

№1 В РОССИИ*

metro[®]news.ru

metronews.ru

metro_online

gazetametro_spb

ОТКРЫВАЕМ

ГОРОД

С ГАЗЕТОЙ МЕТРО

Весна – идеальное время для того, чтобы очнуться от зимней спячки и с новыми силами открывать для себя Петербург. Metro запускает новый проект и предлагает читателям делиться любимыми пешеходными маршрутами. С. 4



МЕТРО



ЛВЫ
ВЕРНУЛИСЬ
НА СВОЁ
ИСТОРИЧЕСКОЕ
МЕСТО

с. 2



НАГИЕВ
И ЛАПЕНКО
ССОРЯТСЯ
ИЗ-ЗА ФИЛЬМА

с. 8



В ПЕТЕРБУРГЕ
ОБНОВЯТ
ФАСАДЫ
ДВОРЦА

с. 3



СЕМЕНОВИЧ
ПРИЗЫВАЕТ
БОЛЬШЕ
СЕБЯ
ЛЮБИТЬ

с. 7

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

12+

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ "МЕТРО", ДАРЮ ВАМ 1000₽

НА РЕМОНТ: Квартир • Комнат • Установку окон • Перетяжку и реставрацию мебели.

500₽ в подарок* на ремонт: Холодильников • Стир. машин • Плит • Ноутбуков • ТВ • Сантехники

• Электрики • Ремонт окон • Любых мелких работ по дому до 30.04.25*

✓ Диагностика БЕСПЛАТНО

✓ Скидки пенсионерам

ЛЕНРЕМОНТ

344-44-44

КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ

3 ГОДА ГАРАНТИЯ

Денис Сорокин

Директор Ленремонта

РЕКЛАМА

* Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (812) 344-44-44. Скидки не суммируются. ИП Резанова ОГРН 320784700274286 адрес: 193315, СПб, Народная ул., д. 52 Б, кв. 8.

* Metro – лидер по величине аудитории одного номера – 448,4 тыс. чел. (Среди всех печатных СМИ Петербурга, по результатам исследования NRS компании Mediascore за март – июль 2023 г.)

рекламно-информационная газета



Губернатор возложил цветы | GOV.SPB.RU

Губернатор почтил память жертв теракта в метро

В 2025 году прошло 8 лет с момента трагедии. 3 апреля 2017 года в вагоне метро между станциями «Технологический институт» и «Сенная площадь» произошёл взрыв. В результате теракта погибли 15 человек, 103 получили травмы. «Террористы пытались посеять страх и разобщённость. Мы ответили на это сплочённостью и единством. Медики, сотрудники правоохранительных органов, работники метро и транспортных организаций проявили высочайший профессионализм и решительность. В трудный час откликнулись водители, сотрудники офисов, работники кафе и магазинов. Солидарность и единение с Петербургом в те дни выразила вся страна», — напомнил губернатор Александр Беглов.

В Петербурге усилят борьбу с телефонными мошенниками

Вопросы кибербезопасности обсудили на конференции «Киберконтур 2025». Её участниками стали ведущие эксперты в этой сфере. «Жертвами телефонных мошенников часто становятся пенсионеры и подростки. Конференция в Петербурге поможет нам выполнить поставленные Президентом задачи и более активно противостоять этому злу с помощью специалистов в сфере новых IT-технологий и борьбы с киберпреступностью. По новому нацпроекту «Экономика данных и цифровая трансформация государства» нам предстоит включиться в дальнейшее совершенствование системы госуслуг, создание цифровых платформ в ключевых секторах, ускоренное внедрение отечественных IT-решений», — сообщил Александр Беглов.

Дизайнеры получают денежные компенсации

В Северной столице на 40% увеличат размер выплат для новых участников проекта «Сертификат на пошив», и они смогут возместить до 80% затрат на производство одежды. Для тех, кто уже воспользовался сертификатом, максимальная денежная компенсация составит 50%. Проект «Сертификат на пошив» запустили в 2024 году. Тогда его получили 28 дизайнеров. Более 7500 изделий было создано на 16 петербургских предприятиях. Это женская, мужская и детская одежда. Общая сумма компенсации от города составила 8,8 млн рублей. Участниками проекта могут стать дизайнеры или швейные предприятия, зарегистрированные в реестре субъектов МСП Петербурга.



Установка одной скульптуры потребовала 11 минут и трёх пар рук | ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



Желающих сфотографироваться на львах было столько, что порой сами скульптуры были не видны из-за людей

Львы вернулись на историческое место

Год назад скульптуры сторожевых львов на Адмиралтейской набережной серьёзно повредили вандалы. Царапинами дело не ограничилось. Реставраторам пришлось удалять трещины и вмятины

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Медный хищник весом 230 кг и его постамент в 1,5 тонны парят в воздухе. С помощью манипулятора отреставрированных львов возвращают на историческое место.

— Произошло событие, которого мы ждали чуть больше года! После очередной реставрации античные львы вернулись на Адмиралтейскую набережную, — рассказывает старший научный сотрудник Государственного музея городской скульптуры Надежда Ефремова. — Насто- раживает и огорчает то, что последняя полная реставрация скульптур была выполнена в 2022 году. В начале 2023-го они вернулись на набережную, и, к сожалению, срок их жизни оказался очень коротким. За один сезон они получили такие повреждения, что мы не смогли их оставить на открытом воздухе.

Оседлали львов

Недобросовестные горожане и туристы царапали на статуях свои «автографы», забирались на львов верхом, чтобы сфотографироваться.

— Толщина меди от 1,5 до 3 мм. Конечно, львы не рассчитаны ни на какие силовые нагрузки. Огромное количество людей восседало на их спинах, и в итоге они проломались. А надписи острыми предметами на «шкурах» львов повредили защитный покров, — говорит Надежда Ефремова.

Больше всего, по словам

специалистов, досталось восточному льву. В него запустили стеклянной бутылкой.

— Во время осмотра сотрудники Музея городской скульптуры обнаружили большую вмятину в задней части льва. Там были осколки бутылки и какая-то липкая жидкость. Предположительно, всё произошло во время народных гуляний. В итоге повреждены и металл, и красочный слой, — рассказывает заместитель генерального директора реставрационной мастерской Христина Шумилова.

Запаяли трещины
Чтобы вернуть скульптурам

1832

— в этом году львов установили на пристани у Дворцового моста



Львы на Адмиралтейской набережной снова охраняют город

первозданный вид, реставраторы счистили краску, удалили грунтовые и красочные слои и только потом занялись устранением дефектов.

— Была произведена рихтовка вмятин и пайка трещин. После этого львов снова огрунтовали и окрасили, — добавляет Христина Шумилова.

Производственный образец

Укреплять конструкцию статуй не стали. Каждый лев собран из более чем 30 фрагментов тонких медных листов. Чтобы их разобрать, памятник нужно нагревать. — Это очень агрессивное воздействие на памятник! Поэтому комиссионно было принято решение, что разбирать их нет возможности, — объясняет представитель реставрационной мастерской.

Впрочем, дело не только в этом.

— Любой памятник — это не только художественное произведение, но ещё и от-

«Львы выстояли в блокаду, и никто не покушался на них. Я призываю делать фото на фоне памятников, а не на памятнике!»

Надежда Ефремова,
научный сотрудник музея

ражение уровня развития производственных сил. То, как отливали скульптуру, например, в XVIII веке, сильно отличается от технологий XXI века. Поэтому важно сохранить такую историческую информацию, — говорит Надежда Ефремова.

Прообраз из Италии

Львы на Адмиралтейской набережной появились в 1832 году. Они были созданы в Петербурге на Александровском чугунолитейном заводе.

— Прообраз этих львов находится в Италии, на площади Синьории. Это место скопления туристов. И почему-то там никому не приходит в голову взбираться на львов и делать фотографии. Все воспринимают эти скульптуры как произведения искусства! Булат Окуджава писал: «На фоне Пушкина снимается семейство». Я призываю всех к тому, что нужно фотографироваться на фоне памятников, а не на памятнике, — считает Ефремова.

Ново-Михайловский дворец отреставрируют

Специалисты восстановят фасады и крышу памятника. Об интерьерах в «помпейском стиле» и передовых технологиях XIX века узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Бывший великокняжеский дворец на Дворцовой набережной нуждается в реставрации. На скульптурах кариатид (женские статуи) появились трещины. Внимания специалистов требует и чугунное ограждение парадного крыльца.

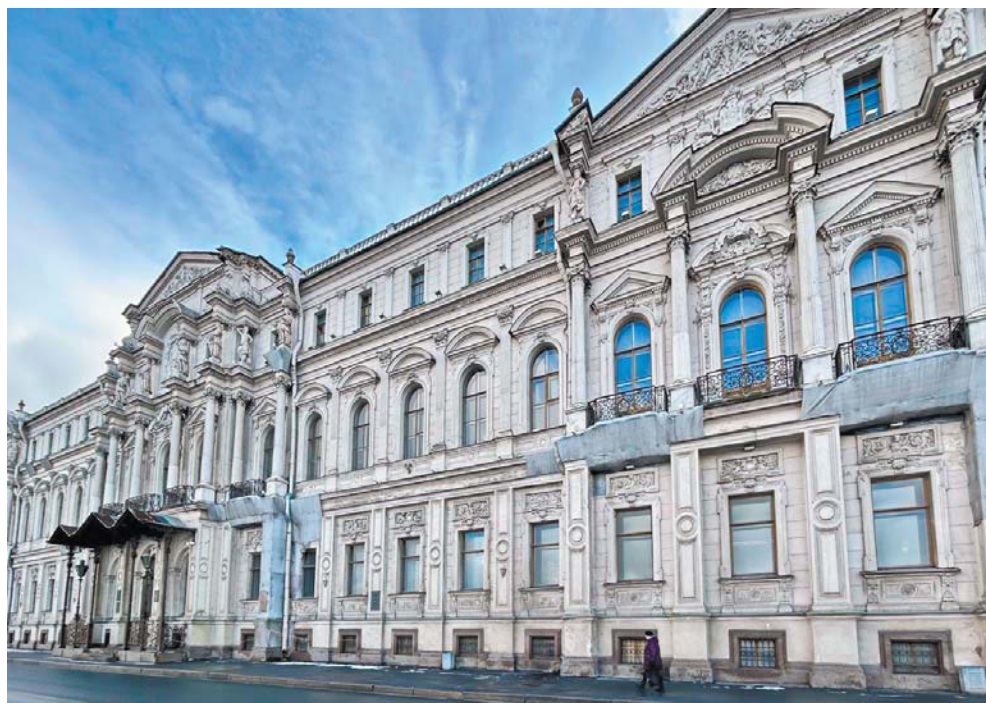
— Дворец находится в сердце города, на Дворцовой набережной, и является одним из её красивейших архитектурных ансамблей. Реставрация Ново-Михайловского дворца — важная государственная задача, его помещения — настоящий музей. Уникальные рукописные и архивные коллекции, хранящиеся во дворце, достойны размещения в его интерьерах и представления широкой публике, — отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

Первым делом специалисты оценят состояние фасадов, а уже после разработают проект и выберут технологии восстановления. Старт работ намечен на 2027 год.

Свадьба великого князя

Ново-Михайловский дворец построили по случаю свадьбы младшего сына Николая I. Великий князь Михаил Николаевич женился на принцессе и маркизине Баденской Цецилии Августе, которая, приняв православие, стала великой княжной Ольгой Фёдоровной.

— Ново-Михайловский дворец строился в 1857–1861 годах. Это один из многих проектов Андрея Ивановича Штакеншнейдера, выполненных во второй трети XIX века для членов император-



Ново-Михайловский дворец построили для сына Николая I — великого князя Михаила Николаевича | GOV.SPb.RU

ской фамилии, — рассказывает Metro доцент НИУ ВШЭ Ксения Малич.

Восстановление памятников — в приоритете



«Проект «Сохранение исторического наследия и поддержка культуры» — один из десяти приоритетных для нашего мегаполиса. Во дворце расположены знаменитые учреждения Российской академии наук: Институт истории материальной культуры, Институт восточных рукописей и Институт электрофизики и электроэнергетики», — отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

Модный стиль

Нарядный образ дворца связан с модой того времени.

— Необарокко и неороманский становились любимыми стилями эпохи историзма и эклектики. Фасад решён ярко, даже избыточен в пластике, но масштаб огромного дворца с тремя ризалитами (часть здания, выступающая за основную линию фасада) идеально соответствует ритму набережной и всего городского ансамбля, — добавляет Ксения Малич.

Разнообразные интерьеры дворца — своеобразный архитектурный калейдоскоп.

— Они оформлены в соответствии с установившейся практикой эпохи — в разных исторических стилях: помпейский, ренессанс, готика. При строительстве были опробованы и многие передовые для того времени технологии — например, перекрытия с использованием металлических балок и стропил, — добавляет эксперт.

Национализация дворца

Впрочем, обжить дворец с

уникальными интерьерами молодёжь не смогла: сразу после свадьбы Михаила Николаевича назначили наместником императора на Кавказе, и они уехали из Петербурга. После Октябрьской революции дворец национализировали. Помещения отдали Коммунистической академии. После Великой Отечественной войны там находились разные институты Российской академии наук. Ничего не изменилось и по сей день.

— Здание дворца — не только памятник архитектуры, но и особая точка на карте Петербурга и Ленинграда, место, с которым связаны судьбы учёных, история исследований и научных открытий. Эта память имеет исключительное значение, — говорит Ксения Малич.

Город готовят к 80-й годовщине Великой Победы

Сотни специалистов и волонтеров традиционно приведут в порядок после зимы памятники и мемориалы Великой Отечественной войны.

Традиционный городской «Добрый субботник» в Северной столице пройдет 26 апреля. Такое решение с учётом рекомендаций синоптиков и служб благоустройства принял губернатор Александр Беглов. Центральной площадкой субботника станет Пискаревское мемориальное кладбище.

«Многие примут участие в работах на Пискаревском мемориале вместе с детьми. Важное место для каждого ленинградца-петербуржца. Это героическая история нашего города, которую предстоит хранить будущим поколениям. Уберём территорию, высадим аллеи деревьев, а в Большой пруд мемориала выпустим лебедей», — рассказал в своём телеграм-канале губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.

К 80-летию Победы Калининский район, на территории которого находится



Пискаревское кладбище, подготовил различные акции для всех возрастов. Будут промыты памятные камни у изголовья братских могил. Совместно с жёнами и детьми участников СВО будет высажена аллея из 80 ив.

Перечень адресов будет опубликован на официальном сайте Жилищного комитета и на ресурсах администраций районов. Будет работать контактный телефон для информирования жителей о местах проведения субботника. Всех участников обеспечат необходимым инвентарём.

METRO



| ВСЕ ФОТО: ОФИЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ АЛЕКСАНДРА БЕГЛОВА

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

09.04 КРОНШТАДТ с посещением Музея военно-морской славы России
09.04 ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА (с посещением часовни Ксении Блаженной)
10.04 ЛЕНИНГРАДСКИЙ ДЕНЬ ПОБЕДЫ (с посещением Монумента героическим защитникам Ленинграда и Мемориала «В память о мирных жителях СССР — жертвах нацистского геноцида в годы ВОВ 1941-1945 гг.»)
12.04 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с посещением Николаевского дворца)
13.04 СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ПЕТЕРБУРГА (Лихта-центр, Севкабель порт, Брусницын, Н.Голландия)
14.04 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК ЛИТЕРАТУРЫ
20.04 ПАСХА В ПЕТЕРБУРГЕ (с посещением ц. Кулич и Пасха, ц. Богородицы Всех Скорбящих Радость и храма Воскресения Христова)
09-12.06 и 22-25.08 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА, 4 дня (Акция - раннее бронирование -10%)
АДРЕС: 191025, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 80, оф.№1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

предъявителю купона скидка
-10%

6+

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
САНАТОРИЙ-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Скидка на путевки ДЕТЯМ и ПЕНСИОНЕРАМ - 15%*

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Скидка 15% предоставляется на путевки от 2 дней, с проживанием в период с 09.01.25 по 31.05.25, детям от 2 до 13 лет, пенсионерам при предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКЛЕКТИКА
ВЕНЕЦИАНСКИЙ ПУТЕШЕСТВИЕ

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

12.04 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч.1)	26.04 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПБ (ч.2)
13.04 ХРАМЫ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА (ч.2)	26.04 СОТВОРЕНИЕ МОЗАИКИ ХИТ!
19.04 НАПРАВЛЕНИЕ — КОЛТУШИ!	27.04 «МАЛОЙ ОХОТой СКВОЗЬ ТЫСЯЧУ АРОК...»
19.04 НЕ РОМАНОВЫ NEW!	27.04 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ ПЕТРОВСКИЙ ОСТРОВ
20.04 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПБ (ч.1)	02.05 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО ХИТ!
26.04 НЕОБЫЧНЫЙ ВЫБОР NEW!	03.05 ПРИРОДА И МУЗЫКА СИБИРСКОЙ NEW!
26.04 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ (с музеем)	04.05 УСАДЬБЫ ПРИЮТИНО И РЯБОВО

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

12.04 НЕВЕРОЯТНАЯ ДАЧА НА БОЛОТНОЙ	19.04 ЛЕНИНГРАДСКИЙ АНДЕГРАУНД
13.04 ТЕАТРАЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГА	24.04 ТРИ ВЕКА ПЕТРОГРАДСКОЙ...МОКРУШИ
13.04 НАШ СОСЕД СЕРГЕЙ ДОВЛАТОВ	01.05 ОТ СОРБЕТА ДО ДЖЕЛАТО NEW!
15.04 МАРИИНСКИЙ ТЕАТР-2. НОВАЯ СЦЕНА	01.05 СЕМЕНЦЫ NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ

24-25.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ	19-22.06 СОЛЬВЬЧЕГОДСКИЕ СКАЗЫ
31.5-1.06 ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК. ВЕНЕЦИЯ С ТЕАТРОМ	27-29.06 ХАРИЗМА ЗЕМЛИ НОВГОРОДСКОЙ NEW!
12-14.06 СЕЛИГЕР: ОТДЫХ ДЛЯ ДУШИ ХИТ!	28-29.06 БЕЖЕЦК — ГРАДИЦЫ ХИТ!
14-15.06 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ ХИТ!	04-07.07 РОСТОВ, СЕРГИЕВ ПОСАД, АБРАМЦЕВО ХИТ!

NEW - НОВЫЙ. ООО «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на
www.VALAAM.com

Паломнические программы на остров Валаам

ежедневно с 10 мая от 1 до 8 дней

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на теплоходе
- экскурсионное обслуживание, питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

СКИДКА 15% - в мае и июне для школьников от 12 лет, студентов, аспирантов, инвалидов, пенсионеров на однодневную программу «ВАЛААМСКИЙ ЭКСПРОМТ»!

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

VOICES

WWW.METRONews.RU

ОТКРЫВАЕМ ГОРОД С ГАЗЕТОЙ МЕТРО

Весна – идеальное время для того, чтобы очнуться от зимней спячки и с новыми силами открывать для себя Петербург, всегда интересный и разнообразный. Metro запускает новый проект, в рамках которого предлагает горожанам делиться любимыми пешеходными маршрутами по Северной столице вне зависимости от того, центр это, спальный район или пригород. Расскажите

о своих любимых достопримечательностях, театрах, музеях, скверах, ресторанах, смотровых площадках или кофейнях. Рекомендуем, что посетить и как приятно провести время с семьёй или друзьями. Пусть это будет началом увлекательной прогулки для других! Лучшие маршруты и фото мы опубликуем на страницах газеты, на сайте и в соцсетях. Открываем город вместе!

Что от вас требуется?

1. Прогуляйтесь по любимым местам Петербурга (они могут быть в любом районе города или в пригородах), сделайте несколько фотографий.
2. Присылайте фото и небольшой рассказ о своём маршруте и местах, где вы любите бывать, на почту: gorod@metronews.ru с пометкой «Открываем город».
3. Лучшие маршруты и фото мы опубликуем на страницах Metro, на сайте и в соцсетях.

КОНКУРС

БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Минипиг Пифагор сладко спит в своей норке из подушек», – пишет хозяйка Полина.



«Самсончик сладко спит», – хозяйка Евгения.



«Самый счастливый сон у счастливицы Лаки», – хозяйка Елена.

«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
 из панелей ПВХ
 ламинированные ♦ ударопрочные ♦ влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 ♦ 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
 • Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
 • **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САМУЗЛОВ СКИДКИ

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
 11 м² - 7150 руб.
 15 м² - 9750 руб.
 20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
 Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ
 тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

НУЖЕН РЕМОНТ?
 квартир, комнат, коридоров, санузлов
 ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ НА **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ: 679-22-22**
В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirc.spb.ru

КОНКУРС

«У природы нет плохой погоды»

ДРУЗЬЯ, эта зима наверняка войдёт в историю Петербурга как самая непостоянная, тёплая и дождливая. Но мы всё равно любим свой город, несмотря на довольно капризный климат. Поэтому мы решили объявить новый конкурс «У природы нет плохой погоды!». Присылайте нам свои фотографии Петербурга и четверостишия, посвящённые нашей северной погоде, на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



«Перрон. Туман. Дыханье
 томное с утра. И я стою,
 мечтая, чтоб побыстрее
 пришла весна».

– пишет наша читательница Ксения.



«Суббота +15, март,
 И крокус нежный расцветает!
 Поверьте, в городе Петра
 И «небываемое бывает»

– пишет Ирина.

metro

16+

Газета Metro [Metro]
 Санкт-Петербург
 №25 (4840)
 Генеральный директор
 Наталия Брагинская

• Главный редактор
 Сирота А. Л.
 • Арт-директор
 Константин Лебедин
 • Руководитель отдела рекламы
 Вера Гриднева
 • Редактор номера
 Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
 ООО «Типография КомПресс-Москва»
 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
 корп. 9, пом. А.
 Заказ № 1295

Время подписания в печать:
 по графику – 04.04.2025, 20.00
 фактическое – 04.04.2025, 20.00
 Т. 150 000. Распространяется бесплатно

Браслет поможет найти друзей



Потребность в живом общении растёт: люди разных возрастов всё чаще ищут альтернативу онлайн-приложениям для знакомств. Например, во всём мире набирает популярность флешмоб с ананасами – нужно вечером прийти в супермаркет и положить ананас в корзину листьями вниз. Это сигнал окружающим, что вы готовы к общению.

Петербургский «Охта Молл» предлагает свой формат для знакомств: браслеты трёх цветов. На инфостойке можно взять жёлтый, голубой или розовый браслет – в зависимости от того, хотите ли вы найти друга, компанию для шопинга или романтическое знакомство. Такой знак позволяет начать общение легче и естественнее, но при этом ни к чему не обязывает. Акция продлится до конца мая. **METRO**



ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

В Петербурге вручили премию Лаврова

В этом году отмечается 100-летие со дня рождения знаменитого актёра Кирилла Лаврова. В Таврическом дворце наградили режиссёров и актёров



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Эта премия даётся за заслуги по поддержке и развитию русской культуры за рубежом, укреплению культурных связей.

– Ещё при жизни Кирилла Юрьевича мы, говоря о каком-нибудь актёре, оценивали степень его порядочности в «лаврах»: вот этот тянет на пять «лавров», а этот – на десять, – рассказал член попечительского совета премии, народный артист России Сергей Паршин. – Замечательно, что эта премия родилась в год 100-летия великого советского и российского актёра, человека высочайшей честности и порядочности.

Лауреатами стали руководитель Театра Наций Евгений Миронов, художественный руководитель-директор Малого драматического театра – Театра Европы Лев Додин, основатель и руководитель «Русского театра в Белграде» Евгения Ешкина-Ковачевич, художественный руководитель Камерного музыкального театра «Санкт-Петербург Опера» Юрий Александров, директор Русского театра драмы им. Ф.А. Искандера Республики Абхазии Ираклий Хинтба, а также Национальный русский театр драмы имени Михаила Лермонтова (Алматы, Республика Казахстан).



Евгений Миронов | ФОТО: ДАНИЛА НЕРОЗНАК, ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕАТРОМ «БАЛТИЙСКИЙ ДОМ»

55

лет Кирилл Лавров выходил на театральную сцену: сначала в Киеве – в Национальном драматическом театре им. Леся Украинки, с 1955 года – в БДТ в Ленинграде – Санкт-Петербурге

Евгений Миронов, народный артист России, руководитель Государственного Театра Наций:

– Я вспомнил слова Михаила Ульянова, который говорил: «Как бы высоко обезьяна ни забиралась, хорошо бы никогда не увидеть её пятую точку». Я думаю, что Бог миловал меня пока, раз премия такого человека, как Кирилл Лавров, мне вручается. Когда смотрю фильмы с участием Кирилла

Юрьевича, всегда удивляюсь: как ему всегда удавалось оставаться искренним, даже когда он играл Ленина. Мы находимся в Таврическом дворце, где происходили события, перевернувшие историю не только нашей страны (в Таврическом дворце проходил I Всероссийский съезд Советов рабочих и солдатских депутатов в июне 1917 года. – Прим. ред.). Какое счастье, что мы собрались здесь не сжигать мосты, а строить. Собственно, этим я и занимаюсь в Театре Наций, поскольку глубоко уверен, что одного «сохранения» недостаточно. А при соединении традиции с разными школами и направлениями как раз и придёт нечто новое и свежее. Я благодарен за эту премию и сегодня чувствую себя немного петербуржцем.



Михаил Швыдкой вручает премию художественному руководителю Малого драматического театра Льву Додину | ФОТО: ДАНИЛА НЕРОЗНАК, ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕАТРОМ «БАЛТИЙСКИЙ ДОМ»

Михаил Швыдкой, спецпредставитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству, член попечительского совета премии:

– К Кириллу Лаврову в какой-то момент приклеилась роль Молчалина, которую актёр гениально сыграл в спектакле Георгия Товстоногова «Горе от ума» в БДТ. На самом деле Лавров был Чацким, который понимал: обстоятельства меняются, но ты должен оставаться таким, какой ты есть. Кирилл Юрьевич был удивительно порядочным человеком. Когда в 2000 году меня назначили министром культуры, ко мне как-то в кабинет вошли два человека: Михаил Александрович Ульянов и Кирилл Юрьевич

Лавров. Помню, посмотрел на них и понял, что мне в этом кабинете нечего делать. Кто я такой по сравнению с маршалом Жуковым и конструктором космических кораблей Королёвым? Считаю, что премия Лаврова – это не случайное совпадение, она появилась не только потому, что в этом году исполняется 100 лет со дня рождения актёра и театрального деятеля. Когда самораспустилась Советская страна, он был избран председателем Международной конфедерации театральных союзов. В тот момент, когда все разбежались в разные стороны, он сумел объединить театральное сообщество братских стран, и все понимали, что он признанный лидер.

Мария Лаврова, заслуженная артистка России, член попечительского совета премии:

– Кроме того, что я актриса, я ещё и дочь. Поэтому память об отце для меня – это не просто память об актёре, деятеле, но ещё и дочерняя память. Когда я чувствую, что она утихает, о папе всё реже и реже вспоминают, мне становится очень больно. Наверное, больнее, чем кому-либо.

Кирилл Юрьевич переживал и за Конфедерацию театральных союзов, и за русский классический театр. На мой взгляд, самым драматичным в его жизни был период, когда он возглавлял БДТ. Это

был напряжённейший период с внутренними срывами, которые никто никогда не видел, кроме нас, его семьи.



Мария Лаврова | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

Приглашаются СОТРУДНИКИ НА УБОРКУ административно-бытового комплекса

- График: 5/2, с 07.00 до 16.00, в пятницу с 07.00 до 15.00.
- Заработная плата от 55 000р. до 75 000р. в месяц.
- Официальное трудоустройство по ТК РФ в день обращения.
- Предоставление спец одежды.
- Выплата заработной платы 2 раза в месяц.

8-951-689-46-87 отдел персонала

РАБОТА РЯДОМ С:
м Купчино
м Рыбацкое
м Парнас
м Шушары
м Автово

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055

КУПЛЮ:

- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- Радиодетали, приборы 89626842055

РАЗНОЕ:

Паспорт №P00222921, выданный на имя Фатех Хан Найбудиин 25.03.2002 г.р., урож. Афганистана, в связи с утратой считать недействительным.

РАБОТА:

РАБОТА ЛЕТОМ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ

Питание и проживание бесплатно, льготная путевка для детей

8(962)686-84-70

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Возможна: подработка, удаленная работа. З/П 200.000 руб.

т. +7-915-078-99-91, berzenik@mail.ru

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА

МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ: (812) 244-43-41 доб. 233

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	54000–57000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	34000–37000
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	34000–37000
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00	67000–70000
График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	67000–70000
Техник-уборщик вых. дня	
График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00	34500 – 37500

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	59000–65000
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 8 ч., 09.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Василеостровская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	30000
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 8.00–17.00 или 9.00–18.00	48000
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–09.00	30000
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	48000

Объект рядом со ст. метро «Черная речка»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 12 ч., 7.00 – 19.00	68750

Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	30000

- Оплата дополнительных, сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство

ОХРАННИКИ

ЗП от 1800-3500 руб. за смену. Центральный, Московский, Колпинский р-ны
Удобные графики, подработка. Подходит для пенсионеров.

+7-950-013-41-62

ОХРАННИК / ГРУЗЧИК / ЛИФТЕР

Фрунзенский район

640-39-33, 8-931-251-92-86

МОЙЩИЦА ПОСУДЫ в столовую

Гр. 5/2, смена 8 часов, з/п на руки от 50 000 руб.
без задержек 2 раза в месяц

Пл. Александра Невского **8-911-085-21-42** Марина

ОХРАННИКИ

Суточные, дневные смены.

З/п и аванс без задержек.

Тел. **8-919-106-34-17, 8-911-000-42-70**

ОХРАННИК

смена 12 часов, 2400 р. /2500р. Разные графики, подработки
м. Комендантский пр-кт, м. Чкаловская, м. Пионерская, м. Московская
8-904-617-76-40

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.

8-812-385-47-22

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ/КИ НА ТЭЦ

Оформление по ТК РФ. Зарплата от 26 000 – 78 000 рублей.

Работа в разных районах города. График работы 5/2, (суббота, воскресенье – выходные),
часы работы с 07:00 до 19:00 (4 часа, 8 часов, 12 часов – на выбор).

ТЕЛ. **+7(929)178-62-27** ЮЛИЯ

УБОРЩИЦЫ в БЦ

м. Петроградская, ул. Инструментальная, график
5/2, с 9.00 до 16.00 ч., один день в нед. с 9.00 до 18.00 ч.,
2/2 с 8.00 до 20.00 ч.

з/п 45000 р. на руки.

Доп. информация по тел.: **+7 906 258 68 66**

звонить с 9.00 до 17.00 ч.



Организации ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

- ТРЕБУЮТСЯ:**
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР Solidworks, зп 120 000 р.
 - Водитель погрузчика, зп 80 000 р.
 - Сварщик п/а, зп 80 000 р.
 - Сборщики (возможно гр. СНГ)
 - Оператор широкоформатной печати, зп 70 000 р.
 - Подсобные рабочие (возможно гр. СНГ)

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»

Т. 303-90-68 д. 205, 8-921-876-68-00

В бизнес - центр требуется

ДВОРНИК

График работы 5/2 по 8 часов

Оклад **60 000** рублей.

Место работы: наб. Обводного канала 14

БЦ «Обводный 14» **8-921-902-07-67** Пётр Васильевич

РЕСТОРАНУ
НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ
ТРЕБУЮТСЯ:

ХОСТЕС

2/2, з/п от 50 000 руб/месяц

МОЙЩИЦА ПОСУДЫ

сутки через двое,
з/п от 50 000 руб/месяц

ОФИЦИАНТ

з/п от 100 000 руб/месяц

Большой пр. ВО, д. 20
тел. **323 62 58**

+7931 396 09 83

В типографию
требуется

ТКАЧ

График 5/2.
от **50 000** руб. на руки.
Оформление по ТК.
ДМС

**10 минут пешком
от м. Нарвская.**
Тел. **+7-911-178-50-75**

АО «Завод им. Козицкого» приглашает на работу

Наладчика-оператора станков с ЧПУ

з/п на руки 130 000руб.

ст. м. «Василеостровская», «Спортивная-2» **+7(921)936-59-03**

ООО «ИТ-Ресурс» приглашает на работу

ШТАМПОВЩИКОВ

(С ОБУЧЕНИЕМ)

з/п на руки 90 000-130 000 руб.

СПб, ул.Караваевская, 57, ст.м. «Рыбацкое» **+7(921)936-59-03**

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы: 1/3 сутки через трое
- Заработная плата: от **4000** руб./сутки

Телефоны: **+7-911-010-83-25**

Фанерный завод
в центре города
приглашает на работу

ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА

з/п от 50000р.

РАБОЧИХ ФАНЕРНОГО ПРОИЗВОДСТВА

з/п от 50000р.

Оформление в соответствии с ТК РФ,
питание, спецодежда.

Выплаты 3 раза в месяц

+ 7 (812) 712-02-06

+ 7 (812) 764-85-53

YES В сеть-апарт отелей
apart-hotel YES требуются:

**РАЗНОРАБОЧИЙ
ИНСПЕКТОР-КЛАДОВЩИК
ГОРНИЧНАЯ
ТЕХНИК
АДМИНИСТРАТОР
РЕСЕПШН
ДЕЖУРНЫЙ ИНЖЕНЕР**

Подробности по телефону
+7 999 117-65-01 Екатерина

+7 966 353-79-18 Диана

М. Проспект просвещения
М. Лиговский проспект/
Пушкинская/Звенигородская

Группе компаний «Комбат Секьюрити»
ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

график работы - 1/2

- бесплатная форма
- выплата заработной платы 3 раза в месяц
- официальное трудоустройство

З/пл 5200 р. (за суточную смену)

тел.: **8-921-904-23-77, 8-921-992-84-37**

Гостиница "Ладога"
приглашает на работу

Горничных Дворников

- ♦ от метро Новочеркасское 6 мин.
- ♦ График работы: 5/2, 6/1, 2/2.
- ♦ Служебное питание и униформа.
- ♦ Оплата без задержек.

тел/ вацап **8-924-171-77-19**



приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата
от **60 000 — 100 000** руб.
в месяц

- Графики работы:
1/2, 1/3, 2/2, вахтовый;
- Комфортные условия работы
на всех постах (душ, зоны отдыха,
бытовые приборы).

8 (812) 566-24-21

Измайловский пр. 4,

офис №228



СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

АДМИНИСТРАТОР ПРОПУСКНОГО РЕЖИМА

КПП(отапливаемое, складская зона),
сменный график (не вахта), з/п 4 200 -4 500 р/смена,
гражданство РФ, Калининский район

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



ОХРАННИК

ЧОП «ГЕРОН»

сутки — **4600 р.**, график работы 2 x 2
Петроградский р-н

тел. **+7(921) 416 07 01**, звонить с 9.15 до 18.00 ч.

для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Менеджер по клинингу
График: 5/2, по 8 ч.,
6.00-14.00 или 14.00-22.00

Оклад
95000 руб.

Техник-уборщик
График: 5/2, по 8 ч., **9.00-18.00**
График: 2/2, по 12 ч., **7.00-19.00**

Оклад
67000 – 70000 руб.
67000 – 70000 руб.

Техник-уборщик в ночь
График: 2/2, по 12 ч., **20.00-08.00**

Оклад
84000 руб.

Техник-уборщик выходного дня
График: 2/5, по 8 ч., **7.00-16.00**

Оклад
34000 – 37000 руб.

Тракторист
График: 5/2, по 8 ч., **9.00-18.00**
Опыт работы на спецтехнике
«Авант», «Митракс», «Лонкинг»
обязателен

Оклад
от **100000**
(летний период) –
130000
(зимний период) руб.

Уборщик(-ца) помещений
График: 5/2, по 8 ч., **09.00-18.00**
График: 5/2, по 4 ч., **18.00-22.00**
График: 2/2, по 12 ч., **7.00-19.00**
График: 5/2, по 3 ч., **6.00-9.00**

Оклад
54000 – 57000 руб.
34000 – 37000 руб.
54000 – 57000 руб.
34000 – 37000 руб.

- Премии по итогам работы
за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Развозка от ст. м. Беговая
- Оплата дополнительных,
сверхурочных работ

СПб, ст. м. Беговая, Лактинский пр., д. 2, к. 3

8 904 513-20-60



ООО «Северо-Западный
Промтранс»

ТРЕБУЮТСЯ:

СМЕННЫЙ ДИСПЕТЧЕР ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО УЧАСТКА

работа по ж/д графику
на участок Парнас,
работа на компьютере,
руководство бригадой,
з/п **4 000 руб.**
за 12-ти часовую смену.

СЛЕСАРЬ В ЛОКОМОТИВНОЕ ДЕПО

з/п от **70 000 руб.**,
место работы п. Белоостров,
развозка из Санкт-Петербурга,
график 5/2,
опыт работы приветствуется

8 (931) 593-86-72

8 (921) 429-75-36

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ на АЗС «ЛУКОЙЛ»

Опыт работы в торговле будет преимуществом

Обязанности:

- Обслуживание покупателей за кассой и в зоне кафе
- Выкладка товара
- Поддержание чистоты на АЗС

Условия работы:

- Стабильная заработная плата
- Полный социальный пакет, ДМС,
компенсация расходов на фитнес
- Корпоративное обучение и
возможность роста
- АЗС по всему городу.
Подбираем ближе к дому

8 (812) 449-67-76

Dinara.Syabitova@spb.lukoil.com

8 (921) 405-57-60

valeriya.polyakova@spb.lukoil.com



Анна Семенович считает, что нужно больше любить себя

| ФОТО: ПАВЕЛ ГАЛАКТИОНОВ, ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

В Петербурге прошёл бранч и беседа с певицей, экс-участницей группы «Блестящие» и бывшей фигуристкой Анной Семенович



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

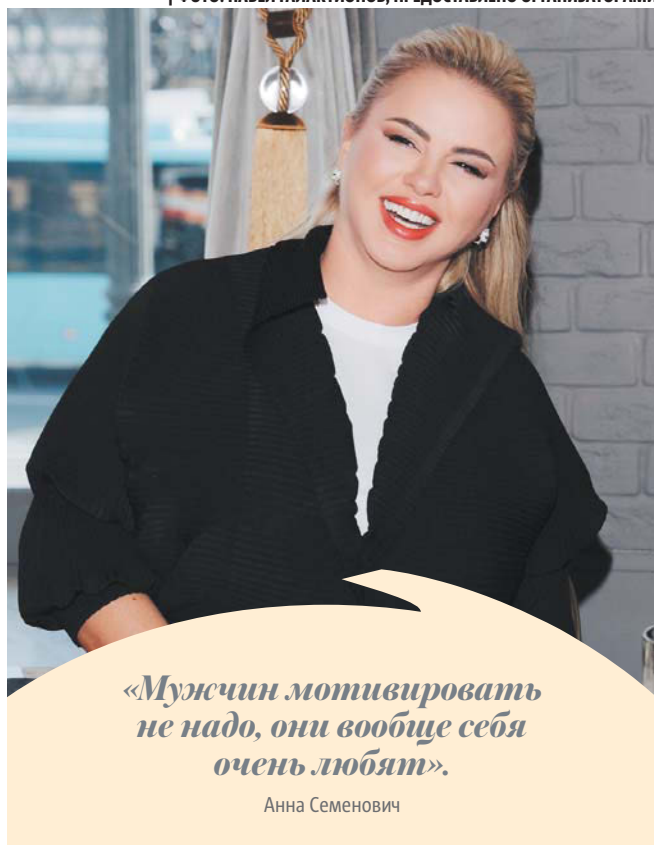
Звезда, известная своими пышными формами, рассказала журналистам, почему русским женщинам надо ценить себя больше.

Главное – быть счастливой
Несмотря на регулярную борьбу с лишним весом, певица не считает, что настоящую красоту определяют килограммы.

– Идеальной внешности не существует. Одним нравятся очень стройные девочки, другим – в теле, одним нравится небольшая грудь, другим – большая попа. И так далее. Тут, знаете, красота – это такое... кому-то это красиво, кому-то это отвратительно. Поэтому для меня красивая женщина – это та, у которой блестят глаза. Это женщина, которая счастлива, которая любит, любима, любит себя, любит этот мир. А если она унылая, злая, завистливая, гундящая, вечно уставшая, то неважно, как она выглядит, – пусть будет хоть писаной красавицей, она никогда не будет для меня красивой.

Реальность там, где внимание
О любви и не любви к себе Анна рассуждала очень много. Так, она отметила, что русские женщины редко себя хвалят, но при этом часто себя ругают.

– Они фокусируются на своих минусах. А куда мы



направляем внимание, то с нами и происходит. Кто-то просыпается и говорит: боже, я толстая, у меня бока, какая я некрасивая, я так невкусно готовлю, я чего-то не добились в жизни. А нужно менять свой фокус внимания, держать его на хорошем. Просыпаться, подходить к зеркалу и говорить: боже, какая я красивая, ну чуть-чуть поправилась, ничего, похудею, зато как я вкусно сварила яйцо своему мужу, пусть оно даже не доварилось, неважно, я старалась! Мы должны фокусироваться на хорошем, и если немножко постройнели, то должны себя хвалить, а не говорить: ой, я похудела всего на два килограмма. Нужно

говорить: я постройнела уже на два килограмма, я богиня! Вот так надо себе говорить, девочки. Мы должны себя любить, ценить и уважать. И тогда с нами будут происходить прекрасные, чудесные вещи. Потому что там, где наше внимание, там и реальность.

Мужчинам проще

Отметила Анна и то, что наши мужчины зачастую, наоборот, страдают завышенной самооценкой. Часто они фокусируются не на своих недостатках, а на недостатках девушек.

– Я всегда во всех своих соцсетях стараюсь мотивировать именно девочек,

потому что мужчин мотивировать не надо, они вообще себя очень любят. Он лежит на диване, такой с пузом, не зарабатывает ничего, жена у него работает, ещё троих детей умудряется как-то воспитывать. Зато он себя любит. Мы почему-то себя недооцениваем, это плохо, нам надо с этим бороться.

Ела всё – как мясорубка

Рассказала певица и о временах, когда набрала больше 20 кг.

– Когда я занималась спортом, у нас было по 4 тренировки в день – каждый день. И когда ты приходишь в 9–10 часов вечера домой, то тебе очень хочется есть. Я выпивала немного горячей воды, чтобы как-то успокоить жуткое чувство голода, которое разъедало, и пыталась заснуть. И когда бросила спорт, я за полгода поправилась на 20 кг сразу, потому что просто не могла перестать есть. Я могла пельмени заедать мороженым, тут же есть арбуз, тут же есть торт, тут же... не знаю... чебуреки. Всё, что видела, я, как мясорубка, в себя просто закидывала. И я потом работала с психологом, потому что эти проблемы нужно убирать из головы.

Худеет с помощью уколов

Сейчас Анна Семенович не скрывает, что избавляться от лишних килограммов ей помогает отечественный аналог ставшего знаменитым в Голливуде оземпики. Принимает она его по назначению врача и строго под его контролем. Примерно за год звезда сбросила порядка 7 кг.

– Я пошла к специалисту, сдала анализы, у меня нашли инсулинорезистентность. Врач мне объяснил, что так бывает, когда у кого-то из родителей есть сахарный диабет, – рассказала звезда.



Творог Простоквашино, 5%, 200 г

-29%
94⁹⁹
134⁹⁹



Кулич Хлебный Дом Марьин, 300 г

-26%
189⁹⁹
259⁹⁹



Набор пасхальный Домашняя Кухня, для декорирования яиц, 4,2-18 г, в ассортименте

-28%
99⁹⁹
139⁹⁹



08 – 22.04



Предложения действительны по Карте №1 с 08.04.25 г. по 22.04.25 г. при наличии товара. Цены указаны с учетом скидки. Скидки средние по сети, указаны справочно и рассчитаны от цены без Карты №1, не суммируются с другими или применяется наибольшая. Предложения действительны только в «Супер Ленте» и могут быть изменены условия и ассортимент. Подробности на lenta.com и по тел.: 88007004111. *№1 по количеству покупателей, считающих, что программа лояльности по Карте №1 выгодная (опрос покупателей Ленты 2024 г.). Lenta.com.OOO «Лента» Адрес: 197374, г. Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д. 112, лит. Б. ИНН 7814148471 · ОГРН 1037832048605

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Сегодня ваш внутренний огонь горит особенно ярко. Используйте эту энергию, чтобы проявить себя в творческих проектах или в личных отношениях.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Благоприятное время для укрепления связей с близкими. Проведите его с любимыми, устройте праздник или насладитесь обществом друг друга.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

В этот день ваш ум будет особенно острым и изобретательным. Используйте этот период для обучения.

♊ Рак
22.06 – 22.07

Обратите внимание на свои финансовые вопросы. Возможно, вас ждёт приятный сюрприз или выгодное предложение. Постарайтесь разумно распоряжаться своими ресурсами.

♊ Лев
23.07 – 22.08

День наделит вас невероятной энергией, уверенностью и харизмой. Это время, чтобы блистать, заявлять о себе и достигать поставленных целей.

♊ Дева
23.08 – 23.09

Стоит уделить время отдыху. Энергия дня призывает вас к творчеству и самовыражению, но важно не переусердствовать.

♊ Весы
23.09 – 22.10

Этот период посвятите укреплению дружеских связей и поиску единомышленников. Совместные проекты принесут не только удовольствие, но и успех.

♊ Скорпион
23.10 – 21.11

Профессиональный успех будет зависеть от вашей целеустремлённости и уверенности в себе. Не бойтесь брать на себя ответственность.

♊ Стрелец
22.11 – 21.12

Прекрасный день для обучения и расширения своего кругозора. Также Стрельцам сопутствует удача в оформлении любых документов.

♊ Козерог
22.12 – 20.01

Вторник благоприятен для укрепления романтических связей и решения финансовых вопросов. Не бойтесь говорить о своих желаниях и потребностях.

♊ Водолей
21.01 – 18.02

На первый план выйдут ваши отношения с партнёром. Сделайте приятный сюрприз любимому человеку или просто проведите время вместе.

♊ Рыбы
19.02 – 20.03

Хорошее время для заботы о своём здоровье и благополучии. Займитесь спортом, сделайте массаж или сделайте что-то приятное для себя.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ
НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы
рассказываем о самом
интересном
в мире ТВ

В Сети выходит
комедия «Актёрище» –
о конфликте кино-
звезды и критика-
инвалида. Сериал был
признан лучшим
на IV Фестивале
контента
стриминговых
платформ Original+

Режиссёр: Дмитрий Невзоров
Сценарий: Дмитрий Невзоров,
Никита Лундин, Антон Бабаев,
Эльдар Джафаргулиев
В ролях: Дмитрий Нагиев, Антон
Лапенко, Жаргал Бадмацыренов
Возрастное ограничение: 18+
●●●●●●●●

Сюжет
Звезда российского кино Вячеслав Третьяков представляет в «Октябре» премьеру своего очередного фильма «Холостяцкий переполох» и купается в лучах славы и всеобщего обожания. Сладкую жизнь народному кумиру отравляет только какой-то мерзкий блогер-кинокритик Никита Кисляк, разносящий в пух и прах игру Третьякова в своих обзорах, имеющих бешеную популярность. Попытка уговорить писака



Критик Кисляк (Антон Лапенко) обвиняет Третьякова (Дмитрий Нагиев) в том, что его игра мёртва, а новый фильм – халтура, скопированная с комедии «Мальчишник» | **КИОН**

оборачивается против самого Славы, который поднял руку на блогера, оказавшегося инвалидом. Видео моментально попадает в Сеть, и теперь, похоже, Третьякову не только не сыграть роль мечты – Суворова, ему вообще светит «отмена» по всем фронтам. Чтобы восстановить репутацию, Третьякову придётся выполнить требование блогера, который

к тому же ещё и драматург, – сыграть роль в его постановке в провинциальном театре.

Впечатления
Как утверждают создатели, история имеет отношение к биографии самого Дмитрия Нагиева. О ней мы узнаём из параллельного повествования, действие которого происходит в конце 80-х.

Там заикающийся юноша Слава Третьяков только делает первые шаги в актёрской профессии и упорно идёт к своей



цели, невзирая на все попытки отца (заслуженного режиссёра) отговорить сына от этой рискованной затеи. Без этих флешбэков, сопровождающихся леонтьевским «Дельтапланом» (который звучит сегодня в каждом втором проекте), сериал явно был бы однобоким, хотя и смешным, а от героя Нагиева остался бы только окончательно съехавший с катушек хам, потерявший вообще все нравственные ориентиры: «Пока ты на своей дрезине по школе за девочками дрифтил, я с Джонни Деппом водку пил в казино». К отлично прописанным (хотя и не всегда цензурным – но это оправдано) диалогам и монологам прилагаются коронные нагиевские ужимки, которые здесь как нельзя кстати. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

Никита Касьяненко, сыгравший Третьякова в молодости, получил за эту роль приз на Original+

▶ **НОВИНКИ
НЕДЕЛИ**

| КАДР ИЗ СЕРИАЛА



«Пульс» / Pulse
Медицинская драма от одного из создателей «Остаться в живых» Карлтона Кьюза. Главную роль молодого врача скорой помощи Денни Симмс в сериале исполнила звезда «Крика» актриса Уилла Фицджералд.
С 3 апреля на Netflix. (18+)

| КАДР ИЗ СЕРИАЛА



«Гипнозис»
Нуарный триллер о трёх друзьях со сверхспособностями – частном детективе, читающем мысли, адвокате с даром видеть будущее и священнике, видящем прошлое. В ролях: Даниил Страхов, Кирилл Кяро и Ростислав Бершауэр.
С 3 апреля на Okko. (18+)

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.*
- Подтяжка верхнего и нижнего века.*
- Кожа становится гладкая и упругая.*
- Подтягивается овал лица и шея.*

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!*

лицо + веки 11 900 руб.**
вместо 24 000 руб.

лицо + веки + шея 13 900 руб.**
вместо 32 000 руб.

лицо + веки + шея + декольте 16 900 руб.**
вместо 39 000 руб.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ в подарок!*
акция до 27.04.2025г.

Опыт работы с лазером 14 лет. Сделано более 10000 процедур

Медицинский центр «Ультра Клиника»
Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье

«Площадь Восстания», Санкт-Петербург, Лиговский проспект, дом 3

Остеохондроз, межпозвонковые грыжи, радикулит, артроз, артрит

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!*

НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!*

• снимаем острую боль и защемление нервов*

• останавливаем разрушение позвонков и суставов*

• лечим межпозвонковые грыжи*

• снимаем боль и восстанавливаем суставы и позвоночник за один визит*

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА – БЕСПЛАТНО!*

Прием ведет главный врач Петрова Э.В.

СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%*

Снятие боли в день обращения!*

ЗВОНИТЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ПО ТЕЛ.: 318-53-53

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. Срок акции до 27.04.2025г. *** В Ультраклинике.

7 горячая линия: 648-5000

СЕМИШАГОФФ

АКЦИЯ!
с 08.04.25 по 13.04.25

189.99 Печень цыпленка с/м 1кг	219.99 Голень индейки охл. 1кг	339.99 Карбонад охл. 1кг
49.99 Яйцо куриное 1дес	99.99 Сметана "Президент" 30% 350г	199.99 Масло сладкослив. "Поставы городок" 82,5% 180г, Беларусь
14.99 Бриошь "Французские улочки" с нач. в асс. 35г, Смак	89.99 Майонез "Ряба" провансаль 67% 400-410г	119.99 Масло подсолн. "Дары Кубани" раф. 1л
19.99 Чипсы "А4" со вкусом краба 50г	29.99 Напиток б/а энерг. "Хоткэт" в асс. 0,45л 18+	99.99 Оливки "Бондюэль" Мансанилья с голубым сыром 300г

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff