

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

«ИГРА В КАЛЬМАРА»: ЧТО ПИШУТ О ВТОРОМ СЕЗОНЕ с.8

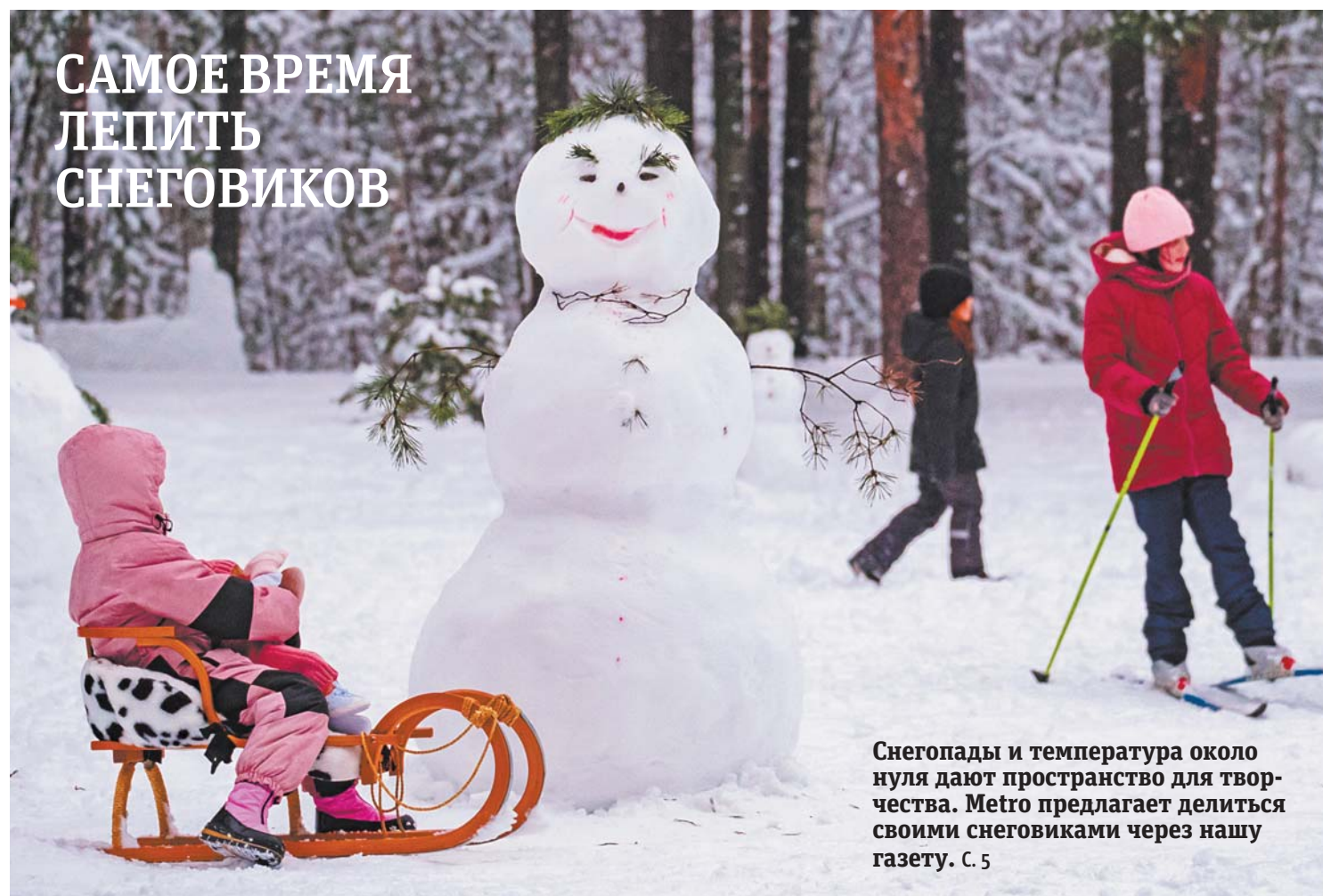
metronews.ru VK metro_online gazetametro_spb

Рерих и Бианки стали соседями

В Петербурге готовится к открытию интерактивная инсталляция «Авторский стиль». Она расскажет о мире Николая Рериха, африканской экспедиции Николая Гумилёва и лесе Виталия Бианки. Корреспондент Metro побывал на «Ленфильме», где проходит монтаж экспозиции. с.2



БРОШЕННЫЕ МАШИНЫ МОГУТ ПОМЕШАТЬ УБОРКЕ ГОРОДА с.3



САМОЕ ВРЕМЯ ЛЕПИТЬ СНЕГОВИКОВ

Снегопады и температура около нуля дают пространство для творчества. Metro предлагает делиться своими снеговиками через нашу газету. с.5

АЛЕНА БОБРОВИЧ

В СВЯТКИ ЖДУТ ГОСТЕЙ И ПОЮТ КОЛЯДКИ с.4



ТОП-10 РОССИЙСКИХ СЕРИАЛОВ 2025 ГОДА с.7



АКЦИЯ МЕТРО 16+

Спорт согреет в холода!

Осень и зима – не повод бросать спорт. Мы предлагаем читателям делиться своими историями, фото и видео через нашу газету.

ПЕРВОЕ ВЫСШЕЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ В РОССИИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМПЕРАТРИЦЫ ЕКАТЕРИНЫ II

Зместо 2023

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ 16+

Комплекс предметов:

- Математика + Русский язык + Физика
- Математика + Русский язык + Информатика
- Математика + Русский язык + Химия
- Математика + Русский язык + Обществознание
- Композиция + Рисунок

Предмет по выбору: Математика, Физика, Информатика, Химия, Обществознание

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСОВ: 5 месяцев (январь — май 2025 г.)

Дополнительная информация по тел: **8 800 550 1434** e-mail: **cdvp@spmi.ru**

* Metro – лидер по величине аудитории одного номера – 448,4 тыс. чел. (Среди всех печатных СМИ Петербурга, по результатам исследования NRS компании Mediascope за март – июль 2023 г.)



В лесопарке можно встретить сову | ПРЕСС-СЛУЖБА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА

Жителей Петербурга зовут изучать пернатых

В Красногвардейском районе стартовал третий сезон орнитологических экскурсий. Изучение пернатых происходит в Ржевском лесопарке. Участники знакомятся с птицами, которые гнездятся на его территории. Там можно встретить более 150 видов птиц. Среди них утки, синицы, снегири и даже совы. «Участие бесплатное, но необходима регистрация, количество мест ограничено», – сообщил в своём телеграм-канале глава района Андрей Хорт. Экскурсии проходят по субботам. Записаться на прогулку можно на сайте krgv.timerpad.ru

В поликлинике пройдут кинопоказы и мастер-классы

В Петербурге после капитального ремонта открыли отделение поликлиники №7 на Ржевской улице. Медицинскую помощь там будут получать порядка 14 тыс. человек. На территории учреждения также разместили дневной гериатрический стационар, где участники программы «Серебряный возраст» смогут заниматься лечебной физкультурой и ходить на водные процедуры. «В дневном стационаре создали условия для общения и хорошего настроения: будем проводить кинопоказы, мастер-классы. Забота о здоровье петербуржцев и создание условий для активного долголетия – это два из десяти приоритетов, вошедших в нашу стратегическую программу развития», – подчеркнул губернатор Петербурга Александр Беглов.

Петербуржцам помогают найти работу мечты

Уровень безработицы в Северной столице один из самых низких в стране – 1,5%. Об этом в своём телеграм-канале сообщил губернатор Александр Беглов. Высоких результатов удалось достичь благодаря разным мерам. Это и кадровые консультанты, закреплённые за петербургскими предприятиями, и проект «Серебряный возраст. Трудоустройство», в рамках которого пенсионерам помогают найти работу по душе. «Реализуем программу временной занятости подростков в возрасте 14–18 лет. В этом году впервые ребята работали не только на благоустройстве и в офисах, но и на промышленных предприятиях, и в сфере здравоохранения», – сообщил градоначальник.



Рерих и Золушка стали соседями

Творческая мастерская «Невский баталист» готовится к открытию интерактивной инсталляции «Авторский стиль». В пятом павильоне «Ленфильма» авторы воссоздают квартиру Евгения Шварца, мир Николая Рериха, африканскую экспедицию Николая Гумилёва, лес Виталия Бианки и многое другое. Журналист Metro побывал на площадке

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ, АНДРЕЙ БУЛГАКОВ

1 Николай Рерих и Петербургский дацан. В зале, посвящённом жизни и творчеству Николая Рериха, художники расписывают колонны и молитвенные барабаны. «Нас консультировал лама Петербургского дацана Саян Цыбилов, – рассказывает куратор выставки Маргарита Попова. – Осмотрел нарисованную на полу мандалу, молитвенные барабаны. Они, кстати, крутятся. Саян подарил нам ламский костюм, в нём и будет на экспозиции представлен Николай Рерих».

2 Кнорозов и письменность 2 мая. Один из залов посвящён выдающемуся учёному Юрию Кнорозову. «Здесь мы рассказываем про дешифровку письменности майя, – продолжает Маргарита. – Сейчас общаемся с внучкой историка и этнографа. Всё, что делают наши художники и скульпторы, выслалаем ей для ознакомления».

3 Карета для «Золушки». Ещё одна инсталляция рассказывает о знаменитом фильме, снятом в 1947 году в пятом павильоне «Ленфильма», где сейчас располагается творческая мастерская «Невский баталист». Здесь уже появилась лестница, напоминающая ту, по которой спускалась главная героиня фильма. К открытию выставки на ступенях установят фигуру актрисы Янины Жеймо в костюме Золушки. «Рядом с лестницей поставили карету, посидеть в ней и сфотографироваться сможет каждый желающий», – комментирует куратор выставки.

4 Есенин в «Бродячей собаке». Художники попытались воссоздать знаменитое кабаре «Бродячая собака» – один из центров культурной жизни Се-

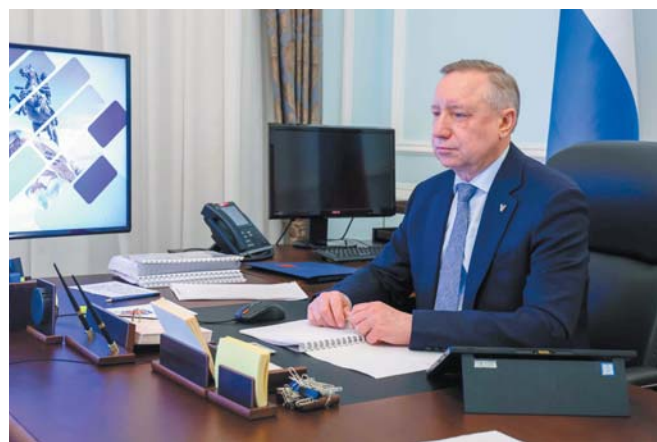
ребряного века. «На сцене будет выступать актриса и танцовщица Ольга Глебова-Судейкина, – объясняет Маргарита Попова. – Среди зрителей – Всеволод Мейерхольд, Осип Мандельштам, Сергей Есенин. В стороне за всей этой историей будет наблюдать Александр Блок».

5 Животных для леса Бианки нашли на интернет-сервисах. Один из залов делят два писателя – Корней Чуковский и Виталий Бианки. По обоям плывёт рисованный крокодил – персонаж одной из самых популярных сказок Корнея Ивановича. Напротив – импровизированный лес, в котором живут герои Бианки: кабан, белки, еноты и множество птиц. Чучела животных сотрудники творческой мастерской приобрели на интернет-сервисах.

6 Головы знаменитостей придётся переделывать. Инсталляция «Авторский стиль» должна открыться для посетителей в конце января. Сейчас большинство залов уже готовы, скульпторы работают над головами главных героев – фантаста Беляева, художника Билибина, балерины Павловой и многих других. «Сначала лепим из пластилина, – рассказывает скульптор Андрей Булгаков. – Когда добиваемся сходства, примеряем голову к фигуре, ищем нужный поворот. Затем отливаем голову из пластика. Сначала все наши герои лысые. Затем художники рисуют им лица, постижеры делают причёски, некоторым мужчинам приклеивают усы и бороды. На этом проекте у меня 23 головы. Самой сложной оказалась Анна Ахматова, её я переделывал несколько раз и пока не очень доволен результатом».



Пожилые петербуржцы получают доплату



GOV.SPB.RU

В Петербурге вводятся новые меры поддержки в социальной сфере. Губернатор Александр Беглов подписал постановление об одобрении проектов соглашений о предоставлении городскому бюджету субсидий из федеральной казны. Денежные средства пустят на софинансирование регионального проекта по созданию системы ухода за пожилыми петербуржцами и инвалидами. В 2025 году на эти цели зарезервировано 89,8 млн рублей, в 2026-м – 97,6 млн, в 2027-м – 92,6 млн. Также в ближайшие три года деньги из бюджета РФ выделят на социальные доплаты к пенсии. Их получают порядка 119 тыс. неработающих пенсионеров.

Федеральную субсидию направят на реализацию региональной программы по повышению рождаемости. В 2025 году на эти цели выделили 398,8 млн рублей. Меры поддержки получат 11 608 семей. В 2026 году размер субсидии составит 353,7 млн, в 2027-м – 308,1 млн. Кстати, в городе на Неве действуют меры поддержки малоимущих семей, но из городского бюджета. Ежемесячную выплату в связи с рождением и воспи-

танием ребёнка назначают в случае, если доход семьи не превышает прожиточный минимум, установленный в Петербурге. В 2025 году размер субсидий из бюджета города составит 14,6 млрд рублей, из федерального – 8,6 млрд.

Соглашение с Министерством строительства и ЖКХ РФ позволит компенсировать петербуржцам «серебряного возраста» взносы на капремонт. В 2025 году сумма составит 23 млн рублей, в 2026-м – 20,1 млн, в 2027-м – 17,4 млн. Благодаря субсидии в этом году компенсируют ежемесячную выплату 13 889 горожанам.

Другая субсидия из бюджета РФ пойдёт на поддержку петербуржцев на основании так называемого социального контракта. Это соглашение между нуждающимся жителем и администрацией района. Помощь здесь подразумевается не только материальная. Сюда входят мероприятия, способствующие росту дохода или разрешению трудной жизненной ситуации. В 2025 году будет заключено 800 социальных контрактов. Сумма федеральной субсидии на этот год – 78,1 млн рублей.

METRO

Брошенные машины могут помешать уборке города

Начало года в Петербурге выдалось снежным. Снегопады сменяются оттепелью, а потом снова холодает. И так по кругу



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Снегопад начался в Северной столице ещё на праздники. Первый рабочий день встретил горожан слякотью с небольшими осадками. Затем перепад температур продолжился. В городе регулярно объявляют «жёлтый» уровень опасности из-за гололёда и снега.

Работали все праздники

По поручению губернатора службы благоустройства все праздники работали в усиленном режиме.

«Перед городскими коммунальными службами поставлена задача не прекращать работу ни на минуту», – подчёркивал Александр Беглов.

Основная задача дорожных служб – обеспечить



ФОТО: Т.МЕ@KOMKRAS



Коммунальные службы работали в круглосуточном режиме | ФОТО: Т.МЕ@KOMKRAS

расчистку на пешеходных переходах, остановках общественного транспорта, а также дорожном полотне на главных магистралях города.

В Комитете по благоустройству были организованы дежурства ответственных за проведение в порядок улиц, площадей, скверов и парков.

«Комитетом по благоустройству на все праздники было сформировано 58 аварийных бригад. В это количество входили 20 бригад дорожных учреждений, 32 бригады садово-парковых предприятий, а также 6 бригад «Курортного лесопарка». Эти бригады были созданы для оперативных работ в случае возникновения нештатных ситуаций на дорогах и территориях зелёных насаждений», – рассказал в своем телеграм-канале председатель Комитета по благоустройству Санкт-Петербурга Сергей Петриченко.

Проблемой в усло-

виях снегопада становится и оттепель: скопившиеся на крышах снег и лёд опасны. Работы по очистке осложняют припаркованные автомобили.

«Особенно на дворовой территории мешают брошенные автомобили. Но... жизнь и здоровье, конечно, превыше всего. Всегда вывешиваем объявления на парадных, в парадных, на воротах, в местах, где люди проходят. Иногда бывает даже и под лобовое стекло», – цитирует телеканал «Санкт-Петербург» генерального директора Жилкомсервиса №2 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга Анну Иваскову.

Владельцы частных объектов, с которых падали снег и лёд, получали предостережения уже от инспекторов ГАТИ. Только за половину дня 9 января было выявлено более 20 случаев нарушений.

Коммунальные службы и районные администрации

Куда обращаться

На вопросы по уборке круглосуточно отвечает дежурная служба Комитета по благоустройству по телефону 314-60-13. В дорожных предприятиях работают горячие линии, их контакты опубликованы на официальной странице Комитета по благоустройству.

Можно использовать платформу обратной связи портала «Госуслуги». Выход на приложение «Госуслуги. Решаем вместе» есть и со страницы комитета в сети «ВКонтакте». Для составления обращения нажмите кнопку «сообщить о проблеме» в меню под «шапкой» в этой группе.

призывают горожан в такую погоду быть особенно внимательными и осторожными, обходить опасные участки и, конечно, не приближаться к тем местам, где идёт сброс наледи с крыш.

119

тыс. пожилых петербуржцев получают выплаты в 2025 году

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

15.01 КРОНШТАДТ + форт РИФ
18.01 БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД (с посещением Пискаревского кладбища)
18.01 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с посещением Николаевского дворца)
19.01 ПО ДОРОЖЕ ЖИЗНИ (Цветок жизни, Румболовская гора, Разорванное кольцо, музей Дороги Жизни)
25.01 ИВАНГОРОД И КОПОРЬЕ
01.03 МАСЛЕНИЦА В ЛУКОМОРЬЕ (усадьба Суйда: скоморохи, масленичные шутки, забавы, потехи: бой подушками, перетягивание каната, традиционные хороводы и сожжение чучела. Угощение чаем с блинами, ярмарка изделий народных промыслов)
29-30.03 КРЕПОСТИ И МОНАСТЫРИ ПСКОВЩИНЫ (Порхов - Псков), 2 дня
01-03.05 ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь - Ржев - Старица - Торжок)
08-11.05 ЖЕМЧУЖИНЫ ТУЛЬСКОГО КРАЯ (Тула - Ясная поляна - Богородицк)

610-05-40
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% на однодневные туры
-5% на многодневные туры

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату

ИСПРАВИЛ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

тел.: +7 (982) 964-15-13

ПАНСИОНАТ ВОСТОК

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Акция «МЕДИЦИНА В ПОДАРОК»*
на путевки с лечением от 14 дней с 27 января 2025 г. по 16 марта 2025 г.

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

Скидки до 15% на путевки с лечением и на отдых**

- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на www.vostok-6.ru. **Скидка 15% предоставляется на путевки от 2 дней, с проживанием в период с 09.01.25 по 31.05.25, детям от 2 до 13 лет, пенсионерам при предъявлении пенсионного удостоверения, суммируется с акцией «Медицина в подарок». ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКЛЕКТИКА
агентство путешествий

241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

18.01 ЦАРСКОЕ СЕЛО ПОД ЗВУКИ ОРГАНА	02.02 КОФЕ В ПЕТЕРБУРГЕ (с музеем кофе)
19.01 ГАТЧИНСКАЯ ЗЕМЛЯ В ГОДЫ ОКУПАЦИИ	02.02 СОТВОРЕНИЕ МОЗАИКИ NEW!
19.01 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ ч.2	08.02 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч.1)
25.01 10 ЛЕТ И ВСЯ ЖИЗНЬ. МЕЙЕРХОЛЬД	09.02 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (с музеем Л.Бенуа)
26.01 РЕРИХ И ВАУЛИН: КИКЕРИНО-ИЗВАРА NEW!	09.02 ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗАВОДОВ, ГАЗЕТ, ПАРХОДОВ
26.01 СЛЕДЫ И РАНЫ БЛОКАДЫ НА СЕВЕРЕ СПБ	16.02 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

14.01 2-я СЦЕНА АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА	01.02 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь)
18.01 В МАГАЗИН НОВИНОК! К ЭСДЕРСУ!	15.02 ПАЛКИНЪ (история и дегустиация)
26.01 И ЛЮДИ СЛУШАЛИ СТИХИ, КАК НИКОГДА...	16.02 НИКОЛО-БОГОЯВЛЕНСКИЙ СОБОР ХИТ!
01.02 «ПРИБАЛТИЙСКАЯ» - МЕЧТА О БУДУЩЕМ	22.02 «ВАРШАВСКИЙ» - ОКНО В ЕВРОПУ

ТУРЫ ПО РОССИИ

01-02.03 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО	18-19.04 ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ (ч.4) NEW!
08-09.03 ЧЕРЕПОВЕЦКИЕ СКАЗЫ NEW!	19-20.04 ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК: ВЕНЕЦИЯ С ТЕАТРОМ
22-23.03 ПОЗНАЕМ ШЕЛОНСКИЙ КРАЙ NEW!	02-04.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА
29-30.03 ЗВЕНИГОРОД И НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ	15-18.05 МИНСК, ГРОДНО И ЗАМКИ NEW!

ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ ЭКСКУРСОВОДА. НАЧАЛО 21 ЯНВАРЯ
NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159



В Святки ждут гостей и поют колядки

В Лампово чтут традиции

Во дворе староверческой церкви Николы Чудотворца в деревне Лампово каждый год в Рождество устраивают гулянья – так отмечают начало Святков, которые длятся до Крещения.

В этом году на ежегодный праздник собрались местные жители, а также староверы из Петербурга и других районов Ленинградской области.

Гостей развлекал фольклорный ансамбль «Лодочка»: супруги Ксения Логинова и Вячеслав Диденко и их дочери Агния и Кира.

– Мы живём в Петербурге и относимся к общине старообрядцев в Коломне, – рассказывает Вячеслав. – Но с Лампово дружим и приезжаем сюда давно. Поём колядки, они позволяют прочувствовать дополнительно к богослужениям радость праздничного текста. Эти песни простые по мелодике, легко запоминаются. Пели их всегда дети.

«Во время Святков все радуются гостям. А вот если твой дом обошли, значит, что-то не так и в тебе, и в твоём доме».

Ксения Логинова



Праздник для всех

По словам председателя Никольской старообрядческой общины Лампово Дениса Ермолина, праздники в деревне устраиваются не только для староверов.

– Не все решаются прийти в церковь на богослужение, – комментирует Денис. – А вот на околоцерковное мероприятие – праздник, ярмарку или экскурсию – проще. Люди узнают, что такое старообрядчество. Выясняется, что у кого-то бабушки-дедушки были староверами. Приносят в наш музей иконы, фотографии. И мы в свою очередь рассказываем о себе, о своей жизни. Некоторые с удивлением узнают, что мы не пещерные люди, которые только и делают, что молятся, а вполне современные жители России.



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055
- Городская служба ремонта. Ремонт бытовой техники! Скидки пенсионерам 25% 89315855449

РАБОТА:

- Механик по тракторам, от 120тр, пл. Ал.Невского. 4492399
- Уборщица. График 5/2, 8.00-16.00. З/п 50000р. чистыми. 8-911-280-24-14
- Рабочий зеленого хозяйства. З/п от 55000р. Официальное трудоустройство. 89213002966
- Требуется подсобный рабочий. График 5/2, 8.00-17.00. З/п 70000 руб. м. Новочеркасская, Среднеохтинский проспект 11. Тел. 8-911-280-24-14

РАЗНОЕ:

- ООО Спринт Предостережение РПН от 22.09.2022г исполнило

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Квартир, Комнат, Долей.
+7 (911) 705-61-90

НЕДВИЖИМОСТЬ. СНИМУ:

- Хочу снять жильё у порядочных хозяев. т. 8-911-237-27-44

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- Радиодетали, приборы 984-20-55

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41, доб. 233

Государственному бюджетному предприятию в столовую в центре города СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ / ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР**
З/п от 60 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов
- **ХОЗЯЙКА ОБЕДЕННОГО ЗАЛА / БУФЕТЧИК**
З/п от 55 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов
- **ОФИЦИАНТ ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ДЕЛЕГАЦИЙ**
З/п от 55 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**
З/п от 50 000 руб. на руки, график 5/2, часы работы по согласованию

Мы предлагаем: оформление по ТК РФ, компенсацию служебного питания, ежегодную индексацию з/п, часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САУЗЛОВ **СКИДКИ**



**ЮЛИЯ
ЖУРАВЛЁВА**
ЖУРНАЛИСТ

ПЕРЕЗАГРУЗКА НЕ УДАЛАСЬ

В январские каникулы завтрак, обед и ужин у нас с мужем состояли в основном из оливье и прочих новогодних блюд. Бутерброды с красной рыбой – на полдник, в перерывах между фильмами – тарталетки с теми же салатами. А эклеры и медовик исчезли из холодильника ещё в первые два дня.

Диванное обжорство не прошло бесследно для талии – на весах плюс 3 кг. И тут я вспомнила про лечебное голодание! Все кому не лень сегодня твердят о пользе временного отказа от пищи (в основном на «Ютубе Шортс», который я люблю полистать перед сном). Отрывки из стендапа, милые коттики, шутки про бытовуху, советы экспертов по питанию часто мелькают в ленте. Диетологи и нутрициологи все как один твердят: сахар – это яд, булочки – это зло, а лекарство от всех болезней – голодание. Мол, откажитесь от пищи хотя бы на один день – и будет вам счастье. Лишние килограммы уйдут, волосы до пят отрастут, а иммунитет окрепнет. Да и вообще это такая перезагрузка всего организма. Мы с мужем решили затестить оздоравливающий чудо-метод.

Конкретной даты мы не выбирали, но, проснувшись утром, муж предложил не есть. Решение о спонтанной голодовке далось мне нелегко: я из тех, кто может запросто пропустить ужин и скрепя сердце обед, но вот без завтрака никуда. Однако чего не сделаешь ради здоровья!

Первые два часа пролетели незаметно. Мы шутили и наблюдали за собственными ощущениями. В животе урчало, но в целом всё было хорошо. После третьего часа мы уже активно запивали голод водой, а после четвертого желание поесть стало навязчивым. В какой-то момент я ощутила странную трезвость ума: зрение будто стало яснее, а слух острее. Муж предположил, что это обострение инстинктов: мозг активизировал все силы, чтобы мы, наконец, добыли себе пищу. Но мы продолжили наш бойкот.

И начались часы мучительного ожидания. Время замедлилось до невозможного. Я без конца глушила дефицит калорий водой. Ближе к 17.00 мне стало совсем невмоготу: туман в голове, жуткая слабость. Мужа тоже прибило к кровати. И тут мы вспомнили фильмы про апокалипсис, где герои не ели по несколько дней. Как же это, наверное, тяжело!

В 18.00 мы решили прекратить пытку. Эта курочка оказалась мне просто божественно вкусной! Правильно говорят, что лучшая приправа к пище – это голод. Однако после еды лучше мне не стало. А на следующий день я слегла с температурой. Вот это «подняла» себе иммунитет...

Так на своём горьком опыте я убедилась, как могут быть опасны советы лжедокторов. Пользу от голодания я не исключаю, но прежде, чем решиться на эксперименты со здоровьем, нужно обязательно проконсультироваться с врачом. Кстати, позже я увидела рекламу курсов по обучению на нутрициолога от... того же «эксперта» с «Ютуба». Получить диплом можно буквально за несколько месяцев. Теперь понятно, где штампуют горе-специалистов. А потом эти люди несут в массы чушь про то, что от кофе умирают, молоко вызывает воспаление, а картофель – самый вредный овощ на свете.

Не совершайте мою ошибку – знайте меру с оливье и не слушайте на «Ютубе» шарлатанов в белых халатах. Лучше посмотрите видео с котиками. Они и настроение поднимают, и здоровью не навредят.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

АКЦИЯ METRO

Спорт согреет в холода!

Осень и зима – не повод бросать спорт. Мы предлагаем читателям делиться своими историями, фото и видео через нашу газету



Автор: Ольга

Вид спорта: верховая езда

И в погожий летний день, и в зимнюю стужу радость дарит верховая езда – конные прогулки за городом. Это релаксация, ощущение покоя, которое возникает при езде шагом. Для такой прогулки даже не требуется большого опыта. Забываются городская суета, проблемы. Непринужденное общение с разными людьми, объединёнными любовью к животным, и с самими замечательными животными. В лесу попадаешь в другой мир. В мир волшебства, гармонии с собой и окружающими. А если ездить рысью и галопом, то это фитнес, гимнастика и баланс.

VOICES

WWW.METRONEWS.RU

Как участвовать



Занимаетесь спортом? Присылайте свои истории и фотографии (а также по желанию – видео) с тренировок и любых спортивных активностей на адрес sport@metronews.ru. Ограничений нет: пробежки, лыжные прогулки, танцы, единоборства, силовые тренировки, бассейн и так далее. Лучшие появятся в газете и в специальном разделе на сайте.



Если вы тренер или спортсмен и вам есть чем поделиться с читателями, присылайте короткие ролики (до 2 минут) с комплексами упражнений. Мы опубликуем их в соцсетях!

НОВЫЙ КОНКУРС

В Питере – лепить

В этом году зима радует (всех, кроме коммунальщиков) обильными снегопадами. Петербуржцы устремились во дворы и парки, чтобы вспомнить детство и сделать красивого снеговика. Разбудите и вы своего внутреннего ребёнка! Вооружайтесь рукавицами, морковками, красками и лепите своего неповторимого снежного человека (кота, коня – кого хотите!). Отправляйте фото нам на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



Вот такие красавцы появились в парке «Сосновка» | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



Снежных котиков налепили в Любашинском парке | ФОТО: ЕЛЕНА ТАПЕРЕНКО



ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№01 (4816)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 92

Время подписания в печать:
по графику – 10.01.2025, 20.00
фактическое – 10.01.2025, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ОПЕРАТОР ГАЗОВОЙ КОТЕЛЬНОЙ на водогрейный котел с опытом работы, Васильевский остров, сменный график, сроч. труд. дог. на отопительный сезон, на руки 5175 руб/см, оплата питания
+7 (921) 938 - 31-73

Охранник ДМ

смена 12 часов-2400р. Графики разные, подработка м. Парнас, Комендантский пр-т, Чкаловская, Пионерская
8-904-617-78-72

ОХРАННИКИ

ЗП от 1800-3500 руб. за смену. Центральный, Московский, Колпинский р-ны
Удобные графики, подработка. Подходит для пенсионеров.
+7-950-013-41-62

ОХРАННИКИ

Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.

Тел.: **8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17**

ОХРАННИКИ

в детские сады и школы СПб

8-911-035-07-39 Михаил Юрьевич

ВАХТЕР-ОХРАННИК

График сутки через трое, ЗП от 16 500 руб.
рядом со станцией м. Электросила

8 (931) 330-93-47; 8 (921) 959-98-54

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.

8-812-385-47-22

ОХРАННИКИ

в школы и садики невского р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2800-3500 р.
объекты в др. р-нах города, удобные графики, зп 2800-3200 р.

8-981-857-71-72

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro

244-43-43 reklama@metronews.ru

ПОДРАБОТКА

НА РЕВИЗИЯХ В МАГАЗИНАХ

Санкт-Петербург и область. Ночные смены, строго с 18 лет.
Оплата от 1500 р., сразу после смены,
без задержек

Телефон (вотсап и телеграм): **+7 (952) 844-30-20**

В супермаркет «Азбука вкуса» требуются:

Специалист торгового зала/ продавец-кассир

- 4000 р. до вычета налога за смену, график 3/3 (день/ночь на выбор, 12 часов)

Охранник в супермаркет

- 6200 р. до вычета налога за смену, график 1/3 (24 часа)
- 3200 р. до вычета налога за смену, график 2/2 (день, 12 часов)

Оформление ТК РФ; 100% оплата отпускных и больничных; Льготное питание

Голодушко Арина
8 905 284 04 12



УБОРЩИЦА
В ШКОЛУ
з/п 60.000 руб.
метро «Московские ворота»
или метро «Черная речка»
385-00-65
граждане РФ

Лидер Консалт

Компания-партнёр самокат

Доставляй, чтобы подарить близким путешествие

В удобное время с оплатой за часы и заказы

***0015**

РЕКЛАМА. ООО «ЛИДЕР КОНСАЛТ». ОГРН 1167847361220
АДРЕС: РОССИЯ, 199106, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛИНИЯ 24-Я
В.О., Д. 25, К 2, ЛИТЕРА А, ПОМ. 1-Н, ОФИС 45



Заполни анкету по QR-коду или позвони

В связи с открытием новых маршрутов, приглашаем на новые автобусы женщин и мужчин

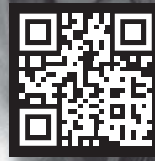
ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ Д!

УСЛОВИЯ:

- Зарботная плата от 110 000 руб.
- Бесплатное переобучение с кат. «В» на «Д»
- Удобный график работы
- Бесплатное проживание для иногородних граждан

8 800 505 44 04

8-812-677-20-28



ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

4-го и 6-го разрядов для охраны офисов банка.

Оформление по ТК РФ, з/п - 5300 руб./сутки

+79214348138 с 10.00 до 17.00, пн.-пт.

м «Московские ворота»,
м «Черная речка»

ВАХТЕР/ША

2 000 рублей/смена, график 1/3



Звоните 385 - 00 - 65

ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

граждане РФ

- Освобожденный классный руководитель з/п 65 000 руб.
- Повар з/п 70 000 -75 000 руб., полный рабочий день
- Уборщица з/п 50 000 руб., полный/неполный рабочий день
- Вахтер/консьерж з/п 2 000р./сутки
- Медсестра 5/2, з/п 70 000р.

метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 385-00-65
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

Распределительный центр «Якорная»

Санкт-Петербург, м. Ладужская, ул. Якорная д. 17

Теперь зарплаты ещё больше!

Работай **сортировщиком - упаковщиком**

Получай

от 65 000 рублей с учётом премии

- дневные смены 4 120 рублей за смену
- ночные смены 4 558 рублей за смену

15 минут от метро Ладужская

+7 963 321-24-01

ЭКО-КУЛЬТУРА



ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»

приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

зарплата от **40 500 руб.**

- ГРАФИК РАБОТЫ ПО ДОГОВОРЁННОСТИ
- ЗАРПЛАТА 2 РАЗА В МЕСЯЦ
- ФОРМА БЕСПЛАТНО

+7-812-244-41-00

+7-911-757-09-90

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro

244-43-43

reklama@metronews.ru

Приглашаются сотрудники на внутреннюю уборку подвижного состава в ДЕПО МЕТРОПОЛИТЕНА

График: 5 /2 с понедельника по четверг 08:00-16:00, в пятницу с 08.00-15.00. Зарботная плата: 65 000р. в месяц
Официальное трудоустройство по ТК РФ в день обращения. ■ Предоставление спец одежды. ■ Выплата забортной платы 2 раза в месяц

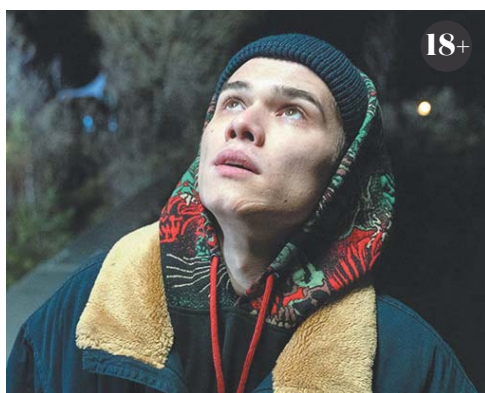
Адреса работы рядом с м «Купчино», м «Рыбацкое», м «Парнас», м «Шушары», м «Автово»

Тел. для связи **8-951-689-46-87** отдел персонала

Танцуем со Снегирь и пытаемся вспомнить всё с Петровым

Metro выбрало 10 самых ожидаемых новых российских сериалов, которые порадуют и удивят зрителей в 2025 году разнообразием жанров и сюжетов, подарят встречи с любимыми актёрами и актрисами в совершенно неожиданных образах

ОКСАНА ЧЕРТОВА | ВСЕ ФОТО: КАДРЫ ИЗ СЕРИАЛОВ



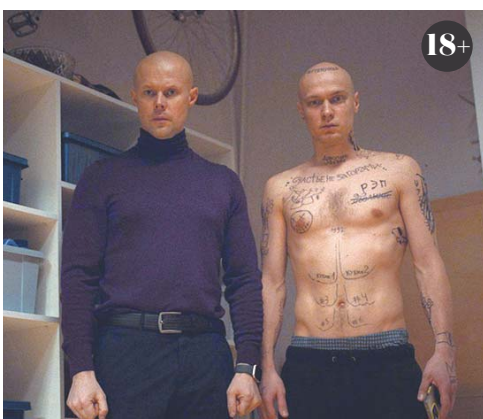
18+

1 «Подслушано в Рыбинске». Ироничный детективный триллер с Тимофеем Трибунцевым, Рузилем Миникаевым и Антоном Васильевым, снятый Петром Тодоровским. К немалодому и не очень успешному провинциальному журналисту Юре однажды начинают приходить видения, из которых он узнаёт об убийствах, происходящих в Рыбинске. Но вскоре из-за своего «дара» Юра становится подозреваемым в одном из таких дел.



16+

2 «Между нами химия». Водитель такси Таня (Александра Бортич), одна воспитывающая двоих детей, узнаёт, что у неё рак. Теперь её беспокоит только то, с кем останутся дети, если не получится победить болезнь. Родственники доверия не внушают, и Таня решает, что единственный выход — найти себе достойного мужа, чтобы было кому позаботиться о малышах. Но неожиданно претендентов становится слишком много.



18+

3 «Урок». Драма с Юрой Борисовым и Даниилом Воробьёвым в главных ролях. Некогда популярный рэпер Антон после аварии, в которой из-за него погибла его девушка Лиза, год провёл в наркологической клинике. Вернуть Антона к жизни пытается его старший брат Константин, который устраивает звезду рэпа к себе в школу учителем, ведущим факультатив для старшеклассников.



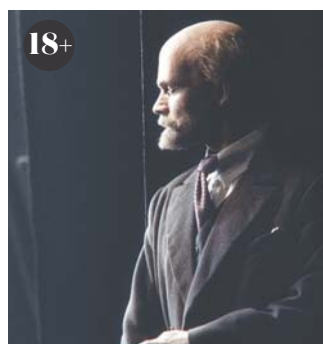
16+

4 «Этерна». Фэнтези-сериал снят по одноимённому циклу романов Веры Камши и является перезапуском кинофраншизы, которая началась с фильма «Этерна: Часть первая». В проекте о том, как наследники богов пытаются остановить предсказанный ими конец света, заняты Антон Рогачёв, Михаил Тройник, Павел Чинарёв, Юрий Чурсин, Иван Добродрагов.



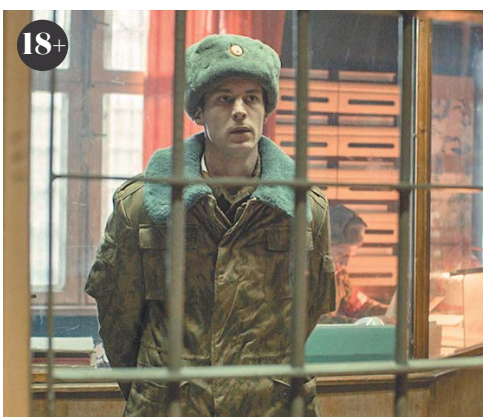
18+

5 «Танго на осколках». Мистическая мелодрама об утрате и перерождении с Юлией Снегирь в главной роли. После смерти мужа строгая, дисциплинированная, успешная бизнес-леди Нора узнаёт, что тот вёл двойную жизнь: тайно занимался танго и завёл роман с женщиной, тренером по танцам. Чтобы понять, почему он так поступил, Нора отправляется в ту же школу танцев, в которую ходил Иван, и там, познавая страстную природу танца, разрешает себе выйти из привычных рамок.



18+

6 «Хроники русской революции». Масштабный исторический сериал Андрея Кончаловского, охватывающий период с 1905 по 1924 год, от первой русской революции до смерти Ленина и прихода к власти Сталина, и рассказывающий о трагических событиях и последствиях Октябрьской революции. Лена сыграл Евгений Ткачук, Николая II — Никита Ефремов, вымышленную героиню Ариадну Славину — Юлия Высоцкая.



18+

7 «Аутсорс». Новый сериал с Иваном Янковским от режиссёра «Трассы» и «Хрустального» Душана Глигорова, признанный на фестивале «Новый сезон» самым ожидаемым. Действие происходит в 1996 году, накануне принятия моратория на смертную казнь. Прибывший в тюрьму особого назначения новый надзиратель Костя вскоре понимает, что может перепоручить исполнение смертных приговоров близким людям жертв преступлений, а заодно и заработать, отдавая казни «на аутсорс».



18+

8 «Буровая». Драма с Александром Яценко и Еленой Николаевой в главных ролях. В поисках пропавшего сына бывшие супруги отправляются на буровую станцию на Сахалин и оказываются в суровых условиях в умирающем посёлке, где приезжим лучше не останавливаться. Рассказ ведётся попеременно от лица то матери, то отца, таким образом показывая две версии одной истории.



16+

9 «Москва слезам не верит». Мелодрама по мотивам одноимённого фильма 1979 года, снятая Жорой Крыжовниковым. В начале 2000-х молодая девушка Ксюша приезжает покорять Москву с малолетним ребёнком, сбежав от преследований мужа-абыюзера. Здесь она заводит подруг — студентку мединститута Олю и Машу, мечтающую выйти замуж за иностранца и уехать за границу. Спустя 20 лет судьба дарит подругам ещё один шанс на счастье.



18+

10 «Камбэк». Александр Петров в роли бездомного по кличке Компот, который однажды очнулся в больнице с травмами и без памяти. С тех пор он скитается по городу, перебиваясь чем попало, но всё же пытается сохранить чувство собственного достоинства. Компания школьников решает помочь Компоту и устраивает опасный квест — ведь тот не просто так потерял память.

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Утренние часы весьма благоприятны для наведения порядка в собственной квартире.

♉ Телец
21.04 – 21.05

День, особенно его вторую половину, можно посвятить своей семье и родителям. Для карьеры можете найти более подходящее время.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Типичные Близнецы знамениты своей словоохотливостью, общительностью и любознательностью. Но не стоит посвящать этому всё время.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Проведите начало дня по возможности активнее, и тогда вполне возможно, что его вторая половина принесёт вам удачу в виде денежного вознаграждения.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Утро вторника ещё не сулит больших перспектив ни в личной жизни, ни на работе, но после обеда вы можете раскритиковаться по полной.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Не самый удачный день, особенно его вторая половина. Поэтому не стоит планировать никаких дел — ни важных, ни второстепенных.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Утром, несмотря на Луну без курса, можно зарекомендовать себя настоящим мастером своего дела. Во второй половине дня будет успех в коллективных делах.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Если у вас есть какие-то мысли, как реализовать в карьере или бизнесе, то сегодня после обеда можно приступать к осуществлению задуманного.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

С самого утра следует быть внимательнее — сохраняется опасность получить травму. Вторая половина дня благоприятна для интеллектуальной работы.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

В вечернее время Козерогам стоит сбавить обороты, так как повышается опасность получить какую-нибудь травму.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Знак Водолея принадлежит к так называемым коллективным знакам, и сегодня после обеда у вас будет возможность заняться именно коллективными делами.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Рассчитывать на высокие результаты на рабочем месте, особенно ближе к вечеру, вряд ли разумно. Ориентируйтесь на обычную рутину.

Что пишут мировые критики про второй сезон сериала «Игра в кальмара»

Второй сезон южнокорейского феномена вызвал противоречивые отклики. История о бедняках, готовых умереть ради победы в жестокой игре, вернулась на малые экраны. Metro решило узнать мнения критиков о новых сериях

456 человек оказываются в замкнутом пространстве с вооружённой охраной. Им предстоит множество испытаний на выживание в виде детских игр, на кону – огромная сумма, способная закрыть все имеющиеся у победителя долги. Невинные забавы превращены в смертельные ловушки, за которыми наблюдает элитарная группа любителей острых

ощущений.

Незамысловатая концепция в стиле «Королевской битвы» и «Голодных игр» не была инновационной, однако уклон в сторону острого социального сатиры превратил «Игру в кальмара» в сенсацию соцсетей и стриминговых платформ. Интересно, что режиссёр и сценарист проекта Хван Дон-хёк изначально не планировал продолжать историю, а сериал задумывался как история всего на один сезон. Однако невероятная популярность и запрос миллионов фанатов сделали своё дело.

Что известно о втором сезоне
Второй сезон вышел на стриминг-сервисе 26 декабря и состоит всего из семи эпизодов (в первом их было девять). История вращается вокруг Сун Ги-хуна, или Игрока 456, который после победы в игре прошлого сезона реша-

ется уничтожить Игру и всех тех, кто за ней стоит. Два года бесплодных поисков таинственного острова ни к чему не привели, однако организаторы сами решают вернуть победителя на арену, игры в которой стали ещё изощреннее, чем прежде.

В числе приятных бонусов – возвращение режиссёра и многих знакомых персонажей вроде Ли Бён-хона (Фронтмен) и Ви Хаджуна (детектив Хван Джун-хо). Среди новых героев засветились даже такие корейские поп-айдолы, как Лим Сиван, участник корейского бойзбенда ZE:A, и Чо Ю-ри, бывшая участница группы Iz*One.

Что по отзывам

В основном критики хвалят новый сезон, о чём свидетельствует рейтинг: сейчас уровень «свежести» проекта на RottenTomatoes составляет 85%. Чаще всего рецен-



Новый сезон «Игры в кальмара» состоит из 7 эпизодов | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

том, что успех первого сезона облегчил задачу создателям второго, ведь зрители уже знали, чего ждать. Продолжение успешно эксплуатирует выверенную формулу, разбрасывая сюжетные повороты тут и там, удовлетворяя ожидания фанатов и удачно переключаясь с событиями из начала сериала.

Однако не все в восторге от продолжения феномена. Кэндис Фредрик из HuffPost уверена, что оригинальная история не нуждалась в сиквеле. В итоге зритель получил новую дозу экранного насилия в отношении персонажей, к которым не проникаешься, а весь сезон оказывается продолжительным прологом к третьему сезону, скорого выхода которого ожидать не стоит. Алан Сепинвол из Rolling Stone отмечает хорошую постановку зрелищных эпизодов, но также критикует обрывистость повествования и добавляет, что слабость сюжета не помогает понять, зачем игры вообще существуют в том виде, в каком они нам представлены. **ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ**

зенты выделяют крепкую режиссуру, захватывающий сюжет и возросший уровень жестокости на экране.

Так, Роберт Ллойд из Los Angeles Times рассказывает, что новая история сосредоточена на межличностных отношениях персонажей

(как хороших, так и плохих) и общей динамике действия. Карен Волби из Vanity Fair в своей рецензии отмечает, что критики капитализма стало вдвое больше, как и беспощадного уровня жестокости экшен-сцен. Бен Трэверс из IndieWire пишет о



Ли Джон-джэ и Ли Бён-хон вернулись к своим ролям во втором сезоне. И похоже, что Фронтмену пришлось самому оказаться на арене с остальными | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

7 горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОФФ **АКЦИЯ!**
с 14.01.25 по 19.01.25

<p>299.99</p>  <p>Горбуша с/м 1кг</p>	<p>349.99</p>  <p>Карбонад охл. 1кг</p>	<p>429.99</p>  <p>Вырезка свиная охл. 1кг</p>
<p>5.99</p>  <p>Смесь "Роллтон на второе" для котлет 54г</p>	<p>6.99</p>  <p>Каша овсяная "Увелка" с ябл. и абрик. 35г</p>	<p>89.99</p>  <p>Колбаса вар. "Мясная" 300г, Владимирский стандарт</p>
<p>49.99</p>  <p>Кетчуп "Кухмастер" в асс. 260г</p>	<p>59.99</p>  <p>Майонез "Мастер Гурме" в асс. 50,5% 350мл</p>	<p>65.99</p>  <p>Сметана "1М Молочный" 15% 400г, Беларусь</p>
<p>119.99</p>  <p>Мандарины 1кг</p>	<p>139.99</p>  <p>Гранат 1кг</p>	<p>169.99</p>  <p>Хурма пирамида 1кг</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

ПрофДент
Центр Имплантации
profidentspb.ru



БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог.
Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет



ВЫСОЧАНСКАЯ ЮЛИЯ СЕРГЕЕВНА
Гнатолог, пародонтолог, кандидат мед.наук, стаж более 17 лет



ТЫШЧЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- Ночной скрежет зубов; лечение и диагностика храпа;
- Профессиональная диагностика и лечение заболеваний слизистой рта и языка у детей и взрослых;
- Стоматологическая подготовка, реабилитация и рекомендации по питанию после химио/лучевой терапии.

При предъявлении купона КТ снимок в подарок **

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 31.01.2025 года

АКЦИЯ!

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ПО ЦЕНЕ*** МЕТАЛЛОКЕРАМИКИ

15 000 р.



ВСЕ НА 4-х

96 000 р.

В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!**

СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!

17 100 р.

М. Чернышевская, Гродненский пер. д.3

000 «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profidentspb.ru. ***отдельно оплачиваются отиски и фиксация

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ