

№1 В РОССИИ*

metro[®]

news.ru

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

16+



САТИ КАЗАНОВА ЛЮБИТ МЕДИТАЦИЮ И МАНТРЫ с.7

Смольный собор готовят к юбилею

3 августа один из символов Петербурга будет отмечать 190-летие. В настоящее время в православном храме продолжаются масштабные работы по восстановлению утраченного исторического иконостаса. Корреспондент Metro понаблюдal за процессом. с.2



СЕМЕЙНЫЕ ФЕСТИВАЛИ В ПЕТЕРБУРГЕ СТАЛИ ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ с.3

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНО с.3

НЕЙРОБАТЯ РАССКАЖЕТ О ЦЕННОСТИ СЕМЬИ с.8

СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ТЯГОТИТ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ с.5



НАУКУ ВЕРНУЛИ В ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ

Во дворце на Фонтанке возродили Дом занимательной науки, который впервые открылся в 1935 году. Metro ознакомилось с экспозицией. с.8

АЛЁНА БОБРОВИЧ

Аэросити 7

трамвай, школа, садик у дома

Старт продаж!

специальные цены 30* на первые квартир

«Звёздная» / «Купчино», 12 мин.

ЖК «АЭРОСИТИ 7». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПОС. ШУШАРЫ, УЛ. ШКОЛЬНАЯ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «КОМЕТА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ. РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО №78-016-0842-2025 ОТ 09.06.2025. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ LIDGROUP.RU. *АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА АКЦИОННЫЕ КВАРТИРЫ ИМЕЮТСЯ В НАЛИЧИИ

ЛИДЕР ГРУПП
Группа компаний

336-0-336

lidgroup.ru



Александр Беглов и участники | TELEGRAM-КАНАЛ ГУБЕРНАТОРА ПЕТЕРБУРГА

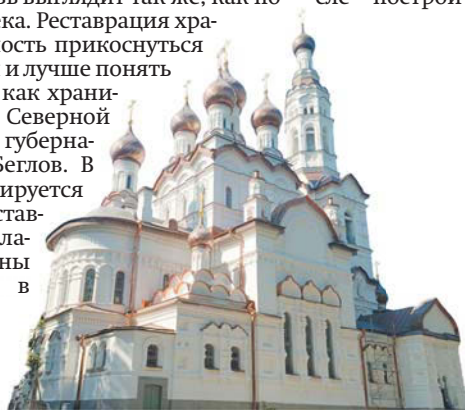
Губернатор стал наставником программы «Время героев»

Подопечные Александра Беглова Константин Широков и Александр Верюжский проходят стажировку в Смольном. «Она продлится до октября. Также организуем специальные стажировки в отраслях, которые интересуют участников программы. Александр выбрал сферы туризма, спорта и молодёжной политики, а Константин – промышленность, торговлю и инновации», – отметил градоначальник. «Время героев» – программа по подготовке руководителей среди участников СВО. На курсе обучают современным методам и технологиям управления, а также работе в команде.

Казанской церкви вернули первоначальный вид

Завершается реставрация памятника архитектуры в Зеленогорске – Казанской церкви. Специалисты восстановили фасады и отремонтировали крышу. «Сейчас Казанская церковь выглядит так же, как после постройки в начале XX века. Реставрация храма даёт возможность прикоснуться к нашей истории и лучше понять роль Петербурга как хранителя традиций Северной Руси», – сказал губернатор Александр Беглов. В 2025 году планируется завершить реставрацию собора Владимирской иконы Божией Матери в Кронштадте.

| GOV.SPB.RU



Горожане пересаживаются на автобусы и метро

За первое полугодие 2025 года городским электротранспортом воспользовалось почти на 20 млн пассажиров больше, чем за аналогичный период 2024-го. Трамваи и троллейбусы перевезли около 143 млн человек, метро – 342,5 млн. На 21 млн человек вырос пассажиропоток на автобусных маршрутах, сообщает Комитет по транспорту в соцсетях. «В целях улучшения транспортной доступности для жителей сразу нескольких районов Петербурга в первом полугодии были усилены 3 трамвайных маршрута, изменены трассы 1 троллейбусного и 2 трамвайных маршрутов», – пояснили в ведомстве.

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Высота центральной части иконостаса Смольного собора – около 23 метров, северного и южного пределов – около 17 метров | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



Готовые элементы декора. Скоро ими украсят центральную часть иконостаса



Дьякон Роман Катаев рассказывает, как делаются детали для иконостаса. Пластиновый ангел станет экспонатом музея собора

Иконостас украсят золотым кружевом

3 августа Смольный собор отмечает 190-летие. Сейчас в храме идут масштабные работы по восстановлению утраченного исторического интерьера. Metro узнало подробности

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Интерьер в соборе стали восстанавливать с января 2016 года – как только храм передали Русской православной церкви.

Сейчас архитекторы и мастера работают над иконостасом – лицом внутренней части храма.

– К сожалению, за долгие годы было утрачено всё убранство, – рассказывает помощник настоятеля Смольного собора дьякон Роман Катаев. – Сохранилась единственная икона «Предстательство Божией Матери за воспитанниц Смольного института». Она была на-

«Если цветочек выглядит вялым или глаз у ангела грустный, деталь декора исправляют».

Дьякон Роман Катаев

писана знаменитым художником Алексеем Венециановым специально для Смольного собора: в нижнем регистре изображён Смольный монастырь, на фоне которого сидят сестры. Сейчас эта икона находится в Русском музее, а для собора иконописцы сделают копию.



Фотокопия иконы «Предстательство Божией Матери за воспитанниц Смольного института» Алексея Венецианова

Кропотливая работа

На центральном иконостасе установлены огромный металлический каркас и строительные леса. С их помощью поднимают детали.

– Наш собор интересен тем, что снаружи это барокко, а внутри – классицизм, – объясняет священнослужитель. – Перед архитектором Максимилианом Месмахером, который проектировал иконостас, стояла задача совместить эти два стиля. Он справился. Боковые иконостасы получились более барочными, здесь много резьбы, великолепных элементов. Центральный – ско-

рее классический. Теперь главное – нашим мастерам сделать не хуже, чем было.

Сейчас реставраторы работают по фотографиям. Снимки сохранились в очень хорошем качестве. Мастера увеличивают каждую деталь, внимательно изучают, затем лепят её из архитектурного пластилина.

После этого «эскиз» привозят в собор, поднимают на леса, прикладывают на то место, где эта деталь должна находиться. Комиссия, в которую входят настоятель Смольного собора протоиерей Пётр Мухин, архитекторы, представители КГИОП, приглашённые искусствоведы-консультанты, принимает работу.

– Иногда находят недочёты, – говорит отец Роман. – Исправленная деталь отправляется в мастерскую. Там её вырезают из дерева, покрывают сначала специальным составом, затем золотят.

Резной иконостас делают петербургские художники. Мастерские находятся в Ивановской области, работают резчики с липой. Из этого податливого дерева мастера вырезают элементы декора, рамы для икон.

– Иконостас «растёт» и заполняется золотым кружевом, – поясняет священнослужитель. – Это очень долгая и кропотливая работа.

Хрустальные балюстрады

Когда закончатся реставрационные работы, никто не знает. После того как в храме

Смольный собор



Автор проекта – Бартоломео Растрелли. Смольный собор строился с 1748 по 1835 год. По утверждённому в 1835 году императором Николаем I «Положению о соборе» храм получил статус собора всех учебных заведений. После революции 1917 года здание использовалось как склад декораций, в годы войны в подвалах находилось бомбоубежище. В 1990 году в храме был открыт концертно-выставочный зал. 25 января 2016 года Смольный собор был передан Русской православной церкви.

появится иконостас, начнут восстанавливать царское место и балюстрады.

– Небольшие ограждения у иконостаса были сделаны из настоящего хрусталя, – рассказывает отец Роман. – Сегодня мы можем смотреть на старые фото и только представлять, как это было красиво. Смольный собор за счёт огромных окон всегда наполнен светом. Сейчас солнце играет на белых стенах и позолоте икон, а когда-то играло и на хрустальных балюстрадах. Мы восстановим их, и в храме будет так же красиво, как прежде.

Любимый летний фестиваль ждёт гостей



ВСЕ ФОТО: ОФИЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ФЕСТИВАЛЯ T.ME@SEM_FEST78

Большой семейный фестиваль (0+) – это масштабное и, главное, бесплатное мероприятие, на которое можно сходить всей семьёй. Проводится оно с 2023 года на открытом воздухе в разных районах города. Всего в этом году запланировано провести десять фестивалей, включая общегородской, который состоится в парке 300-летия Санкт-Петербурга в начале сентября.

Забота о горожанах

Фестиваль уже стал доброй летней традицией. – Это событие – одно из самых любимых и долгожданных для наших семей. Фестиваль не просто возвращается в Петербург. Сегодня он отражает наши главные приоритеты – заботу о здоровье горожан, поддержку

людей «серебряного возраста», создание возможностей для подрастающего поколения, – рассказал губернатор Александр Беглов.

Родителям, бабушкам, дедушкам и внукам

В этом сезоне прошло уже два мероприятия: в Южно-Приморском парке и в парке Авиаторов. Для гостей разместили более 25 тематических площадок: творчество, спорт, игры, мастер-классы и ещё много интересного. Развлечения на фестивале традиционно рассчитаны для людей любого возраста. Для старшего поколения – весёлые танцевальные мастер-классы, взрослым – полезные лекции, детям – увлекательные мастер-классы. А ещё концерт, фотозоны и арт-объекты. **METRO**



На фестивале предусмотрены активности для любого возраста



Товары малышам город даст в прокат бесплатно

По поручению губернатора Александра Беглова в Петербурге открылись пункты проката предметов первой необходимости для новорождённых



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Новая услуга предоставляется петербургским семьям с детьми в возрасте до полутора лет. В том числе неполным и студенческим семьям, а также многодетным родителям и опекунам. Сами пункты проката работают во всех районах на базе центров социальной помощи семье и детям, а также при СГБУ «Кризисный центр помощи женщинам».

Большой выбор

Родители могут выбрать всё необходимое для своих малышей на сайтах районных центров помощи семье и детям.

– Выбор большой. Это, прежде всего, крупные предметы – коляски, пеленаль-



Город продолжает повышать уровень поддержки семей, материнства и детства | **ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU**

Беглов.

Сейчас узнать о наличии конкретных предметов и сделать выбор той или иной модели можно по телефону или при посещении соответствующего социального учреждения. Однако глава города пообещал, что в скором времени заказ можно будет сделать по Интернету.

Бесплатные детсады и подарки новорождённым

Городская политика в целом направлена на поддержку семей с детьми. К примеру, год назад в Петербурге всем новорождённым начали выдавать бесплатные подарки, тогда же отменили оплату за посещение государственных детских садов. К началу 2025 года в мегаполисе в целом ликвидирован накопленный дефицит образовательных учреждений.

В последние годы было принято множество законов, ориентированных на поддержку материнства и детства. В частности, стоимость обучения одного ребёнка из многодетной семьи в го-

Прокатом смогут воспользоваться более 10 тыс. семей в Петербурге

«На реализацию новой меры поддержки по бесплатному прокату уже выделены средства из федерального и регионального бюджетов. Мы ожидаем, что в течение 2025 года прокатом товаров первой необходимости для новорождённых смогут воспользоваться более 10 тыс. петербургских семей с детьми», – рассказал Александр Беглов.



родских колледжах и вузах теперь компенсируется в размере 50%. Студентки, которые готовы стать мамами, смогут рассчитывать на единоразовую выплату в размере 100 тыс. рублей из бюджета. Многодетные семьи также вправе воспользоваться выплатой на погашение ипотеки – 550 тыс. рублей в дополнение к федеральным 450 тыс.

Продлено и расширено действие регионального ма-

теринского капитала. Теперь эту выплату можно получить на третьего и последующих детей. Жёнам участников СВО для ухода за новорождёнными предоставляются услуги няни. Значительно увеличен размер премии семьям, удостоенным звания «За заслуги в воспитании детей».

С начала 2025 года в Северной столице активно внедряется выдача свидетельств о рождении через суперсервис «Рождение ребёнка».

76

тыс. – число многодетных семей в Петербурге (с учётом детей до 23 лет, которые учатся в вузах и колледжах)

ные столики, автолюльки, весы для грудничков и многие другие вещи, которые нужны на время, но купить которые может себе позволить не каждая семья, – отметил губернатор Александр

Мы хотим, чтобы газету читало больше людей, а бумаги расходовалось меньше! Если вы уже прочитали газету Metro, оставьте её на любой стойке распространения. Спасибо ♥



NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД
610-05-40
8-800-333-20-97

30.07-01.08 КАРЕЛИЯ (Олонец - Киндасово - Петрозаводск - Гирвас - Кивач - Марциальные воды - водопады Ахикоски - Мраморный каньон), 3 дня
04-07.08 БЕЛАРУСЬ (Лида - Новогрудок - Гродно), 4 дня
16-17.08 ПСКОВ - ТАЛАБСКИЕ ОСТРОВА, 2 дня
22-25.08 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА, 4 дня
04-07.09 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО IV (Кострома - Плес - Нерехта), 4 дня
13 - 14.09 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня
01 - 04.11 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю купона

НУЖНЫ МОДЕЛИ В ШКОЛУ ПЕДИКЮРА!

Если у вас или ваших близких есть проблемы:

- вросшие ногти, трещины
- утолщенные и деформированные ногти
- стержневые мозоли
- натоптыши

На любой очный курс можно записаться моделью. Обработку делаем профессионально и **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!**

Мы будем очень рады помочь в обработке ног и ногтей.

Запись по телефону: +7 (911) 260-6187, +7 (812) 407-3272

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ПОРА БРОНИРОВАТЬ ПУТЕВКИ НА ОСЕНЬ! СКИДКИ ДО 20%*
Количество мест ограничено!

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат,

*Скидки на путевки и проживание в период с 01.09.25 по 31.10.25: 10% на путевки от 7 дней при бронировании и 100% предоплате за 30+ дней до заезда; 15% - на путевки от 2 дней детям от 2 до 13 лет и пенсионерам (при предъявлении пенсионного удостоверения); 20% - членам профсоюзных организаций ЛОП (необходимо подтверждение). Скидки не суммируются. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6» О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКЛЕКТИКА
агентство путешествий

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

27.07 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ	16.08 ТАЙНА УСАДЬБЫ СЕРГИЕВКА NEW!
09.08 СТАРЫЙ ШЛЮЗ САЙМЫ И МОНРЕПО NEW!	16.08 ГОРОД ДАНИИЛА ХАРМСА NEW!
10.08 ПРИМОРСКИЙ РАЙОН NEW!	17.08 ТОТ САМЫЙ ШУРИК NEW!
17.08 СОТВОРЕНИЕ МОЗАИКИ	17.08 ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕСНОЙ КРАЙ ХИТ!

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

23.07 ЛЕСНОЙ: ДАЧНИКИ И ЗИМОГОРЫ	31.07 КРАСНЫЙ ГВОЗДИЛЬЩИК NEW!
26.07 ПО НАБЕРЕЖНОЙ КАНАЛА ГРИБОЕДОВА	02.08 ОЗЕРКИ NEW!
27.07 ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ – ДАНИИЛ ГРАНИН	02.08 В. СВИНЫН. ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ЭРМИТАЖ
29.07 ГОРОДСКИЕ ЦВЕТЫ	03.08 ЧЕСТНОЕ КУПЕЧЕСКОЕ СЛОВО
30.07 КАМЕННЫЙ ОСТРОВ ХИТ!	03.08 ОТ СИНЕГО МОСТА ДО ПОЦЕЛУЕВА NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ

02-03.08 НОВГОРОД И ПООЗЕРЬЕ NEW!	19-20.09 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО
08-10.08 СЕЛИГЕР: ОТДЫХ ДЛЯ ДУШИ ХИТ!	02-05.10 БОЛДИНСКАЯ ОСЕНЬ NEW! HИT!
15-17.08 К ОНЕГЕ! К ПЕТРОГЛИФАМ! NEW!	04-05.10 ДОРОГАМИ ХУДОЖНИКОВ ХИТ!
18-20.09 ТАРУССКИЕ СТРАНИЦЫ ХИТ! HИT!	09-12.10 ТУЛА И УСАДЬБЫ HИT!

ТУРЫ В АДЫГЕЮ, НА КАВКАЗ. В КАЛИНИНГРАД – ДАТЫ И ПРОГРАММЫ ПО ЗАПРОСУ.
NEW – НОВЫЙ. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ГАЗПРОМ АРЕНА

УБОРЩИК/ДВОРНИК

условия:

- ⇒ Прямой работодатель (не подрядная организация)
- ⇒ Оформление по ТК РФ
- ⇒ Расширенный соцпакет
- ⇒ ДМС через 3 мес
- ⇒ Служебное питание
- ⇒ Спецодежда
- ⇒ График: 5/2

с привлечением в дни матчей

- ⇒ м. Зенит в 10 мин. ходьбы
- ⇒ Корпоративная развозка от м. Крестовский остров

8-931-000-14-22 Юрий
Контакты: 8-931-000-14-78 Анна

VOICES

WWW.METRONews.RU



ОТКРЫВАЕМ ГОРОД С ГАЗЕТОЙ МЕТРО

Расскажите о своих любимых достопримечательностях, театрах, музеях, скверах, ресторанах, смотровых площадках или кофейнях. Порекомендуйте, что посетить и как приятно провести время с семьей или друзьями. Открываем город вместе!

Что требуется?

Присылайте фото и небольшой рассказ о своём маршруте и местах, где вы любите бывать, на почту: gorod@metronews.ru с пометкой «Открываем город». Лучшие мы опубликуем.

КОНКУРС

«У природы нет плохой погоды»

ДРУЗЬЯ, мы любим свой город, несмотря на довольно капризный климат. Поэтому мы проводим конкурс «У природы нет плохой погоды!». Присылайте нам свои фотографии Петербурга и четверостишия, посвящённые нашей северной погоде, на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



«Летние часы прекрасны!
В небе солнце светит ясно!»

Пишет читательница Metro Ольга.

Скажи спасибо

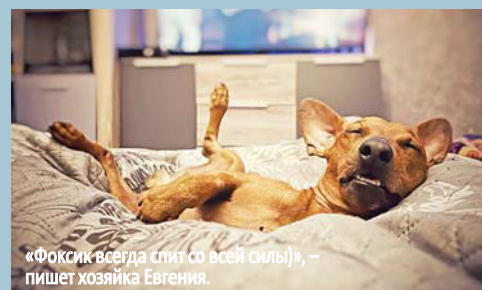
«Я хочу сказать спасибо распространительнице газеты Metro на станции «Новочеркасская»! Милейшая, интеллигентная женщина благородного возраста ранним утром встречает всех спешащих на работу и КАЖДОМУ желает доброго утра и хорошего дня!!! Всегда улыбается и несёт позитив! К сожалению, я не знаю её имени, но такой распространитель, я уверена, единственный!»
Ирина, читательница Metro

Уважаемые читатели! Если вам есть КОМУ сказать спасибо, пишите на KONKURS@METRONews.RU. В теме укажите: «СПАСИБО».

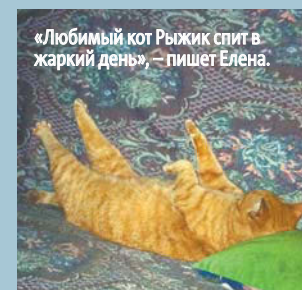
КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Фоксик всегда спит со всей силы», — пишет хозяйка Евгения.



«Любимый кот Рыжик спит в жаркий день», — пишет Елена.



«Жизнь удалась!!! Кот Тигра», — хозяйка Светлана.



«Наша Стелси спит без задних лап после трудового дня», — хозяйка Ирина.

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету
вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

Радиодетали, приборы 89626842055

• Купим Ваши книги! 89219496081
• Книжки.Зингер.Значки.953-3970

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:

• Вахтер в Офис 89213921583 ВП
• Дворник. м. Старая деревня.
График 6/1 7.00-18.00.
З/п от 80 000р. 8-911-756-87-64

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОБ УТЕРЕ
ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА,
ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41
доб. 233



metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№52 (4867)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 2784
Время подписания в печать:
по графику – 18.07.2025, 20.00
фактическое – 18.07.2025, 20.00
Установочный тираж: 150 000.
Распространяется бесплатно

Отказаться от вкусняшек в пользу лёгкой гимнастики

Опрос показал, что 4 из 5 столичных офисных работников мучаются угрызениями совести из-за вредных привычек на работе. Оказывается, многие компании уже стараются решить эту проблему

Более половины московских работников (по данным опроса делового квартала «Сколково Парк») признают: вредные привычки мешают и здоровью, и работе. Главные враги продуктивности – сидячий образ жизни (55%), прокрастинация, пропуск обедов и перекусы вредной едой.

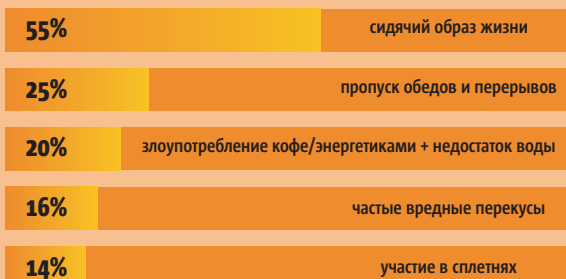
Половина опрошенных винит устаревшие офисы с неудобной мебелью и отсутствием мест для активности. Их мечта – возможность прогуляться или размяться в течение дня (51%). В ответ компании начинают менять офисную экосистему, понимая, что пространство должно помогать, а не вредить.

Современные офисы активно трансформируются, чтобы стать союзниками здоровья сотрудников. Вместо тусклых ламп появляется «умное освещение», подстраивающееся под время суток и снижающее нагрузку на глаза. Старая незргономичная мебель уступает место регулируемым стульям и

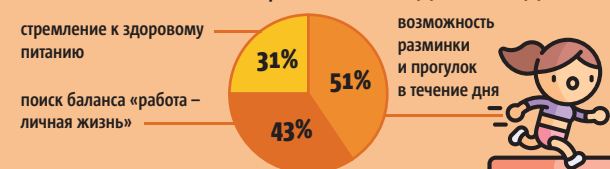
столам, в том числе с электроприводом для работы сидя или стоя, помогающим бороться с главным врагом – сидячим образом жизни.

Ключевое новшество – зоны для активных перерывов: настоящие мини-спортзалы с велотренажёрами или просто ковриками для йоги. Некоторые компании идут дальше, создавая «лестничные мотиваторы» с интерактивными дисплеями, подсчитывающими шаги. АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА

Вредные офисные привычки, которые вызывают угрызения совести у сотрудников:



Каким белым воротничкам видят выход:



СРОЧНО Требуется уборщицы/ки в БЦ

График 5/2 по 8ч, с 8:00-17:00

ЗП 52 000р. на руки

График 5/2 по 4ч, (утро или вечер)

ЗП 32 000р. на руки

Оформление по ТК РФ, выплаты 2 раза в месяц

Работа рядом с
м Приморская
м Горный Институт
м Елизаровская

тел: + 7 958 540 25 98

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

4-го и 6-го разрядов
для охраны офисов банка.

Оформление по ТК РФ, з/п – 5300 руб./сутки

+79214348138 с 10.00 до 17.00, пн.-пт.

Приглашаются на работу ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: от 4000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

ОХРАННИК

ЧОП «ГЕРОН»

сутки — 4600 р., график работы 1 x 2

БЦ, административное здание, М. Морская

тел. +7(921) 416 07 01, звонить с 9.15 до 18.00 ч.

В УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ (ЖКХ)

ТРЕБУЮТСЯ:

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
ЗП от 80 000 руб., график работы 5/2

ПЛОТНИК
ЗП от 82 000 руб., график работы 5/2

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
ЗП от 83 000 руб., график работы 5/2

УБОРЩИК (м. Спортивная,
м. Чкаловская, м. Крестовский остров)
ЗП до 82 000 руб., график работы
гибкий.

РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ
ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ
ЗП от 87 000 руб., график работы 5/2

Официальное трудоустройство, полностью «белая» заработная плата.
Инструменты и спецодежда. Объекты в разных районах города.

ТЕЛЕФОНЫ:

+7 931 989 53 58

+7 931 989 58 32

+7 921 998 79 72

Л С Р
СЕРВИС

КАЛАШНИКОВ
КОНЦЕРН

ЛОМО®

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

- ТОКАРЕЙ
- ОПТИКОВ
- ШЛИФОВЩИКОВ
- СЛЕСАРЕЙ МСР
- МОНТАЖНИКОВ РЭАиП
- ЧИСТИЛЬЩИКОВ ОПТИКИ

НАШИ ВАКАНСИИ



ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
ДО 170 000 р.

- ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЖИЛЬЯ ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ
- ТРУДОУСТРОЙСТВО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ
- ОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ
- РАСШИРЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ

292-58-75
+7 (921) 794-27-46

Фанерный завод
в центре города
приглашает на работу

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА
з/п от 70000р.

РАБОЧИХ ФАНЕРНОГО
ПРОИЗВОДСТВА
з/п от 50000р.

ВОЗРАСТ НЕ ОГРАНИЧЕН

Оформление в соответствии с ТК РФ,
питание, спецодежда.

Выплаты 3 раза в месяц

+ 7 (812) 712-02-06

+ 7 (812) 764-85-53

МОНТАЖНИК
СЛАБОТОЧНЫХ
СЕТЕЙ

от 97 700 до 155 000 Р
за месяц, до вычета налогов

- Пятидневная рабочая неделя с 08-00 до 17-00;
 - Официальное трудоустройство согласно ТК РФ;
 - Зарплата полностью официальная, «белая»;
 - Предоставляем спецодежду и инструменты;
 - ДМС после успешного прохождения испытательного срока;
 - Бонусы за участие в реферальной программе «Приведи Друга»*
- * для действующих сотрудников, информирование об акции при оформлении.
- Чем предстоит заниматься:
- Прокладка кабельных линий и монтаж оборудования для систем охранных, пожарных сигнализаций, систем оповещения, видеонаблюдения, систем контроля и управления доступом.

етелеком
ТРЕБУЮТСЯ

ВЫЕЗДНОЙ
ТЕХНИК СВЯЗИ

от 110 000 до 230 000 Р за месяц, на руки

- Что мы предлагаем:
- График работы 2/2, 3/3 либо 5/2;
 - Работа в удобном районе города;
 - Официальное трудоустройство согласно ТК РФ;
 - Зарплата полностью официальная, «белая»;
 - Компенсация ГСМ и оплачиваемая парковка;
 - Оплачиваемая мобильная связь;
 - Предоставление спецодежды и инструментов;
 - ДМС после успешного прохождения испытательного срока.
- Чем предстоит заниматься:
- Подключение новых абонентов к Интернет и ТВ (протяжка кабеля и настройка клиентского оборудования);
 - Обслуживание абонентов по сервисным заявкам.
- Для нас важно:
- Готовность к разъездному характеру работы на личном авто.

телефон: 8-931-316-36-08

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Для уборки объекта на бульваре Головинина
(намывные территории Васильевского острова,
развозка от ст. метро «Приморская»)

8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Менеджер по клинингу
График: 5/2, по 8 ч. (сменный)
7.00-15.00 / 14.00-22.00
Менеджер по клинингу вых. дня
График: 2/5, по 8 ч., 09.00. 18.00

Оклад (руб.)
115000 руб.

70000 руб.

Техник-уборщик
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00
/ 14.00-22.00.
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00
Уборщик(-ца) кофематов
График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00

Оклад (руб.)
85000 руб.

85000 руб.

89375 руб.

Уборщик(-ца) помещений
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00
График: 5/2, по 3 ч., 06.00-09.00
Техник-уборщик выходного дня
График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00
Дворники
График: 2/2, по 12 ч., 07.00 до 19.00
График: 5/2, по 8 ч., 09.00 до 18.00.
До 01 августа 2025 г. стажировка
на объектах компании

Оклад (руб.)
68000 руб.

44000 руб.

44000 руб.

42500 руб.

85000 – 90000

85000 – 90000

Менеджер по клинингу
График: 5/2, по 8 ч. (сменный)
7.00-15.00 / 14.00-22.00
Уборщик(-ца) помещений
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00
Техник-уборщик
График: 5/2, по 8 ч.,
6.00-14.00 или 14.00-22.00
Техник-уборщик вых. дня
График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00

Оклад (руб.)
115000 руб.

68000 руб.

44000 руб.

44000 руб.

85000 руб.

42500 руб.

- Доплата за выполнение дополнительных работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата заработной платы на банковскую карту
- Развозка от метро «Приморская»

**ОХРАННИК-
КОНТРОЛЛЕР в БЦ**
8-919-106-34-17, 8-911-000-42-70

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22

ОХРАННИКИ
ОБЪЕКТЫ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ ГОРОДА
8-981-857-71-72

ОХРАННИКИ
в детские сады и школы СПб
8-911-035-07-39 Михаил Юрьевич

ОХРАННИКИ
ЗП от 1800-3500 руб. за смену. Центральный, Московский, Колпинский р-ны
Удобные графики, подработка. Подходит для пенсионеров.
+7-950-013-41-62

РАБОТА В ОХРАНЕ
ЗП 42 000 - 115 000 руб. Форма, медицина за счет компании.
Помощь в оформлении удостоверения частного охранника.
тел. 8-905-226-30-30 Сергей Владимирович

ОХРАННИК дневная смена 12 часов
2500/2700 р. Графики разные, подработки
М Новочеркасская, Садовая, Лесная, Ломоносовская
8-904-617-78-72

ОХРАННИКИ
КОЛОМЯГИ, МИТРОФАНЬЕВСКОЕ ШОССЕ
Гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

МОЙЩИК/МОЙЩИЦА ПОСУДЫ в столовую
Гр. 5/2, смена 8 часов, з/п на руки от 55 000 руб.
без задержек 2 раза в мес., возм. опл. еженедельно
Пл. Александра Невского 8(921) 971-30-95 Марина

САНТЕХНИКИ ОПЫТ В ЖКХ
5/2, МЕТРО ПРИМОРСКАЯ, 75 000 РУБ.
т. 640-43-53, 8-967-340-2000 – будни с 10-18

ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

УБОРЩИЦА

■ график 5/2 ЗП 55 000 р.

ПОВАР

■ график 5/2 ЗП 70 000 р.

Петроградский район
и Московский район

234-48-60, 234-05-22
в рабочие дни с 9.00-19.00



ОХРАННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ

График – сменный. Оплата – 5000 руб./сутки
8-999-031-01-58 Наталья

РЫБНЫЙ ЦЕХ

Принимаем на работу
ПРОДАВЕЦ КАССИР
з/п от 90 000 руб. мес.
МАСТЕР СМЕНЫ
з/п от 110 000 руб. мес
УПАКОВЩИК/ФАСОВЩИК
з/п от 132 000 руб. мес.
РАБОЧИЙ ЦЕХА
з/п от 132 000 руб. мес
ФИЛЕРОВЩИК
з/п от 132 000 руб. мес

8-800-550-0772 +7 (915) 418-93-48
+7 (985) 655-00-09 +7 (985) 573-60-71

Условия:
• Работа вахтой
в городе Москва
• Опыт работы
не требуется!!!
• Официальное
трудоустройство
• Бесплатное 3-х
разовое питание
• Медкомиссия за счет
работодателя
• Компенсация
проживания

**ИЩЕМ СОТРУДНИКОВ
для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ**

по адресу: м. Невский проспект, Большая Конюшенная 21-23

Быть частью команды ДЛТ - это:

- Ежегодный оплачиваемый отпуск;
- Полис ДМС после прохождения
испытательного срока;
- Оформление медицинской книжки;
- Предоставление брендовой формы
на оба сезона;
- Скидки и специальные
предложения от партнеров;
- Официальное оформление.

Задачи, которые предстоит решать:

- Осуществлять уборку офисных
помещений;
- Торговых площадей;
- Кухонь;
- Коридоров лестничных маршей;
- Гардеробных и других
помещений здания.

График работы 5/2, 2/2, полный или неполный рабочий день,
также возможен график на неполный рабочий день (4 часа в день).
Заработная плата 80 000 руб. Работа по ТК РФ.

Телефон для связи: +7-965-422-61-94

ООО «Минский молочный завод №1» требуется

ПРОДАВЕЦ

з/пл от 80 000 руб
(Приморский р-н)

УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ
Требования: медицинская книжка,
документы, работа с кассой
Работа на ярмарке белорусских товаров

+7 (969) 219-25-95
Наталья

В бизнес - центр требуется

УБОРЩИЦА

График работы 5/2 по 4 часа Заработная плата 37 500 руб.
Место работы: наб. Обводного канала 14
БЦ «Обводный 14» 8-921-902-07-67 Пётр Васильевич

Государственному бюджетному предприятию
в столовую в центре города СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР – УНИВЕРСАЛ**
З/п от 80 000 рублей на руки, график 5/2 по 8 часов
- **СОТРУДНИК ОБЕДЕННОГО ЗАЛА**
З/п от 65 000 рублей на руки, график 5/2 по 8 часов
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ**
З/п от 65 000 рублей на руки, график 5/2, часы работы по согласованию

Мы предлагаем: Оформление по ТК РФ, компенсация служебного питания,
ежегодная индексация з/п, часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее
время года

Обращаться по телефонам: +7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

СЕТЬ СВЕЖЕЙ ПРЕССЫ

Принимаем на работу

КАССИРОВ

З/п 45 000-55 000 рублей в месяц

Условия:

- индивидуальный график, в т.ч.
для пенсионеров и студентов
- опыт работы не требуется;
- медкнижка за счет компании;
- официальное трудоустройство;
- повышение з/п каждые 6 мес.;
- работа рядом с домом;
- оплачиваемая стажировка

Телефон
для связи: +7 (999) 023-00-20

для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ			
Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7.00-15.00 / 14.00- 22.00	Оклад	Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 (летний период) (зимний период)	Оклад
	115000 руб.		85000 руб. 90000 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад	Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00-8.00	Оклад
	44000 руб.		90000 руб.
Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 часа, 08.00-20.00	Оклад	Уборщик(-ца) помещений в вечернее время График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	Оклад
	85000 руб.		44000 руб.
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00-16.00	Оклад	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад
	42500 руб.		85000 руб. 85000 руб.
Уборщик(-ца) кофемуров График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00	Оклад	• Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. метро Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ  8 904 513-20-60 СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к. 3	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00-09.00	Оклад		
	68000 руб. 68000 руб. 44000 руб.		
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 (опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен) (летний период) (зимний период)	Оклад		
	100000 руб. 130000 руб.		

Приглашаем на постоянную работу:

**УБОРЩИЦУ/КА
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**
ГУП «Метрополитена»

График 5/2 Смены дневные с 07.00 до 16.00,
в пятницу с 07.00 до 15.00

- Заработная плата от 55 000р. (один участок)
до 82 000р. (1,5 участка) в месяц
- Возможны подработки в выходные дни.
- Официальное оформление.
- Работа на всех станциях Санкт-Петербургского
метрополитена (подберем удобные
для Вас станции).

8-953-368-56-15
8-951-689-46-87

СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА –
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!

Приглашаем

- ЗАВЕДУЮЩЕГО МАГАЗИНОМ
- АДМИНИСТРАТОРА
- ПРОДАВЦА-КАССИРА
- МЕРЧЕНДАЙЗЕРА-ГРУЗЧИКА

+7 (991) 729-08-02

fix-price.team.ru
в социальных сетях

fix-price.com



ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»
приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата от 4 000 р. суточная смена

- График работы 1/2, 1/3, 2/2
- зарплата 2 раза в месяц
- посты в Гатчине, Токсово, Васильевский остров
- ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ НА ПОСТУ

+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

Сати Казанова

«Будьте почаще наедине с природой»

25–27 июля под Петербургом пройдёт Ethnoscope – трёхдневный фестиваль новой этники, искусства и самопознания (O+). Хедлайнером мероприятия станет проект Sati Ethnica Сати Казановой. Певица заполнила анкету Metro

Любимый цвет?
Лилово-фиолетовый.

Любимое блюдо?
Я обожаю досу, южноиндийское блюдо. Такие лепёшки с начинкой или без.

Любимое блюдо в вашем исполнении?
Тёплый салат с листьями, обжаренным тофу, семечками и безумным соусом.

Любимый фильм?
С детства люблю и обожаю «Храброе сердце». Я очень романтично устроена.

Любимый кинорежиссёр?
Мел Гибсон. Мне нравится его видение. Всё, что он снимал, это и эпично, и очень трогательно.

Любимый актёр?
Ди Каприо! Я его обожаю.

Любимая актриса?
Мерил Стрип.

Любимый писатель?
Лев Толстой.

Какую книгу читаете?
«Тадатмья Веданта». Это сочинение о философской системе в индуизме.

Ваше хобби?
Люблю рисовать, когда есть на это время.

Ваше самое незабываемое выступление?
Пожалуй, перед Нарендрой

Моди (премьер-министр Индии. – Прим. ред.) в 2015 году. Это было очень мистично.

Кем хотели стать в детстве?
Кем хотела, тем и стала – певицей.

Какие телесно-духовные практики советуете?

Петь и танцевать – лучшие телесно-духовные практики. Причём петь не просто какие-то дурацкие песни со смыслом «ты меня не любишь, а я пойду напьюсь», а мантры. Это очень высокая вибрация сакрального текста, они работают мощно.

На что потратили первый заработок?
Маме с папой отдала.

Ваша любимая вещь в гардеробе?

Большая такая коричневая, классного шоколадного цвета сумка от Стеллы Маккартни. И ещё она очень веган-френдли.

Ваши правила гармоничного саморазвития?

Быть как можно чаще с природой. В тишине, без гаджетов.



«Больше всего в людях ценю смирение».

Природа здорово подходит для саморазвития.

Что не прочь изменить в себе?

Раздражительность, нетерпеливость – и чуть больше дисциплины хотелось бы.

Что быстро поднимает вам настроение?

Моя дочь. Одна её улыбка, одно лепетание – и всё, я в счастье.

Какой лучший совет вам давали в жизни?

Лучший совет был от маврикийцев. Каждый раз, когда я приезжаю, они говорят: «Enjoy yourself».

Три составляющие удачного дня?

Медитация, зарядка и отсутствие кофе.

За что вы любите Петербург?

За его меланхоличность, за красоту. Как можно Петербург не любить? Он прекрасен!

Анкета Metro

Что бы вы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?
Enjoy yourself!

Гороскоп

Овен
21.03 – 20.04

Сегодняшний день пробуждает вашу любознательность. Овнов ждут неожиданные, но приятные знакомства. Будьте открыты новому – это может привести к переменам.

Телец
21.04 – 21.05

У Тельцов это благоприятное время для финансовых операций. Возможны небольшие, но приятные поступления или выгодные предложения. Доверьтесь интуиции в денежных вопросах.

Близнецы
22.05 – 21.06

У Близнецов усилятся обаяние и коммуникабельность. Вы будете особенно убедительны – используйте это для важных переговоров или творческих проектов. Удача на вашей стороне.

Рак
22.06 – 22.07

Энергия дня подсказывает: небольшая перемена обстановки (даже мысленная) принесёт Ракам душевное равновесие. Возможны приятные сюрпризы от близких.

Лев
23.07 – 22.08

Львы будут притягивать внимание. Вы можете стать душой компании или неожиданно вдохновить кого-то своим энтузиазмом. Не бойтесь проявлять инициативу – вас оценят по достоинству.

Дева
23.08 – 22.09

Благоприятное время для планирования и анализа. Вы можете найти простое решение сложной задачи или получить ценный совет. Доверьтесь логике, но не забывайте о лёгкости.

Весы
23.09 – 22.10

Весы легко найдут общий язык даже с теми, кто раньше казался непонятным. Возможны романтические намёки или интересные деловые контакты.

Скорпион
23.10 – 21.11

Вторник принесёт ясность в важный вопрос. Возможно, вы увидите ситуацию под новым углом или получите неожиданную подсказку.

Стрелец
22.11 – 21.12

Для Стрельцов благоприятны путешествия – даже если это просто прогулка в новое место. Вас ждут приятные впечатления и вдохновляющие встречи. Будьте открыты миру.

Козерог
22.12 – 20.01

Отличное время для финансовых решений. Возможны удачные вложения или неожиданная прибыль. Главное – не упустите момент и действуйте уверенно.

Водолей
21.01 – 18.02

Водолеи особенно остроумны и креативны сегодня. Энергия дня подсказывает: делитесь идеями – они могут заинтересовать нужных людей. Возможен неожиданный, но приятный поворот событий.

Рыбы
19.02 – 20.03

У Рыб это период душевного успокоения. День смягчает напряжение – вы почувствуете, что всё идёт своим чередом. Возможны добрые вести или приятные воспоминания.

ЯНА ГОМОЛИЦКАЯ, АСТРОЛОГ, t.me/YanaGomolitskayaChannel

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² – 7150 руб.
15 м² – 9750 руб.
20 м² – 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

«под ключ»
ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные ♦ ударопрочные ♦ влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
Все виды отделочных работ
электрика, сантехника, обои, полы и многое другое
скидки пенсионерам!
716-18-42 ♦ 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САМУЗЛОВ **скидки**

Гарантия 1 год
НУЖЕН РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН?
ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ: **679-22-22**
В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirc.spb.ru

СПАСЕНИЕ
северная столица
НАРКОЛОГ-ПСИХИАТР
АНОНИМНО
• **ВЫЕЗД НАРКОЛОГА НА ДОМ**
• **ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ОТ 1500Р.**
• **ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В СТАЦИОНАР**
• **10% СКИДКА** НА ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ И ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ*
*Скидка не распространяется на амбулаторные услуги и не суммируется с другими скидками. Скидка до 31.07.2025
Адрес: Санкт-Петербург, Полюстровский пр-т, 59Ф
+7 (812) 214-51-75
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Муху увеличили в миллион раз в научных целях

В Шереметевском дворце открылась выставка «Дом занимательной науки» (6+). Ровно 90 лет назад залы Полярного флигеля переделали в научный музей. В юбилейный год авторы экспозиции вспомнили, как это было почти век назад

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

1 Комната оптических иллюзий.

Основателем и идеологом ленинградского «Дома чудес» стал математик и физик Яков Перельман. Это он ввёл в научный оборот труды Константина Циолковского об освоении космоса, популяризовал декрет о введении метрической системы мер и весов, то есть сегодняшних литров и килограммов, и составил передовые учебные пособия по физике, математике и астрономии. В вос-

становленной экспозиции — научные экспонаты и установки, демонстрирующие базовые законы механики и математические приёмы. Авторы выставки восстановили комнату оптических иллюзий, в которой обстановка меняется в зависимости от цвета освещения.

2 Математический зал.

Один из залов посвящён математике и физике. В центре просторной комнаты установили огромную муху.

На потолке — множество точек. «Мы показываем, что значит миллион, — объясняет заместитель директора музея Александра Штаркман. — Именно столько точек изображено на потолке. И наша муха увеличена в миллион раз. Такая же, только нарисованная, была в музее 90 лет назад».

3 Слоны и географические открытия.

В географическом пространстве история о мироустрой-

стве древних людей соседствует с картами открытий новых земель и путешествий. На видеоэкранах в реальном времени демонстрируется, что происходит прямо сейчас в различных точках земного шара.

4 Космические растения.

Ещё в одном пространстве размещается ракета, внутри которой можно узнать о зарождении космонавтики, а заглянув в иллюминатор — увидеть

космическую оранжею.

5 Вращающийся портал.

Чтобы оказаться в воссозданном «Доме чудес», все посетители должны преодолеть вращающийся портал. Переходя через мост между настоящим и прошлым, можно изучать астрономию: по всей окрестности создатели экспозиции расположили созвездия. Если увидите, как падает звезда, не забудьте загадать желание.



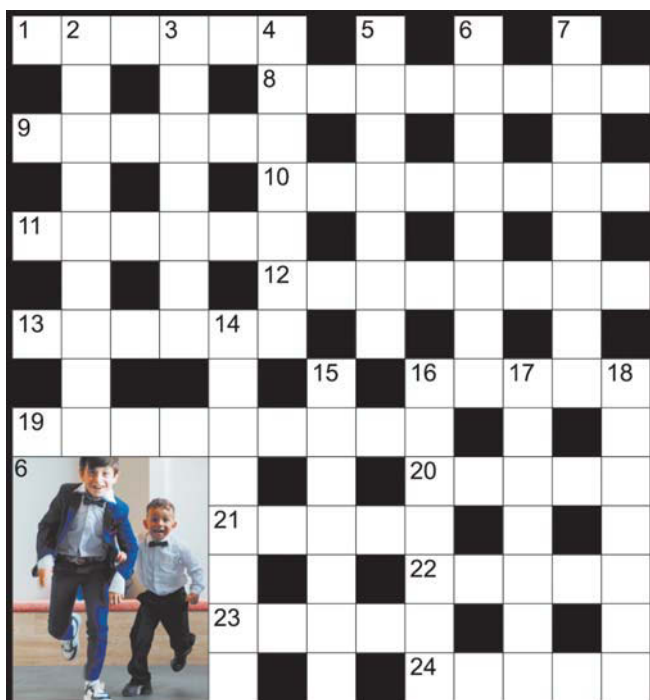
Кроссворд

По горизонтали:

- «Морская вода», в которой купаются огурчики.
- До чего доводят футболиста два «горчичника»?
- Охранник.
- Собрание мелких литературных или музыкальных произведений.
- Каждый из тех, кто читает, используя азбуку Брайля.
- Смесь различных напитков.
- Сколько её ни жуй, сыт не будешь.
- Опознавательный знак на скотине.
- Заслуженный учеником упрёк.
- Ограничение чего-либо, предел.
- Тракт с асфальтовым покрытием.
- Тот, кого посылают подальше.
- Маленькое начало большого пожара.
- Зимний подарок Гринёва Пугачёву.

По вертикали:

- Магазинчик на колёсах, катающийся по деревьям и сёлам.
- Музыкант, чей инструмент плачет от прикосновения смычка.
- Прогретая солнцем небольшая полянка среди леса.
- Мягкий, постепенно высыхающий состав для заделывания щелей, трещин.



- Физкультминутка между уроками.
- Ведомственный правовой акт, содержащий предписания подчинённым органам.
- Старинный женский головной убор.
- Брюки являются ярким признаком одежды этого стиля, а юбка — вряд ли.
- Исключительный человек, читающий мысли на расстоянии.
- То, что создано воображением, фантазией.
- Олук царя небесного.

Ответы

1. Морская вода. 2. Магазинчик на колёсах, катающийся по деревьям и сёлам. 3. Музыкант, чей инструмент плачет от прикосновения смычка. 4. Прогретая солнцем небольшая полянка среди леса. 5. Мягкий, постепенно высыхающий состав для заделывания щелей, трещин. 6. Физкультминутка между уроками. 7. Ведомственный правовой акт, содержащий предписания подчинённым органам. 8. Старинный женский головной убор. 9. Брюки являются ярким признаком одежды этого стиля, а юбка — вряд ли. 10. Исключительный человек, читающий мысли на расстоянии. 11. То, что создано воображением, фантазией. 12. Олук царя небесного.

На экраны выходит новая динамичная комедия «Нейробатя» о семейных ценностях от режиссёра «Юры дворника» и «За слова отвечаю»

Режиссёр: Виталий Дудка
Сценарий: Дмитрий Киришский, Алан Монро
В ролях: Денис Власенко, Валентина Ляпина, Виталий Хаев, Настасья Самбурская и др.

Собираясь бежать из тюрьмы, авторитет по кличке Бес мечется по крыше, рассчитывая, как ему точно спланировать в кузов мусоровоза. Но он всё равно промахивается и шлёпается на асфальт. Из кабины выходит девушка а-ля Ума Турман из «Убить Билла» и сообщает кому-то по телефону, что Бес помер, а посему спросить, где он сныкал миллионы, теперь не у кого. Последняя надежда на сынка авторитета. А наследник Гриша далёк от криминала. Он программист, мечтающий участвовать в чемпионате мира по битве роботов, для чего собрал чудо-петуха, умеющего считывать и транслировать мысли.

Несмотря на гениальность изобретения, Гришу не берут на соревнования, как только узнают, чей он сын. Единственный выход — стереть о себе информацию



Гриша (Денис Власенко) побывал со своим чудо-петухом во многих передрагах | «НМГ КИНОПРОКАТ»

из всех баз данных, но это удовольствие не из дешёвых. Взять деньги можно только у отца, который выжил, но находится в коме. Тогда Гриша при помощи нейросети переносит его сознание в цифровой мир. Теперь голо-сом бати разговаривают тот самый петух, робот-пылесос, игрушка-кролик и другие предметы из мира электроники.

За исключением нескольких смешных находок (например, сцены, где начальник тюрьмы в камере Беса срывает со стены постер «Побега из Шоушенка», но вместо лаза находит нарисованного мелом улыбающегося котика), практически весь юмор сводится к

перебранкам сына и отца, общающихся через разные гаджеты. Оставшееся время посвящено погоням: по следам Гриши неотступно идёт та самая «Ума Турман», а на хвосте у неё вечно опаздывающая полиция. Для разнообразия есть в картине и лавстори: Гриша влюбляется в глухонемую девушку и возвращает ей слух благодаря своему очередному ноу-хау-гаджету.

Если не обращать внимания, насколько в лоб преподносится тема отцов и детей, то фильм вполне можно досмотреть до финального титра семейным ценностям, чтобы, выйдя из зала, благополучно о нём забыть.

ОКСАНА ЧЕРТОВА