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА
3500 руб./смена.
3. РАБОТНИКА ЗАЛА
от 2300 руб./смена
4. КУХОННУЮ РАБОТНИЦУ
от 2300 руб./смена.
5. МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ
от 2300 руб./смена
6. ГОРНИЧНУЮ
от 2300 руб./смена.

График – 3/3, 5/2.

Своевременные выплаты з/п.
Предоставляется 2-х разовое
бесплатное питание, форма.

Тел. +7-921-943-87-51
отец Никита,
+7-921-599-43-00
Лидия Анатольевна

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Объект рядом со ст. метро «Гостинный двор»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 54000-57000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	34000-37000
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	67000-70000
Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00	от 80000 34000-37000

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 48000
Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания»	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 48000
Объект рядом со ст. метро «Московская»	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 48000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00	59000-65000
Уборщик(-ца) кофемумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	68750
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 8.00-16.00	30000
Дворник График: 5/2, по 8 ч., 07.00-17.00	58000-63000

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 48000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00	59000-65000
Менеджер по клинингу График: 5/2, смены по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00-22.00	75000

- Официальное трудоустройство
- Премии по итогам работы за полугодие
- Оплата дополнительных, сверхурочных работ



Верхняя Балкария. Вид с руин традиционных балкарских поселений | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**



Голубые озёра Кабардино-Балкарии – одна из визитных карточек республики



По канатной дороге «Эльбрус – Азау» можно подняться выше облаков

В горы Кабардино-Балкарии за красотой, тишиной и бронзовым загаром

Если вы любите горы, но не умеете или боитесь кататься на горных лыжах, следует обратить внимание на эту маленькую, но гордую республику

Добраться до самых красивых мест Кабардино-Балкарии удобнее всего из её столицы – города Нальчика. Большинство природных достопримечательностей находятся в радиусе 100 километров, и почти до всех можно добраться на общественном транспорте.

главными достопримечательностями которого являются руины традиционных балкарских поселений, оборонительные башни и склепы. Именно здесь в 2001 году режиссёр Алексей Балабанов снимал драму «Война».

История этого места трагична: в марте 1944 года по ложному обвинению в пособничестве фашистским захватчикам были расстреляны сотни местных жителей, остальных выслали в Казах-

3847

метров – самая высокая точка на канатной дороге «Эльбрус – Азау»

стан и Киргизию. Некоторые из них вернулись в село только через полтора десятка лет после окончания войны, но селиться в старых домах не стали – возвели новые, на другом берегу реки Черек.

Сейчас в Верхней Балкарии построено несколько небольших гостиниц и ресторанов.

примерно 300 метров, вода холодная. Купаться в них нельзя, но наслаждаться видами можно сколько угодно. Рядом есть детская площадка, ресторан и кафе. На берегах – базы отдыха.

Кстати, Голубые озёра находятся по дороге к посёлку Верхняя Балкария и ещё одной достопримечательности – Чегемским водопадам. Так что, если вы ограничены во времени, можете посетить всё за один день.

подняться на высоту 2750 метров и выпить чаю в кафе «Ай». Здесь часто бывал поэт и киноактёр Юрий Визбор, в этом месте по его повести снимался фильм «Завтрак с видом на Эльбрус». С обзорной площадки кафе «Ай» открывается впечатляющий вид на двуглавый Эльбрус.

Чуть дальше расположена канатная дорога «Эльбрус – Азау». Прежде чем подняться на самую высокую точку, стоит полюбоваться видами с двух площадок, на каждой есть кафе.

Одеваться на свидание с Эльбрусом нужно тепло: на самой высокой точке канатной дороги зима началась ещё в августе. Но если будет яркое солнце, вы рискуете обгореть, захватите солнцезащитное средство.

На свидание с Эльбрусом

В горы поднимаются не только лыжники и альпинисты. Для любителей комфортного отдыха уже давно придумали подъёмники.

В пределах 80 км от Нальчика есть две канатные дороги. От поляны «Чегет» можно



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10%
на однодневные туры

-5%
на многодневные туры

6+

СР, СБ - РУСКЕАЛА и СОРТАВАЛА (Мраморный каньон и Рускеальские водопады)
По СР - ПРАВОСЛАВНЫЕ ХРАМЫ ПЕТЕРБУРГА (с посещением часовни Ксении Блаженной)
ПН, СР, СБ - ВЫБОРГ (Старый город, Выборгский замок, парк Монрепо)
По СБ - ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с чаепитием в Николаевском дворце)
27.10 ПО ДРОГЕ ЖИЗНИ (Цветок жизни, Румболовская гора, Разорванное кольцо, муз. Дороги Жизни)
27.10 ШЛИССЕЛЬБУРГ (крепость Орешек)
27.10 ДОСТОЕВСКИЙ В ПЕТЕРБУРГЕ

03-04.11 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня
02-05.01 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО (Т-С Лавра-Александров-Ростов Великий-Переславль), 4 дня
06-08.01 НОВГОРОД - ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА, 3 дня
06-09.01 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф. 3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

Центр восстановительного лечения после инсульта «Родные Люди»:

- ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ
- РЕЧЬ И ГЛОТАНИЕ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ
- НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
- ПОСТИНСУЛЬТНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Мы предлагаем круглосуточное медицинское наблюдение индивидуальную программу восстановительного лечения куда входит **осмотр невролога, реабилитолога, ежедневные занятия ЛФК, массаж, механотерапия, вертиказация и физиотерапия, эрготерапия, занятия с логопедом и психологом.**

5 разовое питание
Размещение пациентов в 1 и 2 местных палатах

+7(965)033-68-47

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Антра Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату

тел.: +7 (982) 964-15-13

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

Лепёшка с начинкой

Практически в каждом кафе Кабардино-Балкарии вам предложат попробовать шашлык и, пожалуй, самое главное местное блюдо – хычин. Это лепёшка с традиционной начинкой из творога или сыра, иногда для начинки используется мясо, добавляют зелень. Хычины готовят практически во всех кафе республики, и каждый повар обязательно заверит вас, что именно у него получаются самые вкусные лепёшки.

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

27.10 УСАДЬБА КЕРАМИСТА ВАУЛИНА NEW!
10.11 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (музей Л.Н.Бенуа)
17.11 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА (с музеем)
24.11 ХУДОЖНИКИ ЦАРСКОГО СЕЛА NEW!
30.11 ИЖОРСКИЕ ИСТОРИИ: К АРХИТЕКТУРЕ NEW!
30.11 ПРИРОДНЫЙ КАМЕНЬ В АРХИТЕКТУРЕ

07.12 ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ(аптека Пеля)
08.12 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!
14.12 ЦАРСКОЕ СЕЛО: ИМЕНА В БРОНЗЕ NEW!
15.12 «ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ, ЗВЕЗДЫ СЕРЕБРЯН. ВЕКА»
21.12 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ
22.12 ВЫРИЦА: ГОРОД – САД ХИТ!

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

27.10 ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ ЛУЧШИЙ ЦВЕТ
27.10 ДОМ. ОТ НАЧАЛА ДО «САЙГОНА»
09.11 ДОМ ТРЕХ БЕНУА NEW!
09.11 НИКОЛО-БОГОВЯЛЕНСКИЙ СОБОР

14.11 АРТ-КАФЕ "ПОДВАЛ БРОДЯЧЕЙ СОБАКИ"
16.11 ПАЛКИНЪ: (история ресторана и дегустация)
17.11 МРАМОРНЫЙ ДВОРЕЦ И ПОКОЙ К.К.
23.11 НЕВЕРоятная ДАЧА НА БОЛОТНОЙ

ТУРЫ ПО РОССИИ

26-27.10 БЕЖЕЦК - ГРАДНИЦЫ ХИТ!
03-04.11 НОВГОРОД, ФАРФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН
16-17.11 ПОЗНАЕМ ШЕЛОНСКИЙ КРАЙ NEW!
16-17.11 ПРАЗДНИЧНЫЙ КЛИН ХИТ!
13-15.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ

03-04.01 УЗОРЫ НОВГОРОДСКИХ ВЕКОВ NEW!
03-05.01 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ФЕДОСКИНО
03-06.01 САРАНСК-ТАРХАНЫ-ПЕНЗА
06-07.01 НОВГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО NEW!
06-08.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ
на путевки с лечением и на отдых:
СКИДКА до 30 %.*

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание, бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Акция распространяется на поездки и проживание в период с 01 сентября 2024 года по 26 декабря 2024 года, на путевки продолжительностью от 5 дней. Скидка в размере 30% - при 100% предоплате за 60 дней и более до даты заезда. Скидка в размере 25% - при 100% предоплате за 45 дней и более до даты заезда. Скидка в размере 20% при 100% предоплате за 30 дней и более до даты заезда. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САМУЗЛОВ СКИДКИ

«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ

ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Сегодня далеко не самый лучший день, и посвящать его трудовым рекордам не стоит. Гораздо больших успехов добьётесь дома.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Если на вас обрушится шквал звонков и сообщений, не спешите радоваться – скорее всего, все они или большая их часть окажутся пустыми.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

В начале недели хорошо делать любые покупки, в том числе дорогие. Так что постарайтесь, выходя из дома, не забыть кошелек или банковскую карту.

♋ Рак 22.06 – 22.07

У типичных Раков есть хорошая возможность выйти на лидирующие позиции и на работе, и дома. Можно выступать с инициативой.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Сейчас не стоит бежать вперед паровоза, только выдохнетесь раньше времени. Поэтому лучше быть на подхвате и не строить из себя героя.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Если вашим товарищам потребуются помощь, окажите её, но от новых дел их лучше отговорить – не время для новаций.

♎ Весы 23.09 – 22.10

У Весов в этот день неплохие шансы хорошо зарекомендовать себя на рабочем месте, но о карьере сейчас лучше не думать, просто хорошо работайте.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Неплохое время для путешествий, особенно на далёкое расстояние. Но не всем новостям, особенно из Интернета, стоит доверять.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

День связан с риском – будьте аккуратны на дороге и в обращении с опасным инструментом. Постарайтесь во вторник не брать в долг.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

Главная опасность сегодняшнего дня – испортить отношения с коллективом или со своими партнёрами. Не будьте слишком упрямы.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

Неплохой день лунного месяца, но у вас тем не менее показатели спокойной рутинной работы. Поэтому просто хорошо потрудитесь.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Несмотря на стареющую Луну, вы всё равно ощутите творческий подъём и вдохновение. Не спешите наказывать своих детей, это день всепрощения.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ, Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

В прокат вышла картина «Анора», получившая «Золотую пальмовую ветвь». Metro оценило фильм – триумфатор Каннского кинофестиваля с участием российских актёров

Режиссёр: Шон Бэйкер
Сценарий: Шон Бэйкер
В ролях: Майки Мэдисон, Марк Эйдельштейн, Юра Борисов, Карен Карагулян, Ваче Товмасьян, Алексей Серебряков, Дарья Екамасова



МАРИЯ ПОЗИНА
Mariya.Pozina@gazetametro.ru

Эни работает в стриптиз-клубе. За ночь успевает познакомиться с кучей парней и самым щедрым «подарить» приват-танец в отдельной кабинке.

Однажды её клиентом становится русский парень Ваня (Марк Эйдельштейн). Красавчик с кучей денег сначала проводит с ней вечер, потом приглашает в гости в свой роскошный дом, после чего предлагает стать его девушкой на целую неделю.

Чудеса продолжают, и вот уже Ваня Захаров делает Эни предложение руки и сердца. Объяснение его звучит не слишком романтично: мол, американские жена и гражданство позволят вырваться из-под контроля семьи. Да и сам жених не очень трезв (как и всё предыдущее время). Но какое значение имеют эти детали,



«Анора»

КИНОПРЕМЬЕРА

Эни удалось женить на себе богатого русского | ARNA MEDIA (18+)

когда на пальце Эни уже сверкает дорогущее кольцо?!

Счастье длится недолго. Родители Ивана, очень богатые и влиятельные, приходят в ужас от новости, что сын женился на стриптизёрше. Они отправляют к своему отпрыску «серьёзных парней» – представителей армянской диаспоры, которые должны во что бы то ни стало аннулировать брак. Сами же Захаровы незамедлительно вылетают из России в Америку частным бортом. Мечта Эни о безоблачном будущем оказывается под угрозой.

Будущим зрителям, которые жаждут увидеть фильм-событие, сумевший в Каннах обойти работы Коппола, Одиара и Кроненберга, стоит

существенно снизить градус ожидания. Причину, по которой «Анора» отхватила «Золотую пальмовую ветвь», знают только члены жюри; и это кино, не лишённое достоинств, точно нельзя назвать шедевром.

Кто-то увидит в «Аноре» пародию на «Красотку» или на криминальные истории про выходцев из стран бывшего СССР, ставших бандитами в США. Кто-то считает драму историей современной Золушки, которой достался бракованный принц.

В любом случае смотрится кино легко и вызывает сочувствие практически ко всем персонажам. И к несчастливой наивной Эни, размышляющей, что сорвала джекпот, и к Ване, которого

родители обеспечили деньгами, но не научили любить, да и к самим родителям – безумным русским богачам, которые то истерят, то смеются.

Но самые трогательные герои, придающие «Аноре» юмора, жизни и ощущения полного абсурда, – армянские «бандиты», строящие из себя крёстных отцов, но при этом неспособные причинить зло даже мухе.

Приглашаем на БЕСПЛАТНУЮ ПРОВЕРКУ СЛУХА!

Профессиональное оборудование и специалисты!
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ТопФон
www.topfone.ru
м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

317-03-03 без выходных с 10 до 20 часов

ООО «ТОПФОН», 190031, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул., дом №19, литер А, помещ. 20Н, ОГРН 1237800139059. Срок акции — до 30.11.2024 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Монтаж натяжных потолков
Любой сложности. От эконом до премиум сегмента

Оставить заявку: **679-22-22**

В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirc.spb.ru

Качественно Оперативно Доступно

ЕИРЦ
Санкт-Петербург

ЭКОНОМ
нескромно экономно

Санкт-Петербург,
пр. Энергетиков, 16 А

Куриное филе грудки,
охлаждённое, весовое,
1 кг
-36%

не более 3 кг
299⁹⁰ ~~466⁹⁰~~

Манго спелое,
(Египет), весовое,
1 кг
-47%

не более 3 кг
199⁹⁰ ~~379⁹⁰~~

Кофе растворимый
JACOBS MONARCH
(ЯКОБС МОНАРХ)
натуральный сублимир.
м/у, 210 г
-52%

не более 3 шт.
399⁹⁰ ~~839⁹⁰~~

Колготки INWIN
(ИНВИН)
микрофибра 100 DEN
-51%

129⁹⁰ ~~262⁹⁰~~

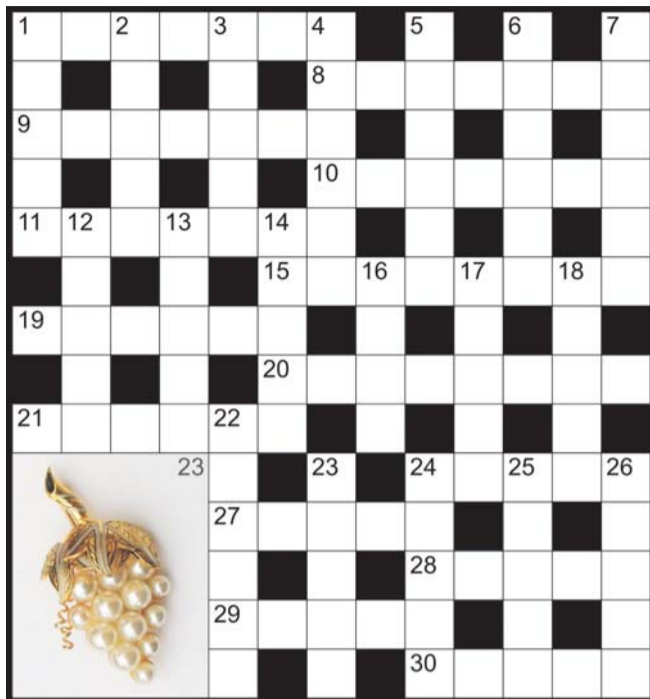
Все низкие цены здесь
Подписывайтесь
на наш Telegram-канал **18+**

Цены действуют с 22.10 по 31.10.2024 только в магазине «Лента Эконом» по адресу: г. СПб, пр. Энергетиков, д.16, лит. А при наличии товара по Карте №1* (в т.ч. Лента-РАЙФАЙЗЕН, Лента). Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Если действует ограничение для какого-либо товара, то при покупке сверх этого количества действует цена по карте, указанная на ценнике. *№1 по числу считающих, что Карта №1 даёт существенную экономию при покупках (опрос покупателей Ленты 2022).

Кроссворд

По горизонтали:

- На него не надо пенять, коли личико некрасиво.
- Беспокойство, волнение.
- Весельчак, говорун.
- Мужчина, находящийся на содержании у любовницы.
- Выборное собрание папы.
- «Механик-водитель» на корабле.
- Старинный кукольный передвижной театр.
- Сарказм колючий, как сумчатое иглокожее, и ядовитый, как австралийская змея.
- Построение с плавным переходом от низкого к более высокому.
- Хозяйка «глазок» на цветочной клумбе.
- Любитель порезвиться.
- Артист, «питающийся» огнём и шпагами.
- Участник басенного квартета.
- Требование на товары, идущее от покупателя.



По вертикали:

- Часть рта, на которую знает урок отличник.
- Бобина, в которую свернута туалетная бумага.
- Ближайший служитель Бога.
- Пицца, которую лучше не есть.
- Женское украшение.
- Средство для поддержки штанов.
- Устойчивый ветер в тропических широтах океанов.
- Спектакль, в котором застреленный человек, прежде чем умереть, долго поёт.
- Пьянка, влетающая в копеечку.

- Учёный мужик, который первым допёр, что электрический ток – это сила.
- Соглядатай, агент наружного наблюдения.
- Мелкий ворышка, тащащий с работы всё, что плохо лежит.
- Не руководство к действию, а стимул для размышлений.
- Неразложимый оборот речи.
- Ювелирное украшение, предок обычного значка.
- Поза при съёмке для паспорта.
- Дворянин-помещик в Пруссии.
- Координаты на конверте.

Ответы

1. А. Лицо. 2. Рулон. 3. Дьявол. 4. Пицца. 5. Украшение. 6. Штановик. 7. Сибирский. 8. Змея. 9. Пирамида. 10. Клубничка. 11. Кукла. 12. Театр. 13. Папа. 14. Механик. 15. Собрание. 16. Сторож. 17. Вор. 18. Змея. 19. Кукла. 20. Сарказм. 21. Змея. 22. Словосочетание. 23. Скорпион. 24. Скорпион. 25. Скорпион. 26. Координаты. 27. Скорпион. 28. Артист. 29. Участник. 30. Требование.

горячая линия: 648-5000
7 СЕМИШАГОФФ
АКЦИЯ!
с 22.10.24 по 27.10.24

<p>59.99</p> <p>Баба ромовая с изюмом в асс. 80г*2шт, Дарница</p>	<p>119.99</p> <p>Виноград Тайфи 1кг</p>	<p>129.99</p> <p>Мандарины 1кг</p>
<p>59.99</p> <p>Колбаса с/к "Классическая" 80г, СПК</p>	<p>129.99</p> <p>Печень цыпленка 1кг</p>	<p>379.99</p> <p>Шея свиная бескостная охл. 1кг</p>
<p>49.99</p> <p>Кетчуп "Мастер Гурме" в асс. 300г</p>	<p>69.99</p> <p>Горошек "Дядя Ваня" 400г</p>	<p>69.99</p> <p>Шампиньоны "Бондюэль" целые 400г</p>
<p>29.99</p> <p>Напиток б/а энерг. "Милано Энерджи" в асс. 0,45л</p>	<p>34.99</p> <p>Корм д/кошек "АльфаПет" в асс. 80г</p>	<p>79.99</p> <p>Сыр плавл. "Президент" сливочный 45% 200г</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

КРОНА ДЕНТ СЕТЬ КЛИНИК
www.kronadent.ru

200-74-47

ОБЛАДАТЕЛИ НАГРАД НА РЕЙТИНГОВЫХ ОТКРЫТЫХ ПЛОЩАДКАХ ЗА 2021/2022/2023г

Успейте пройти **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ*** у ведущих врачей-стоматологов клиники:

- ХИРУРГА-ИМПЛАНТОЛОГА
- ОРТОПЕДА

Предложение ограничено и действует до 10.11.24 г.

Имплантация по системе All on 4**
В стоимость входит:
4 имплантата Lenmiriot с установкой 4 формирователя десны
Редукция
Временный протез акриловый с работой

102 800 руб. вместо * 126 800*

Брекет-система с установкой от 10 000 руб.*

Первичный осмотр и консультация врача-ортодонта **БЕСПЛАТНО!**

НОВИНКА! ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД ОБЩИМ НАРКОЗОМ ИЛИ СЕДАЦИЕЙ!

Кудрово, ул. Пражская, 7
ст. м. «Маяковская», Стремянная ул., 16
Пр. Просвещения, 53

Запись по тел. **200-74-47**

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 10.11.2024 г. **все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО! *Лучший православный целитель России

Награждена архиерейской грамотой г. Москва, Санкт-Петербург

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

по многочисленным просьбам продлевает прием в г. Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благой архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбывшись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

НАДЕЖДА объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, откуда вывод - им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

- НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.
- ПРИВОРОТ** - его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.
- Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.
- ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи, родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.
- Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.
- Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии, не привораживает, не наводит порчу.
- Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

По направлению компетентной медицинской, по данным Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов компетентной и народной медицины, психологов и целителей

2 минуты от метро Владимирская или метро Достоевская.
Стоимость консультации - 500 руб.
Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92