

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

16+

**«КРЕСТЫ»
МОГУТ СТАТЬ
ОБЩЕСТВЕННЫМ
ПРОСТРАНСТВОМ** с.3



**ГОРОЖАН
ПРОСЯТ
ПОЗАБОТИТЬСЯ
О ЗДОРОВЬЕ** с.5



**ДОЛГОЛЕНКО
РАССКАЗАЛА,
КАКОВО ИГРАТЬ
ЖЕНУ ПУШКИНА** с.8



МОТОКРОССУ ЗИМА – НЕ ПОМЕХА

Петербурженка Наталья Пуртикова стала героиней нашего проекта «Спорт согреет в холода». Она рассказала о своём необычном увлечении – мотоспорте. с. 6-7

ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

Оказаться в облаках можно всего за 70 секунд

Самая высокая смотровая площадка Европы открылась в Лахта Центре. Корреспондент Metro отправился на 86-й этаж небоскрёба и делится своим опытом. с. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



ЖИЛОЙ КВАРТАЛ
ОГНИ ЗАЛИВА

**СКИДКА В ФЕВРАЛЕ
ПРИ 100% ОПЛАТЕ**

400

ДО



ТЫС.
РУБ.

Я ЖИВУ У МОРЯ!

СКИДКИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ЗАСТРОЙЩИКОМ ООО «ДУДЕРГОВСКИЙ ПРОЕКТ» ОГРН 1077847647613 ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДДУ ДО 28.02.2025 Г. И 100% ОПЛАТЕ. АДРЕС СТРОИТЕЛЬСТВА: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛЕНИНСКИЙ ПР., УЧ. 269 И 270 (СЕВЕРО-ЗАПАДНЕЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ УЛИЦ ДОБЛЕСТИ И МАРШАЛА ЗАХАРОВА). ВВОД В ЭКСПЛУАТАЦИЮ В 2026 Г., СОГЛАСНО ГРАФИКУ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ/](https://наш.дом.рф/). ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ [BFA-D.RU](http://bfa-d.ru). ПРОДАЖИ ВЕДЕТ ЗАО «БФА-ДЕВЕЛОПМЕНТ». НЕ ОФЕРТА. КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР ОГРАНИЧЕНО.



Залы в библиотеке – это «цеха» | СОЦСЕТИ БИБЛИОТЕКИ

На месте кондитерской открыли библиотеку

Новое общественное пространство появилось в Выборгском районе – библиотека «Азарт». Такое название выбрано неслучайно: раньше на этом месте располагалась кондитерская. «Концепция библиотеки связана с историческим прошлым Санкт-Петербурга – одной из первых петербургских кондитерских, основанной Георгом Лаңдриным. Новая библиотека – это современное пространство знаний, идей и эмоций для всей семьи. Здесь можно будет взять книгу, поучаствовать в образовательных мероприятиях или записаться на мастер-классы», – отметил губернатор Александр Беглов.

Музыканты выступят на «ТранспортФесте»

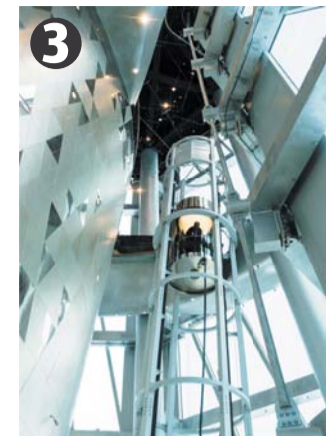
Продолжается приём заявок на конкурс «Полёт мечты», который проходит в рамках Международного транспортного фестиваля «ТранспортФест». К участию приглашаются как группы, так и сольные исполнители, создающие музыку и стихи. Победители и финалисты выступят на Манежной площади, главной сцене фестиваля.

Чтобы принять участие в конкурсе, нужно отправить свою песню и видеоролик (при наличии) организаторам. Заявки принимаются до 31 марта. К участию допускаются исполнители от 18 лет. Все подробности есть на сайте transportfest.ru.

В Московском парке Победы появится новый памятник

Бронзовый бюст маршала Захарова на гранитном постаменте установят между проспектами Юрия Гагарина и Московским, улицами Кузнецовской и Бассейной. Соответствующее постановление подписал губернатор Петербурга Александр Беглов. Высота самой скульптуры 1,3 метра, гранитного постамента – 2,5 метра.

Герой Советского Союза Матвей Васильевич Захаров внёс вклад в планирование, подготовку, проведение наступательных операций в годы Великой Отечественной войны. «Цель установки – увековечить память маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза Матвея Васильевича Захарова», – сообщает Смольный.



Подняться к облакам можно за 70 секунд

Самая высокая смотровая площадка в Европе открылась для посетителей. Журналист Metro побывал в башне Лахта Центра, чтобы увидеть город с высоты птичьего полёта

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

1 Самая-самая. Подняться на башню можно только в группе в сопровождении гида. «Мы в гостях у настоящего рекордсмена, – начинает свой рассказ экскурсовод Татьяна Просычева. – Высота небоскрёба 462 метра, он не только самый высокий в Европе, но и самый северный в мире. Верхушка шпиля не застеклена, а обтянута мелкой сеткой. Сетка вибрирует и отталкивает налипший снег, в результате предотвращает оледенение».

2 Стекло, сталь и мрамор. Экскурсия начинается на третьем этаже. Поднимаясь по лестнице на четвёртый этаж, можно полюбоваться стенами, украшенными мозаиками из

белого мрамора. На потолке – изгибы линий, напоминающие волны. Из панорамного окна открывается вид на Финский залив и чугунную часовню Святого Петра.

3 Внимание, взлетаем. Лифт, который поднимает участников экскурсии на 83-й этаж (на высоту 345 метров), находится в ядре здания. «Этот огромный полый стержень – позвоночник небоскрёба, – поясняет Татьяна. – Наше ядро сделано из железобетона. Это самое защищённое и безопасное место. По расчётным показателям, «позвоночник» высотного здания может выдержать испытание огнём в течение четырёх часов. В ядре

на уровне 88-го этажа установили скульптуру – точную копию ангела с Александровской колонны на Дворцовой площади. Скульптуру освятил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл». Лифт преодолевает расстояние в 345 метров за 70 секунд. У экскурсантов слегка закладывает уши, как в самолёте при взлёте.

4 Над облаками. Из окон 83-го этажа открывается вид на флажки, парк 300-летия и стадион «Газпром Арена», дельту Невы и намыв Васильевского острова. В ясную погоду можно разглядеть и шпиль Петропавловской крепости. С другой стороны открываются

панорамы Приморского района и озера Лахтинский Разлив. Но всё это вы увидите, если окажетесь на смотровой площадке в солнечный день. В противном случае есть вероятность, что за стеклом будут плыть облака. Поэтому, собираясь на экскурсию, сверьтесь с прогнозом погоды. Кстати, билеты продаются только на сайте Лахта Центра – и только онлайн. Остерегайтесь мошенников.

5 Открытка с неба. Самая высокая точка, на которую можно подняться, это 86-й этаж. Здесь работает почтовое отделение, каждый может выбрать и бесплатно отправить открытку с высоты 365 метров.



Зелёная плитка и витражи: исторический облик станции метро «Удельная» сохранят

В Петербурге продолжается капитальный ремонт станции синей ветки метрополитена. В списке выполненных большая часть работ: по вентиляции, кондиционированию, гидроизоляции. В высокой стадии готовности находятся и четыре эскалатора.

– Готовим к открытию в мае станцию метро «Удельная» после капитального ремонта. В вестибюле отремонтировали перекрытия, ведём облицовку стен, монтируем витражи. На станции станет

гораздо светлее и просторнее, при этом исторический облик будет полностью сохранён, – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

Фасад вестибюля «Удельной» облицуют зелёной плиткой. Барельеф Ленина на перроне реконструируют.

К 2030 году «Удельная» станет крупным транспортно-пересадочным узлом, который объединит ж/д станцию и метрополитен. Ремонт станции – первая стадия в реализации проекта. **МЕТРО**



На перроне станции «Удельная» реконструируют барельеф Ленина | ИГОРЬ АКИМОВ

Общественное пространство может появиться на месте «Крестов»

Исторический комплекс бывшей тюрьмы «Кресты» в Петербурге продадут с аукциона. Торги назначены на 21 февраля

Начальная цена за знаменитое бывшее СИЗО – 1,052 млрд рублей. В составе лота участки площадью 3,9 га, а также здания и сооружения площадью 41,2 тыс. кв. м. Часть из них входят в состав выявленного объекта культурного наследия.

Комплекс не будет простаивать
После реставрации здесь может расположиться новое общественное пространство.

– Аукцион по продаже здания исторического комплекса бывшего СИЗО «Кресты» – важный проект по вовлечению в хозяйственный оборот неиспользуемого федерального имущества, – рассказал губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.

Имелись свет, тепло и вода
«Кресты» были построены в 1884–1892 годах. Исправительное учреждение стало самым крупным и одним из самых современных в Европе. В нём были электричество, вентиляция, отопление и водоснабжение.



«Кресты» были самой передовой тюрьмой в конце XIX века

Знаменитые сидельцы

Известны «Кресты» и своими заключёнными. В разные годы здесь отбывали свой срок политики, писатели, поэты, военачальники, актёры. В их числе – Николай и Лев Гумилёвы, Николай Заболоцкий, Лев Троцкий, Константин Рокоссовский, Георгий Жжёнов, Иосиф Бродский.

2006

– в этом году было принято решение о переносе СИЗО. В 2017-м заключённых перевели в «Кресты-2» (Колпино)

Засветились на экранах

На территории «Крестов» были сняты эпизоды известных художественных и документальных фильмов, среди которых «Рождённая революцией», «Улицы разбитых фонарей», «Георгий Жжёнов. Русский крест», «Тюремный романс», «Бандитский Петербург» и многие другие.

НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru



Своё название тюрьма получила благодаря ансамблю зданий, напоминающих четырёхконечные кресты | **ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU**

Историческое наследие



«На Петербургском международном экономическом форуме в 2023 году город подписал с ДОМ.РФ соглашение о намерениях по преобразованию этого комплекса. Отдельно было оговорено условие сохранения его историко-культурного значения. Часть зданий и сооружений бывших «Крестов» – объект культурного наследия Петербурга. А сохранение исторического наследия и поддержка культуры – один из десяти приоритетов развития нашего мегаполиса», – подчеркнул губернатор Александр Беглов.

Помощь участникам СВО будет расширяться

Александр Беглов провёл рабочее совещание по вопросу оказания поддержки ветеранам СВО и членам их семей. Основная цель совещания – обсудить следующие шаги, которые должен предпринять город, чтобы каждый вернувшийся со СВО воин чувствовал себя нужным и востребованным.

«Работа по оказанию помощи участникам СВО будет

расширяться. Нам важно координировать её с уполномоченными по правам человека, по правам ребёнка и по защите прав предпринимателей. У нас много рабочих мест в промышленности. Есть вакансии в малом и среднем предпринимательстве. Людям нужна работа, а нам нужны профессионалы», – отметил Александр Беглов. **METRO**

Приглашаем на ПРОВЕРКУ СЛУХА!
Услуга бесплатная!
Профессиональное оборудование и специалисты!
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ТопФон
www.topfone.ru
м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19
317-03-03 без выходных с 10 до 20 часов
ООО «ТОПФОН», 190031, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул, дом №19, литера А, помещ. 20Н, ОГРН 1237800139059. Срок акции — до 31.03.2025 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Санкт-Петербургская детская школа искусств имени С.В. Рахманинова» приглашает обучающихся 7–18 лет принять участие в I Санкт-Петербургском Открытом детско-юношеском конкурсе художественного слова «Россия! Родина! Победа!».

Конкурс проводится в три тура:
I тур – отбор по видеозаписям; проводится 24.03.2025–31.03.2025.
II тур состоится 5–6 мая 2025 года в Большом зале СПб ГБУ ДО «Санкт-Петербургская детская школа искусств имени С.В. Рахманинова».
III тур состоится 7 мая 2025 года в Большом зале СПб ГБУ ДО «Санкт-Петербургская детская школа искусств имени С.В. Рахманинова».

Торжественное награждение участников конкурса и выступление победителей состоится 8 мая 2025 года в Белом зале Шереметевского дворца (начало в 16.00).
Конкурс проводится среди учащихся театральных отделений ДШИ, театральных студий, театральных кружков, учащихся творческих коллективов общеобразовательных учреждений.

Приём заявок на участие в конкурсе осуществляется с 1 февраля 2025 года до 14 марта 2025 года включительно по электронной почте (только с 01.02.2025!) rahmaninovcompetition@rambler.ru

Группа конкурса в «ВКонтакте» (6+):

Страница конкурса на сайте:

УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ БЕСПЛАТНО!

«I Санкт-Петербургский Открытый детско-юношеский конкурс художественного слова «Россия! Родина! Победа!», который проводится в дни празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, станет знаменательным событием в деле воспитания патриотизма и бережного отношения к истории», – президент конкурса, народный артист Виктор Антонович Кривонос.

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

20.02 СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ПЕТЕРБУРГА (Лахта-центр, Севкабель порт, Брусницын, Н.Голландия)
22.02 МОНАСТЫРИ ПРИЛАДОЖЬЯ (Свято-Троицкий Александр Свирского и Введенно-Оятский женский м-рь)
22.02 ПОД АНДРЕЕВСКИМ ФЛАГОМ (с посещением Центрального Военно-морского музея)
23.02 СТАРАЯ ЛАДОГА (Крепость, дом купца Калызина, Успенский монастырь, церковь Иоанна Предтечи)
23.02 ПУШКИН А.С. В ПЕТЕРБУРГЕ
01.03 МАСЛЕНИЦА В ЛУКОМОРЬЕ (усадьба Суйда)

29-30.03 КРЕПОСТИ И МОНАСТЫРИ ПСКОВЩИНЫ (Порхов - Псков), 2 дня
01-03.05 ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь - Ржев - Старица - Торжок), 3 дня
08-11.05 ЖЕМЧУЖИНЫ ТУЛЬСКОГО КРАЯ (Тула - Ясная поляна - Богородицк), 4 дня
09-12.06 и 22-25.08 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА, 4 дня
25-29.06 БЕЛОРУССИЯ (Минск - Брест - Беловежская пуща - Каменец - Кобрин - Хатынь), 5 дн.

610-05-40
8-800-333-20-97

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% на однодневные туры
-5% на многодневные туры

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

ПЕРВЫЕ ЛИНИИ

ВКУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ НА МАСЛЕНИЦУ!

22.02 Масленица в русской деревне Шуваловка 3390р.
01.03 Масленица на Ферме Радости в Выборге 5390р.
01.03 Софийская усадьба на Масленицу 4290р.
02.03 Тур в Тосно и Кириши на Масленицу 4090р.
02.03 Масленица в Гатчинском дворце 2800р.
02.03 Старобрядческая деревня Лякова на Масленицу 4990р.

Тел. 952-33-62 / www.1lines.ru Ул.Курская, д. 21, лит. Б (ст.м. «Обводный канал»)

Остались еще места на туры 23 февраля и 8 марта

ООО «Первые Линии», ОГРН 1089847366938, 196084, г. Санкт-Петербург, Смоленская ул., д. 7-28

ПАНИОНАТ ВОСТОК
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Акция «МЕДИЦИНА В ПОДАРОК»*
на путевки с лечением от 14 дней с 27 января 2025 г. по 16 марта 2025 г.

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на www.vostok-6.ru. **Скидка 15% предоставляется на путевки от 2 дней, с проживанием в период с 09.01.25 по 31.05.25, детям от 2 до 13 лет, пенсионерам при предъявлении пенсионного удостоверения, суммируется с акцией «Медицина в подарок». ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Панионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКЛЕКТИКА
агентство путешествий
241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

22.02 ЧЕШЬ ИМЕЮ! (о дуэлях и дуэлянтах)	16.03 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч.2)
01.03 СЛАДКАЯ ЭКСКУРСИЯ (с подарком)	22.03 ПОСЛЕДНИЙ ФАВОРИТ ИМПЕРАТРИЦЫ
02.03 НЕИЗВЕСТНАЯ СТРЕЛЬНА ХИТ!	23.03 КРОНШТАДТ (с изюминкой) NEW!
08.03 КОФЕ В ПЕТЕРБУРГЕ NEW!	23.03 СОТВОРЕНИЕ МОЗАИКИ ХИТ!
08.03 ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗАВОДОВ, ГАЗЕТ, ПАРОХОДОВ	29.03 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч.3)
09.03 ЛЯ ФАМ. ЗВЕЗДЫ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА	30.03 «ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ» ХИТ!
15.03 НЕ РОМАНЫ ХИТ!	05.04 ШЛИССЕЛЬБУРГ: ГОРОД, МУЗЕЙ, КАНАЛЫ
16.03 ХРАМЫ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА (ч.1)	06.04 ХУДОЖНИКИ ЦАРСКОГО СЕЛА

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

26.02 2-Я СЦЕНА АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА	09.03 ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПЕТЕРБУРГ NEW!
08.03 НЕВЕРоятная дача на болотной	12.03 КАФЕ «ПОДВАЛ БРОДЯЧЕЙ СОБАКИ»

ТУРЫ ПО РОССИИ

08-09.03 ЧЕРЕПОВЕЦКИЕ СКАЗЫ NEW!	01-04.05 КАЛУГА: ИЗ ГЛУБИНЫ В КОСМОС! NEW!
22-23.03 ПОЗНАЕМ ШЕЛОНСКИЙ КРАЙ NEW!	02-04.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА
29-30.03 ЗВЕНИГОРОД И НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ	15-18.05 МИНСК, ГРОДНО И ЗАМКИ NEW!
19-20.04 ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК: ВЕНЕЦИЯ С ТЕАТРОМ	24-25.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ

ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ ЭКСКУРСОВОДА. НАЧАЛО 27 ФЕВРАЛЯ (УТРО)
NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

АКЦИЯ
METRO

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Спорт согреет в холода!

Осень и зима – не повод бросать спорт. Мы предлагаем читателям делиться своими историями, фото и видео через нашу газету.

Как участвовать

Занимаетесь спортом? Присылайте свои истории и фотографии (а также по желанию – видео) с тренировок и любых спортивных активностей на адрес sport@metronews.ru. Ограничений нет: пробежки, лыжные прогулки, танцы, силовые тренировки, бассейн и так далее. Лучшие появятся в газете и в специальном разделе на сайте.

Если вы тренер или спортсмен и вам есть чем поделиться с читателями, присылайте короткие ролики (до 2 минут) с комплексами упражнений. Мы опубликуем их в соцсетях!



• **Выезд мастера на объект БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• **Низкие цены-высокое качество. ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САМУЗЛОВ СКИДКИ

РСК 8
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Доступный ремонт
квартир, комнат, коридоров, санузлов
Оставить заявку на бесплатную консультацию: **679-22-22**
В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirg.spb.ru
Качественно Оперативно Доступно

ЕИРЦ
Санкт-Петербург

ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
Влагостойкие • ударопрочные • ламинированные
СКИДКИ пенсионерам! 716-18-42 8-911-957-26-18

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ
gazetametro_spb
metro_online

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Шкаф в туалет 89500165055
РАБОТА:
• КОНСЬЕРЖ тел 8(911)253-08-28
• Уборщица. Фонтанка. 3/л 60000р. График 5/2. +79213595681

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ/КИ
Высокая зарплата, разные районы города. +7-900-652-54-23

• Уборщица. График 5/2, с 7.00 до 16.00 или с 8.00 до 17.00. 3/л 50000р. М. Чернышевская, м. Площадь Александра Невского. 8-911-280-24-14

• Требуются сотрудники охраны в Санкт-Петербурге, в том числе старший смены, лицензированные на вахту 30х30 зарплата 84000р. - 94000р., на период стажировки 80000р. Тел. Дмитрий +7-985-214-43-54, офис 8-499-780-95-23

КУПЛЮ:
• Книги.Зингер.Значки.953-3970
• Радиодетали, приборы 984-20-55

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
8 (993) 076-49-73

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Квартир, Комнат, Долей.
+7 (911) 705-61-90

РАЗНОЕ:
• Аттестат А2374999, выданный 19.06.1998 ВСШ 27 г.Новосибирска, на имя Говориной Галины Геннадьевны, считать недействительным.

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА,
АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41, доб. 233

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ПАМЯТНИКИ
за **37 900 рублей!**
- Комплект памятника
- Портрет, ФИО даты
- Хранение до монтажа
Тел. 602-93-09
RitualGranit.ru

НОВЫЙ КОНКУРС

«У природы нет плохой погоды»

ДРУЗЬЯ, эта зима наверняка войдет в историю Петербурга как самая непостоянная, теплая и дождливая. Но мы всё равно любим свой город, несмотря на довольно капризный климат. Поэтому мы решили объявить новый конкурс «У природы нет плохой погоды!». Присылайте нам свои фотографии Петербурга и четверостишия, посвященные нашей северной погоде, на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



«У природы нет плохой погоды!
В Петербурге это надо знать!
И зимою в лужицах возможно
Белоснежные кораблики пускать!»



Фото и текст: читательница Metro Ольга

НОВЫЙ КОНКУРС

В Питере – лепить

Друзья, пока не растаял снег, мы продолжаем конкурс «В Питере – лепить!». Вооружайтесь рукавицами, морковками, красками и слепите своего неповторимого снежного человека (кота, коня – кого хотите!). Отправляйте фото нам на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



«Ангел возле Храма Спаса Нерукотворного Образа в Парголово», – Елена.



Вот такой красавец-снеговик от нашей читательницы Ольги.

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Котик Семушка спит без задних лап», – хозяйка Светлана.

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№11 (4826)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 515

Время подписания в печать:
по графику – 14.02.2025, 20.00
фактическое – 14.02.2025, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

В чём секрет китайской медицины

Европейская (западная) и традиционная китайская медицина (ТКМ) представляют собой две различные системы здравоохранения, каждая из которых имеет свои подходы к диагностике, лечению и профилактике заболеваний. Рассказываем об основных различиях между ними

ФИЛОСОФСКАЯ ОСНОВА

Традиционная китайская медицина основана на древних философских концепциях, таких как инь и ян, пять элементов (огонь, земля, металл, вода, дерево) и ци (жизненная энергия).

Здоровье рассматривается как баланс этих элементов, а болезнь – как нарушение этого баланса.

Европейская медицина основана на научном подходе, включающем анатомию, физиологию, биохимию и другие естественные науки.

Здоровье и болезнь объясняются с точки зрения биологических процессов, таких как инфекции, генетические нарушения, гормональные сбои и т. д.

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА

Многие методы ТКМ основаны на многовековом опыте, но не всегда имеют научное подтверждение в рамках современных стандартов доказательной медицины.

Европейская медицина основана на клинических исследованиях, рандомизированных контролируемых испытаниях и строгих научных стандартах.



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru



ЭКСПЕРТ



ЭДУАРД БАЦЕВ
врач-рефлексотерапевт,
главный врач
клиники

Болевые ощущения в области позвоночного столба – частая причина обращения к врачу. Часте пациентов беспокоят боли в области поясницы, шеи, крестца, но нередко затрагивают и весь позвоночник.

С точки зрения европейской медицины важно определить характер, локализацию, продолжительность боли, провести физикальное обследование, лабораторные исследования. На основании этих исследований провести дифференциальную

диагностику и определить причину болей. Выявив причину, назначить лечение. С точки зрения традиционной китайской медицины, используя основные методы диагностики, определяется синдромальный диагноз, отражающий причину и следствие заболевания. По теории ТКМ, поясница – это дворец почек, поэтому основной причиной боли в области поясницы является недостаток энергии почек. Помимо этого причинами болей в пояснице могут быть поражение внешним холодом, сыростью, а также застой крови при травмах. После определения диагноза назначается лечение методами ТКМ на основе лекарств ТКМ.

ДИАГНОСТИКА

Традиционная китайская медицина использует такие методы, как пульсовая диагностика, осмотр языка, оценка общего состояния организма и анализ жалоб.

Диагностика направлена на выявление дисбаланса в организме.

Европейская медицина использует лабораторные анализы, инструментальные исследования (рентген, МРТ, УЗИ), а также клинические обследования.

Диагностика основана на выявлении конкретных патологий или заболеваний.

ЛЕЧЕНИЕ

Китайская медицина использует иглоукалывание, фитотерапию (лечение травами), массаж (туйна), цигун и диетотерапию. Лечение направлено на восстановление баланса энергии ци и гармонии между инь и ян.

Европейская использует фармакологические препараты, хирургическое вмешательство, физиотерапию и другие методы, основанные на доказательной медицине. Лечение направлено на устранение симптомов и причин заболевания.

ТЕХНОЛОГИИ

Традиционные методы, такие как иглоукалывание и траволечение, остаются практически неизменными на протяжении тысячелетий в традиционной китайской медицине.

Европейская медицина постоянно развивается благодаря новым технологиям, таким как генная терапия, роботизированная хирургия и искусственный интеллект.

Петербуржцев просят позаботиться о сердце



Дмитрий Викторович Ченцов | ПРЕДОСТАВЛЕНО СПИКЕРОМ

В Петербурге прошла Неделя осведомленности о заболеваниях сердца, приуроченная к Международному дню осведомленности о пороках сердца.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти во всём мире, и профилактика этих болезней является приоритетом национальных проектов России.

О важных мерах профилактики Metro рассказал главный внештатный специалист по медицинской профилактике Комитета по здравоохранению, главный врач СПб ГАУЗ «Городская поликлиника №40» Дмитрий Ченцов.

– Регулярное измерение артериального давления помогает выявить гипертонию на ранних стадиях, – обращает внимание специалист.

– Контроль уровня холестерина в крови позволяет оценить риск развития атеросклероза и связанных с ним заболеваний. Рекомендуется начинать регулярные медицинские проверки с 40 лет. Однако, если у человека есть факторы риска, такие как наследственная предрасположенность, избыточный вес, курение или малоподвижный образ жизни, об-

следования стоит начинать раньше. В группу риска входят также люди с диабетом, высоким уровнем стресса и те, кто уже имеет сердечно-сосудистые заболевания.

Для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний важно соблюдать здоровый образ жизни. Это включает в себя: **здоровое питание**; употребление в пищу большого количества овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, нежирных белков и полезных жиров; ограничение потребления соли, сахара и насыщенных жиров.

Регулярная физическая активность: рекомендуется заниматься физическими упражнениями не менее 150 минут в неделю. Это может быть ходьба, бег, плавание или любые другие виды активности, которые повышают частоту сердечных сокращений.

Отказ от курения: курение значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Отказ от этой привычки улучшает здоровье сердца и сосудов.

Соблюдение этих мер профилактики поможет снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поддерживать здоровье сердца на долгие годы, утверждает врач. **ЗИНАИДА БЕЛОВА**



Центр китайской медицины СИНОФАРМ-СПБ 中医

Синофарм - это центр восстановления и поддержания здоровья с помощью методов китайской традиционной медицины: иглоукалывание, фитотерапия, моксотерапия, даосский массаж, аурикулотерапия.

- Направления нашей клиники:**
- опорно-двигательный аппарат,
 - нервная система,
 - пищеварительная система,
 - сердечно-сосудистая система
 - урология,
 - гинекология,
 - дыхательная система

"Заниматься своим здоровьем нужно не за три дня до смерти, а за три года до начала болезни" - китайская мудрость

Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 92 Ежедневно с 9:30 до 20:30 Тел: 8 (812) 467-39-93

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СКИДКА
500 руб
НА ВСЕ ВИДЫ
УСЛУГ**

при предъявлении
номера газеты Metro

Скидка действует
до 31 марта 2025г.



18+

中医 - китайская медицина

ОХРАННИКИСуточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.

Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИКВ обувную компанию на теплый склад
ЗП от 50 000 р., обучение бесплатно, м. Электросила
8-921-959-98-54, 8-921-869-78-54**РАБОЧИЙ ПО ТЕРРИТОРИИ**5/2 от 70 000 р. на руки, предоставляется общежитие
Работа в Невском р-не, ул. Фаянсовая.
тел. 8 921 311 14 41**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22**ОХРАННИКИ**ЗП от 1800-3500 руб. за смену. Центральный, Московский, Колпинский р-ны
Удобные графики, подработка. Подходит для пенсионеров.

+7-950-013-41-62

Охранник ДМсмена 12 часов-2400р. Графики разные, подработка
м. Парнас, Комендантский пр-т, Чкаловская, Пионерская
8-904-617-78-72

Наталья Пуртикова занимается мотоспортом уже пять лет | ВСЕ ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

У девушек байк ч Карелии и Ленин

Героиней рубрики Metro «Спорт согреет в холода» стала жительница Северной столицы Наталья Пуртикова. Грязь, валуны, поля – верхом на мотоцикле для гонщицы всё нипочём

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliyazhuravleva@metronews.ru

Петербурженка Наталья Пуртикова по профессии – старший редактор на картографическом производстве, по призванию – байкер. В свободное от работы время девушка осваивает мотоспорт. Причём она выбрала одно из самых экстремальных направлений – эндуро. Это агрессивный стиль езды. Верхом на двухколёсном железном коне гонщицы преодолевают леса, поля и бездорожье.

– Занимаюсь с 2020 года. Выбрала такой необычный

вид спорта, потому что не верилось, что мотоцикл может преодолевать разные типы поверхностей: глубокий песок, скользкую грязь, мокрые камни! Я восхищалась спортсменами, которые выполняют сложные трюки: стойки вверх ногами на мотоцикле, полёты с трамплина, прыжки, – делится с журналистом Metro Наталья.

Путешествия в Карелию и Сестрорецк

Наталья Пуртикова уже побывала в Республике Карелии и Ленинградской области. На байке петербурженка доехала до Ладожского озера, Сестрорецка, Кронштадта, Не-

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	59000–65000
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 8.00–17.00	48000
или 9.00–18.00	
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–09.00	30000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	54000–57000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	34000–37000
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	34000–37000

Уборщик(-ца) помещений вых. дня

График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00	34000–37000
----------------------------------	-------------

Техник-уборщик

График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00	67000–70000
--	-------------

Техник-уборщик вых. дня

График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	67000–70000
----------------------------------	-------------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

Уборщик(-ца) помещений

График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
---------------------------------	-------

**ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:**

- Освобожденный классный руководитель з/п 65 000 руб.
- Повар з/п 70 000–75 000 руб., полный рабочий день
- Уборщица з/п 50 000 руб., полный/неполный рабочий день
- Вахтер/консьерж з/п 2 200р./сутки
- Медсестра 5/2, з/п 70 000р.
- Вечерний воспитатель з/п 20 000 руб., график с 17 до 20 часов

метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 385-00-65
по рабочим дням с 9.00 до 18.00**ООО «Северо-Западный
Промтранс»**

ТРЕБУЮТСЯ:

8 (931) 593-86-72
8 (921) 429-75-36**СМЕННЫЙ ДИСПЕТЧЕР
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО УЧАСТКА**

работа по ж/д графику на участок Парнас, работа на компьютере, руководство бригадой, з/пл 4 000 руб. за 12-ти часовую смену.

СЛЕСАРЬ В ЛОКОМОТИВНОЕ ДЕПО

з/пл 69 000 руб., место работы п. Белоостров, развозка из Санкт-Петербурга, график 5/2, опыт работы приветствуется

требуется

**ИНОГОРОДНИЙ
ОХРАННИК
(с собакой)**В коммуналку
(с проживанием)
для поддержания
порядка

Тел.:

+7-921-740-41-34

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ: НОЧНОЙ СТОРОЖ

(сменный график 4x4 с 18:30 до 06:30)

В ЧАСТНУЮ ШКОЛУ «ОБУЧЕНИЕ В ДИАЛОГЕ»

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. НЕКРАСОВА, Д. 19

ИЛИ ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (812) 272-03-60



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

- Водитель погрузчика, зп 80 000 р. на руки
- Сварщик п/а, зп 80 000 р. на руки
- Сборщики (возможно гр. СНГ)
- Подсобные рабочие порошковая покраска (возможно гр. СНГ)
- Подсобные рабочие лазерный раскрой (возможно гр. СНГ)
- Подсобные рабочие листогиб (возможно гр. СНГ)

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т. 303-90-68 д. 205, 8-921-876-68-00

В супермаркет «Азбука вкуса» требуются:

Продавец-кассир

- 4000 р. до вычета налога за смену, график 3/3 (день/ночь на выбор, 12 часов)

Заведующих хозяйством

- 68 000 р. до вычета налога, график 5/2 (м. Приморская, ул. Нахимова, д.5, к.1)

Охранник в супермаркет

- 6200 р. до вычета налога за смену, график 1/3 (24 часов)
- 3200 р. до вычета налога за смену, график 2/2 (день, 12 часов)

Оформление ТК РФ; 100% оплата отпускных и больничных; Льготное питание

Макарова Анна
8 969 792 90 59

в детский сад

УБОРЩИЦА/ БУФЕТЧИЦА

з/п от 55000 руб.+ премия
бесплатные обеды

385-00-65

метро «Московские ворота» граждане РФ

**УБОРЩИКИ(ЦЫ)
В аквапарк**

Дневные/ночные смены

з/п от 55 000 руб. на руки

график смены – 2/2

8-967- 563-34-84

Приморский пр., д. 72, м. «Беговая» 7 мин.

ОАО «Завод МАГНЕТОН»

(Санкт-Петербург, м. «Политехническая»)

ТРЕБУЮТСЯ:

- Инженеры
- Наладчики ТО, КПО
- Монтажники РЭА и П
- Слесари-сборщики РЭА
- Шлифовщики ИЭТ
- Прессовщики изделий



+7 (812) 389-49-82

ИЩЕ: ПЕТЕРБУРЖЕНКА ПОКОРЯЕТ БЕЗДОРОЖЬЕ ГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НА МОТОЦИКЛЕ

«За одну тренировку худеешь на пару килограммов, и с вестибулярным аппаратом всё в порядке».

Наталья Пуртикова, петербурженка

ждать тепла, чтобы потренироваться, – говорит Наталья Пуртикова.

Без прав и байка

Тренировки проходят на специально оборудованных трассах при мотощколах.

– Чтобы заниматься мотокроссом, права не нужны, как и личный эндуро-мотоцикл, – можно взять в аренду, – продолжает собеседница Metro. – Главное – не пренебрегать экипировкой: шлем, наколенники, перчатки.

Практически нет и возрастных ограничений.

– Желающие могут обратиться в школы мотокросса по всей стране, в Петербурге отличная группа Ride Now! Доступна для занятий с раннего возраста, с 4 лет, – объясняет Наталья.

Вопреки стереотипам, к

мотокроссу активно общаются не только мужчины, но и женщины.

– Прекрасная половина более тщательно ухаживает за своими байками! – говорит Наталья Пуртикова. – Мужчины более смелые, вероятно, выполнение сложных упражнений им дается легче.

Силовая и кардио

Мотокросс, по словам Натальи, развивает выносливость, силу и вестибулярный аппарат.

– Мотоспорт полностью отвечает основным задачам физической подготовки подрастающего поколения. Как сказал один капитан: «Если едешь на мотоцикле, с вестибулярным аппаратом всё в порядке, морской болезни у тебя точно нет, отправляйся в кругосветку!» –



Направление мотоспорта эндуро – это езда по лесам, полям и бездорожью

добавляет Наталья.

Мотосемья

Люди, которые выбирают мотоспорт, вступают в большую мотосемью, говорит петербурженка. К своему хобби Наталья Пуртикова приобщает домашних и коллег. Во время одной из поездок она познакомилась и со своим будущим мужем.

– Лето, солнышко, катаюсь на мотоцикле через лес к озеру. Смотрю, парень плывёт в «полосатом купальнике» через карьер. Он переплыл водоём, и на песчаном берегу мы заговорили. Общались около года, поженились, – делится Наталья Пуртикова. – Братья положительно относятся к моему увлечению мотокроссом! Кот положительно! Коллеги приобщаются. Надо сказать, мотоцикли-

сты поддерживают друг друга в мастерской, в пути. Мы – это одна большая, дружная семья!



Владельцы мотоциклов эндуро меняют летнюю резину на зимнюю и катаются по снегу

вского лесопарка, деревни Разметелево и других мест. Причём мотопутешествия доступны круглый год.

– Эндуро-мотоциклы зимой переобувают в шипы, поэтому этот вид спорта доступен в любую погоду, круглый год! Не обязательно

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- **График работы:** 1/3 сутки через трое
- **Заработная плата:** от 4000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

САМПО ЛИМИТЕД РЕМОНТ ПРОМЫШЛЕННОГО ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д. 5А лит. Б0)

ОБМОТЧИКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ МАШИН

3/п сдельно-премиальная от 70 000 руб. опыт работы на аналогичной должности от 1 года

СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА

3/п сдельно-премиальная от 70 000 руб. опыт работы на аналогичной должности от 1 года

Условия: График работы 5/2, бесплатное питание; оформление по ТК РФ; соц. пакет; оплачиваемый больничный; ежегодная премия; корпоративные мероприятия.

(812)369-77-85

Для всех ! ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

8 (911) 279-81-17

3/п 5 000 — 20 000 руб.

Гражданство РФ. Оплата сразу

м «Московские ворота» или м «Черная речка»

КОНСЬЕРЖ

В детском саду

з/п 2200 руб./смена
график 1/2, 1/3
бесплатные обеды

385 - 00 - 65

ТРЕБУЕТСЯ

ОХРАННИК

На Южный Сахалин ВАХТА

Зарплата 80 000 + 20 000 р. питание

Перелет за счет компании. Общежитие предоставляется. **8-965-086-30-33**

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата от 4 000 р. суточная смена
2 600 р. дневная смена

- График работы 1/2, 1/3, 2/2,
- зарплата 2 раза в месяц.
- ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ НА ПОСТУ

+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 67000 - 70000 руб. 67000 - 70000 руб.	Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	Оклад 95000 руб.
Техник-уборщик в ночь График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84000 руб.	Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 77625 - 80625 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад 34000 - 37000 руб.	Уборщик(-ца) территории Гибкий график работы	Заработная плата от 975 600 руб. в год
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Заработная плата от 1 125 000 руб. в год	СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к. 3 8 904 513-20-60	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 09.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	Оклад 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб. 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб.	<ul style="list-style-type: none"> • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. м. Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ 	

Распределительный центр «Якорная» Санкт-Петербург, м. Ладужская, ул. Якорная д. 17

ЭКО-КУЛЬТУРА

Работай СОРТИРОВЩИКОМ-УПАКОВЩИКОМ

Получай от 65 000 руб/мес

дневные/ночные смены
полная занятость

15 минут от метро Ладужская

+7 963 321-24-01
+7 965 176-15-26

ОХРАННИКИСуточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.

Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИКВ обувную компанию на теплый склад
ЗП от 50 000 р., обучение бесплатно, м. Электросила
8-921-959-98-54, 8-921-869-78-54**РАБОЧИЙ ПО ТЕРРИТОРИИ**5/2 от 70 000 р. на руки, предоставляется общежитие
Работа в Невском р-не, ул. Фаянсовая.
тел. 8 921 311 14 41**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22**ОХРАННИКИ**ЗП от 1800-3500 руб. за смену. Центральный, Московский, Колпинский р-ны
Удобные графики, подработка. Подходит для пенсионеров.
+7-950-013-41-62**Охранник ДМ**смена 12 часов-2400р. Графики разные, подработка
м. Парнас, Комендантский пр-т, Чкаловская, Пионерская
8-904-617-78-72

Наталья Пуртикова занимается мотоспортом уже пять лет | ВСЕ ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

У девушек байк ч Карелии и Ленин

Героиней рубрики Metro «Спорт согреет в холода» стала жительница Северной столицы Наталья Пуртикова. Грязь, валуны, поля – верхом на мотоцикле для гонщицы всё нипочём

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliyazhuravleva@metronews.ru

Петербурженка Наталья Пуртикова по профессии – старший редактор на картографическом производстве, по призванию – байкер. В свободное от работы время девушка осваивает мотоспорт. Причём она выбрала одно из самых экстремальных направлений – эндуро. Это агрессивный стиль езды. Верхом на двухколёсном железном коне гонщицы преодолевают леса, поля и бездорожье.

– Занимаюсь с 2020 года. Выбрала такой необычный

вид спорта, потому что не верилось, что мотоцикл может преодолевать разные типы поверхностей: глубокий песок, скользкую грязь, мокрые камни! Я восхищалась спортсменами, которые выполняют сложные трюки: стойки вверх ногами на мотоцикле, полёты с трамплина, прыжки, – делится с журналистом Metro Наталья.

Путешествия в Карелию и Сестрорецк

Наталья Пуртикова уже побывала в Республике Карелии и Ленинградской области. На байке петербурженка доехала до Ладожского озера, Сестрорецка, Кронштадта, Не-

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	59000–65000
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 8.00–17.00	48000
или 9.00–18.00	
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–09.00	30000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	54000–57000
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	34000–37000
Уборщик(-ца) помещений вых. дня	
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	34000–37000

Объект рядом со ст. метро «Василеостровская»

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00	34000–37000
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00	67000–70000
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	67000–70000
Техник-уборщик вых. дня	
График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00	34500 – 37500

Объект рядом со ст. метро «Василеостровская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000

- Оплата дополнительных, сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство

8 904 513-20-60

**ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:**

- Освобожденный классный руководитель з/п 65 000 руб. граждане РФ
- Повар з/п 70 000 – 75 000 руб., полный рабочий день
- Уборщица з/п 50 000 руб., полный/неполный рабочий день
- Вахтер/консьерж з/п 2 200р./сутки
- Медсестра 5/2, з/п 70 000р.
- Вечерний воспитатель з/п 20 000 руб., график с 17 до 20 часов

метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 385-00-65
по рабочим дням с 9.00 до 18.00**ООО «Северо-Западный
Промтранс»**

ТРЕБУЮТСЯ:

8 (931) 593-86-72
8 (921) 429-75-36**СМЕННЫЙ ДИСПЕТЧЕР
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО УЧАСТКА**

работа по ж/д графику на участок Парнас, работа на компьютере, руководство бригадой, з/пл 4 000 руб. за 12-ти часовую смену.

СЛЕСАРЬ В ЛОКОМОТИВНОЕ ДЕПО

з/пл 69 000 руб., место работы п. Белоостров, развозка из Санкт-Петербурга, график 5/2, опыт работы приветствуется

требуется

**ИНОГОРОДНИЙ
ОХРАННИК
(с собакой)**В коммуналку
(с проживанием)
для поддержания
порядка

Тел.:

+7-921-740-41-34

**СРОЧНО
ТРЕБУЕТСЯ: НОЧНОЙ СТОРОЖ**

(сменный график 4x4 с 18:30 до 06:30)

В ЧАСТНУЮ ШКОЛУ «ОБУЧЕНИЕ В ДИАЛОГЕ»

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. НЕКРАСОВА, Д. 19

ИЛИ ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (812) 272-03-60



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

- Водитель погрузчика, зп 80 000 р. на руки
- Сварщик п/а, зп 80 000 р. на руки
- Сборщики (возможно гр. СНГ)
- Подсобные рабочие порошковая покраска (возможно гр. СНГ)
- Подсобные рабочие лазерный раскрой (возможно гр. СНГ)
- Подсобные рабочие листогиб (возможно гр. СНГ)

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т. 303-90-68 д. 205, 8-921-876-68-00

В супермаркет «Азбука вкуса» требуются:

Продавец-кассир

- 4000 р. до вычета налога за смену, график 3/3 (день/ночь на выбор, 12 часов)

Заведующих хозяйством

- 68 000 р. до вычета налога, график 5/2 (м. Приморская, ул. Нахимова, д.5, к.1)

Охранник в супермаркет

- 6200 р. до вычета налога за смену, график 1/3 (24 часов)
- 3200 р. до вычета налога за смену, график 2/2 (день, 12 часов)

Оформление ТК РФ; 100% оплата отпускных и больничных; Льготное питание

Макарова Анна
8 969 792 90 59

в детский сад

**УБОРЩИЦА/
БУФЕТЧИЦА**з/п от 55000 руб.+ премия
бесплатные обеды

385-00-65

метро «Московские ворота» граждане РФ

**УБОРЩИКИ(ЦЫ)
В аквапарк**

Дневные/ночные смены

з/п от 55 000 руб. на руки

график смены – 2/2

8-967- 563-34-84

Приморский пр., д. 72, м. «Беговая» 7 мин.

ОАО «Завод МАГНЕТОН»

(Санкт-Петербург, м. «Политехническая»)

ТРЕБУЮТСЯ:

- ◆ Инженеры
- ◆ Наладчики ТО, КПО
- ◆ Монтажники РЭА и П
- ◆ Слесари-сборщики РЭА
- ◆ Шлифовщики ИЭТ
- ◆ Прессовщики изделий



+7 (812) 389-49-82

ИЩЕ: ПЕТЕРБУРЖЕНКА ПОКОРЯЕТ БЕЗДОРОЖЬЕ ГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НА МОТОЦИКЛЕ

«За одну тренировку худеешь на пару килограммов, и с вестибулярным аппаратом всё в порядке».

Наталья Пуртикова, петербурженка

ждать тепла, чтобы потренироваться, – говорит Наталья Пуртикова.

Без прав и байка

Тренировки проходят на специально оборудованных трассах при мотощколах.

– Чтобы заниматься мотокроссом, права не нужны, как и личный эндуро-мотоцикл, – можно взять в аренду, – продолжает собеседница Metro. – Главное – не пренебрегать экипировкой: шлем, наколенники, перчатки.

Практически нет и возрастных ограничений.

– Желающие могут обратиться в школы мотокросса по всей стране, в Петербурге отличная группа Ride Now! Доступна для занятий с раннего возраста, с 4 лет, – объясняет Наталья.

Вопреки стереотипам, к

мотокроссу активно общаются не только мужчины, но и женщины.

– Прекрасная половина более тщательно ухаживает за своими байками! – говорит Наталья Пуртикова. – Мужчины более смелые, вероятно, выполнение сложных упражнений им даётся легче.

Силовая и кардио

Мотокросс, по словам Натальи, развивает выносливость, силу и вестибулярный аппарат.

– Мотоспорт полностью отвечает основным задачам физической подготовки подрастающего поколения. Как сказал один капитан: «Если едешь на мотоцикле, с вестибулярным аппаратом всё в порядке, морской болезни у тебя точно нет, отправляйся в кругосветку!» –



Направление мотоспорта эндуро – это езда по лесам, полям и бездорожью

добавляет Наталья.

Мотосемья

Люди, которые выбирают мотоспорт, вступают в большую мотосемью, говорит петербурженка. К своему хобби Наталья Пуртикова приобщает домашних и коллег. Во время одной из поездок она познакомилась и со своим будущим мужем.

– Лето, солнышко, катаюсь на мотоцикле через лес к озеру. Смотрю, парень плывёт в «полосатом купальнике» через карьер. Он переплыл водоём, и на песчаном берегу мы заговорили. Общались около года, поженились, – делится Наталья Пуртикова. – Братья положительно относятся к моему увлечению мотокроссом! Кот положительно! Коллеги приобщаются. Надо сказать, мотоцикли-

сты поддерживают друг друга в мастерской, в пути. Мы – это одна большая, дружная семья!



Владельцы мотоциклов эндуро меняют летнюю резину на зимнюю и катаются по снегу

вского лесопарка, деревни Разметелево и других мест. Причём мотопутешествия доступны круглый год.

– Эндуро-мотоциклы зимой переобувают в шипы, поэтому этот вид спорта доступен в любую погоду, круглый год! Не обязательно

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- **График работы:** 1/3 сутки через трое
- **Заработная плата:** от 4000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

САМПО ЛИМИТЕД РЕМОНТ ПРОМЫШЛЕННОГО ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д. 5А лит. 50)

ОБМОТЧИКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ МАШИН

3/п сдельно-премиальная от 70 000 руб. опыт работы на аналогичной должности от 1 года

СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА

3/п сдельно-премиальная от 70 000 руб. опыт работы на аналогичной должности от 1 года

Условия: График работы 5/2, бесплатное питание; оформление по ТК РФ; соц. пакет; оплачиваемый больничный; ежегодная премия; корпоративные мероприятия.

(812)369-77-85

Для всех ! ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

8 (911) 279-81-17

3/п 5 000 — 20 000 руб.

Гражданство РФ. Оплата сразу

м «Московские ворота» или м «Черная речка»

КОНСЬЕРЖ В ДЕТСКОМ САДУ

з/п 2200 руб./смена график 1/2, 1/3 бесплатные обеды

385 - 00 - 65

ТРЕБУЕТСЯ

ОХРАННИК

На Южный Сахалин ВАХТА

Зарплата 80 000 + 20 000 р. питание

Перелет за счет компании. Общежитие предоставляется. **8-965-086-30-33**

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата от 4 000 р. суточная смена 2 600 р. дневная смена

- График работы 1/2, 1/3, 2/2,
- зарплата 2 раза в месяц.
- ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ НА ПОСТУ

+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 67000 - 70000 руб. 67000 - 70000 руб.	Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	Оклад 95000 руб.
Техник-уборщик в ночь График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	Оклад 84000 руб.	Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад 77625 - 80625 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад 34000 - 37000 руб.	Уборщик(-ца) территории Гибкий график работы	Заработная плата от 975 600 руб. в год
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Заработная плата от 1 125 000 руб. в год	СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к. 3 8 904 513-20-60	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 09.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	Оклад 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб. 54000 - 57000 руб. 34000 - 37000 руб.	<ul style="list-style-type: none"> • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. м. Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ 	

Распределительный центр «Якорная» Санкт-Петербург, м. Ладужская, ул. Якорная д. 17

ЭКО-КУЛЬТУРА

Работай СОРТИРОВЩИКОМ-УПАКОВЩИКОМ

Получай от 65 000 руб/мес

дневные/ночные смены полная занятость

15 минут от метро Ладужская

+7 963 321-24-01
+7 965 176-15-26

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Хороший день для решения юридических вопросов. Можно также начинать ремонт, делать перестановку, устроить генеральную уборку.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Особое внимание следует уделить теме партнёрства как личного, так и рабочего. Возможно разрешение каких-то давних споров.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Хорошо во вторник заниматься темой здоровья. Можно сходить на плановый чекап, устроить разгрузочный день. Также рекомендуется заняться благотворительностью.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Прекрасный день для творчества – будь то начало нового проекта или покупка картины по номерам. Вечер можно провести в кругу семьи.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Ремонт, перестановка, уборка, покупка новых штор – все дела, связанные с домом, будут успешны. Также хорошо заняться спортом, йогой.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Главная ваша сила – коммуникации: выступать на публике, давать советы коллегам. Постарайтесь как можно больше ходить пешком.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Вопросы денег и питания будут успешными. Можно обратиться за консультацией к нутрициологу или устроить себе разгрузочный день. Изучите тему инвестиций.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Сегодня ваш день! Любые дела принесут успех, вы будете в центре внимания. Также благоприятны любые занятия спортом.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Сейчас хорошо немного замедлиться, позаниматься йогой или любимыми дыхательными практиками. Перегрузитесь, приведите мысли в порядок.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Хороший день для публичных выступлений, мероприятий, выставок, общения с большим количеством людей. Заключайте сделки.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Вторник удачен для решения любых рабочих вопросов. Возможно, вам придут в голову новые идеи для продвижения.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Отличный день для начала путешествия или экскурсии. Также хорошо заниматься любыми вопросами, связанными с обучением или поездками, можно подавать документы на визу или заполнять анкету.

ЯНА ГОМОЛИЦКАЯ
астролог
t.me/YanaGomolitskayaChannel

«Дух Пушкина нас поддерживал» Алёна Долголенко

В кинопрокате с успехом идёт картина «Пророк. История Александра Пушкина» (12+). В центре сюжета жизнь великого поэта (Юра Борисов) – с учёбы в лицее до свадьбы с Натальей Гончаровой и роковой дуэли. Metro поговорило с актрисой, сыгравшей жену гения



МАРИЯ ПОЗИНА
Mariya.Pozina@gazetametro.ru

Знаю, что продюсеры очень долго искали актрису на роль Натальи Гончаровой. Сложно было доказывать, что это ваша роль?

Первые пробы были, когда я училась на первом курсе. Дичайше опозорилась! С меня слетело платье. (Смеётся.) Потом меня снова позвали через год, и это были уже пробы с Юрой Борисовым. Я очень волновалась. Прихожу и вижу, что все крутятся вокруг другой актрисы. Подумала: «Ну, понятно. Зря только пришла». Помню, в тот момент я слушала «Дерево» Цоя – и вдруг пришло ощущение: сыграю для себя. Видимо, я расслабилась и так отыграла, что на меня и режиссёр начал как-то с интересом смотреть, и Юра.

И вам сказали «да»?

Потом, через какое-то время, продюсеры меня позвали на пробы в Питер. А я тогда готовилась к дипломному спектаклю и очень боялась отпрашиваться. Я так спланировала, чтобы после проб сразу вернуться в Москву. Но только я доехала до вокзала, мне позвонил кастинг-директор и сказал, что меня утвердили и надо вернуться на «Ленфильм». Я не понимала, что делать, потому что на следующий день у меня было три репетиции в школе-студии. Позвонила своему педагогу Евгению Олеговне Дмитриевой и просто кричала в трубку: «Меня сняли с поезда! Я не приеду! Не отчисляйте меня!» Она, видимо, поняла, в каком я состоянии, и сказала: «Соберись и веди себя прилично!» Меня это тогда отрезвило. (Смеётся.) Это было за неделю до начала съёмки. Продюсеры устроили вечеринку, все праздновали, что нашлась героиня, предлагали мне выпить шампанского, а я не могла дышать, стоять не могла и вообще понять, что происходит.

Сложно было совмещать диплом и съёмки?

Днём я уезжала в Москву, репетировала, потом возвращалась в Питер, ночью снималась и обратно ехала в Москву – так было трое суток. И я ненавидела 4 часа, которые уходили на дорогу! Переживала, что и на площадке мало времени проведу, и в театре не отдаюся на все 100 процентов. Боялась,



ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП

что я всех подведу и ничего не получится.

Вам же ещё приходилось перемещаться в другую эпоху для фильма. Учились носить платья XIX века?

Мне кажется, во мне просто включалась женская природа. Наверное, в нас всех это заложено: когда на тебя надевают красивое бальное платье – ты преображаешься. И тебя настолько сильно затягивают в корсет – нет шанса спориться. (Смеётся.)

До съёмок вы хорошо знали историю Гончаровой?

Я читала про неё в школе. Читала статьи Марины Цветаевой, которая очень не любила Гончарову. И у меня сложилось предвзятое отношение... А когда меня пригласили на пробы и я стала искать больше информации, то поняла, что нельзя опираться на чьё-то конкретное мнение. Потому что никто не знает, какой Наталья была на самом деле, – ведь не осталось её писем или воспоминаний.

Но есть письма её современников и есть факт дуэли – из-за её общения с Дантесом. Нет смысла кого-то осуждать сейчас. Но по-женски понимаете её поведение?

А какое поведение? Да, она

непосредственность, жизнь, искренность, при этом она была очень сильной, умной и глубокой личностью. И Наталья действительно любила мужа, она же так и не смогла пережить его гибель. Он умер в пятницу, и до конца своей жизни в этот день она ходила в церковь и ничего не ела. Это великие люди. И мерить их одним мерилом со всеми остальными не нужно. Когда мы снимали важные сцены «Пророка», было ощущение, что дух Пушкина с нами, что он нас поддерживает.

Тогда неудивительно, что Юре Борисову удалось так перевоплотиться.

До премьеры мне многие говорили, что Юра совсем не похож на Пушкина. А я удивлялась, потому что для меня это одно лицо. Мы делали для фильма слепок Юриного лица и шутили, что это точь-точь Пушкин. А ещё после съёмки не могу воспринимать Юру без парика. До сих пор помню запах его кудрей – сторевшей травы и сена. Для меня теперь это запах Пушкина.

Прокат фильма ещё впереди, но вас всё равно можно поздравить. В 21 год получить такую заметную роль – это удача. Вы всегда знали, что станете актрисой?

Я как будто родилась с этим желанием. Когда была маленькой, всегда говорила, что хочу быть актрисой. Хотя я была очень застенчивой. Дома могла читать стихи, петь, танцевать, а когда в садике нужно было выступать – меня трясло. Но я себя пересиливала. Однажды мне дали роль Лисы. И я рыдала три дня, потому что хотела быть Бобром – ведь у него была главная роль. Мама меня успокаивала: «Лисичка же лучше, она более женственная». Я повернулась и сказала: «Да я хоть какашкой буду! Только чтобы главной!» (Смеётся.)

С такими амбициями вам, наверное, в Мурманске было тесновато. Как вас приняла Москва?

Я очень люблю Москву. Сначала мне казалось, что это злой город, что тут все заняты только собой. Но как только появились друзья, Москва сразу стала очень маленькой и уютной. Однако Мурманск – это моё место силы. Приезжаю не очень часто, и меня всегда встречают северное сияние и невероятная энергия.

5 фактов о звезде

Всё, что вы хотели знать об Алёне

1 Детство

Родилась в Мурманске. В детстве занималась в театральной студии, где помимо актёрского мастерства детей обучали элементам циркового искусства – жонглировать и ходить по канату.

2 Москва

После школы поехала в столицу поступать в театральный вуз. «Когда я поступила – это было как чудо. Потому что казалось – невозможно это сделать без связей, без денег».

3 Первые шаги



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА»

Алёна поступила в Школу-студию МХАТ (курс Евгения Писарева). Параллельно студентка успевала сниматься в кино, среди её первых работ – семейная мелодрама «Легенды «Орлёнка»».

4 Театр

По признанию Алёны, пока она не видит себя в репертурном театре. Но она играет в спектаклях «Л.Е.С.» (Театр Пушкина) и «Отцы и дети» (Театр наций).

5 Планы



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА»

Из ближайших проектов – второй сезон триллера «Фишер». Также актриса утверждена на главную роль в картине «Руслан и Людмила».