





# Что значит быть хорошим педиатром

Комитет по здравоохранению Петербурга назвал победителей XIII конкурса народного признания среди детских врачей «Наш Любимый ВРАЧ». За время голосования на сайте конкурса петербуржцы оставили более 36 тыс. признаний, а дети нарисовали более 12 тыс. рисунков в поддержку любимых докторов. Metro спросило нескольких победителей о том, что значит для них работа

ЗИНАИДА БЕЛОВА | ФОТО ПРЕДОСТАВИЛИ ГЕРОИ ПУБЛИКАЦИИ



| GOV.SPB.RU

## 100-летнюю блокадницу поздравили с юбилеем

Губернатор Александр Беглов побывал в гостях у жительницы блокадного Ленинграда Людмилы Степановны Балабановой, которой исполнилось 100 лет. Глава города поздравил её с юбилеем, а также передал поздравления от Президента России Владимира Путина. Александр Беглов подчеркнул, что такие люди, как Людмила Балабанова, – гордость нашего города. В юности она защищала Ленинград от фашистских налётов в годы блокады. Затем более сорока лет трудилась в Госсанэпидслужбе города. Людмилу Балабанову по праву считают одним из создателей Ленинградской школы эпидемиологов.

## Усилят контроль за вывозом отходов в праздники

В режим повышенной готовности службы будут переведены заранее – с 27 декабря. «Телефоны горячих линий, в том числе по вывозу твёрдых коммунальных отходов, будут работать круглосуточно. По опыту предыдущих лет парк техники в период праздников будет увеличен на 15–20 %», – рассказал Александр Беглов. Глава города отметил, что маршруты вывоза отходов отработаны и оптимизированы. Особое внимание будет уделено вывозу отходов в новогоднюю ночь. Для этого готовы все необходимые технические средства.

## Большой Смоленский мост строят с опережением

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Николай Линченко проинспектировал ход строительства Большого Смоленского моста и провёл выездное совещание по вопросу реализации проекта. Он отметил, что в настоящий момент уже скорректированы сроки окончания строительства мостового комплекса с 2029 на 2028 год, правительство города и строители будут стремиться запустить рабочее движение по объекту ещё раньше. Мегапроект строительства Большого Смоленского моста и транспортных развязок на обоих берегах Невы поддержан Президентом России В.В. Путиным и входит в губернаторскую программу «10 приоритетов развития Санкт-Петербурга».



**ТАТЬЯНА САЛТЫКОВА**

Врач ультразвуковой диагностики, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №111»

### Почему и когда вы решили стать детским врачом?

Моя мама работала медсестрой в детской больнице, и я с детства там проводила много времени, глядя на людей в белых халатах широко распахнутыми глазами.

### Что самое сложное в вашей работе?

Забывать о ней в нерабочее время. Достучаться до родителей, убедить их прислушаться к рекомендациям по дальнейшему обследованию и лечению ребёнка, чтобы



не упустить момент.

### Что самое любимое?

Возможность видеть результаты своей работы, непосредственное общение с моими маленькими пациентами.

### Как вы думаете, что значит быть хорошим педиатром?

Быть вовлечённым в свою специальность, знать особен-

ности растущего организма и любить детей.

### Что помогло победить вам в конкурсе?

Поддержка любимых пациентов и коллег.

### Какой совет вы бы дали родителям о том, как вырастить здорового ребёнка?

В первую очередь напоминать детям, что они любимы. Во вторую – вовремя прививаться, проходить профилактические осмотры, увлекать детей развивающими играми и следить за их эмоциональным комфортом. А в случае болезни – не заниматься самолечением и вовремя обращаться к врачу.

**АЛЕКСАНДР ПИВОВАРОВ**

Участковый врач-педиатр, СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника №68»

### Почему и когда вы решили стать детским врачом?

Я всегда любил работать с детьми, и у меня была мечта помогать им. Решение стать педиатром пришло в старших классах, когда я начал понимать важность здоровья детей для будущего общества.

### Что самое сложное в вашей работе?

Самое сложное – это работа с родителями, которые переживают за своих детей. Иногда не хватает времени, чтобы объяснить все тонкости и успокоить их. Кроме того, диагностика у детей может быть сложной из-за их неспособности понять и описать свои ощущения.

### Что самое любимое?

Моё любимое – видеть, как дети быстро восстанавливаются и возвращаются к весёлым играм. Также мне нравится общаться с детьми, их искренняя радость и непосредственность всегда поднимают настроение.

### Как вы думаете, что значит быть хорошим педиатром?

Хороший педиатр – это не только квалифицированный специалист, но и человек с добрым сердцем, умеющий понять и поддержать как детей, так и их родителей. Важно иметь терпение и эмпатию, а также постоянное желание учиться и развиваться.

### Что помогло победить вам в конкурсе?

Уважение и доверие родите-



лей, поддержка коллектива.

### Какой совет вы бы дали родителям о том, как вырастить здорового ребёнка?

Правильное питание: убедитесь, что ваш ребёнок получает разнообразную и сбалансированную пищу. Регулярная физическая активность: занятия спортом или активные игры на свежем воздухе очень важны. Сон: обеспечьте достаточное количество сна, чтобы ребёнок мог восстанавливаться. Эмоциональная поддержка: создайте тёплую и доверительную атмосферу в семье – это поможет ребёнку чувствовать себя защищённым и уверенным.

**НАДЕЖДА КУТОВАЯ**

Участковый врач-педиатр, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №3»

### Почему и когда вы решили стать детским врачом?

Насколько помню, я всегда мечтала им стать, и упорно стремилась к своей цели.

### Что самое сложное в вашей работе?

Когда маленький пациент сильно болеет, и ты сам начинаешь переживать за его здоровье, при этом ребёнку и его родителям обязательно оказываешь поддержку, проявляешь заботу и успокаиваешь. Этот эмоциональный баланс требует огромной силы, ведь, хотя и хочется разделить с семьёй их страхи и тревоги, каждая минута в таких ситуациях обязывает меня оставаться стойким и профессиональным доктором.

### Что самое любимое?

Самое любимое, когда маленькие пациенты с удовольствием и радостью приходят ко мне на приём и делятся своими новостями.

### Как вы думаете, что значит быть хорошим педиатром?

Для меня это значит не только обладать глубокими знаниями в области медицины, но и иметь тонкое чувство понимания и заботы о самых маленьких пациентах. Наша профессия – это искусство, которое требует умения находить общий язык с детьми и их родителями, создавая атмосферу доверия и спокойствия.

### Что помогло победить вам в конкурсе?

Основную важную роль в победе сыграли мои маленькие пациенты и их родители.



Рисунки, которые они создавали для меня, стали настоящим символом поддержки. А отзывы их родителей я до сих пор с теплотой перечитываю.

### Какой совет вы бы дали родителям о том, как вырастить здорового ребёнка?

Здоровый ребёнок – это счастливый ребёнок, и ваши забота и поддержка заложат фундамент для его успешного будущего. А я, как доктор, приложу все свои усилия для того, чтобы каждый маленький пациент чувствовал себя комфортно и безопасно.



# Время достижений: Александр Беглов подвёл итоги 2024 года

Глава города ответил на вопросы петербуржцев в эфире студии телеканала «Санкт-Петербург»



НИНА ПЕТРОВА  
gorod@metronews.ru

К началу эфира губернатору от горожан поступило более 2000 вопросов. Поэтому прямая линия Александра Беглова продлилась около трёх часов.

## Открытие станций метро

До конца 2025 года планируется открыть станции метро «Путиловская» и «Юго-Западная» на Красносельско-Калининской линии.

Губернатор напомнил, что команда старого «Метростроя» не справилась с экономическими вызовами.

«В результате мы построили очень красивую станцию «Театральная», одну из лучших в Петербурге. Но из неё не будет выхода к Мариинскому театру, как это сделано в Москве у Большого. Сейчас мы опять вынуждены вести переговоры с частным лицом, чтобы выкупить участок на расстоянии в 700 метров», – отметил Александр Беглов.

Губернатор подчеркнул, что из-за «Театральной» задерживается ввод следующей станции – «Горный институт». Тем не менее, первые поезда на «Горный институт» пойдут до Нового года.

## Следующий год под знаком «Зенит»

2025 год пройдёт в Петербурге под знаком столетия футбольного клуба «Зенит».

«Тут двух мнений быть не может – для Петербурга это будет год «Зенита». Постараемся как следует отметить юбилей. Хочу повторить один из самых любимых девизов наших фанатов: «Любите «Зенит», больше побед», – поделился с петербуржцами Александр Беглов.

## Витебская развязка

До конца года будет открыта Витебская развязка – первый участок Широкой магистрали скоростного движения.

«Развязка готова. До конца года откроем по ней рабочее движение», – подчеркнул губернатор.



| GOV.SPB.RU

## Реорганизация дорожных служб

Александр Беглов ответил на вопросы об организации уборки улиц в зимний период, а также о необходимости применения противогололёдных материалов.

«Город провёл реорганизацию дорожных служб. Теперь за уборку улиц отвечают городские бюджетные учреждения, выполняющие государственные задания, которые можно менять в зависимости от ситуации. Это повысит управляемость уборки», – подчеркнул губернатор.

# 230

новых единиц техники закупил город

Дополнительно закуплено более 230 новых единиц техники, сформированы мобильные бригады для уборки парковочных зон.

## Поддержка социальных учреждений

Александр Беглов напомнил, что в городе постоянно ведётся работа по строительству новых социальных учреждений. В бюджете следующего года на ремонт и оснащение таких учреждений заложено почти 3,5

миллиарда рублей.

«Выделены средства на завершение строительства трёх социальных учреждений: детских интернатов в Павловске и Ушково, нового корпуса интерната для ветеранов войны и труда «Красная звезда». Ещё по двум новым учреждениям в следующем году начнём проектирование», – подчеркнул губернатор.

## Модернизация школ

Губернатор подчеркнул, что город начал масштабную программу модернизации школ, построенных в 1960–1980-е годы. Она включает:

– Обновление инфраструктуры.

– Создание современного образовательного пространства в рамках петербургского стандарта.

Губернатор отметил, что новая программа направлена на создание комфортных и безопасных условий для учащихся. Это особенно актуально для районов с активно растущей численностью школьников.

## Мегаполис XXI века

Благодаря поддержке Президента России Владимира Путина в Петербурге реализуются мегапроекты, которые позволят развивать его как мегаполис XXI века.

Основные мегапроекты – вторая Кольцевая автодорога, всепогодный курорт

«Санкт-Петербург Марина» в Горской и Высокоскоростная железнодорожная магистраль. Речь также идёт о достройке Широкой магистрали скоростного движения, строительстве «Технологической долины» с кампусами трёх ведущих университетов, запуске линии скоростного трамвая «Купчино – Шушары – Славянка» и строительстве Большого Смоленского моста. Также планируется модернизация аэропорта Пулково. Это позволит увеличить туристический поток. Будет продлена линия метро до Пулково и Экспофорума, построена Южная широтная магистраль.

«Эти и другие проекты – часть нашей стратегической программы «10 приоритетов». Мы разработали её совместно с петербуржцами», – отметил Александр Беглов.

## По 10 тысяч к празднику

Все петербургские семьи участников СВО получат к Новому году по 10 тыс. рублей на каждого ребёнка.

## Пожелание на Новый год

Последним стал вопрос о том, что глава города пожелает петербуржцам в Новом году.

«Только одного – победы. Как и всей нашей великой стране», – подвёл итог Александр Беглов.

**супер  
лента**

Набор ёлочных шаров,  
арт. 3333203

-35%

129<sup>99</sup>  
-199<sup>99</sup>



Набор кондитерских изделий  
MIXED MINIS\* Бабочка мини, 105 г

-51%

169<sup>99</sup>  
-349<sup>99</sup>



Набор БАРХАТНЫЕ РУЧКИ Funny Animals\*,  
крем для рук основной уход,  
45 мл + 45 мл + 45 мл

-33%

199<sup>99</sup>  
-299<sup>99</sup>



Предложения действительны по Карте №1 с 13.11.24 по 15.01.25 при наличии товара. Цены указаны с учетом скидки. Скидки средние по сети, указаны справочно и рассчитаны от цены без Карты №1, не суммируются с другими или применяется наибольшая. Предложения действительны только в «Супер Ленте» и могут быть изменены условия и ассортимент. Подробности на [lenta.com](http://lenta.com) и по тел.: 88007004111. \*№1 по числу считающих, что Карта №1 дает существенную экономию при покупках (опрос покупателей «Ленты» 2023). ©2024 Lenta.com ООО «Лента» / Адрес 197374 г. Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д. 112, Литера Б. ИНН 7814148471 · ОГРН 1037832048605

\*Смешанные мини; Смешные животные.





VOICES

WWW.METRONews.RU

## АКЦИЯ METRO

## Спорт согреет в холода!

Осень и зима – не повод бросать спорт. Мы предлагаем читателям делиться своими историями, фото и видео через нашу газету.

## Как участвовать



Занимаетесь спортом? Присылайте свои истории и фотографии (а также по желанию – видео) с тренировок и любых спортивных активностей на адрес [sport@metronews.ru](mailto:sport@metronews.ru). Ограничений нет: пробежки, лыжные прогулки, танцы, единоборства, силовые тренировки, бассейн и так далее. Лучшие появятся в газете и в специальном разделе на сайте.



Если вы тренер или спортсмен и вам есть чем поделиться с читателями, присылайте короткие ролики (до 2 минут) с комплексами упражнений. Мы опубликуем их в соцсетях!



Автор: Дина

**Вид спорта:** фитнес, пилон  
**Режим:** несколько раз в неделю

Я работаю начальником отдела платежей и государственных закупок в бюджетном учреждении. Работа с большим объемом информации: цифры, документы, законы. Поэтому больше года назад я воплотила в жизнь свою маленькую мечту. Моё хобби – спорт – стало моей второй профессией, и по вечерам я провожу групповые тренировки, женский фитнес и для детей ЛФК, ОФП.

Это очень помогает разгрузиться после напряжённого трудового дня, переключиться и поддерживать своё тело в прекрасной форме. Также придерживаюсь здорового образа жизни, выбираю активный отдых во всех его проявлениях, недавно открыла для себя занятия на пилоне.

Желаю всем находить время на свои хобби и обязательно вклю-



чить спорт в свою повседневную жизнь, так как это залог здоровья, прекрасного настроения, уверенности в себе, стабильного морального настроя и лучший помощник в борьбе со стрессом. Я выбрала для себя идеальное сочетание – чередование умственных и физических нагрузок. Это и есть залог успеха, чего и вам желаю. Всем спорт!

**Приглашаем на БЕСПЛАТНУЮ ПРОВЕРКУ СЛУХА!**

Профессиональное оборудование и специалисты!

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**ТопФон**  
www.topfone.ru

м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

**317-03-03** без выходных с 10 до 20 часов

ООО «ТОПФОН», 190031, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. дом №19, литера А, помещ. 20Н, ОГРН 1237800139059. Срок акции — до 31.01.2025 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

18.12 КРОНШТАДТ + МУЗЕЙ ВОЕННО-МОРСКОЙ СЛАВЫ (НОВИНКА!!!)  
18.12 ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА (с посещением часовни Ксении Блаженной)  
19.12 ЛЕНИНГРАДСКИЙ ДЕНЬ ПОБЕДЫ (с посещением НОВОГО мемориального комплекса)  
21.12 ИВАНГОРОД И КОПОРЬЕ  
21.12 СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ПЕТЕРБУРГА (Лакта-центр, Севкабель-порт, Брусничин, Н.Голландия)  
21.12 БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД (с посещением Пискаревского мемориального кладбища)  
22.12 ГОРОД ВСЕХ РЕЛИГИЙ (Буддийский Дацан, Хоральная синагога, Никольский собор, лютеранская кирха Петра и Павла, костел св. Екатерины)

02-05.01 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Т-С Лавра-Александров-Ростов Великий-Переяславль), 4 дня  
06-09.01 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня  
29-30.03 КРЕПОСТИ И МОНАСТЫРИ ПСКОВЩИНЫ (Порхов - Псков), 2 дня

610-05-40  
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф. 3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550

-10% на однодневные туры  
-5% на многодневные туры

6+

**241-68-40** Наш адрес: 2-я линия В.О., 37, офис 112  
**8-800-77-57-993**  
**www.eclectica.ru**

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

21.12 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ	03.01 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ (с музеем)
21.12 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!	03.01 ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗАВОДОВ, ГАЗЕТ, ПАРОХОДОВ
21.12 ХРАМЫ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА NEW!	04.01 В ОЖИДАНИИ РОЖДЕСТВА
22.12 ВЫРИЦА: ГОРОД-САД ХИТ!	05.01 ПО ПЕТЕРБУРГСКОМУ ВРЕМЕНИ
22.12 НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП	05.01 УСАДЬБЫ ПРИУТИНО И РЯБОВО ХИТ!
28.12, 29.12 ЭКЛЕКТИКА. РОЖДЕСТВЕНСКАЯ	07.01 СОВРЕМЕННЫЕ ПРОСТРАНСТВА ПЕТЕРБУРГА
29.12 В МАТОКСУ СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!	18.01 ЦАРСКОЕ СЕЛО ПОД ЗВУКИ ОРГАНА
30.12 НОВОГОДНИЙ РЕТРО-ТРАМВАЙ	19.01 ГАТЧИНСКАЯ ЗЕМЛЯ В ГОДЫ ОККУПАЦИИ
02.01 СОТВОРЕНИЕ МОЗАИКИ (с мастерской)	26.01 РЕРИХ И ВАУЛИН: КИКЕРИНО-ИЗВАРА NEW!

**ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

21.12 «ПУЛКОВСКАЯ» И ОКРЕСТНОСТИ	06.01 САДЫ УВЕСЕЛЕНИЯ В ПЕТЕРБУРГЕ NEW!
03.01 НЕВЕРоятная дача на болотной	12.01 ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ ЛУЧШИЙ СВЕТ
04.01 НИКОЛО-БОГОЯВЛЕНСКИЙ СОБОР ХИТ!	14.01 2-я СЦЕНА АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

03-04.01 ЗИМНИЕ СЛАВЯНСКИЕ УЗОРЫ NEW!	06-07.01 НОВГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО NEW!
03-05.01 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО	06-08.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК
03-06.01 САРАНСК-ТАРХАНЫ-ПЕНЗА	01-02.03 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159

**70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива**

**Акция «МЕДИЦИНА В ПОДАРОК»\***  
на путевки с лечением от 14 дней с 27 января 2025 г. по 16 марта 2025 г.

**Скидки до 15% на путевки с лечением и на отдых\*\***

- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

• более 10 медицинских программ,  
• большая, живописная территория,

СПб, пос. Смольяково, Приморское шоссе, 704  
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

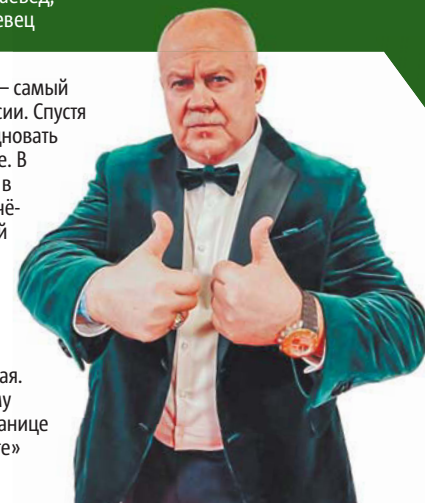
\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на www.vostok-6.ru. \*\*Скидка 15% предоставляется на путевки от 2 дней, с проживанием в период с 09.01.25 по 31.05.25, детям от 2 до 13 лет, пенсионерам при предъявлении пенсионного удостоверения, суммируется с акцией «Медицина в подарок». ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смольяково, Приморское шоссе, 704. ООО «Лансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Онлайн-эфир газеты Metro

## Новый год в России и Китае: сравниваем традиции

АНДРЕЙ КУДИН

российский учёный-китаевед,  
писатель, публицист, певец

Приближается Новый год – самый любимый праздник в России. Спустя месяц – 29 января – праздновать смену даты будут и в Китае. В преддверии этих событий в редакцию Metro придёт учёный-китаевед, работавший в Институте Дальнего Востока Российской академии наук. С ним обсудим новогодние традиции и поговорим о сближении России и Китая. Присоединитесь к нашему онлайн-эфиру (12+) на странице Metro в соцсети «ВКонтакте» сегодня в 14.00.

## НОВЫЙ КОНКУРС

## Новогоднее настроение!

Друзья, вам знакомо ощущение, когда все вокруг только и говорят о том, что скоро Новый год, а у вас совсем нет праздничного настроения? Если это так, то давайте создадим его вместе! Газета Metro объявляет новый конкурс! Присылайте нам на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) фотографии всего, что может создать новогоднюю атмосферу: это может быть яркая гирлянда, украшенная ёлка или люди, выбирающие подарки в магазине.



«Наши волшебные маленькие Деды Морозы и Снегурочки из группы «Фантазеры». ГБДОУ детский сад №93 Красносельского района выступил организатором акции «Подари ребёнку праздник» для центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей (в Карелии, г. Олонец). Ведь у каждого ребёнка должен быть праздник! Особенно в Новый год!» – пишет наша читательница Анна.

«Моя Санта-резинка для волос и ёлка Екатерининского дворца!» – Лида.



metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№96 (4812)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Константин Лебедин  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 5660

Время подписания в печать:  
по графику – 13.12.2024, 20.00  
фактическое – 13.12.2024, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно





## Распределительный центр «Якорная»

Санкт-Петербург, м. Ладужская, ул. Якорная д. 17

### Теперь зарплаты ещё больше!

# Работай сортировщиком - упаковщиком

## ЭКО- КУЛЬТУРА

Получай

**от 65 000** рублей  
с учётом премии

- дневные смены  
4 120 рублей за смену
- ночные смены  
4 558 рублей за смену

15 минут от метро Ладужская

**+7 963 321-24-01**



## СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

**8 904 513-20-60**

Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	48000
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Василеостровская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Озерки»

Дворник	Оклад (руб.)
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	80000
График: 7/0, по 12 ч., 7.00-19.00	100000

Объект рядом со ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 8.00-17.00	48000
Дворник	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 8.00-17.00	58000-63000

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	54000-57000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	34000-37000
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	34000-37000

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	67000-70000

Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	30000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	30000
Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00	59000-65000

- Официальное трудоустройство
- Премии по итогам работы за полугодие
- Оплата дополнительных, сверхурочных работ

## ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 2 100 000

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

# У ГОРОДА-ГЕРОЯ – СВОИ ГЕРОИ

GOV.SP.BU/CONTRACT служба по контракту в вооруженных силах

117

### ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

ТРЕБУЮТСЯ: **граждане РФ**

- Освобожденный **классный руководитель** з/п 65 000 руб.
- Повар з/п 70 000 - 75 000 руб., полный рабочий день
- Уборщица з/п 50 000 руб., полный/неполный рабочий день
- Вахтер/консьерж з/п 2 000р. /сутки
- Медсестра 5/2, з/п 70 000р.

метро Черная речка, Московские ворота  
**234-48-60, 385-00-65**  
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

### Федеральной управляющей компании требуются

## УБОРЩИЦЫ (КИ), ДВОРНИКИ

- Все районы СПб и ЛО
- Официальное оформление (отпуска, больничные)
- ЗП без задержек
- ЗП до 63 000 до вычета НДФЛ (до 55 000 «на руки»)
- Разные графики (утро/вечер/день)

**+7(921)788-51-43**  
**+7(916)964-00-27**

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

Ул. Костюшко 9, корп. 2:

- ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ 5/2 с 9.00 до 17.20 (пятница до 16.30), **55 000 р.**
- СТАРШИЙ ПОВАР 5/2 с 8.40 до 17.20 или 2/2 07.00 до 19.00, **58 000 р.**
- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ 6/1 с 9.00 до 16.00, **45 000 р.**
- ПОВАР УНИВЕРСАЛ 2/2 с 7.00 до 19.00, **55 000 р.**
- УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ 2/2 с 9.00 до 20.00, **51 000 р.**
- УБОРЩИК В СТОЛОВУЮ 2/2 с 7.00 до 19.00, **50 000 р.**
- ГОРНИЧНАЯ 2/2 с 08.30 до 18.30, **47 000 р.**

Ул. Торжковская 10:

- ПОМОЩНИК ПОВАРА 5/2, с 8.00 до 17.00, **40 000р.**
- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ 6/1 с 9.00 до 16.00, **47 000 р.**

Официальное оформление. **Тел: 630-70-70**

## Лидер Консалт

Компания-партнёр **самокат**

### Доставляй, чтобы подарить близким путешествие

В удобное время с оплатой за часы и заказы

**\*0015**

РЕКЛАМА. ООО "ЛИДЕР КОНСАЛТ". ОГРН 1167847361220  
АДРЕС: РОССИЯ, 199106, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛИНИЯ 24-Я В.О., Д. 25, К 2, ЛИТЕРА А, ПОМ. 1-Н, ОФИС 45

Заполни анкету по QR-коду или позвони

### Отель АэропортСити Плаза ищет кандидата на вакансию:

## СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЗДАНИЙ.

**УСЛОВИЯ:**  
Работа в сменном графике 2/2 день (периодически возможны ночные смены)  
**Оклад 63 300 р. до вычета налогов + ночные часы**

**НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- Оформление согласно ТК РФ
- Полис ДМС + услуги стоматологии после 2х лет работы в отеле
- Бесплатное вкусное питание
- Стирка и химчистка рабочей униформы
- Служебная развозка от м. Московская и обратно (находимся в районе аэропорта Пулково-2)
- Бесплатный фитнес
- Комфортное рабочее место, своя мастерская со всем инструментом.

**Отдел персонала: +7 911 110 7337**

### Государственному бюджетному предприятию в столовую в центре города СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ / ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР**  
З/п от **60 000 руб.** на руки, график 5/2 по 8 часов
- **ХОЗЯЙКА ОБЕДЕННОГО ЗАЛА / БУФЕТЧИК**  
З/п от **55 000 руб.** на руки, график 5/2 по 8 часов
- **ОФИЦИАНТ ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ДЕЛЕГАЦИЙ**  
З/п от **55 000 руб.** на руки, график 5/2 по 8 часов
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**  
З/п от **50 000 руб.** на руки, график 5/2, часы работы по согласованию

**Мы предлагаем:** оформление по ТК РФ, компенсацию служебного питания, ежегодную индексацию з/п, часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года

**ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**  
**+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92**

В связи с открытием новых маршрутов, приглашаем на новые автобусы женщин и мужчин

## ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ Д!

**УСЛОВИЯ:**

- Заработная плата от 110 000 руб.
- Бесплатное переобучение с кат. «В» на «Д»
- Удобный график работы
- Бесплатное проживание для иногородних граждан

**8 800 505 44 04**  
**8-812-677-20-28**

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ АССОЦИАЦИЯ**

## НАРОДНЫЙ ФРОНТ

Всё для победы!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ **POBEDA.ONF.RU**

### ПРИНЕСИТЕ В РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ НА ПЕРЕДОВОЙ:

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ.
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА К НИМ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ

**ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МЫ СОБИРАЕМ И ЗАКУПАЕМ – РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ, НЕОБХОДИМЫЙ БОЙЦАМ НА ФРОНТЕ ЕЖЕДНЕВНО. НАША ПОМОЩЬ СНИЖАЕТ ПОТЕРИ ЛИЧНОГО СОСТАВА, БЕРЕЖЕТ ЖИЗНИ РЕБЯТ.**

ЕСЛИ ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ: **8(812) 363-48-35**

191119, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. МАРАТА, 82, ОФИС 6



## ЛИФТЕР (Фрунзенский район)

3 рабочих дня в неделю  
640-39-45 и 8-931-251-92-86

## ОХРАННИКИ

п. Шушары, Митрофаньевское шоссе  
гибкий график, достойная зп  
8-921-868-36-68

## ОХРАННИКИ

ЗП от 1800-3500 руб. за смену. Центральный, Московский, Колпинский р-ны  
Удобные графики, подработка. Подходит для пенсионеров.  
+7-950-013-41-62

## ОХРАННИКИ

Суточные, дневные смены.  
З/п и аванс без задержек.  
Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

## УБОРЩИК

Уборка в теплом депо вагонов САПСАН, ЛАСТОЧКА  
з/п 90000 р. Графики на выбор. Ограничений нет.  
8-900-271-97-70, 8-981-242-10-65

## ОХРАННИКИ

в школы и садики невского р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2800-3500 р.  
объекты в др. р-нах города, удобные графики, зп 2800-3200 р.  
8-981-857-71-72

## УПАКОВЩИЦА ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТИКА

Не сложно. Только дневные смены с 08.00 до 20.00  
Гибкий график. У метро Проспект Просвещения/Озерки  
8-931-108-09-19

## ОХРАННИКИ

в детские сады и школы СПб  
8-911-035-07-39 Михаил Юрьевич

## ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4  
обучаем, з/п на руки от 35000 р.  
8-812-385-47-22

## ОХРАННИК

• Оплата от 35 000 руб. • Сменный график работы

Адрес: Малый проспект П.С., дом 5, метро «Спортивная», далее 5 минут пешком  
Тел. 8-921-385-48-75 Звонить с 9 до 16 по будням

Приглашаются на работу  
**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**

**Требования:**  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости

**Условия:**  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• **График работы:** 1/3 сутки через трое  
• **Заработная плата:** от 4000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

Для всех **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**

8 (911) 279-81-17

з/п 5 000 — 20 000 руб.

Гражданство РФ. Оплата сразу

000 НТЦ «Арсенал» Контрактное производство электронных компонентов и печатных плат

На постоянную работу требуются

## КОНТРОЛЕРЫ ОТК

опыт работы с печатными платами

Заработная плата от 75 000 р.

Работа в Московском районе Телефон для связи: 8 (960) 251-40-74 Галина Игоревна

## УБОРЩИЦЫ ДЛЯ РАБОТЫ В БЦ

м. Спортивная, график 5/2, з/п 62000 р. день/ночь

## СОТРУДНИКИ НА ПЫЛЕСОС В БЦ

м. Спортивная, график 5/2 ночь, з/п 65000 р.

Адрес для собеседования  
М. Бухарестская, Бухарестская, 24/1, офис 425  
Тел. 89215770883

## ПОДРАБОТКА НА РЕВИЗИЯХ В МАГАЗИНАХ

Санкт-Петербург и область. Ночные смены, строго с 18 лет.  
Оплата от 1500 р., сразу после смены, без задержек  
Телефон: +7 (952) 844-30-20

КОМСАЛ ADVERTISING ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- Графический дизайнер (CorelDraw)
- Подсобный рабочий (порошковая покраска)
- Мебельщик, работающий степлером
- Подсобный рабочий в сварочный цех

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
Т. 303-90-68 д. 225, 8-921-876-68-00

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

## metro

244-43-43

reklama@metronews.ru

## Специалист по УБОРКЕ

в офис

от 35000 р.

ПОН-ПТН,  
4 часа в день,  
Петроградская

Тел. 325-97-47

В КРУПНУЮ ФЕДЕРАЛЬНУЮ КОМПАНИЮ

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ УБОРЩИЦ И ДВОРНИКОВ

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от 30 000 р до 65 000 р

• График работы: 5/2  
• Время работы: 4/6/8 часов в день

МЕСТО РАБОТЫ:  
м. Площадь Ленина, м. Девяткино, м. Елизаровская, м. Электросила, м. Рыбацкое

+7 911 712 04 90

Организации (у м. «Электросила») требуются:

**ЛИФТЕР** (удостоверение обязательно) з/п 41 700 руб. на руки.  
Тел. +7 (921) 777-62-20 Сергей Анатольевич

**УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ** з/п 49 000 руб. на руки. Гр/р 5/2.  
Тел. +7 (921) 437-39-58 Владимир Григорьевич

**УБОРЩИЦА (-и) служебных помещений** з/п 30 450 руб. на руки. Гр/р неделя через неделю, общие выходные, с 8.00 до 17.00.  
Тел. +7 (921) 856-23-01 Ольга Викторовна

Оформление в соответствии с ТК РФ.

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro

244-43-43

reklama@metronews.ru

ООО ТИМСЕРВИС требуются сотрудники СНГ, РФ, РБ

**СБОРЩИКИ ЗАКАЗОВ на склад молочной продукции в Шушарах**, график работы 2/2, 5/2, 6/1 с 19-00 до 7-00, з/п 4000- 5000 р. за смену. Развозка от м. Кучино

**ГРУЗЧИКИ на склад м. Обухово** день/ночь з/п 3000 р. за смену проживание в гостинице, регистрация, спецодежда бесплатно.

тел.89215770883 Евгений  
тел.89673496007 Василий

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ» приглашает на работу

## ОХРАННИКОВ

зарплата от 40 500 руб.

- ГРАФИК РАБОТЫ ПО ДОГОВОРЁННОСТИ
- ЗАРПЛАТА 2 РАЗА В МЕСЯЦ
- ФОРМА БЕСПЛАТНО

+7-812-244-41-00  
+7-911-757-09-90

## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**

- Шкаф в туалет 89500165055
- Городская служба ремонта. Ремонт бытовой техники! Скидки пенсионерам 25% 89315855449

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**

## СРОЧНЫЙ ВЫКУП

Квартир, Комнат, Долей.  
+7 (911) 705-61-90

**РАБОТА:**

- Уборщица. График 5/2, 8.00-16.00. З/п 45000р. чистыми. 8-911-280-24-14
- Требуется рабочий по содержанию зданий. З/п от 75000 руб. Тел. 8-921-300-29-66
- Рабочий зеленого хозяйства. З/п от 55000р. Официальное трудоустройство. 89213002966
- Требуется подсобный рабочий. График 5/2, 8.00-17.00. З/п 70000 руб. м. Новочеркасская, Среднеохтинский проспект 11. Тел. 8-911-280-24-14

**КУПЛЮ:**

- Радиодетали, приборы 984-20-55
- Книги.Зингер.Значки.953-3970

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров.  
Оплата сразу.  
934-00-62

## ТЕАТР-СТУДИЯ КУПИТ

КРУПНУЮ МЕБЕЛЬ ДЛЯ СЦЕНЫ  
НАПОЛЬНЫЕ КАМИННЫЕ ЧАСЫ  
БОЛЬШУЮ ЛЮСТРУ ШИРМУ

8-911-242-14-90

ООО «НПО «МТМ» (машиностроение, металлообработка):

- Контролёр ОТК;
- Диспетчер ПДБ

З/п от 70 000 руб., 5/2, 8:00-16:30. м. Выборгская.  
Тел: +7(965)006-36-01

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ  
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА,  
АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА  
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:  
(812) 244-43-41, доб. 233

для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ			
<b>Техник-уборщик</b> График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 67000 - 70000 руб. 67000 - 70000 руб.	<b>Менеджер по клинингу</b> График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	Оклад 95000 руб.
<b>Техник-уборщик в ночь</b> График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84000 руб.	<b>Менеджер по клинингу вых.дня</b> График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад 57000-60000 руб.
<b>Уборщик(-ца) помещений вых. дня</b> График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад 34000 - 37000 руб.	<b>Уборщик(-ца) помещений в ночь</b> График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84 000 руб.
<b>Тракторист</b> График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад от 100 000 руб.	<b>Уборщик(-ца) территории</b> Гибкий график работы	Оклад от 80000
<b>Уборщик(-ца) помещений</b> График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 09.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	Оклад 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб. 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб.	• Развозка от ст. м. Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Официальное трудоустройство • Премии по итогам работы за полугодие	СПб, ст. м. Беговая, Лактинский пр., д. 2, к. 3 8 904 513-20-60
<b>Гардеробщик</b> График: 2/2, по 12 ч., 08.00-20.00 или 10.00-22.00	Оклад 35000-38000 руб.		



# Взрослые приходят в цирк и тоже становятся детьми

С 30 декабря по 12 января в «Лахта Холле» Московский цирк Никулина на Цветном бульваре представит программу «Новогодняя акварель» (0+). О постановке, цирковых профессиях и своём знаменитом отце рассказывает директор цирка Максим Никулин



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

## Водная стихия

«Спектакль «Новогодняя акварель» получился хорошим. Это я могу сказать со всей ответственностью, он с успехом шёл в Москве.

Вода сопровождает весь спектакль – в виде фонтанов, дождя, эффектов, мини-басейнов. Но главными героями станут, конечно, артисты – гимнасты, акробаты, дрессировщики. Все они – звёзды мировой величины. Спектакль красивый, его сложно и дорого поддерживать, но есть имя и планка, которые мы сами себе поставили. И стараемся соответствовать».

## Люди X

«Сегодняшний цирк – это не совсем для детей. Скорее, это

семейная история. Но в последние годы стало больше приходить взрослых без детей. Потому что в цирке они на время становятся детьми. Те, кому 20–25, приходят посмотреть на своих ровесников в манеже, которые могут больше, чем все остальные. Всегда говорю, что артисты – это люди X, они наделены способностями, которые у других отсутствуют. А ведь всем хочется быть красивыми, стройными, смелыми. И когда молодые зрители приходят в цирк, они видят людей такими, какими бы хотели видеть себя».

## Цирковые династии

«Сейчас в цирке на Цветном бульваре работают трое Никулиных – я и двое моих сыновей, Юрий и Максим. Но мы не стали артистами. У меня подрастают внук и пять

*«Мы в цирке стараемся поступать и действовать так, чтобы Юрию Владимировичу Никулину не было за нас стыдно».*

Максим Никулин

внучек, одна из них сейчас увлечена цирком.

Династии в нашем мире были, есть и будут. Очень мало людей, которые пришли в цирк со стороны и сразу же занялись, например, дрессурой серьёзных животных: больших кошек, слонов. Это надо с детства почувствовать.

В цирке нет не травмоопасных профессий. Я сам не понимаю, что заставляет человека сознательно несколько раз в день рисковать

жизнью. И неважно за какие деньги. Артисты падают с высоты, их собирают по частям, они восстанавливаются и снова лезут наверх. Одну нашу гимнастку после серьёзной травмы год собирали, а когда вернулась в цирк, спросили: «С ума сошла! Ты опять туда?» «Вы не понимаете, – ответила артистка. – Там прекрасно».

## Народное достояние

«Я никогда не хотел стать клоуном. Почему люди идут в артисты? Во-первых, это афиша, публика, аплодисменты. Вторая причина – это когда человек чувствует потребность чем-то поделиться. Если её нет, не стоит себя заставлять. У меня никогда не было тяги к публичности. Также я всегда понимал, что второй Никулин никому не нужен. Начнут сравнивать, и сравнение будет не в мою пользу. Поэтому, зачем?»

Я осознал, что отец мне не принадлежит, лет в 15. Понимал, что Юрий Владимирович Никулин – народное достояние, любимец страны. Ведь он не был великим клоуном и великим



Максим Юрьевич Никулин в редакции газеты Metro | ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

актёром. Просто и в роли Лопатина у Германа, и в роли Балбеса у Гайдая, и в образе клоуна Юрика отец был самим собой. Этому нельзя научиться, таким только можно родиться. В Юрии Владимировиче сверх меры было любви, добра и милосердия, и он всем делился. За это его и обожали».

## Мир меняется

«Думаю, если бы папа был рядом, он многое бы не принял в цирке, многие вещи бы не понял. Потому что мир изменился. Мы работаем на публику. Самое главное – реакция зала. Если люди не уходят, аплодируют стоя, значит, всё получилось».

## Гороскоп

### ♈ Овен 21.03 – 20.04

Сегодня можно позволить коллегам поработать за вас – Овны больше нужны дома.

### ♉ Телец 21.04 – 21.05

На важном Тельцам не даст сосредоточиться звонящий без умолку телефон. Можете его просто выключить.

### ♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Во вторник лучше не ходить по магазинам, а тем более покупать новые вещи.

### ♋ Рак 22.06 – 22.07

Можно проявить максимум активности в не очень сложных задачах – решать принципиальные вопросы сейчас не время.

### ♌ Лев 23.07 – 22.08

Уже сегодня может ощущаться усталость. Поэтому лучше не бороться за лавры победителя.

### ♍ Дева 23.08 – 22.09

Не обращайте внимания на Луну без курса, она не помешает Девам помогать друзьям, если в этом, конечно, возникнет необходимость.

### ♎ Весы 23.09 – 22.10

Как профессионалу вам не будет равных. Поэтому лучше всего решать производственные задачи.

### ♏ Скорпион 23.10 – 21.11

В этот день на связь с вами могут выйти люди издалека. Но доверять их информации можно с оговорками.

### ♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Не стоит пренебрегать малейшими правилами личной безопасности.

### ♑ Козерог 22.12 – 20.01

Это день решения коллективных вопросов, поэтому заниматься собственными проблемами не годится.

### ♒ Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям надо добросовестно потрудиться на благо родного предприятия, а осыплют ли вас при этом золотом, сейчас не так уж важно.

### ♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Подходите ко всем вопросам творчески, и тогда результат будет отменным даже при не очень удачных лунных ритмах.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ, Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

**«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**  
**ВАННАЯ КОМНАТА**  
из панелей ПВХ  
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие  
**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**  
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**  
**КОМНАТ И САМУЗЛОВ** **СКИДКИ**

Антре Студия  
**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.  
**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**  
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ**  
тканевые потолки  
**337-16-88**  
www.potolki-antre.ru

**УЛОВ ПОДАРКОВ**  
Покупай продукты от «Европром» и выигрывай технику REDMOND!

Общий срок проведения Акции: с 01.12.2024 по 31.03.2025.  
Срок совершения покупки: с 01.12.2024 по 28.02.2025.  
Подробная информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на сайте [ulov.cavi.ru](http://ulov.cavi.ru)



# Никита Кологривый

## «В людях не люблю снобизм и ханжество»

31 декабря на телеканале ТНТ и в онлайн-кинотеатре «Кинопоиск» состоится премьера новогоднего музыкального телефильма с огромным количеством звёзд «Небриллиантовая рука» (18+). Один из участников проекта, актёр Никита Кологривый, ответил на вопросы анкеты Metro



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

**Любимый цвет?**  
Зелёный.

**Любимое блюдо?**  
Жареная картошка с грибами.

**Любимое блюдо в вашем исполнении?**  
Стейк.

**Любимый фильм?**  
«Звёздные войны».



**Любимый режиссёр?**  
В поисках его.

**Любимый актёр?**  
Много.



**Любимая актриса?**  
Много.

**Любимый писатель?**  
Джек Лондон.

**Какую книгу сейчас читаете?**  
Сборник Джека Лондона про золотоискание.

**Пять любимых песен из плейлиста?**  
Не знаю. Люблю песни Басты, Эминема, музыку

Дживана Гаспаряна, Джеймса Брауна.

**Ваше хобби?**  
Музыка.

**В какие секции, кружки ходили в детстве?**  
Карате, дзюдо, бокс, айкидо.

**С каким сказочным персонажем вы себя ассоциируете?**  
Чеширский Кот.

**Самый странный вопрос, который вам задавали?**  
Этот.

**Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?**  
Ничего неожиданного не читал.

**На что потратили первый заработок?**  
Привёз маму и сестру в



столицу.

**Ваша любимая вещь в гардеробе?**  
Спортивный костюм.

**Опишите себя в трёх словах.**  
Весёлый, замечательный, прекрасный.

**Чему бы вы ещё хотели научиться?**  
Всему.



**На что чаще всего раздражаетесь в быту?**  
На безразличие.

**Что быстро поднимает вам настроение?**  
Хорошее настроение окружающих.

**Качества, которые вы больше всего цените в людях?**  
Доброта.

**Какие не любите?**  
Снобизм, ханжество.

**Чего бы вы не смогли простить?**  
Пока не могу ответить на этот вопрос.

**Какой лучший совет вам давали в жизни?**  
Начинать с лакеев, заканчивать королями.

**Три составляющие удачного дня?**  
Зарядка. Близкие люди рядом. Любимое дело.

**Чего вы боитесь?**  
Одиночества.

**Что бы вы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?**  
Пусть всё будет хорошо!



### КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ! «УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.
- Кожа становится гладкая и упругая.
- Подтягивается овал лица и шея.

лицо + веки **10 900 руб.** вместо 24 000 руб.\*\*  
лицо + веки + шея **13 900 руб.** вместо 32 000 руб.\*\*  
лицо + веки + шея + декольте **16 900 руб.** вместо 39 000 руб.\*\*

**В подарок ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ кистей рук или ПЛАЗМОЛИФТИНГ! акция до 12. 01. 2025г.\*\***

Звоните и записывайтесь по тел.: **318-53-53**

**УльтраКлиника**

Работаем с 2008 года  
С заботой о Вашей красоте и здоровье

«Площадь Восстания»,  
Лиговский проспект, дом 3  
[www.ultraclinica.ru](http://www.ultraclinica.ru)

### ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ

**ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!**

**НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!**

- снимаем острую боль и защемление нервов\*
- останавливаем разрушение позвонков и суставов\*
- лечим межпозвонковые грыжи\*
- снимаем боль и восстанавливаем суставы и позвоночник за один визит\*

**ПРИЕМ НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА – БЕСПЛАТНО!\*\*\***



**СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%\*\*** ЗВОНИТЕ: **318-53-53**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## 7 СЕМИШАГОФФ АКЦИЯ!

горячая линия: 648-5000  
с 17.12.24 по 22.12.24

289.99 Утка с/м 1кг	299.99 Кальмар с/м 1кг	339.99 Карбонад охл. 1кг
89.99 Огурцы "Валдайский погребок" марин. 500мл	139.99 Майонез "Слобода" переп. яйцо 67% 700мл	499.99 Икра лососевая зернистая 95г
29.99 Вода "БонаАква" газ 1л	39.99 Сдоба "Венская" в асс. 75г*2шт, Дарница	59.99 Колбаса с/к "Классическая" / "Салями" 80-100г, СПК
149.99 Ананас 1кг	159.99 Хурма пирамида 1кг	179.99 Мандарины Марокко фас. 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.