

metro 

ПЯТ
НИЦА!

ШЕФ

ДОВЕДЁТ ДО КИПЕНИЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 НОЯБРЯ 21:00

16+

РЕКЛАМА

**ПЯТ
НИЦА!**

**18 НОЯБРЯ В 21:00 НА «ПЯТНИЦЕ!» СТАРТУЕТ КУЛИНАРНОЕ
ДРАМЕДИ «ШЕФ» С ДЕНИСОМ ПРЫТКОВЫМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ**

16+
РЕКЛАМА



КАЙ
ДЕНИС ПРЫТКОВ

Талантливый и амбициозный шеф в модном московском ресторане. Он надеется получить звание лучшего шеф-повара России и поддерживает высокий уровень обслуживания и сервиса. Однажды Кай вступает в конфликт с хамоватым посетителем, который оказывается высокопоставленным чиновником, и теряет работу. Отчаявшись, Кай устраивается поваром в женскую колонию в надежде, что со временем сможет открыть свой ресторан и победить в главном кулинарном конкурсе страны.

ЗНАКОМИМСЯ С ГЕРОЯМИ СЕРИАЛА «ШЕФ»

АЛЕКСЕЙ КОНСТАНТИНОВИЧ
ДМИТРИЙ КОЛЧИН



Начальник женской колонии,
поклонник таланта Кая

БАРБИ
ВАЛЕРИ ЗОИДОВА



Самая юная и красивая
девушка в колонии, будущая
возлюбленная Кая

ЯРОСЛАВ
МИХАИЛ БАШКАТОВ



Шеф-повар, соперник Кая и главный
претендент на звание лучшего
шеф-повара России

МАРГО
МАРИНА ДИАНОВА



Нечистая на руку смотрительница
женской колонии, которая постоянно
пытается подставить Кая

СВЕТА
ИРИНА РАХМАНОВА



Бывшая главная по кухне
и будущая су-шеф в ресторане Кая

ЛИЯ, ЗОЯ И ИРА
**КИРА МЕДВЕДЕВА, КСЕНИЯ КОПЫЛОВА
И ВЕРА МАРЧЕНКО**



Преданные помощницы Кая

[ПРОДОЛЖЕНИЕ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ](#) →

№1 В РОССИИ*

metro

metronews.ru VK metro_online gazetametro_spb

16+

БЛОКАДНЫЕ СУДЬБЫ СТАЛИ АНИМАЦИЕЙ

На «Ленфильме» представили четыре новых мультфильма из альманаха «Блокадные судьбы». С. 8

НОВАЯ АКЦИЯ METRO 16+

Спорт согреет в холода!

Осень и зима – не повод бросать спорт. Мы предлагаем читателям делиться своими историями, фото и видео через нашу газету.

КУДА В ГОРОДЕ СХОДИТЬ НА ВЫХОДНЫХ С.7

В городе высадили миллионы цветов

Петербург официально подводит итоги программы озеленения в 2024 году. В этом процессе участвуют не только садовники, но и простые горожане. Metro рассказывает о том, что и в каком количестве посадили в Северной столице. С. 2

ВЫБРАЛИ ЛУЧШИЕ ПОСТАНОВКИ ГОДА С.2

КТО ЕСТЬ КТО В НОВОМ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ПЕТЕРБУРГА С.4

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

РОСБАНКРОТ
СКОРАЯ АНТИКРЕДИТНАЯ ПОМОЩЬ

Вы хотите пройти банкротство онлайн со скидкой от 45000₽?

Антикредитная карта*

8-800-200-38-38

антикредитная.рф

Гражданин может быть признан банкротом на основании Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве) от 26.10.2002 № 127-ФЗ» ООО «РС-Банкрот» (ОГРН 1225200004600) осуществляет юридические услуги по сопровождению процедуры банкротства физических лиц. В ходе процедуры банкротства может быть предусмотрена реструктуризация долгов, а также реализация имущества гражданина. г. Москва, Басманный пер., д. 5, 1 этаж. *Покупка Антикредитной карты — присоединение к договору на оказание юридических услуг по проведению процедуры банкротства физического лица. Не является финансовой услугой. Не требуется посещение офиса компании, судебное представительство осуществляется на основании доверенности. Реклама. Izzy life — легкая жизнь.



Здание подстанции построили в 1906–1907 гг. | ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Трамваями будет управлять искусственный интеллект

В Петербурге завершилась реконструкция подстанции на Карповке. Специалисты не только уделили внимание внешнему виду сооружения (восстановили фасады), но и модернизировали инженерные системы депо. А именно – внедрили искусственный интеллект. Теперь трамваи сами будут заезжать на мойку и выезжать с неё. «Программа модернизации ГУП «Горэлектротранс» продолжается: это не только новые троллейбусы и трамваи, но и обширное инженерное оборудование, энергосистемы, рельсовое обслуживание, депо», – отметил губернатор Александр Беглов.

Бизнесмены и строители сразятся на чемпионате

Молодые специалисты со всей страны встретятся в Петербурге в конце ноября на чемпионате «Профессионалы». Это конкурс для студентов колледжей, техникумов, школьников старше 14 лет и молодых специалистов. Участники будут сражаться в таких направлениях, как бизнес, строительство, услуги, IT-технологии и другие. Губернатор Александр Беглов встретился с петербургской командой. Город на Неве представляют 48 участников, столько же экспертов-наставников из 31 образовательного учреждения.

Восстановили фасад дома из «Преступления и наказания»

В ноябре отмечается день рождения Фёдора Достоевского. Один из знаковых для писателя адресов уже прошёл обновление по программе капитального ремонта. Это дом 15 по Средней Подъяческой улице, где, по одной из версий литературоведов, проживала старуха-процентщица из романа «Преступление и наказание» и случилась кульминация произведения. «Недавно мы восстановили его фасад. У нас в программе реставрации фасадов более 250 адресов. Петербург – город Достоевского. По этим улицам и дворам ходили герои его бессмертных произведений. Каждый дом, описанный в его романах, – историческое и культурное явление», – написал в своём телеграм-канале губернатор Александр Беглов.



| ПРЕСС-СЛУЖБА ФОНДА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

Цветы сажают миллионами

В Петербурге подводят итоги озеленения. В 2024 году улицы города украсили не только традиционными липами или виолами, но и экзотическими растениями

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Северная столица становится всё зеленее. Если в 2023 году городские садовники высадили 95 тыс. кустарников, то в 2024-м – уже 118 тыс. В топе самых популярных видов – кизильник, барбарис, сирень, спирея и роза парковая.

– Породный и видовой состав деревьев и кустарников определяется дендропроектном, то есть проектной документацией при создании, переустройстве и восстановлении объектов зелёных насаждений, – сообщили Metro в пресс-службе Комитета по благоустройству.

Плакучая экзотика

Зелёный фонд Петербурга пополнили 10 тыс. деревьев. В основном это липы, клёны, ивы, рябины. Помимо традиционных видов на улицах мегаполиса появляются и экзотические – к примеру, падаубы на аллее у арки Главного штаба.

– Ассортимент высаживаемых в городе растений постоянно пополняется новыми декоративными видами, имеющими оригинальную форму крон (шаровидную, плакучую, пирамидальную), необычный цвет листы (краснолистные виды, пестролистные), обильное красочное цветение, – пояснили в комитете.

Луковицы подснежника

Внутренние цифры и по посадкам цветов – 5,5 млн. Гвоздики, астры, бегонии,

Итоги озеленения в Петербурге

В 2024 году высажено:

10
ТЫС.



ДЕРЕВЬЯ

Из них жители посадили:

1041

118
ТЫС.



КУСТАРНИКИ

2390

5,5
МЛН



ЦВЕТЫ

ОСНОВНЫЕ ПОРОДЫ ДЕРЕВЬЕВ



Липа



Клён



Ива



Рябина

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ КУСТАРНИКОВ



Барбарис



Сирень



Роза парковая



Кизильник



Губернатор Александр Беглов в «Добром субботнике» посадил дерево

виолы, гибискусы, вербены радовали петербуржцев весной, летом и осенью 2024-го. Часть растений расцветут только в следующем сезоне.

– В конце октября и в ноябре выполняется посадка 298 тыс. луковиц тюльпанов, а также 27 тыс. луковиц декоративного лука, подснежни-

ков, крокусов, мускари, гиацинтов, нарциссов, сцилл, пушкиний, хионодокс, – сказали в комитете.

Посадить своё дерево

На страже озеленения Северной столицы стоят не только садовники, но и горожане. Дважды в год проходят совместные посадки. Весной стараниями петербуржцев на улицах появилось 600 деревьев и 700 кустарников. Ещё 441 дерево и 1690 кустарников высадили осенью. А в октябре в «Добром субботнике» принял участие и губернатор Александр Беглов. Градоначальник вместе с жителями собрал листву в Юсуповском саду и посадил там дерево.

«Получил хороший отклик от семей, которые привели сегодня своих детей. Это хороший способ передать юным петербуржцам

важную ленинградскую традицию – заботиться о родном городе. Такие моменты действительно запоминаются на всю жизнь; помню, как в 16 лет посадил своё первое дерево – берёзу», – написал губернатор в своём телеграм-канале.

Взамен старых

Помимо озеленения «с нуля» в Петербурге проходят так называемые компенсационные посадки. Это когда деревья сажают взамен старых или сваленных ветром.

– В 2024 году в центральных районах выполнены компенсационные посадки 762 деревьев и 21 813 кустарников, – сказали в ведомстве.

Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга: «Реализация национальных проектов в Санкт-Петербурге». Национальный проект «Жильё и городская среда».

Светлана Крючкова и Нина Усатова получили премию «Золотой софит»

Торжественная церемония состоялась на сцене Театра им. Брянецова. В 2024 году премия «Золотой софит» отметила 30-летний юбилей. Участники встречи поприветствовали вице-губернатора Петербурга Бориса Пиотровского.

– Хочу сказать, что для меня это огромная радость и большая честь – от имени правительства города, от имени губернатора привет-

ствовать участников, зрителей, организаторов юбилейной петербургской театральной премии «Золотой софит», – сказал Борис Пиотровский.

На премию было заявлено 140 постановок, из которых отметили 95. Среди драматических театров отметили БДТ им. Товстоногова со спектаклем «Холопь», Театр-фестиваль «Балтийский дом» со спектаклем «Саша, привет!». Среди

музыкальных театров лауреатом стал Мариинский театр с «Гугенотами». В номинации «Лучший спектакль в театре кукол» победил «Кукольный формат». Актёры покорили жюри постановкой «Ромео и Джульетта». Премии «За выдающийся вклад в театральную культуру Санкт-Петербурга» вручили народным артистам РФ Светлане Крючковой и Нине Усатовой. METRO



Театру КУКФО вручили премию «Золотой софит» | GOV.SPb.RU

Бдительность и спокойствие: как распознать мошенника

За три года – с августа 2022-го по август 2024-го, по статистике МВД, кибермошенники похитили у граждан и вывели за пределы страны более 350 млрд рублей. И это только зарегистрированные в правоохранительной системе случаи, поэтому реальные цифры ущерба от мошенников кратно больше

В арсенале преступников сегодня современные технологии и методы психологического воздействия, а их жертвами могут стать абсолютно все: молодёжь, кандидаты наук и даже звёзды шоу-бизнеса, а не только люди пожилого возраста, как это было принято считать раньше. Metro совместно с экспертами по кибербезопасности Сбера (ПАО Сбербанк) рассказывают, как оперативно распознавать звонки мошенников.

Какие мошеннические схемы наиболее распространены?

Основным каналом «связи» аферистов остаётся смартфон. По данным Сбера, мошенники могут совершать до 20 млн звонков россиянам в сутки, причём не только по номеру телефона, но и в мессенджерах. При этом «предлоги» таких разговоров постоянно меняются, но у них есть типичные «маркеры», которые должны насторожить.

Например, мошенники часто упоминают во время разговора с жертвой такие слова и фразы: «ФСБ», «МВД», «Центральный банк», «безопасный счёт», «назовите код из СМС / данные карты / паспорта / СНИЛС». Если слышите их в разговоре с незнакомцем, сразу бросайте трубку, это мошенничество.

Порой злоумышленники придумывают гораздо более изощрённые схемы. К примеру, имитируют ра-

сбережения. Далее под видом регистрации в сервисе мошенники получают доступ к банковским счетам и выводят деньги.

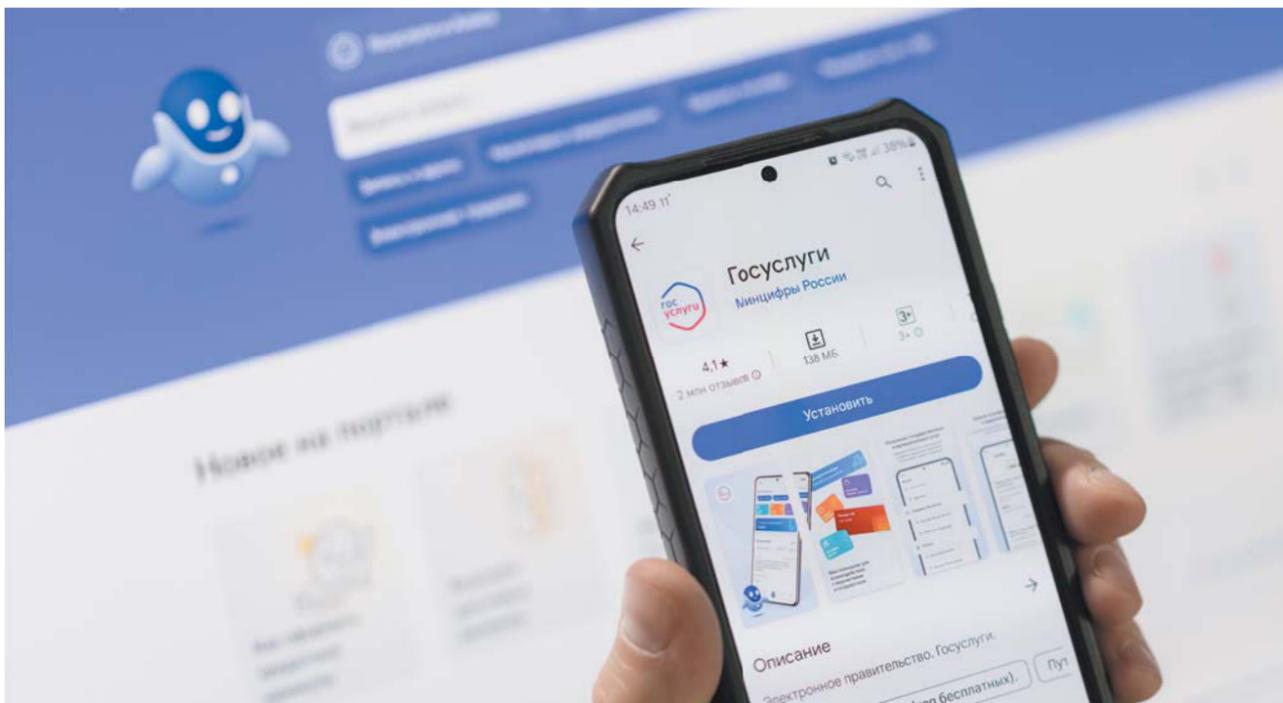
Учитывая популярность и удобство госсервисов, которыми пользуются миллионы человек в России, здесь также появляются мошеннические схемы. В частности, рассылают фальшивые уведомления об откреплении от поликлиники, начислении нового налога или приходе доверенности на имя человека на Госуслугах. В любом случае злоумышленники пытаются выведать данные от государственных сервисов и с их помощью завладеть деньгами.

И, разумеется, обойти маркетплейсы, популярность которых бьёт все рекорды, мошенники также не могли. Киберпреступники предлагают пользователям подзаработать, оценивая товары на известной площадке. За работу действительно платят, что подсаживает людей «на крючок», они теряют бдительность. Далее им предлагают выкупать товары на маркетплейсе за вознаграждение (разумеется, ни товара, ни денег в итоге пользователи не получают), а тех, кто сомневается, просят предоставить свою банковскую карту якобы для приёма платежей – за вознаграждение. Таким образом, пользователей делают невольными соучастниками преступлений по выводу денег.

Почему мы отдаём деньги мошенникам?

Почему люди, несмотря на предупреждения, всё-таки попадают на удочку злоумышленников? Потому что большинство мошеннических схем основаны на так называемой социальной инженерии. Это совокупность психологических методов, которые позволяют войти в доверие к человеку и затем заставить его перевести свои деньги.

Все описанные выше схемы опираются на нашу эмоциональность. Здесь работают несколько факторов. Во-первых, доверительное отношение. К жертве обращаются по имени и отчеству, говорят спокойно и вежливо, втираются в доверие и начинают разыгрывать свою карту. Во-вторых, жерт-



| РБК | ТАСС | МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ

ве могут звонить от имени значимого лица. К примеру, представляясь полицейским, сотрудником ФСБ или Финмониторинга, а также представителем службы безопасности вашей кредитной организации. В-третьих, играют на базовых желаниях и страхах человека. Их основная задача – заставить жертву нервничать и потерять способность рационально мыслить.

Кроме того, злоумышленники задают короткие вопросы, торопят и не дают сосредоточиться – к примеру, «не кладите трубку, иначе ваши деньги уйдут на другую счёт» или «не звоните родственникам». А в некоторых

случаях переходят к более серьёзным угрозам.

Сотрудники банка уберегут от мошенников

Рассмотрим, как действуют мошенники, на реальной истории. Осенью в Сбер поступил звонок от 76-летней жительницы Петербурга. Она уточняла, почему банк остановил ей снятие с вклада более 7 млн рублей. Женщина была возбуждена, говорила сбивчиво, не могла объяснить цель снятия. Настораживал ещё и тот факт, что до окончания действия её вклада оставалось менее двух недель – и при досрочном снятии клиента теряла начисленные проценты.

Всё это вызвало подозрение сотрудников, они предположили, что клиентка находится под влиянием мошенников. Поэтому женщину пригласили посетить офис лично для подтверждения закрытия вклада.

В ходе беседы выяснилось, что в мессенджере ей написал неизвестный человек с аватаркой её руководителя и сообщил, что «в связи с жалобой на работу бухгалтерии ФСБ и МВД будут проводить проверку, поэтому необходимо побеседовать с якобы сотрудниками силовых структур и никому не сообщать об этом». Затем к беседе подключили лжесотрудника Росфинмониторин-

га, который предъявил фальшивое платёжное поручение на средства, которые женщина якобы перевела на нужды ВСУ. После этого к «обработке» женщины были привлечены лжесотрудники СК и ФСБ, которые запугивали её, угрожая уголовным преследованием за государственную измену. Мошенники вынуждали её снять деньги и положить на якобы «безопасный счёт». Технологию банка своевременно остановили транзакцию с признаками мошенничества, а сотрудники Сбера уже окончательно убедились, что с женщиной общались аферисты, таким образом защитив её от потери 7 млн рублей.

350

млрд рублей с августа 2022-го по август 2024-го, по статистике МВД, кибермошенники похитили у граждан и вывели за пределы страны

боту банковского офиса, включая предъявление поддельных документов в мессенджере, или звонят работникам от имени «руководителей». Информацию о компании они берут из открытых источников, создавая поддельные профили в соцсетях. Эксплуатируют они и популярную сегодня тему инвестиций, предлагая пройти тест и получить доступ к платформе, которая поможет «умножить»

5

ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Чтобы не попасться на удочку мошенников, самое главное – не совершать никаких действий на эмоциях. Нужно чётко запомнить: все финансовые операции осуществляются только на холодную голову.

1. В случае, если вам предлагают перевести деньги или отправить сообщение на незнакомый номер, как минимум вы можете дать себе время подумать и попросить перезвонить позднее. Этого хватит, чтобы посоветоваться с родственниками, поговорить с детьми или уточнить данные у работодателя или в вашем банке.
2. Если звонящий представляется сотрудником какой-то организации, то у вас есть всегда возможность положить трубку и перезвонить непосредственно в офис или отделение по телефону, которые указаны на официальном сайте.
3. Сотрудники банков, полиции, ФСБ, государственных организаций никогда не решают вопросы по телефону.



4. Никогда и никому не сообщайте данные о ваших банковских счетах, номерах карт, пин-кодах, кодах из СМС. Более того, сотрудники банков не имеют права их запрашивать. Эта информация строго конфиденциальна и принадлежит только вам.
5. Кроме того, всегда есть возможность установить фильтр

в виде умного определителя мошеннических звонков. Бесплатно установить его можно в приложении «СберБанк Онлайн» (16+). Сервис предупредит об опасных входящих звонках, ведь он автоматически определяет номера мошенников, а значит, избавит от рисков стать жертвами мошенников и сэкономит время, нервы и, главное, ваши денежные средства.

Кто есть кто в новом составе правительства Петербурга

Решением губернатора Александра Беглова на этой неделе был сформирован новый состав правительства Санкт-Петербурга. Рассказываем, как распределили полномочия и сферы ответственности между вице-губернаторами

Вице-губернатор Москаленко Валерий Николаевич возглавляет Администрацию Губернатора Санкт-Петербурга.

- Комитета по государственному заказу Санкт-Петербурга
- Комитета по экономической политике и стратегическому планированию Санкт-Петербурга
- Комитета имущественных отношений Санкт-Петербурга (временно)

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Княгинин Владимир Николаевич

- Комитета по науке и высшей школе
- Комитета по труду и занятости населения Санкт-Петербурга
- Комитета Санкт-Петербурга по делам Арктики

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Корабельников Алексей Алексеевич

- Комитета по контролю за имуществом Санкт-Петербурга
- Комитета финансов Санкт-Петербурга
- Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности (временно)

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Кропачев Сергей Николаевич

- Комитета по тарифам Санкт-Петербурга
- Комитета по энергетике и инженерному обеспечению

Вице-губернатор Санкт-Петербурга

Линченко Николай Викторович

- Комитета по строительству
- Комитета по градостроительству и архитектуре
- Комитета по инвестициям Санкт-Петербурга
- Комитета по развитию транспортной инфраструктуры Санкт-Петербурга
- Службы государственного строительного надзора и экспертизы Санкт-Петербурга

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Пиотровский Борис Михайлович

- Комитета по культуре Санкт-Петербурга
- Комитета по физической культуре и спорту
- Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга
- Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации
- Управления внутренней политики Администрации Губернатора Санкт-Петербурга
- Отдела по связям с религиозными объединениями Администрации Губернатора Санкт-Петербурга

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Поляков Кирилл Валентинович

- Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга
- Комитета по транспорту

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Потапенко Игорь Васильевич

- Комитета по вопросам законно-

сти, правопорядка и безопасности

- Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Потехина Ирина Петровна

- Архивного комитета Санкт-Петербурга
- Комитета по делам записи актов гражданского состояния
- Комитета по образованию

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Разумишкин Евгений Николаевич

- Жилищного комитета
- Комитета по благоустройству Санкт-Петербурга
- Комитета по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры
- Государственной административно-технической инспекции
- Государственной жилищной инспекции Санкт-Петербурга
- Государственной технической инспекции Санкт-Петербурга

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Чечина Наталья Валентиновна

- Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями
- Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга
- Комитета территориального развития Санкт-Петербурга
- Управления социального питания

Не работа, а служение



Александр Беглов пожелал успеха новому составу городского правительства, подчеркнув, что государственная служба – не работа, а именно служение:

– Это не доходное место. Это служение для того, чтобы отдать свои знания, опыт для улучшения качества жизни горожан, получить соответствующий опыт, компетенции. Санкт-Петербург, город-герой Ленинград, всегда являлся кузницей кадров. Очень многие наши коллеги ушли на повышение, востребованы. Нам федеральный центр доверяет, просит готовить кадры, и мы этим занимаемся. И это уже служение не только городу, но и всей стране.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Эргашев Олег Николаевич

- Комитета по здравоохранению
- Управления ветеринарии Санкт-Петербурга
- Комитета по информатизации и связи (временно)
- Управления по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга (временно)

Держим сахар и нервы под контролем

В Петербурге проходит неделя борьбы с диабетом, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с диабетом 14 ноября. В рамках акции «Стоп, диабет!» петербуржцы смогли бесплатно проверить уровень глюкозы в крови и оценить риски развития сахарного диабета. Кстати, провериться на диабет каждый может в рамках диспансеризации.

На главные вопросы об этом грозном заболевании Metro ответила эндокринолог Центральной медицинской клиники Центра молекулярной диагностики CMD ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Таныгина.

Какие опасности несёт диабет?

– Диабет – очень коварное заболевание. Он развивается постепенно, и люди довольно неплохо привыкают к изменению своего состояния, особенно при втором типе. Между тем внутри организма уже начинаются серьёзные изменения, которые ему очень вредят. Сахарный диабет опасен прежде всего своими осложнениями. Среди слепых людей, у которых слепота не врождённая, больше половины – диабетики. Ампутация пальцев на ноге, стоп из-за трофических язв также возникает преимущественно у диабетиков. Кроме того, у пожилых людей диабет почти вдвое увеличивает риск развития инфаркта и инсульта. Запустить заболевание ни в коем случае нельзя.

Как понять, развивается ли у человека диабет? Существуют ли симптомы?

– На ранних стадиях – практически никак. Поэтому людям с отягощённой наследственностью и избыточным весом имеет смысл периодически измерять уровень глюкозы натощак. Кроме того, существует очень хороший показатель – гликозилированный гемоглобин. Он показывает средний уровень глюкозы за длительный период. Его достаточно измерять один-два раза в год. Возникновение сахарного диабета может ускориться, если человек много нервничает. Таким людям стоит проверяться чаще. Кроме того, сахар в крови может повышаться при серьёзных заболеваниях, а у лиц с факторами риска – быстрее перейти в диабет. Я наблюдала немало пациентов, получивших сахарный диабет после перенесённой ковид-инфекции. Поэтому подобные события – повод для внеплановой проверки глюкозы.

Как защититься от заболевания?

– Прежде всего – это контроль веса. Много спорта (длительные аэробные нагрузки – бег, бассейн), мало сахара и, по возможности, меньше нервов. Эти средства доступны всем, они действительно работают. С их помощью можно даже избавиться от диагностированного диабета, и у меня есть немало подобных примеров. **ЗИНАИДА БЕЛОВА**

ВОССТАНОВИМ ПОТЕРЮ СЛУХА!

Диагностика слуха младенцев! Современное оборудование! Профессиональные сурдологи!

Dr.ТОП МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

312-05-54 без выходных с 10 до 20 часов

ООО «ТОПФОН», 190031, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул, дом №19, литера А, помещ. 20Н, ОГРН 1237800139059. Срок акции — до 31.12.2024 г. *При соблюдении рекомендаций врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЕ ЛИНИИ

ТУРЫ НА НОВЫЙ ГОД И КАНИКУЛЫ

20.12	Великий Устюг: в гости к Деду Морозу	от 24990р.
30.12	Новогодние узоры Золотого Кольца	от 38900р.
30.12	Зимние чудеса Восточной Беларуси	от 23990р.
31.12	Новый год в Выборге + парк Рускеала	от 18900р.
02.01	Великие Города Золотого Кольца	от 37900р.
03.01	Золотое Кольцо (с ночными поездками)	от 25900р.

Тел. 952-33-62 / www.llines.ru Ул.Курская, д. 21, лит. Б (ст.м. «Обводный канал»)

И еще 190+ туров на Новый Год — на нашем сайте

ООО «Первые Линии», ОГРН 1089847366938, 196084, г. Санкт-Петербург, Смоленская ул., д. 7-28

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ **metro**

244-43-43

reklama@metronews.ru

АКЦИЯ!

УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

ПАНСИОНАТ КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

С заботой о каждом постояльце.

- ♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера, питание
- ♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе (имеется своя территория)

ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская»)

+7 (911) 991-19-56, +7(999) 027-59-00

NEVSKY GUIDE ЭКЛЕКТИКА-ГИД

29.12 и 04.01 РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ В ВЛУКОМОРЬЕ (усадьба «Суйда», вест, чаепитие со сладостями, игры, конкурсы, танцы, сюрпризы, рождественские и новогодние песни)

30.12 САБЛИНО, СТАРИК ШУБИН И СОКРОВИЩА АЛИ-БАБЫ (заколдованная ёлка, уникальные подземные экспозиции из стекла «Прозрачный мир» и «Дно древних морей», Сим-сим сооризи от Али-Бабы)

05.01 и 06.01 РОЖДЕСТВО В СРЕДНЕВЕКОВОМ ВЫБОРГЕ (интерактивная программа в муз. Кренделя, финско-карельский обед и новогодние подарки)

с 23.12 по 08.01 КРОНШТАДТ НОВОГОДНИЙ (с посещением муз. «Дом маяков» с чаепитием и угощениями)

02-05.01 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Т-С Лавра-Александров-Ростов Великий-Переславль), 4 дня

06-08.01 НОВОГОРОД-ВАЛДАЙ-СТАРАЯ РУССА, 3 дня

06-09.01 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% на однодневные туры

-5% на многодневные туры

6+

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.*

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г., 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки. Компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Главный офис компании располагается в Москве, по адресу: ул. Петровка, д. 26, стр. 2. Всего открытых и действующих отделений по Москве — 40 филиалов. Подробно ознакомиться с информацией можно на сайте компании «Аурум» - www.aurum-skupka.gold

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Выгода и удобства при обращении.

Компания «Аурум» ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, из-за чего занижается стоимость изделия, реализована именно в этих магазинах, не как лом.

2. Чем отличается скупка «Аурум» от других скупок?

Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. За изделия, сданные в компанию «Аурум», вы получите значительно больше денег, так как компания имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Ступиной Нины Петровны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артур разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

*Срок акции до 30.11.24г. Подробности на сайте.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 Р. К ОЦЕНКЕ! РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10 ДО 20.00. Санкт-Петербург, м. «Садовая», Московский просп., 2/6 Лицензия ЛО23-00119-77/00389972 от 22.12.2021г. ООО «АУРУМ»



**НАТАЛЬЯ
БАБАКИНА**
ЖУРНАЛИСТ

НЕ СТОИТ ПОДРАЖАТЬ БАЙРОНУ И ГОГОЛЮ

На днях автор этой колонки прогуливалась по склону горы Машук в Пятигорске. «Витя + Рита» – гласила одна из надписей на камнях грота Лермонтова, увековечив чью-то, возможно, давно прошедшую привязанность. Что ж, каждый хочет оставить след в истории, и более доступного для этого способа, чем древнейший вид изобразительного искусства – на скальных живописях, – не было придумано.

Кроме шуток, проблема эта довольно серьёзная, причём настолько, что в Алтайском крае более пяти лет назад экологи и спелеологи разработали специальную технологию очистки скал. Так Алтайский край стал первым регионом России, в котором придумали, как вернуть скалам природный облик. Их теперь там постоянно чистят и проводят разъяснительную работу, потому что пока в федеральном законодательстве нет штрафов за порчу природных объектов вне особо охраняемых природных территорий. Региональные штрафы в 1–3 тыс. рублей на скальных художников особо не пугают, да и поймать их за руку непросто. Правда, менее месяца назад туристов из Новосибирска, которые решили оставить след в истории Республики Алтай, всё-таки привлекли к административной ответственности.

Но если кто-то по устоявшейся в постсоветские годы привычке порицать всё советское думает, что порча скал – исключительно отечественная традиция, тот сильно ошибается.

В этом году исполняется 210 лет установлению дипломатических отношений между Россией и Швейцарией, и это обстоятельство напоминает о долгой истории интереса европейского и русского дворянства к этой симпатичной горной стране. Красоты Швейцарии так впечатляли образованных путешественников, что мало кто удержался от желания оставить на её пейзаже свой след.

Так, в 1816 году английский поэт Байрон посетил Шильонский замок и одноимённое ущелье на берегу Женевского озера. Вдохновившись историей заточённого в замке настоятеля женевского монастыря Бонивара, Байрон написал поэму «Шильонский узник». Правда, этого ему показалось мало, и он решил увековечить себя и в камне, нацарапав в Шильонском ущелье свой автограф.

Через пять лет на Шильонский замок, который Байрон прославил на всю Европу, приехал смотреть поэт и переводчик Василий Андреевич Жуковский. Он спустился в ущелье, увидел автограф Байрона, к которому начали лепиться автографы читателей поэмы, не сдержался и тоже оставил своё имя. В каком-то смысле преступление против природного объекта Жуковский искупил: поэму Байрона он блестяще перевёл на русский.

Через 15 лет в Швейцарию приехал Николай Васильевич Гоголь. И тоже направился в Шильонский замок. «Я нацарапал своё имя русскими буквами в Шильонском подземелье, – честно пишет он 12 ноября 1836 года в письме Жуковскому. – Не посмел подписать его под двумя славными именами творца и переводчика «Шильонского узника» – впрочем, даже не было и места. Какой-нибудь русский путешественник разберёт моё птичье имя, если не сядет на него англичанин».

От автографов Байрона, Жуковского и Гоголя, вероятно, давно ничего не осталось, что лишний раз напоминает о том, что попытки увековечить себя на бумаге, а не в камне всё же иногда более эффективны.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

НОВАЯ АКЦИЯ METRO

Спорт согреет в холода!

Осень и зима – не повод бросать спорт. Мы предлагаем читателям делиться своими историями, фото и видео через нашу газету.

Как участвовать



Занимаетесь спортом? Присылайте свои истории и фотографии (а также по желанию – видео) с тренировок и любых спортивных активностей на адрес sport@metronews.ru. Ограничений нет: пробежки, лыжные прогулки, танцы, единоборства, силовые тренировки, бассейн и так далее. Лучшие появятся в газете и в специальном разделе на сайте.



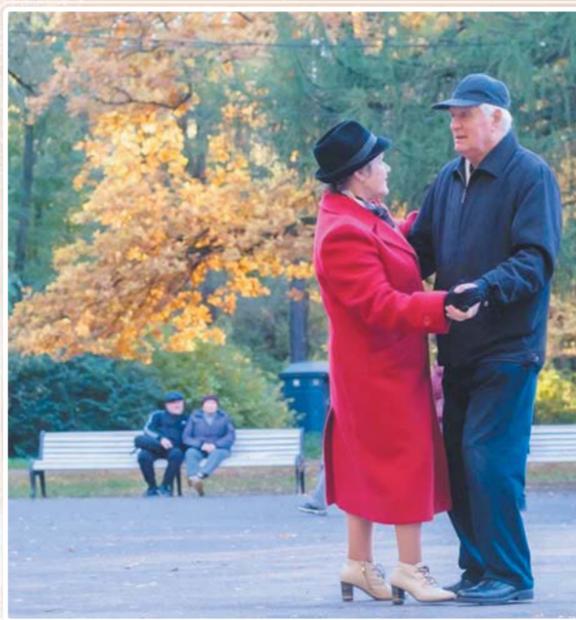
Если вы тренер или спортсмен и вам есть чем поделиться с читателями, присылайте короткие ролики (до 2 минут) с комплексами упражнений. Мы опубликуем их в соцсетях!



КОНКУРС

Моя уютная осень

ДРУЗЬЯ, мы продолжаем конкурс «Моя уютная осень». Давайте вместе докажем, что это время года может быть не менее тёплым, чем лето. Присылайте ваши фотографии и небольшой текст о том, что для вас значит «уютная осень», на адрес konkurs@metronews.ru, лучшие мы обязательно опубликуем.



«Моя уютная осень – это прогулки по городу. В Удельном парке есть танцевальная площадка. Вера и Александр приходят сюда почти каждые выходные», – Алёна.

Онлайн-эфир газеты Metro

Как избежать развития сахарного диабета

ОЛЕСЯ ЯГОДИНА

директор Санкт-Петербургского филиала
«СОГАЗ-Мед»



14 ноября во всём мире отмечается День борьбы с сахарным диабетом. О факторах риска развития и мерах профилактики этого грозного заболевания поговорим с директором Санкт-Петербургского филиала «СОГАЗ-Мед» Олесей Ягодиной сегодня, 14 ноября, в 14 часов. Заходите на стрим (12+) в нашей группе «ВКонтакте».

Симфоническое рок-шоу «Планета людей»

АЛЕКСЕЙ БОГДАНОВ

создатель и продюсер первого танцующего
симфонического оркестра Concord Orchestra



Первый в мире танцующий симфонический оркестр Concord Orchestra скоро представит в Петербурге новое Симфоническое рок-шоу «Планета людей». О том, что ждёт горожан на представлении, поговорим 18 ноября в 15 часов. Заходите на стрим (12+) в нашей группе «ВКонтакте».

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№87 (4803)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 5181

Время подписания в печать:
по графику – 12.11.2024, 20.00
фактическое – 12.11.2024, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

Охранник ДМ

смена 12 часов-2400р. Графики разные, подработка м. Парнас, Комендантский пр-т, Чкаловская, Пионерская
89046177640

ОХРАННИКИ

КОЛОМЯГИ, РЖЕВКА, МИТРОФАНЬЕВСКОЕ Ш.
Гибкий график, з/п без задержек
8-921-868-36-68

УБОРЩИЦА

в новый дом, график 5/2, по ТК РФ
з/п на руки 40 000 руб., м. Крестовский Остров
331-36-40, звонить в будни: с 10.00-17.00

ОХРАННИКИ

в детские сады и школы СПб
8-911-035-07-39 Михаил Юрьевич

ОХРАННИКИ

Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.
Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

КОНСЬЕРЖ / ДЕЖУРНЫЙ

в разных районах СПб
телефон **89119786716**

ОХРАННИКИ

в школы и садики Невск. р-на, гр.1/2, 2/2, зп 2800-3500 р.
объекты в других районах города
8-921-407-90-37

РАБОТА С ПРОЖИВАНИЕМ

Гостиница и пекарня в центре Санкт-Петербурга
приглашает на работу:

1. ПЕКАРЯ день/ночь 3500/4000 руб./смена.
2. ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА 3500 руб./смена.
3. ОФИЦИАНТА от 2300 руб./смена
4. КУХОННУЮ РАБОТНИЦУ от 2300 руб./смена.
5. МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ от 2300 руб./смена
6. ГОРНИЧНУЮ от 2300 руб./смена.

График - 3/3, 5/2. Своевременные выплаты з/п.
Предоставляется 2-х разовое бесплатное питание, форма.

Тел. +7-921-943-87-51 отец Никита,
+7-921-599-43-00 Лидия Анатольевна

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 67000 - 70000 руб. 67000 - 70000 руб.	Менеджер по клинингу в ночь График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 111 000 руб.
Техник-уборщик в ночь График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 72000 руб.	Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	Оклад 95000 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад 34000 - 37000 руб.	Уборщик(-ца) помещений в ночь График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84 000 руб.
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 77625 - 80625 руб.	Оператор поломочной машины в ночь График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84000 руб.
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад от 100 000 руб.	Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 ч., 08.00-20.00	Оклад 79000 руб.
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 09.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	Оклад 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб. 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб.	• Развозка от ст. м. Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Официальное трудоустройство • Премии по итогам работы за полугодие	
Уборщик(-ца) территории Гибкий график работы	Оклад от 80000 руб.	СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к. 3	8 904 513-20-60
Гардеробщик График: 2/2, по 12 ч., 10.00-22.00	Оклад 35000-38000 руб.		

ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОВОДИТ НАБОР ОХРАННИКОВ

на физические посты от 3500 руб/смена
и в группу быстрого реагирования от 4700 руб/смена.
Наличие удостоверения частного охранника обязательно.
Оформление по ТК РФ, соц. пакет, премии и мат. помощь.
тел. +7 (921) 349-82-14; +7 (931) 200-47-01

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИЦЫ (-КИ)

Официальное оформление. Разные графики работы (утро/день/вечер).
Зароботная плата от 24 000 руб. до 63 000 руб.+ премии.
Ст. м. «Спортивная», Добролюбова, 16 • Ст. м. «Приморская», Шкиперский проток, 12А
ГЭХ БЛАГОУСТРОЙСТВО РЕГИОНЫ Тел: 8-929-178-62-27

ПОДРАБОТКА НА РЕВИЗИЯХ В МАГАЗИНАХ

Санкт-Петербург и область. Ночные смены, строго с 18 лет.
Оплата от 1500 р., сразу после смены,
без задержек

Звоните или пишите +7 965 522-66-35

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

Ул. Костюшко 9, корп. 2:

- ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ 5/2 с 9.00 до 17.20 (пятница до 16.30), 55 000 р.
- СТАРШИЙ ПОВАР 5/2 с 8.40 до 17.20 или 2/2 07.00 до 19.00, 58 000 р.
- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ 6/1 с 9.00 до 16.00, 45 000 р.
- МОЙЩИК ПОСУДЫ 2/2 с 7.00 до 19.00, 50 000 р.
- ПОВАР УНИВЕРСАЛ 2/2 с 7.00 до 19.00, 55 000 р.
- УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ 2/2 с 9.00 до 20.00, 51 000 р.
- УБОРЩИК В СТОЛОВУЮ 2/2 с 7.00 до 19.00, 50 000 р.
- ГОРНИЧНАЯ 2/2 с 08.30 до 18.30, 47 000 р.

Ул. Торжковская 10:

- ПОМОЩНИК ПОВАРА 5/2, с 8.00 до 17.00, 40 000р.
- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ 6/1 с 9.00 до 16.00, 47 000 р.

Официальное оформление. Тел: 630-70-70

Федеральной
управляющей компании
требуются

УБОРЩИЦЫ (КИ), ДВОРНИКИ

- Все районы СПб и ЛО
- Официальное оформление (отпуска, больничные)
- ЗП без задержек ЗП до 46000 р. (40000 р. «на руки»)
- Разные графики (утро/вечер/день)

+7(921)788-51-43
+7(916)964-00-27

МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
КОМПАНИИ

требуются:

+7 921-879-01-90

ОПЕРАТОР 3-Д ПЕЧАТИ
ОПЕРАТОР СТАНКОВ ЧПУ
(фрезеровщик)
РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО

Гибкий график работы. З/П от 70 000р по договоренности

АО НПК «Северная заря» приглашает
на работу сотрудника на должность

СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ

УБОРЩИК

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

• ЗП: 50 000 рублей на руки.

Обязанности:

- Сухая и влажная уборка помещений.

Условия:

- Оформление в соответствии с ТК РФ.
- График работы: 5/2, пн-чт 7.00 - 15.42, пт 7.00 - 14.42.
- Комплексный обед со скидкой в столовой, бесплатное посещение тренажёрного зала.
- Место работы: ул. Кантемировская, д. 7 (770 м от м. «Лесная»; 2,53 км от м. «Петроградская»; 2,19 км от м. «Чёрная речка»).

+7 (812) 677-52-38; +7 (904) 618-25-13

ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

граждане РФ

- Освобожденный классный руководитель з/п 65 000 руб.
- Повар з/п 70 000 -75 000 руб., полный рабочий день
- Уборщица з/п 50 000 руб., полный/неполный рабочий день
- Вахтер/консьерж з/п 1 800р./сутки
- Медсестра 5/2, з/п 70 000р.

метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 385-00-65
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»	Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор»	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00 Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00 Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 Оклад (руб.) 54000-57000 34000-37000 67000-70000 34500-37500 от 80000 34000-37000	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 Оклад (руб.) 48000 Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания» Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 Оклад (руб.) 48000 Объект рядом со ст. метро «Озерки» Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 7/0, по 12 ч., 7.00-19.00 Оклад (руб.) 60000 100000 Объект рядом со ст. метро «Чкаловская» Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 Оклад (руб.) 34000-37000 59000-65000 30000 58000-63000

• Официальное трудоустройство
• Премии по итогам работы за полугодие
• Оплата дополнительных, сверхурочных работ

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление
в газету вы можете
по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Шкаф в туалет 89500165055
РАБОТА:
Требуется
РАБОТНИК СКЛАДА
оклад 55 000 руб. на руки
Тел. 8-953-377-60-89
Рабочий зеленого хозяйства.
З/п от 55000р. Официальное
трудоустройство. 89213002966

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП**
КВАРТИР,
КОМНАТ, ДОЛЕЙ.
+7 (911) 705-61-90

ИТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА

КУРЬЕРЫ ПЕШИЕ

Сдельная
заработная плата
+ премии + связь.
Компенсация проезда.
+7(921) 579-89-89

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Ничто не помешает Овнам проявить активность и добиться хороших результатов. Но противопоставлять себя коллективу не следует.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Ближе к полудню ожидается прилив энергии, поэтому есть смысл запланировать значимые дела именно на это время суток.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Не самый удачный день – неделя только-только перевалила через середину, а уже чувствуется усталость. Не напрягайтесь через силу и исключите любые излишества.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Работайте активно, но предпочтение отдавайте текущим повседневным делам. В них вы сегодня точно добьётесь результатов.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Среди всех знаков зодиака у Львов один из лучших прогнозов на этот день. Вы сможете добиться успеха и в интеллектуальной, и в практической деятельности.

♍ Дева 23.08 – 22.09

С утра сохраняется опасность получить травму, будьте осторожнее. Днём настройтесь на получение интересной информации.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Не следует выпивать своё «я», надо почувствовать себя частью целого. После работы, никуда не заходя, сразу идите домой отдыхать.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Весь день следует посвящать самым простым рутинным делам – например, наведению порядка на рабочем месте или дома.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Утро четверга должно быть удачнее вечернего времени, хотя для остальных знаков скорее наоборот. Вечером может быть недомогание.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

С утра будет возможность решить свои домашние дела. Прекрасно справившись с этим, вечером можно будет устроить праздник для своих близких.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

Утро обещает быть насыщенным – можно узнать много нового. После обеда настройтесь решать вопросы дома и семьи.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Сегодня после обеда вас могут послать в местную командировку – в любом случае придётся поехать по делам личным или общественным.

Что интересного происходит в Петербурге

WHERE TO EAT NORTHWEST 14 ноября (18+)

В гостинице «Астория» состоится XII торжественная церемония вручения наград ресторанной премии WHERE TO EAT Northwest. В ходе церемонии будет объявлен рейтинг 50 лучших гастрономических заведений Северо-Западного региона, а также победители в специальных номинациях: «Шеф-повар года», «Сомелье года», «Выбор СМИ», «Бар года», «Кондитер года», «Выбор Купера», «Официант года».

«ЖИЗЕЛЬ» 16 ноября (6+)

Вершину балетного романтизма – «Жизель» – трижды покажут на исторической сцене Мариинского театра. Искренние чувства крестьянской девушки, обман её возлюбленного, потеря рассудка, мистический вихрь призраков девушек-невест, прощение и спасение – трогательная и драматичная легенда о любви, побеждающей смерть, рассказанная языком танца, уже второе столетие пленяет зрителей по всему миру, по праву считается легендарным спектаклем эпохи



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

балетных шедевров.

«ЭКЛЕКТИКА ШНИТКЕ» 17–28 ноября (6+)

Стартует Всероссийский фестиваль современной музыки, посвящённый 90-летию со дня рождения выдающегося композитора Альфреда Шнитке. За четыре концертные программы будут представлены симфоническая, вокальная, электронная и камерная музыка Шнитке, а также произведения современных авторов, написанные в технике полистилистики. Площадки – Театр ЛДМ «Новая сцена», концертный зал Яани Кирик, Союз композиторов.

МЕМТАКЛЬ «НА ДНЕ» 18 ноября (12+)

В культурном пространстве «Третье место» театральное товарищество БААТ постановкой «На дне» представит зрителю новый жанр современного театра – мемтакль. Артисты, используя язык мемов, а также парадокс сочетания картинки и текста будут говорить со зрителем о вечных проблемах общества.

«ЛЁД. ЖИЗНЬ» с 19 ноября (6+)

В пространстве «Севкабель Порт» откроется выставка-экспедиция «Лёд. Жизнь», в которой органично соединяются наука и современное искусство и которая будет интересна как семейной, так и молодой аудитории. Рассказ о самых разных аспектах существования льда разворачивается в эффектных декорациях космического корабля,



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

который отправился в экспедицию на Ледяную планету.

«ИНКОГНИТО» 21 ноября (16+)

Встречайте новую программу «Насквозь» группы «Инкогнито» в клубе «Космонавт». Музыканты обещают не просто исполнить свои хиты, такие как «Чистая вода», «Бесконечность», «Бессимптомная любовь», а создать атмосферу, в которой каждый зритель сможет найти что-то своё, то, что тронет его душу.

«ЗОЛОТЫЕ ГОЛОСА ИТАЛИИ» 22 ноября (6+)

Ученики Паваротти и Доминго представляют программу «Золотые голоса Италии» в «Лахта Холле». Итальянские теноры (Джанлука Паганелли, Фабио Андреотти и Маруро Де Сантис) – это настоящее воплощение выдающихся достижений Италии в международном оперном искусстве благодаря необычайной вокальной технике и неутомимой

страсти к музыке!

ЛЮБОВЬ КАЗАРНОВСКАЯ 25 ноября (6+)

Музыкальный вечер Любви Казарновской «Встреча с Любовью» пройдёт в красивейшем зале Санкт-Петербурга – в Большом зале филармонии. В программе вечера – арии и сцены из опер, написанных по произведениям Александра Сергеевича Пушкина: «Евгений Онегин» и «Пиковая дама» Чайковского, «Каменный гость» Даргомыжского, «Борис Годунов» Мусоргского, «Золотой Петушок» и «Сказка о царе Салтане» Римского-Корсакова и др.

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88
www.potolki-antre.ru

Монтаж натяжных потолков
Любой сложности. От эконом до премиум сегмента
Оставить заявку: **679-22-22**
В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirц.spb.ru
Качественно Оперативно Доступно

СДАМ СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ В СУБАРЕНДУ от 20 до 50 кв. м.
(1 рабочее место, есть погрузчик). 1 этаж.
График работы: 5/2, с 9.00 до 18.00.
ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ. Набережная Обводного канала, 28 а.
Тел. 8-908-907-17-33

«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

супер лента

Оливки и маслины ITLV*, зеленые/черные, 300-350 г

-22%
169⁹⁹
~~219⁹⁹~~

Набор подарочный M&M'S And Friends*:
- Яйцо, 190 г
- Снежный шар, 210 г

-35%
259⁹⁹
~~399⁹⁹~~

Шоколад фигурный МОНЕТНЫЙ ДВОР Символ года, 100 г

-33%
99⁹⁹
~~149⁹⁹~~

Предложения по Карте №1 с 14.11.24 по 15.01.25, при наличии товара. Цены указаны с учетом скидки. Скидки средние по сети, указаны справочно и рассчитаны от цены без Карты №1, не суммируются с другими или применяется наибольшая. Предложения действительны только в Супер Ленте, и могут быть изменены условия и ассортимент. Подробности на lenta.com и по тел.: 88007004111. №1 по числу считающих, что Карта №1 дает существенную экономию при покупках (опрос покупателей Ленты 2023). ©2024 Lenta.com ООО «Лента» Адрес: 197374, г. Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д.112, литера Б. ИНН 7814148471 · ОГРН 1037832048605. *ИТЛВ, Эм-эн-Эмс и Френдс.



Герои блокадных мультфильмов живут в мире сказок и мистики

Кинокомпания «Гамма-фильм» при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга несколько лет занимается производством анимационного альманаха «Блокадные судьбы» (6+), который будет состоять из 16 новелл сценариста Вадима Михайлова. На днях на «Ленфильме» авторы представили четыре новых мультфильма

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

1 «Шпиль». Режиссёр Мария Дубровина сняла анимационную новеллу «Шпиль». Эта история основана на реальных судьбах девушек-альпинисток, которые укутали тканью шпили и купола Ленинграда. Их работа помогла сохранить исторические здания нашего города.

2 «Концерт». В блокадном Ленинграде жизнь продолжалась, несмотря на голод и холод. Режиссёр Владимир Ткач в своей работе рассказал об артистах, которые выезжают на линию

фронта к бойцам Советской армии, чтобы поднять их боевой дух.

3 «Кума». Главный герой новеллы Василия Васильева – Смерть. Это тихая старушка, кума-соседка, живущая в блокадном Ленинграде. У неё много работы в осаждённом городе. Её знают в каждом доме. Кого-то Смерть забирает, кого-то оставляет жить дальше. По задумке автора, кума не является отрицательным героем. Смерть может соперничать, может смилостивиться над

кем-то, может обидеться или разозлиться. Ей оказываются свойственны все те чувства, которые испытывает человек. «Я снял фильм о том, что человечность, эмпатия и сочувствие спасают в самые сложные времена», – говорит режиссёр.

4 «Щелкунчик, пианино и вино из одуванчиков». Однажды Серёжа, пришедший к Неве за водой, встречает на набережной Машу. Мальчик узнаёт, что девочка живёт совсем одна, мама её погибла. Маша читает «Щелкунчик» Гофмана. Некоторые персонажи из рождественской сказки оживают. Когда Маша теряет хлебные карточки, Серёжа, будущий пианист, продаёт самое дорогое для него – инструмент. «Изначально новелла Вадима Михайлова, которую я выбрала, называлась «Скрипка и венчик из одуванчиков», – рассказывает режиссёр анимации Ирина Евтеева. – Я подумала о сказке «Щелкунчик», перенесла события с весны на зиму. Мама мне рассказывала, что во время блокады перед Новым годом рисова-

ли ёлку на обоях. И мы сделали так же. В анимационной новелле появились мыши, Дроссельмейстер. Скрипач Серёжа превратился в пианиста, в мультфильме он играет свою музыку на подоконнике, на котором нарисованы клавиши». Новелла в этом году получила национальную кинематографическую премию «Ника».

ли ёлку на обоях. И мы сделали так же. В анимационной новелле появились мыши, Дроссельмейстер. Скрипач Серёжа превратился в пианиста, в мультфильме он играет свою музыку на подоконнике, на котором нарисованы клавиши». Новелла в этом году получила национальную кинематографическую премию «Ника».

Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга. Приоритетная тема 2024 года «80 лет полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады».

ЭКСПЕРТ



ПОЛИНА СТЕПАНОВА
доктор
искусствоведения,
сценарист

Сценарии к мультипликационным картинам написаны Вадимом Михайловым. Будучи ребёнком, он пережил страшные блокадные дни в опустевшем холодном городе. Картины рассказывают о судьбе города и его жителей. Истории основаны на реальных фактах – взяты из дневников и бесед с десятками участников тех событий. Авторы анимационных картин пробуют говорить с детьми на языке приключений, тайн и мистики, раскрывая действительно серьёзные темы. Мультипликаторы используют детский рисунок, чёрно-белую графику, технику коллажа и перекладки.

29 НОЯБРЯ
ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ
Пр. Владимирский, к. 8, стр. 1 «Промонитор»

ретро FM

Легенды Ретро FM

ОТТАВАН NO MERCY F.R. DAVID
ВАССАРА MR. PRESIDENT
ЛАРИСА ДОЛИНА ИГОРЬ КОРНЕЛЮК
САМОЦВЕТЫ АЛИСА МОН REFLEX СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ
ВАДИМ КАЗАЧЕНКО И ДРУГИЕ

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА САЙТЕ RETROFM.RU
*ОТТАВАН, НО МЕРСИ, ЭФ ЭР ДЭВИД, БАККАРА, МИСТЕР ПРЕЗИДЕНТ, РЕФЛЕКС

РЕКЛАМА **12+**

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

ООО «КАССИР.РУ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ БИЛЕТНЫЙ ОПЕРАТОР», ОГРН 1187847189584 197136,
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЧКАЛОВСКИЙ ПР-Т, ДОМ 50, ЛИТЕРА А, Ч. ПОМ. 1Н, 38, 39, 51-53

ПрофДент
Центр Имплантации
profidentspb.ru

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- Ночной скрежет зубов; лечение и диагностика храпа;
- Профессиональная диагностика и лечение заболеваний слизистой рта и языка у детей и взрослых;
- Стоматологическая подготовка, реабилитация и рекомендации по питанию после химио/лучевой терапии.

При предъявлении купона КТ снимок в подарок **

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.11.2024 года

АКЦИЯ!
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ПО ЦЕНЕ* МЕТАЛЛОКЕРАМИКИ**

15 000 р.

ВСЕ НА 4-х
96 000 р.

В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!***

СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!
17 100 р.

М. Чернышевская, Гродненский пер. д.3

ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profidentspb.ru. ***отдельно оплачиваются оттки и фиксация

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФАКТЫ О СЪЕМКАХ СЕРИАЛА «ШЕФ»



Шеф-повар Кай настоящий перфекционист и профессионал своего дела. Даже в женской колонии ему удается удивлять всех своими кулинарными шедеврами и превращать простую еду в произведения искусства. Вот один из рецептов от «Шефа», который вы сможете повторить дома.



Съемки проходили в исторических зданиях Москвы и области. Кухню колонии снимали в одном из особняков усадьбы «Суханово», а ресторан мечты главного героя — в бывшей трапезной Симонова монастыря в Даниловском районе.

Каждое блюдо для съемки готовилось в трех видах. Шеф-поваром в оригинале, чтобы знать, как блюдо выглядит на самом деле; фуд-стилистом для фуд-съемки с использованием несъедобных элементов (машинное масло, пена для бритья и др.), чтобы блюдо долго сохраняло свой вид в кадре; и съедобное для актеров, чтобы они могли есть его в кадре.



За все время съемок было приготовлено более **120 блюд**, использовано **500 кг продуктов**, накормлено более **300 человек** и при этом не разбито ни единой тарелки, кроме киношной.



ПРИГОТОВЬТЕ БЛЮДО ИЗ СЕРИАЛА «ШЕФ»

ЯЙЦО ПО-ШОТЛАНДСКИ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

яйца, сухари панировочные, базилик, петрушка, фарш говяжий, дижонская горчица, мука, масло растительное, соль, перец, тимьян.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Яйца отварить 6 минут, почистить. Фарш посолить, добавить перец и тимьян, отбить. Сухари панировочные пробить в кутере с зеленью.

Приготовить льезон. Яйца обвалять в муке, затем распределить по ним фарш тонким слоем, добавить слой горчицы, окунуть в льезон, затем в сухари. Повторить операцию.

Обжарить в масле до готовности фарша. Подать с соусом и овощами на ваш выбор.

ПРЕМЬЕРА
СЕРИАЛА

ШЕФ

ПОНЕДЕЛЬНИК
18 НОЯБРЯ В 21:00

ПЯТ
НИЦА!

16+

РЕКЛАМА

РЕЦЕПТ МЯСА ПО-ФРАНЦУЗСКИ ОТ ДЕНИСА ПРЫТКОВА:



Куриное филе, картофель, соевый соус, сок лимона, мед, чеснок, семена кунжута, репчатый лук, сметана, сыр российский.



Выкладываем слоями ингредиенты: первый слой — кубики куриного филе, второй — картофель. Заливаем все соусом. Для него потребуются 100 мл соевого соуса, половинка выжатого лимона, две столовые ложки меда, три зубчика мелко нарезанного чеснока и семена кунжута. Перед запеканием добавляем кольца репчатого лука, чуть смазываем сметаной и посыпаем большим количеством тертого сыра. Готовим 40–50 минут в разогретой духовке до 180 °С.

ПЯТ
НИЦА!

«ОДИН ИЗ САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ
СЕРИАЛОВ ГОДА»

КИНОПОИСК

16+

РЕКЛАМА