

metro®



ЭТО ВСЕ —
МОСПРОМ

МЗ с любовью
Москва

Промышленный диалог двух столиц

Каждый год Северная столица встречает гостей на Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ). Здесь завязываются связи, рождаются идеи и заключаются контракты. Это важнейшая площадка для развития страны и промышленности, обмена опытом. Москва отвечает Петербургу не только словами благодарности: каждый день жители Северной Пальмиры пользуются продукцией, произведенной на столичных заводах.



TTstudio, Ilia Baksheev/Shutterstock/FOTODOM

Московский бит(ум)

В Санкт-Петербурге более 3,5 тыс. км автомобильных дорог. Привычный нам асфальт состоит из битума, щебня, песка и минерального порошка. Заводы, поставляющие нужные материалы, расположены в том числе в Москве. Например, битум для Невского проспекта, Западного скоростного диаметра, Кольцевой автомобильной дороги и даже взлетно-посадочной полосы аэропорта Пулково прибыл в Санкт-Петербург

из столицы. Его поставил Московский нефтеперерабатывающий завод.

По дорогам Санкт-Петербурга и Ленинградской области давно уже ездят не только обычные, но и электромобили. По различным данным, в России сейчас около 60 тыс. таких средств передвижения, а через 5 лет их будет в разы больше. Несколько отечественных предприятий создают электрочarged станции для этих машин. Московская компания «Реватт»

производит зарядные устройства с 2016 года, и именно она поставила их в два хаба для электромобилей в Петербурге: «Яндекс» и Электрохаб (ТГК-1).

**МОСКОВСКИЙ
НЕФТЕПЕРЕРА-
БАТЫВАЮЩИЙ
ЗАВОД**

**поставляет битум
для строительства
дорог в Санкт-
Петербурге**

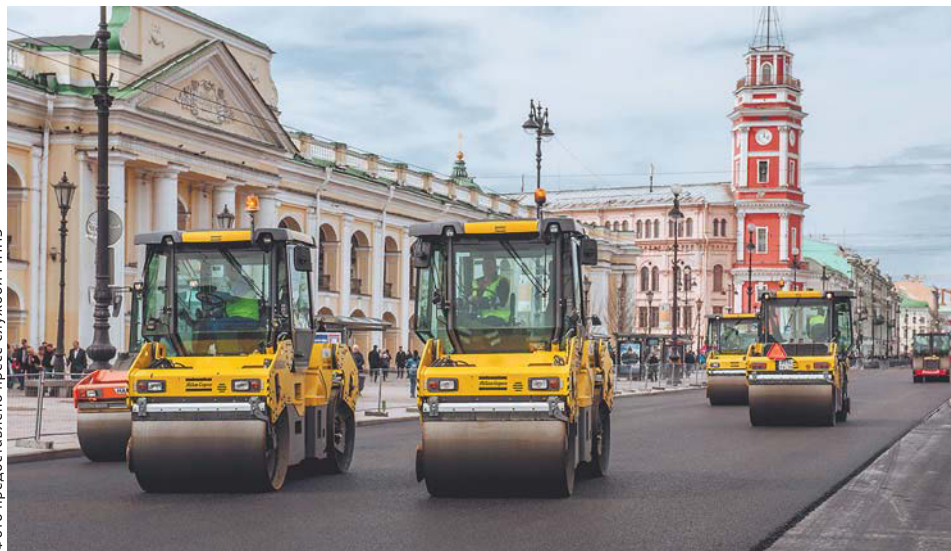


Фото предоставлено пресс-службой МНПЗ

Подземные связи

Один из архитектурных принципов гласит: то, что хорошо выглядит, хорошо функционирует. Станции московского и петербургского метро не просто красивые – они великолепные! И здесь нет конкуренции. Напротив, московские компании помогают в развитии северной подземки, поставляя надежные и современные решения.

Московская группа компаний ISBC с 2014 года поставила

более 4 млн транспортных идентификаторов, включая карты и брелоки для системы «Подорожник». Среди них – особенные, коллекционные серии, приуроченные к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады и к юбилею Великой Победы.

Компания «Электропривод НПП-21» отвечает за щиты управления на станциях метро «Театральная» и «Горный институт» / «Большой проспект». Московские НКУ

контролируют вентиляцию, водоснабжение и другие системы.

Завод «Спецкабель» поставляет огнестойкие кабели и системы промышленной автоматизации.

С 2014 года петербургская подземка проводит поэтапную модернизацию систем связи. В качестве современного решения внедряется телекоммуникационный комплекс «Агат IP-АТС» от московского предприятия «Агат-РТ». Он применяется для организации местной, дополнительной, стрелочной и эскалаторной связи. На сегодняшний день переоснащены уже более 20 станций.



Felix Lipov/Shutterstock/FOTODOM

**ЗА ЗДОРОВЬЕ
ДВУХ СТОЛИЦ**
На полках аптек Петербурга также можно найти продукцию столичной промышленности. Например, препараты для лечения офтальмологических и ЛОР-заболеваний от компании «Фармстандарт». Всего в портфеле производителя – более 600 наименований лекарственных препаратов. А «Эверс Групп Рус» активно поставляет в Петербург перевязочные средства и лечебные спреи.

raker/Shutterstock/FOTODOM

С заботой о городе и его жителях

Московская группа «Полипластик» каждый год поставляет на объекты инфраструктуры Петербурга и Ленинградской области тысячи тонн полимерной трубной продукции. Особая гордость компании – модернизация коммунальной инфраструктуры бестраншейным методом, который позволяет проводить ремонт без раскопок. В настоящее время продолжается реконструкция

тоннельных канализационных коллекторов на улицах Глазурной, Зеркальной, Глиняной и Мельничной.

А вы знаете, что в Петербурге и Ленобласти почти 72 000 лифтов? А что часть из них поставляет московское предприятие Карачаровский механический завод (КМЗ)? Например, малые грузовые лифты «Алькор» установлены в детском саду в Шушарах, а в нескольких новых ЖК в Ленинградской области жителей перевозят лифты с зеркальной отделкой

«Сириус» и кабины класса люкс «Оникс».

Кстати, с инновациями завода можно познакомиться на ПМЭФ-2025. Умные лифты КМЗ сами могут определять, когда в подъезд входят жители, и подавать кабину к первому этажу. Новыми машинами можно управлять прямо со смартфона, не касаясь кнопок. А если вдруг в здании пропадет свет, лифт КМЗ никогда не застрянет в шахте – он довезет пассажиров до ближайшего этажа и откроет двери.



Фото предоставлено пресс-службой Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы



№1 В РОССИИ*

metro®

metronews.ru

metro_online

gazetametro_spb

16+

БОЛЕЕ 600 СПИКЕРОВ
И 150 МЕРОПРИЯТИЙ

В Северной столице стартовал Петербургский международный экономический форум. В нём принимают участие представители 140 стран. С. 2

| АРТЕМ ПРЯХИН | РОСКОНГРЕСС

Подвиг учителей вспоминают в Петербурге

22 июня в нашей стране – День памяти и скорби, который знаменует начало Великой Отечественной войны в 1941 году. В преддверии этой даты, 20 июня, в Северной столице почтут память педагогов, которые остались в блокадном Ленинграде, работали во имя победы и спасали детей. Metro рассказывает о Надежде Васильевне Строгоновой. С. 2

ГАРКУША – О
ПОБЕДЕ
НАД ВРЕДНОЙ
ПРИВЫЧКОЙ С. 8



СОБАЧИЙ ДАЙВИНГ
И БАРОККО НОЧЬЮ:
КУДА СХОДИТЬ
В ПЕТЕРБУРГЕ С. 7



КАКИЕ ОТРАСЛИ
РАСТУТ
В СЕВЕРНОЙ
СТОЛИЦЕ С. 3



4

МЕРОПРИЯТИЯ
КО ДНЮ ПАМЯТИ
И СКОРБИ

Спектакль «12 писем до Победы» | BALTIC-HOUSE.RU

Рассказываем о ряде мероприятий, которые пройдут в городе 22 июня.

1. Всероссийская акция «Свеча памяти» пройдёт на Дворцовой площади в ночь с 21 на 22 июня. В этом году её центральным событием станет зажжение огненной картины потомком легендарного Мелитона Кантарии – одного из бойцов, водрузивших Знамя Победы над Рейкстагом в 1945 году. В память о погибших в Великой Отечественной войне будет создана огненная картина из 80 000 свечей, которую зажгут частичками огня с Пискаревского мемориального кладбища.
2. В Кукольном театре сказки представят спектакль «Можно попросить Нину?» (6+). Один телефонный звонок связывает спокойный 1972 год, где живёт главный герой Вадим Николаевич, и страшный 1942-й, где маленькая Нина отчаянно нуждается в помощи.
3. Артисты Государственной филармонии для детей и молодежи покажут на сцене культурно-досугового центра «Московский» спектакль «Отпуск по ранению» (16+). В центре истории – Володька, награжденный медалью «За отвагу», который после ранения получает отпуск 40 дней.

4. На Малой сцене Театра-фестиваля «Балтийский дом» состоится показ спектакля «12 писем до Победы» (12+). За четыре года Великой Отечественной войны почтальоны доставили десять миллионов писем. Многие хранятся в Музее обороны и блокады Ленинграда. Создатели спектакля обратились к этому архиву и решили поделиться историей двенадцати писем двоих ленинградцев.

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА



Мемориальная доска, посвящённая памяти учителей блокадного Ленинграда | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ЦЕНТРА ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА



У Надежды Васильевны много наград. В 2023 году ей присвоили звание «Почётный гражданин Санкт-Петербурга» | ВСЕ ФОТО: СКРИНШОТ ТИКТОК

Вспомнят подвиг учителей

20 июня, накануне Дня памяти и скорби, в Петербурге почтут память педагогов, работавших в блокадном Ленинграде в годы Великой Отечественной войны

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

В преддверии 22 июня обучающиеся и педагоги Городского центра детского технического творчества возложат цветы к мемориальной доске, посвящённой памяти учителей блокадного Ленинграда.

Дети и взрослые соберутся у дома №21 на 6-й Советской улице, где в годы блокады находилась школа №161. Памятная доска появилась здесь в 2020 году. Инициатором её установки стала Надежда Васильевна Строгонова – одна из учительниц, работавших здесь в блокаду.

Помогла восстановить карточки

16 апреля 1943 года в результате вражеского авианалёта здание школы было практически уничтожено. В огне и под обломками рухнувших стен погибли пятеро педагогов, спасавших учеников. В школьном сейфе лежали продовольственные карточки. Они тоже оказались под завалами, и детей было нечем кормить. Тогда 23-летняя учительница Надежда Строгонова добилась от властей

города восстановления этих карточек и тем самым спасла детей от голодной смерти.

В 2020 году Надежда Васильевна участвовала в открытии памятной доски. Тогда ей было 100 лет.

«Васильевна, распрямись!»

Надежды Строгоновой не стало в прошлом году – она умерла в 103 года. Больше полувека работала учителем. Пережила блокаду. Вырастила детей и внуков.

В год столетнего юбилея родные Надежды Васильевны помогли ей открыть страничку в социальных сетях: внуки решили, что о такой супербабушке должны узнать все.

– Она сама придумывала сюжеты, а родственники записывали видео, – рассказала Metro внучка Юлия. – Каждую историю бабушка просматривала, некоторые просила переписать. И с нетерпением ждала комментариев.

В социальных сетях делилась секретами своего долголетия.

– Каждое утро нашей бабушки начиналось с зарядки, – вспоминает Юлия. – Она была нашей иконой стиля.



Для родных Надежда Васильевна всегда была иконой стиля



Молодая учительница Надя Строгонова



Именинница празднует свой 101-й день рождения



| KREMLIN.RU

В работе ПМЭФ примет участие Владимир Путин

Президент Владимир Путин на ПМЭФ даст оценку текущей ситуации в российской и мировой экономике, а также перспективам отношений России «с рядом важнейших зарубежных партнёров». Он выступит на пленарном заседании, которое станет центральным мероприятием Экономического форума, рассказал помощник главы государства Юрий Ушаков. «По имеющимся сведениям, подтверждено участие 20 тысяч представителей из 140 стран мира», – отметил Ушаков. В общей сложности в Санкт-Петербург приедут государственные деятели и политики из порядка 50 стран мира. В рамках Экономического форума предусматривается более 150 различных мероприятий (панельные дискуссии, тематические столы, завтраки, дебаты) и более 600 спикеров.

На время форума введены дорожные ограничения

Дорожные ограничения в связи с проведением форума начали действовать ещё с конца прошлой недели. С 13 по 22 июня закрыт проезд по Стартовой улице – от Быковской до Внуковской, по Домодедовской улице – от Пилотов до Внуковской и по Внуковской – от дома 2 до Домодедовской. На 29 участках проезжую часть сузили. Запрет на парковку коснётся не только адресов в районе аэропорта, но и Адмиралтейского проспекта, набережной Крестовки – от дома 10 до Елагина моста, Заневского проспекта, 5, Кожевой линии у дома 40. Ограничения коснутся ряда улиц в центре Петербурга. Полный перечень ограничений есть на сайте Смольного.

На электросамокатах и сегвях не пустят в центр

В связи с проведением Петербургского международного экономического форума вводятся ограничения для электротранспорта. С 18 июня до 16 часов 22 июня в Адмиралтейском, Василеостровском, Московском, Петроградском, Пушкинском и Центральном районах запрещены парковка и проезд на электросамокатах, электроскейтбордах, гироскутерах, сегвях, моноколёсах, велосипедах. «Запрет вводится в целях усиления охраны общественного порядка и обеспечения общественной безопасности на основании решения Оперативного штаба Санкт-Петербурга», – поясняют в Комитете по транспорту.

Петербург показал рост промышленности в 2024 году

Об этом губернатор Александр Беглов заявил на рабочем совещании с членами городского правительства. Рассказываем, какие ещё важные вопросы обсуждали чиновники



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Вклад промышленного комплекса в формирование доходной части бюджетов всех уровней сегодня является наибольшим, составляя 47%.

Темп в три раза превышает российские показатели

За последние пять лет количество крупных и средних предприятий увеличилось на 100 единиц и составляет почти 850. В основном это высокотехнологичные предприятия.

Президент Владимир Путин подчеркнул: взятый нами темп в три раза превышает среднероссийские показатели. Итоги прошлого года показывают уверенный рост показателей развития индустрии: индекс промышленного производства в Петербурге составил 110,9% – на 6,3% выше, чем в среднем по стране, – сообщил глава города.



Производство автомобилей в Петербурге за прошедший год увеличилось в 4 раза в сравнении с 2023 годом | GOV.SPB.RU

Определяем развитие многих отраслей в стране

В 2024 году высокие результаты достигнуты в судостроении, радиоэлектронике, фармацевтической отрасли.

– Наши верфи сдали заказчикам 13 судов и кораблей и столько же спустили на воду. Сейчас в различных стадиях строительства находятся порядка 60 судов и кораблей. Город внёс значительный вклад в восстановление отечественного автопрома после санкций. Производство автомобилей в Петербурге за прошедший год увеличилось в 4 раза в сравнении с 2023 годом, – поделился Александр Беглов.

Будут собирать беспилотный транспорт

Обсуждались на совещании и будущие проекты. В частности, было одобрено заключение соглашения с инвестором о застройке земельного участка на 3-м Рыбацком проезде в Невском районе. Здесь разместится сборочное производство беспилотных транспортных средств.

На участке площадью почти 80 тыс. квадратных метров планируется построить четыре производственных здания. Площадь застройки составит более 37 тыс. кв. метров. Срок строительства объекта и действия соглашения о застройке участка составляет 112 месяцев.

Стали первыми использовать ИИ на транспорте



«Петербург первым в России стал использовать технологии искусственного интеллекта на транспорте. В городе сформировалась новая отрасль, связанная с беспилотниками. Их разработкой и производством занимаются более двадцати компаний. Президент поставил задачу развивать это технологическое направление. Это важный проект для города и страны», – подчеркнул Александр Беглов во время обсуждения производства беспилотных транспортных средств в промзоне «Рыбацкое».

В Курортном районе отремонтируют Линдуловскую дорогу

В Курортном районе дорожники приведут в нормативное состояние Линдуловскую дорогу. Работы пройдут на двухкилометровом участке – от Средневыборгского шоссе до административной границы с Ленинградской областью. Линдуловская дорога проходит по границе Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также связывает близлежащие населённые пункты с Северной столицей. По ней выполняются пассажирские перевозки, проходит маршрут автобуса. Трасса обеспечивает доступ к садо-



Дорога ведёт к государственному природному заказнику «Линдуловская роща» | GOV.SPB.RU

водческим некоммерческим товариществам, расположенным в Выборгском районе Ленинградской области.

METRO

КОРОТКО

В Красносельском районе возведут часовню

Одобрено целевое предоставление земельного участка на улице Добровольцев в Красносельском районе приходу храма Преображения Господня в Лигово для строительства православной часовни в честь преподобного Гавриила Ургебадзе. Об этом сообщает пресс-служба губер-

натора.

Часовня рассчитана на 45 прихожан. Срок действия договора безвозмездного пользования участком составляет 120 месяцев. Жизненный путь преподобного Гавриила Ургебадзе был связан с Грузией, но храмы в его честь сегодня строятся и освящаются во многих регионах России. METRO

Как выбрать правильные средства реабилитации и не переплатить

Сегодня на рынке огромный выбор подгузников, тростей, ходунков и других средств для ухода и реабилитации. Разобраться в этом многообразии не просто – как понять, что именно подойдёт конкретному человеку? Руководитель социального предприятия Санкт-Петербурга «Линия Комфорта» – международный эксперт программы развития ООН по индивидуальному подбору технических (компенсаторных) средств передвижения для лиц с инвалидностью – поделилась простыми правилами выбора и объяснила, как выбирать с умом и не переплачивать за ненужные функции.

Поддержка государства и выбор товаров

Государство помогает получить технические средства реабилитации (ТСР) несколькими способами: за счёт бюджета или через электронный сертификат. Но выбор товаров действительно огромен. Специализированные магазины и маркетплейсы предлагают тысячи наименований разных брендов. В таком разнообразии легко растеряться. «Покупать первое попавшееся – не вариант, – говорит эксперт. – Важно понимать особенности каждого вида изделий и их назначение».

Размер имеет значение

Подгузники и урологические прокладки подбирают по размеру, степени впитываемости, способу крепления и материалам изготовления, моделям. Особенно важно выбирать разные варианты для дневного и ночного использования. «Изделия для лежачих людей и ведущих активный образ жизни совершенно разные», – объясняет опытный специалист. Правильно подо-

бранное изделие обеспечивает надёжную защиту, воздухообмен, предотвращает появление опрелостей и развитие инфекций. Плюс служит значительно дольше, что позволяет экономить деньги.

Устойчивость превыше всего

Трости, ходунки и костыли должны надёжно обеспечивать устойчивость и правильно распределять нагрузку по телу. При выборе обязательно учитывают рост, вес пользователя и качество материалов изготовления. «Неправильно подобранные изделия могут серьёзно навредить здоровью, – предупреждает эксперт. – Только тростей существует более 20 различных видов. Более того, нужно точно знать, как и в какой руке держать трость относительно большой ноги!»

Правильная фиксация

Бандажи и корсеты надёжно фиксируют суставы и позвоночник, эффективно снижают нагрузку на повреждённые участки, заметно ускоряют процесс

восстановления. Подбирают их строго по размеру, материалу и необходимой степени жёсткости. Правильно выбранное ортопедическое изделие не только качественно фиксирует, но и делает повседневные движения максимально комфортными.

Главное правило: индивидуальный подбор

В федеральном перечне ТСР выделено 18 различных групп изделий, предоставляемых инвалидам. Все они обязательно требуют строго персонального подбора для максимальной эффективности. «Профессиональный индивидуальный подбор – это настоящий комфорт и реальная экономия средств, – отмечает руководитель предприятия. – Индивидуально подобранное изделие – это осязаемый эффект и новое качество жизни».

Официальный сайт:

<https://amk-russia.ru/>

Единый телефон:

(812) 655-04-55

Создано по заказу НО «Фонд развития субъектов МСП в СПб» при поддержке Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга

ТОЛЬКО ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ ВТОРНИКАМ И СРЕДАМ

ВЗРВА!

СЕКОНДА-ХЕНА

СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ

+ 20% К СКИДКЕ ДНЯ

с 13.00 до 15.00

со 2 июня по 30 июля

- «Приморская», Наличная ул., д. 44 к.1 ТЦ «Асгард», 2 эт.
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Площадь Ленина», Пискаревский проспект, д. 16
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Международная», ул. Белы Куна
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й эт.
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девятино», ул. Вокзальная, д. 19
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Ладжская», ул. Косыгина, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 23
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Проспект Ветеранов», Проспект Ветеранов, д.69 NEW

РЕКЛАМА

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, размере, месте их получения скидок уточняйте у продавцов-консультантов. NEW - новый.



Когда и где смотреть

Программа «Тебе водить» выходит на телеканале «Санкт-Петербург» по субботам в 23.00. Повторы по воскресеньям в 18.10 и понедельникам в 21.30. Также все выпуски программы можно увидеть на официальном сайте телеканала www.tvspb.ru



На правах рекламы.

Многие ситуации в программе смоделированы как на закрытых трассах, так и в городских условиях | **ВСЕ ФОТО: СКРИНШОТ ТЕЛЕКАНАЛА «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

Мир авто станет понятнее с телеканалом «Санкт-Петербург»

Купить машину просто, а вот как ей правильно пользоваться, содержать и управлять, задача уже сложнее. Раскрываем, как обычному человеку понять непростой мир «железных коней», всего лишь посмотрев программу «Тебе водить» (16+)



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Каждая программа «Тебе водить» – это не просто авторский взгляд на технику. Здесь и советы от специалистов, и истории, которые могут сэкономить деньги, время и нервы зрителей.

Полезна даже велосипедисту

Новый формат появился в сетке вещания телеканала в январе этого года. На сегодняшний день вышло уже 8 выпусков «Тебе водить». Команда проекта делает эту программу таким образом, чтобы она была интересна всем, кто ездит за рулём. Причём не только автомобиля, но и мотоцикла или даже велосипеда. Понравится передача и тем, кто увлекается историей авто или предпочитает проводить ремонт машины своими руками.

– В одной из недавних программ в рубрике «Причина остановки» с нашими экспертами мы смоделировали и подробно разобрали самые распространённые ситуации на дороге, которые случаются с автомобилем, мотоциклом и велосипедом. Даже я лично для себя в ходе съёмки открыла пару важных и очень интересных моментов, – рассказывает ведущая программы Ольга Рудакова.

Поможет избежать ДТП

Рубрика «Причина остановки» – одна из самых важных и нужных. Знания, которыми делятся эксперты, помогут избежать ДТП и сохранить

«Наша жизнь – это во многом дорога. По известному маршруту из точки А в точку Б».

Ольга Рудакова,
ведущая

жизнь. Так, одна из очень опасных ситуаций при высокой скорости – столкновение с водой. Во время езды по мокрому асфальту или глубоким лужам автомобиль может стать неуправляемым из-за недостаточного контакта с дорожной поверхностью. Повернуть или затормозить становится практически невозможно.

– Мы не просто рассказываем теорию, что делать, если такое произошло, а показываем это на практике. Для одного из выпусков мы на закрытой трассе автодрома с профессиональным гонщиком смоделировали эффект аквапланирования – то самое столкновение с водой на дороге. Или очень важная и важная сейчас тема о том, как действовать, если на дороге внезапно выбежал лось. Тоже такая экстремальная ситуация. Но и здесь есть своя технология действия. Это важно понимать всем. Ведь если немного пофилософствовать на эту тему, наша жизнь – это во многом дорога. По известному маршруту из точки А в точку Б, по кругу или в неизвестном направлении. Но не меняется только одно: все эти пути-дороги ведут к людям. Так и построена эта програм-

ма, чтобы каждый зритель смог найти в ней для себя что-то полезное, познавательное, – продолжает Ольга Рудакова.

Расскажут про законы

Лето уже вступило в законные права, но о нововведениях для автомобилистов знают ещё не все. Штрафы за зимнюю резину, ужесточение правил перевозки детей и новые экологические ограничения – в рубрике «Навигатор» объяснят, что ждёт водителей в этом сезоне.

– Зачем таксисты переходят на отечественные авто, как по-новому сдают тест на алкоголь и почему вы можете лишиться прав за непредоставление приоритета скорой помощи – про всё это мы объясняем очень подробно и досконально, – говорит ведущая программы.

«Колесо истории»

В программе есть и необычные рубрики – например, «Колесо истории». В выпуске про легендарную «Победу» рассказывают, как эта машина стала символом целой эпохи.

– Великая Отечественная война закончилась. Началась мирная жизнь. Люди ждали не только восстановления страны, но и чего-то боль-

шего. Созданием «ГАЗ М-20» инженеры-конструкторы доказали: мы смогли победить, выстоять и выжить. А теперь мы можем созидать, – делится Ольга Рудакова.

Не менее познавательным стал выпуск и про секрет успеха легендарной «девятки». В конце 80-х – начале 90-х «ВАЗ-2109» был самой популярной машиной в стране, символом счастья и перемен целого поколения. Создателям «Колеса истории» удалось найти оригинальную «девятку» 1989 года и прокатиться на ней. Теперь они точно знают, какая она, мечта автомобилистов 90-х.

«Деталька»

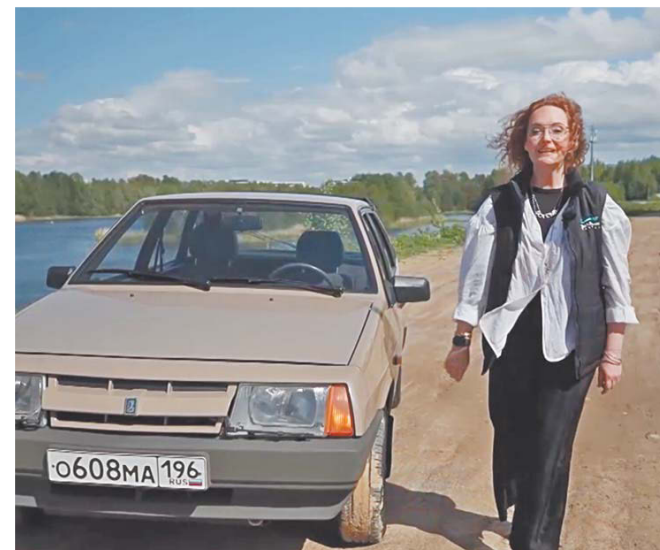
Это новая рубрика, которая даже робкой девушке придаст уверенность матёрого автомеханика. Один из последних выпусков посвящён замене воздушного фильтра. Обычно их меняют на плановом ТО, но иногда возникают ситуации, когда замена требуется раньше. «Деталька» расскажет, о чём важно знать и какие правила соблюдать, чтобы успешно справиться с этой и подобными задачами.

Команда проекта:

Режиссёр – Кирилл Бахтеев, режиссёр монтажа – Антон Губич, операторы – Игорь Бабчинский и Рашид Урусов, продюсер – Нарина Степанянц, редактор – Виктор Дыгало, технический редактор – Алан Галиев.



Выпуск про легендарную «Победу» в рубрике «Колесо истории»



Не менее познавательным стал выпуск и про секрет успеха легендарной «девятки»

Горожан приглашают на Кубок по конкуру

Соревнования на Кубок «Телеканала «Санкт-Петербург» (О+) пройдут в рамках празднования 30-летия Федерации конного спорта. Конкур – наиболее зрелищная дисциплина конного спорта

С 21 по 22 июня в конноспортивном клубе «Вента-Арена» в деревне Хирвосты пройдут масштабные соревнования по конкуру, организованные Федерацией конного спорта города в рамках празднования своего 30-летия.

Кубок «Телеканала «Санкт-Петербург» был внесён в календарь официальных мероприятий Федерации конного спорта Санкт-Петербурга ещё в 2014 году и вот уже 11 лет разыгрывается в рамках международных соревнований и является неотъемлемой частью данного события. Лучшие спортсмены поборются за приз телеканала уже в эти выходные. Также зрителей ждёт



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

чемпионат города, в рамках которого определяются обладатели Кубка губернатора Санкт-Петербурга и V юбилейного Кубка памяти им. А. Воробьева.

Это зрелищно!

Конкур считается наиболее зрелищной дисциплиной конного спорта. ТанDEM всадника и лошади должен обладать не только сильной физической подготовкой, но и общим пониманием, вы-

сокой координацией движений, гибкостью и пластичностью.

Соревнования станут центральным событием юбилейного года Федерации конного спорта Санкт-Петербурга. Традиционно в рамках большого турнира пройдёт помимо спортивной ещё и культурная программа.

Для гостей мероприятия будут организованы выставочная зона, арт-галерея и многое другое. **METRO**

КОНКУРС

«У природы нет плохой погоды»

ДРУЗЬЯ, мы любим свой город, несмотря на довольно капризный климат. Поэтому мы решили объявить новый конкурс «У природы нет плохой погоды!». Присылайте нам свои фотографии Петербурга и четверостишия, посвящённые нашей северной погоде, на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



«В тёплый, жаркий летний день,
Если не найти вам тень,
В городе шумят фонтаны,
Дарят каждому прохладу.
Вот изящный одуванчик,
Из водицы сарафанчик!»

Пишет читательница Metro Ольга.

Скажи спасибо

«Здравствуйте, уважаемая редакция! Хочу сказать спасибо женщине – водителю машины, которая остановилась и предложила меня подвезти до дачи на въезде в садоводство «Заозёрное» в конце мая. Я несла тяжёлые пакеты. Пешком до дачи идти надо было минут 15, а на машине минут 5, так что я не успела узнать её имя. Поэтому передаю ей большое спасибо! Побольше бы таких отзывчивых людей!»

Ирина, читательница Metro



Уважаемые читатели! Если вам есть КОМУ сказать спасибо, пишите на KONKURS@METRONWS.RU. В теме укажите: «СПАСИБО».



ОТКРЫВАЕМ ГОРОД С ГАЗЕТОЙ МЕТРО

Расскажите о своих любимых достопримечательностях, театрах, музеях, скверах, ресторанах, смотровых площадках или кофейнях. Посоветуйте, что посетить и как приятно провести время с семьёй или друзьями. Открываем город вместе!

Что требуется?

Присылайте фото и небольшой рассказ о своём маршруте и местах, где вы любите бывать, на почту: gorod@metronews.ru с пометкой «Открываем город». Лучшие мы опубликуем.



НУЖЕН РЕМОНТ?

квартир, комнат, коридоров, санузлов

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ: **679-22-22**

В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirc.spb.ru



ЕИРЦ
Сеть Петербурга

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки

337-16-88
www.potolki-antre.ru

«под ключ»

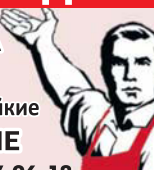
ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ

ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ

ламинированные ♦ ударопрочные ♦ влагостойкие

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 ♦ 8-911-957-26-18



- Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
- Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
- ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов



РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

КОМНАТ и САМУЗЛОВ СКИДКИ

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№43 (4858)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 2389
Время подписания в печать:
по графику – 17.06.2025, 20.00
фактическое – 17.06.2025, 20.00
Тираж: 150 000.
Распространяется бесплатно

ОХРАННИКИ
КОЛОМЯГИ, МИТРОФАНЬЕВСКОЕ ШОССЕ
Гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

ОХРАННИКИ
Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.
Тел. 8-919-106-34-17, 8-911-000-42-70

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
В обувную компанию на теплый склад, м. Электросила
ЗП от 50 000 р. на руки, обучение бесплатно
8-921-959-98-54, 8-921-869-78-54

ПРОДАВЕЦ
в обувную сеть "Страна комфорта". Возможна подработка.
Оклад +% (35 000 - 90 000 руб.), график с 10.00 до 20.00
8-921-911-60-07, 8-921-959-98-54

ОХРАННИК дневная смена 12 часов
2500/2700 р. Графики разные, подработки
Пр.Славы, Ломоносовская, Новочеркасская, Старая Деревня
8-904-617-78-72

ОХРАННИКИ
в школы и садики Невск. р-на, гр.1/2, 2/2, зп 3000-3500 р.
объекты в других районах города
8 - 921-390-43-34

1M 000 «Минский молочный завод №1» требуется
ПРОДАВЕЦ
молочный з/пл от 80 000 руб
(Приморский р-н)
График работы: 2/2, 3/3
Требования: медицинская книжка,
документы, работа с кассой
Работа временная на ярмарке белорусских товаров
+7 (969) 219-25-95
Наталья

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
Требования: • Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости
Условия: • Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: от 4000 руб./сутки
Телефоны: +7-911-010-83-25

Граждане РФ РАБОТА В СТОЛОВОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
График 2/2
УБОРЩИК, МОЙЩИК ПОСУДЫ от 38 000 руб.
МОЙЩИК КОТЛОВ от 49 500 руб.
г. Санкт-Петербург,
наб. Обводного канала 17 8-903-883-04-29/8-953-474-61-61

Что делать, если ребёнок бросает любые дела

Не стоит расстраиваться, если ваши дети, сын или дочь, решили в очередной раз поменять себе хобби. Возможно, они просто ищут себя. Не ругайте их, а просто следуйте правилам, которые предложили психологи



СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Современным подросткам свойственна переменчивость интересов: вчера прошили купить им гитару, а сегодня, забросив её, просят оплатить уроки рисования. Маша, которая три года пела в известном детском хоре, вдруг решила, что хочет заниматься кулинарией, а Максим, потратив 6 лет на занятия театром, за пару лет до поступления в театральный вуз решил пойти на курсы

спасателей. Что делать? Споры об этом не утихают на родительских форумах.

— Это поведение не удивительно. Частая его причина состоит в том, что подросток ищет себя, — говорит психолог, педагог Светлана Красносельская. — Либо он просто не тянет: слишком много дел на него взвалено. В этом случае любое дело воспринимается им как обуза, от которой хочется сбежать. Также очень часто дело в том, что ребёнок берётся за что-то, потому что «надо», «так решили родители»... Но внутренней связи с этим занятием нет.

Ещё одной причиной может стать то, что родители постоянно «влезают» в дела ребёнка, например, пытаются навязчиво общаться с преподавателями.

— На подростка влияют давление и завышенные ожидания старших. Если они слишком активно настаива-

«У кого-то из родителей возникает разочарование. Они думают. Кто-то ощущает стыд: что скажут другие?»

Майя Евсюкова,
гештальт-терапевт



Ребёнок может упираться и не делать то, что от него хотят, даже перестать ходить в любимые секции | DEPOSITPHOTOS

ют, то дело перестает быть «своим» — и ребёнок теряет к нему интерес, — говорит гештальт-терапевт, профориентатор Майя Евсюкова.

Что нужно сделать родителям? Не ругать!

— Вместо этого стоит поговорить с подростком, попытаться понять причины его поведения. Важно выслушать его точку зрения и проявить сочувствие, — комментирует Екатерина Андреева, доцент кафедры иностранных языков Финансового университета, победитель Всероссийского конкурса преподавателей вузов «Золотые имена высшей школы». — Также стоит предложить помощь в планировании и организации дел, но при этом не навязывать её. Например, помогите подростку определить свои интересы. Научите его ставить реалистичные цели и разбивать большие задачи на более мелкие, выполнимые шаги. Это поможет ему почувствовать прогресс. Также вместе разработайте систему поощрений за завершение дел. Это может быть что-то

Советы родителям от Майи Евсюковой:

1 Обсуждайте заранее, сколько денег и времени семья готова вложить в «пробы».

2 Договаривайтесь о «финише». Всегда спрашивайте ребёнка, что для него значит «достигнуть цели» в данном случае. Возможно, его цель — не «доучиться», а понять, «моё это или нет».

3 После отказа от занятия всегда задавайте подростку вопрос: «Что тебе далось легко, а что было сложным?» Так вы точно поймёте, что и когда пошло не так, и сможете исправить в следующий раз.

небольшое, но приятное.

А ещё станьте примером сами. Если родители постоянно бросают дела, подросток будет воспринимать это как норму.

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 7.00–15.00 или 14.00–22.00 Оклад (руб.) 95000	Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 (летний период) (зимний период) Оклад (руб.) от 80000 от 90000
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00–19.00 Оклад (руб.) 77625 – 80625	Техник-механик по обслуживанию бензо/дизельной техники График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 Оклад (руб.) от 95000
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 09.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00 Оклад 54000 – 57000 34000 – 37000 54000 – 57000 34000 – 37000	Мастер по ремонту уборочной техники График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 (Выезд на объекты в черте) Оклад (руб.) от 120000
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен Оклад (руб.) от 100000 (летний период) – 130000 (зимний период)	Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. м. Беговая
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00 Оклад (руб.) 34000 – 37000	8 904 513-20-60 СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к. 3
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00–18.00 Оклад (руб.) 34000 – 37000	
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00 Оклад (руб.) 67000 – 70000 67000 – 70000	

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Для уборки объекта на бульваре Головинна (намывные территории Васильевского острова, развозка от ст. метро «Приморская»)

8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 До 01 июля 2025 г. оплачиваемая стажировка на объектах компании Оклад (руб.) 64400 – 67400 (с 1 июля) 54000 – 57000 (до 1 июля)	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00 Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–16.00 или 14.00–22.00 График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00 Техник-уборщик вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00 Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00 Оклад (руб.) 54000 – 57000 34000 – 37000 34000 – 37000 67000 – 70000 67000 – 70000 34500 – 37500 34000 – 37000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 / 14.00–22.00. График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00 До 01 июля 2025 г. оплачиваемая стажировка на объектах компании Оклад (руб.) 80000 – 83000 (с 1 июля) 67000 – 70000 (до 1 июля)	Уборщик(-ца) помещений на неполный рабочий день: График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00–09.00 График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00 Оклад (руб.) 40800 – 44400 (с 1 июля) 34000 – 37000 (до 1 июля)
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00–16.00 До 01 июля 2025 г. оплачиваемая стажировка на объектах компании Оклад (руб.) 41000 – 44000 (с 1 июля) 34500 – 37500 (до 1 июля)	Дворники График: 2/2, по 12 ч., 07.00–19.00 График: 5/2, по 8 ч., 09.00–18.00 Оклад (руб.) 75000 – 90000 75000 – 90000

Гороскоп

Овен
21.03 – 20.04

Этот день дарит невероятный прилив энергии и уверенности. Не бойтесь быть лидером и вести за собой.

Телец
21.04 – 21.05

Отличное время, чтобы привнести больше динамики в свою жизнь.

Близнецы
22.05 – 21.06

Сосредоточьтесь на общении. Этот четверг делает вас особенно убедительным и красноречивым.

Рак
22.06 – 22.07

Время ставить цели. Сегодняшний день заряжает Раков мотивацией.

Лев
23.07 – 22.08

Львы в центре внимания. День подчеркнёт вашу харизму и обаяние.

Дева
23.08 – 22.09

Начните новую тренировочную программу, попробуйте новый вид спорта или просто отправьтесь на прогулку.

Весы
23.09 – 22.10

Настало время для романтики и творчества. Весы проявят свою страсть и вдохновение.

Скорпион
23.10 – 21.11

Сосредоточьтесь на доме и семье. Четверг побуждает к активным действиям в домашней сфере.

Стрелец
22.11 – 21.12

В Стрельцах пробудится жажда к исследованиям. Запишитесь на интересный курс, отправьтесь в небольшую поездку или просто почитайте познавательную книгу.

Козерог
22.12 – 20.01

Уделите внимание финансам. Это время подарит Козерогам импульс к заработку и улучшению материального положения.

Водолей
21.01 – 18.02

День самовыражения у Водолеев. Вы заявите о себе. Поделитесь своими идеями с миром, выскажите мнение или просто оденьтесь так, как вам хочется.

Рыбы
19.02 – 20.03

Прислушайтесь к своей интуиции. В вас усилится ваша чувствительность и восприимчивость.

ЯНА ГОМОЛИЦКАЯ, АСТРОЛОГ,
t.me/YanaGomolitskayaChannel

Что интересного происходит в Петербурге



Petshop Days | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

«БУРЛЕСК»
21–22, 26, 28–29 июня (0+)

На манеже Цирка на Фонтанке всё лето продолжатся гастроли грандиозного шоу «Бурлеск» продюсерского центра «Королевский цирк» заслуженного артиста РФ Гии Эрадзе и компании «Росгосцирк». Участие в постановке принимают более 100 лучших артистов российского цирка, обладатели высших наград международных конкурсов. В программе множество экзотических животных: зебры, ламы, обезьяны, лемуры, а также медведи, пятнистые лошади и далматины!



«Бурлеск» в Цирке на Фонтанке | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

музыкальными шедеврами, но и захватывающим визуальным шоу, создающим атмосферу праздника.

СТАС МИХАЙЛОВ
24–25 июня (12+)

Приезжать на белые ночи в Санкт-Петербург и давать большой сольный концерт становится для Стаса Михайлова хорошей традицией. В этом году артист вернётся в БКЗ сразу с двумя сольниками. В прошлом году Стас Михайлов подарил зрителям грандиозное юбилейное шоу. Зрителей снова ждут любимые хиты, а также новые популярные песни. Так, песня «Она» много недель не сходит с вершин чартов. Недавняя премьера песни «Знай» также не оставила поклонников творчества Михайлова равнодушными.

A'STUDIO
26 июня (12+)

В этот вечер легендарный коллектив представит в пространстве «Флагшток» на берегу Финского залива как свои легендарные хиты, так и новые композиции, которые уже завоевали сердца миллионов. Группа порадует зрителей не только



A'Studio | ФОТО: АННА КАДОЛА | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Грузинские художники расскажут о традициях

Завтра в музее при Академии художеств открывается выставка «Традиции. Нико Пиросмани. Зураб Церетели» (0+). Metro рассказывает подробности

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Экспозиция демонстрирует более 150 авторских работ из собрания нескольких музеев и частных коллекций.

Писал на холсте, клёнке и картоне

Работы Нико Пиросмани для выставки предоставили Московский музей современного искусства, Третьяковская галерея и Музей Востока.

– На выставке всего 18 работ Пиросмани, – рассказывает главный научный сотрудник музея Валентина Федоренко. – Тем не менее у нас получилось представить все жанры и техники, в которых он работал. Например, у нас есть образец его вывесок, которые он рисовал в начале своей творческой деятельности. Из-за того, что о Пиросмани сохранилось очень мало сведений, специалисты даже не знают хронологии его творчества. Считается, что до начала 1900 года он работал на холсте. С 1904 года нашёл свою особую технику на клёнке. Она чёрного цвета, фактура похожа на холст, но при этом её не нужно было грунтовать. Пиросмани скручивал клёнку и носил с собой.

Художник часто изображал животных в своих работах. На выставке представлены его кабан, заяц, медведь и лань.

Ещё одна любимая тема художника – Пасха. О светлом празднике рассказывают натюрморты, картина «Пасхальный барашек», «Девушка с

Главной темой Пиросмани было изображение застолий и пиров
| ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

пасхальными яйцами».

– Во время Первой мировой войны Пиросмани начинает работать на картоне, поскольку клёнка становится очень дорогим материалом, – комментирует Валентина Федоренко. – Девушку с пасхальными яйцами художник изобразил в головном уборе сестры милосердия, работа выполнена на картоне. Портрет явно был написан во время войны. Это одна из поздних работ художника. В 1918 году он умер, ему было 55 лет.

С Нико Пиросмани связано множество легенд. Самая известная рассказывает о неразделённой любви к актрисе Маргарите де Севр, которая блистала на театральных подмостках Тифлиса в начале XX века. В один из дней к гостинице, где проживала Маргарита, подъехало несколько телег, довер-



Скульптура Зураба Церетели из серии «Горожане»

ху гружённых цветами. За короткое время вся улица перед отелем была ими засыпана. Растроганная Маргарита вышла к Нико и поцеловала его в губы. Эта история легла в основу популярной песни «Миллион алых роз».

– Мы напомнили об этой истории инсталляцией из множества лепестков роз, – комментирует Валентина Федоренко.

Дипломную работу сняли «за формализм»

Соседний зал посвящён творчеству Зураба Церетели. – С нашим современником, как и с Пиросмани, связано множество невероятных историй, – говорит Валентина Федоренко. – Легенды начинаются с его дипломной работы – диптиха «Серия Грузия», представленного на выставке. Когда в 1958 году начались преддипломные показы, преподаватели сняли эту работу с формулировкой «За формализм». В итоге Зурабу Константиновичу пришлось за две недели написать портрет и с ним защитить диплом.

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету
вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**

- Шкаф в туалет 89500165055
- Ремонт компов. Тв. Стиралок, холодильник в т. +7(925)128-34-87

РАБОТА:

Требуются уборщики на объект рядом со ст. м. "Зенит". График 2/2 7-23 или 23-7. З/п 70000р. Т.8-958-172-07-33

- Рабочий зеленого хозяйства. З/п от 55000р. Официальное трудоустройство. 89213002966

- Вахтер в Офис 89213921583 ВП

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ФОТО, МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, КНИГИ, ЕЛ. ИГРУШКИ, ЧАСЫ, ИКОНЫ, ЗНАЧКИ, ОТКРЫТКИ и др.
948-23-83

- Выкуп любых авто 8 914 419 2727

**РАЗМЕСТИТЬ
ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ОБ УТЕРЕ
ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА,
ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:**
(812) 244-43-41
доб. 233

**NEVSKY
GUIDE**
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

21-22.06/18-19.07/16-17.08 ПСКОВ - ТАЛАБСКИЕ ОСТРОВА, 2 дня
25 - 29.06 БЕЛАРУСЬ (Минск - Брест - Беловежская пуца - Кобрин - Хатынь), 5 дней
08-10.07 НОВГОРОД - ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА, 3 дня
21-24.07 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ПОДМОСКОВЬЯ (Звенигород - Истра - Бородинское поле - Главный храм ВС РФ), NEW
30.07-01.08 КАРЕЛИЯ (Олонек - Киндасово - Петрозаводск - Гирвас - Кивач - Марциальные воды - водопады Ахикоски - Мраморный каньон), 3 дня
04-07.08 БЕЛАРУСЬ (Лида - Новогрудок - Гродно), 4 дня
22-25.08 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА, 4 дня
04-07.09 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО IV (Кострома - Плес - Нерехта), 4 дня
13 - 14.09 ПСКОВ-ИЗБОРСКО-ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня
01 - 04.11 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня

610-05-40
8-800-333-20-97

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю
купона

6+

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

(NEW - новинка)

«У вас есть только две дороги» ОЛЕГ ГАРКУША

В Петербурге прошла Неделя отказа от зависимостей. Алкоголизм в настоящее время остаётся серьёзной проблемой не только в Северной столице, но и в России. О своём пути к выздоровлению и сохранении ежедневной трезвости на протяжении 29 лет Metro рассказал фронтмен культовой группы «АукцЫон», музыкант Олег Гаркуша

«Многие даже не верили, что как так: бухал-бухал, извиняюсь, а тут раз – и не употребляю».

Олег Гаркуша



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Расскажите, что побудило вас отказаться от алкоголя и как это произошло.

Ну я изначально признаюсь, у меня была предрасположенность к алкоголю с детства. Моя бабушка работала в «Ленпищеторге» и приносила с работы всякие вкусности, в том числе конфеты с алкогольным наполнителем. Может, это был коньяк или ликер, но они мне нравились. Потом опять же она приносила алкоголь для гостей, родственников. Я потихоньку пил водку и разбавлял её аккуратненько водичкой из-под крана. Тогда из-под крана ещё можно было пить воду. Потом гости удивлялись, что водка какая-то не та. (Смеётся.) Но, как ни странно, в школе я особо не употреблял алкоголь. В техникуме чуть-чуть совсем, да и не было такой запойной истории. Потом, соответственно, был Ленинградский рок-клуб. Но тогда пил как-то так, сухонькое вино, обычный портвейн, ничего тяжёлого. А вот уже ближе к концу 80-х – началу 90-х, когда появились талоны и нужно было доставать как-то алкоголь, всё происходило по такой схеме: достал – выпил, достал – выпил и так далее. Ну и, соответственно, ближе к 96 году пошла жёсткая история, то есть я пил практически каждый день. И в 1996 году мне было сделано предложение встретиться с сообществом «Анонимных Алкоголиков». Приехали тогда в наш город замечательные анонимные алкоголики, у которых было уже более 20–30 лет стажа «трезвости», и они мне пред-

ложили съездить в США в реабилитационный центр. До меня там уже побывали художники «Митьки», группа DDT почти в полном составе, ещё кто-то... И вот у меня теперь как бы два дня рождения – 23 февраля и 23 июля. То есть 23 июля этого года исполнится 29 лет моей ежедневной трезвости. Вот как-то так.

А как ваше окружение отреагировало на ваше решение отказаться от алкоголя?

Естественно с радостью! Был забавный момент: на углу Маяковского и Невского был пивбар, где мне всегда наливали на халяву... И я перед отъездом выпиваю и говорю: «Ну всё, я поехал в Америку лечиться, реабилитацию проходить». Потом я вернулся, захожу туда – и меня встречает гробовое молчание, а я говорю: «Ну что, кофе!» И мне чуть ли не заплотировали. (Смеётся.) Так что, конечно, хорошо. Хотя многие даже не верили, что как же так: бухал-бухал, извиняюсь, а тут раз – и не употребляет. Подозревали, может он дома тайно пьёт, а на людях ходит трезвый?

Случались моменты слабости или искушения? Как вы с ними справлялись?

У меня крайне редко такое происходит. Вообще в нашем сообществе есть правило: нужно, чтобы была какая-то замена тому, что происходило раньше. Кто-то марки собирает, кто-то ещё что-то. Я вот на данный момент на даче, на огороде. Скажем так, у меня такая замена. (Смеётся.) И несмотря на то, что у меня в шкафчике стоит алкоголь, я на это даже не обращаю внимания. Потому что знаю прекрасно:

в моём случае если я выпью хоть чуть-чуть, то будут очень большие проблемы. В лучшем случае я выживу, а в худшем просто умру, потому что я запойный и, соответственно, буду пить-пить-пить... Так что вот такая история.

Ваш образ жизни поменялся кардинально. Но в то же время вы не ушли со сцены, из рок-сообщества, а ведь все знают, что там принято выпивать.

Ну это, знаете, раньше говорили «секс, наркотики, рок-н-ролл», а потом, кажется, Мик Джаггер сказал, что теперь уже «секс, лекарства, рок-н-ролл». Простите, я уже в пенсионном возрасте. И смысл выпивать типа для куража и, как некоторые говорят, чтобы хорошо спать, это всё, простите, мифология.

1997

– год, когда появился первый и единственный в России благотворительный реабилитационный центр «Дом надежды на Горе»

Какой совет вы можете дать тем, кто задумывается бросить пить?

Сделайте первый шаг – сходите на собрание «Анонимных Алкоголиков», признайтесь в том, что вы алкоголик, и первый шаг из 12-шаговой программы будет сделан. Группы есть в каждом районе города. И ещё, конечно, центр «Дом надежды на Горе». Туда надо записаться заранее, чтобы приехать и за 28 дней пройти реабилитацию. И что самое интересное в этом центре – ворота всегда открыты. Так что, если хочешь уходить, ради бога, никто не держит. Но я хочу сказать всем людям, которые употребляют: просто подумайте, чем это для вас может закончиться. Я всегда говорю пациентам, когда мы приезжаем в «Дом надежды на Горе»: «Ребята, у вас две дороги. Одна (если будете пить) – это кладбище, однозначно. А вторая – счастливая, хорошая жизнь». Но, к огромному сожалению, не все её получают.



| ТАСС | РУСЛАН ШАМУКОВ

У НАС ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ПЕРИОД С 19 ПО 23 ИЮНЯ

ВЕРНЫЙ

20-23 ИЮНЯ

299⁹⁹ 23% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

229⁹⁹

СВИНИНА на кости, охлажденная, 1 кг

20-23 ИЮНЯ

99⁹⁹ 35% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

64⁹⁹

КАРТОФЕЛЬ МОЛОДОЙ отечественный, 1 кг

20-23 ИЮНЯ

279⁹⁹ 53% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

129⁹⁹

КОЛБАСА ПАПА МОЖЕТ папин бутер, вареная, Останкино, 400 г

20-23 ИЮНЯ

419⁹⁹ 45% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

229⁹⁹

СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ ПАПА МОЖЕТ классические, Останкино, 800 г

20-23 ИЮНЯ

139⁹⁹ 21% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

109⁹⁹

СМЕТАНА 15%, Село Зеленое, 300 г

20-23 ИЮНЯ

89⁹⁹ 44% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

49⁹⁹

ЙОГУРТ СВЕЖЕЕ ЗАВТРА карела, сливочный, крем-брюле; кленовый пекан, 7-7,2%, 180 г

20-23 ИЮНЯ

124⁹⁹ 20% ЦЕНА ПО КАРТЕ В

99⁹⁹

МОРОЖЕНОЕ СВИТЛОГОРЬЕ вафельный стаканчик, в ассортименте, 105 г

Реклама. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Количество товара ограничено. Товары, участвующие в акции, имеют специальные ценники. Все товары имеют необходимые сертификаты или декларации. Цены указаны в рублях. Товар в магазине может отличаться от представленного образца. Регулярная цена (цена до скидки) в магазине является средней ценой по сети региона и может отличаться от указанной в рекламе. Размер скидки приведен справочно, является средним по сети. Указанные в рекламе сведения носят информационно-справочный характер и не являются публичной офертой. Предложение действительно для Санкт-Петербурга, Ленинградской области с первого дня акции в 2025 году.

Кто такие «Анонимные Алкоголики»

- «Анонимные Алкоголики» (АА) являются добровольным всемирным сообществом мужчин и женщин из всех слоёв общества, которые собираются вместе, чтобы обрести и поддерживать трезвость. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА, – это желание бросить пить. В АА не платят ни вступительных, ни членских взносов.
- В основе выздоровления – программа «12 шагов», появившаяся в 1935 году и изложенная в книге «Анонимные Алкоголики». Эта книга была написана первыми членами АА, которые излечились от алкоголизма. На страницах книги они описывают программу выздоровления с абсолютной точностью.
- Новичок может уже на своём первом собрании найти себе наставника. Это выздоровевший алкоголик, который готов помочь новичку пройти по двенадцати шагам. Помощь наставника бесплатна.

Про **[ФМ]** союз двух столиц

Можно спорить: бордюр или поребрик, шаурма или шаверма, Красная или Дворцовая, Третьяковка или Эрмитаж – это дело вкуса. В том, что касается промышленности, нет повода для разногласий. Предприятия Москвы и Петербурга сотрудничают давно и дружат прочно.

Переработать до молекул

Не только ежику, но и чижик у известно, что бытовые и промышленные отходы – это не мусор, а сырье, которое можно переработать и повторно использовать.

Московская производственная компания «Вторалюминпродукт» специализируется на приеме и переработке металлического и радиоэлектронного лома. В качестве сырья используются отслужившие электронные устройства, автомобильные компоненты, алюминиевые банки и другая цветная и черная металлопродукция. Все поступающие материалы проходят сортировку, переработку и подготовку к дальнейшему промышленному циклу.

Стратегическим партнером «Вторалюминпродукта» в Санкт-Петербурге является Всеволожский завод алюминиевых сплавов — одно из крупнейших предприятий в России, специализирующихся на производстве вторичного алюминия. Продукция завода широко применяется в автомобилестроении, упаковочной

отрасли и других секторах экономики, где требуется высококачественный переработанный металл.

Москва обеспечивает поставки цветного лома на завод, тем самым формируя устойчивую межрегиональную цепочку поставок в области обращения с отходами и замещения первичных ресурсов переработанным сырьем.



Фото предоставлено пресс-службой Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы

Родом из Петербурга

История одного из крупнейших в России производителей кабельной продукции, завода «Москабельмет», и самой отрасли началась в Санкт-Петербурге. В 1890 году фирма молодого инженера Михаила Подобеда установила электрическое освещение в царском поезде. Необходимое оборудование было изготовлено на небольшом заводе в Ломанском переулке.

Впечатленные успехами в электрификации Московско-Курской железной дороги, император Николай II в 1895 году

лично подписал устав первого отечественного кабельного предприятия – «Товарищества для эксплуатации электричества М.М. Подобеда и К°» с производственной площадкой в Москве. Позднее она стала заводом «Москабельмет».

Кабелями столичного производства оснащены станции и тоннели Санкт-Петербургского метро. Специальные судовые и радиочастотные кабели поставляются на крупнейшие верфи страны. Завод выступает в том числе технологическим партнером петербургских судостроителей, разрабатывая новые продукты под их требования.



СЛОЖНУЮ РАБОТУ – РОБОТАМ

Коллаборативные роботы столичной компании «Технорэд» трудятся на многих заводах страны. Санкт-Петербургский поставщик подъемно-транспортного оборудования Crane Motor научил одного из них красить детали для подъемных кранов и тельферов. С помощью алгоритмов машинного зрения робот REDS C5 выбирает нужную деталь и точно наносит покрытие по заранее заданной траектории. Благодаря такому сотрудничеству Crane Motor предлагает партнерам не только промышленные краны, но и роботизированные производственные комплексы различного назначения.

Фото предоставлено пресс-службой Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы

Как люди-икс

Инновации от столичных компаний, которые помогают продлить жизнь и сохранить здоровье.



Фото предоставлено пресс-службой НИТУ МИСИС

высокочастотного переменного магнитного поля он быстро нагревается, а затем возвращается в первоначальную форму. Из этого материала можно будет печатать самоуставливающиеся костные имплантаты и фиксаторы мягких тканей.

Робот-реаниматор

Роботизированное устройство для сердечно-легочной реанимации создала компания «Медплант» совместно со Станцией скорой и неотложной медицинской помощи имени А.С. Пучкова. Прибор может «качать» пациента более полутора часов! Благодаря такому надежному и неутрачивающему помощнику бригады врачей и спасателей могут сосредоточиться на других необходимых манипуляциях.

Экстрарегенерация

Компания «Акрис Биомед» будет выпускать биопрепараты на основе клеток человека. Они предназначены для лечения критических ожогов, повреждений суставов и последствий травм спинного мозга.

Памятливый композит

Материал с памятью формы для 4D-печати разработали ученые НИТУ МИСИС. Материал на основе полилактида и феррита кобальта обладает высокой магниточувствительностью. При воздействии

В одно касание



Фото предоставлено пресс-службой компании «Некс-Т»

Если ваши дети учатся в школе или вузе, где используют мультитач-панели и сенсорные столы, возможно, эти устройства тоже сделаны в Москве. Компания «Некс-Т» – крупнейший в России производитель интерактивного оборудования. Устройства адаптированы для людей с особенностями

здоровья, а самым маленьким помогают познавать мир герои мультфильмов «Простоквашино», «Умка» и «Оранжевая корова».

Цифровые парты, навигационные стойки, проекционные стены и еще более 40 видов интерактивного оборудования разработаны специалистами предприятия.

ОБОРУДОВАНИЕ ОТ «НЕКС-Т» ПОСТАВЛЯЕТСЯ:

- в Санкт-Петербургский государственный университет;
- в Академию русского балета имени А.Я. Вагановой;
- в школы №638 и №277.



Вкусно по-московски

Жаркое из свинины с картофелем и квасом

800 г свиной мякоти нарезать кусочками, посолить, 5–7 минут обжарить на сковороде с растительным маслом. Добавить 80 г томатной пасты, молотые специи – паприку, кориандр, чеснок (от 0,5 до 1 ст. ложки), черный перец по вкусу. Залить 300 мл кваса, перемешать, закрыть крышкой и тушить 40 минут на медленном огне. Квас «Очаковский. Заварной» производства московского завода «Очаково» придаст жаркому хлебные нотки и тонкий аромат поджаренной корочки.

Нарезать 3 средние картофелины, 1 крупную луковицу и 1 среднюю морковь, обжарить

на сковороде 10–15 минут. Добавить овощи в тушеное мясо, перемешать и потомить еще 15 минут.



Сырный суп с морепродуктами

На четыре порции супа потребуется 1 средняя морковь, 1–2 картофелины, 1 луковица. Лук и морковь нарезать, обжарить с растительным маслом 3–4 минуты. Вскипятить 1 литр воды, натереть на крупной терке 2 плавящихся сыра «Карат» жирностью 45% и развести в воде, довести до кипения, добавить соль и перец.

Московский завод «Карат» выпускает несколько сортов плавящихся сыров для супа и соуса. Какой выбрать – с зеленью, лососем, луком или грибами, зависит от ваших предпочтений.



Iryna Denysova/Shutterstock/FOTODOM

Положить в кастрюлю нарезанный картофель, через 5 минут – обжаренные овощи. Еще через 5 минут добавить в кастрюлю 250 г консервированного (не замороженного) морского коктейля или любимых морепродуктов, варить еще 5 минут. Готовое

блюдо можно посыпать зеленью и добавить сухарики. В ассортименте столичной компании «Меридиан» – морепродукты в собственном соку на любой вкус: морской коктейль, мидии, кальмары, креветки и даже раковые шейки.

Будете в Москве – приходите на завод!

Если собираетесь погулять по столице, не забудьте внести в план экскурсию на промышленное предприятие. Да, и такое тоже возможно.

Московские заводы гостеприимно распахивают двери участникам проекта «Открой#Моспром». На сайте проекта можно записаться на экскурсию, ознакомиться с онлайн-турами по предприятиям или поучаствовать в увлекательном онлайн-квизе.

На экскурсиях можно увидеть, как делают мороженое, собирают лифты, раскраивают обувь, конструируют самолеты, печатают микрочипы, создают суперполимеры и многое другое. В числе партнеров проекта – более 140 предприятий столицы.

Более **17** млн человек приняли участие в онлайн- и офлайн-экскурсиях на московские промышленные предприятия с 2019 года

УЧАСТНИКИ ЭКСКУРСИЙ ЗНАЮТ, ЧТО...

... мороженое варят при 85 градусах
... высокоскоростные лифты могут разогнаться до 4 м/с

... ювелирные изделия шлифуют скорлупой грецкого ореха

Записаться на экскурсию



Фото предоставлено пресс-службой Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы

НА ЗДОРОВЬЕ!
Правильное питание уже несколько лет остается в тренде. Тем временем московские производители предлагают порадовать вкусовые рецепторы оригинальными и точно не менее полезными ПП-новинками. 16 г коллагена и 20 г аминокислот содержится в каждой порции костного бульона от московской компании ProBulion. Этот полезный для кожи и суставов натуральный продукт разливают в удобные стаканчики, поэтому его можно пить прямо на ходу. А вот полезный лимонад на молочной сыворотке с экстрактом саган-дайля и ревеня от столичной компании «АртВкус» снижает аппетит, с бузиной – успокаивает нервы, с липой – улучшает настроение, а с эхинацеей – укрепляет иммунитет.



Фото предоставлено пресс-службой Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы

Филворд

Найдите в сетке филворда слова, связанные с промышленностью. Слова могут ломаться только под прямым углом. Из оставшихся семи букв составьте загаданное слово – ему посвящен этот спецвыпуск.

Л	И	Ф	Т	Е	Н	Е	Р
Т	О	И	Н	Ж	В	О	М
Е	О	Г	С	З	А	Д	Ь
Х	Л	К	О	Р	Л	А	Л
Н	О	П	Н	Р	Е	З	Е
М	С	Т	А	Й	Е	А	Б
К	О	Н	В	Е	Р	К	О

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Для тех, кто все еще считает, что в Москве нет промышленности, а чудом сохранившиеся предприятия выживают за счет советских наработок.

- В Москве работает более 4500 промышленных предприятий.
- Каждое третье из них – высокотехнологичное.
- Москва занимает I место в России по объему выпуска в приборостроении, микроэлектронике, кабельной отрасли, полиграфии, сфере изготовления медицинских изделий.
- Каждый 10-й работающий москвич занят в промышленности.
- Москва экспортирует продукцию в 158 стран мира.

Отвечать: лифт, технолог, завод, инженер, станок, конвейер, кабель, лазер. Ключевое слово: Моспром