

metro®

КУПЕР

ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ
ТОВАРОВ



СО СКИДКОЙ

ДО
50%

СРОКИ АКЦИИ С 28.07.2025 ПО 30.09.2025.

купер

Иногда хочется, чтобы нужные продукты, лекарства или готовый ужин приехали к двери сами. Теперь это — обычное дело. Сегодня в Купере можно заказать всё и сразу: от хлеба и молока до лекарств и корма для питомца

Сейчас — особенно выгодно

Новым пользователям доступна бесплатная доставка, а на десятки тысяч товаров скидка до 50%

Обычно доставка ассоциируется только с готовой едой. Но Купер предлагает куда больше.

- ✦ Продукты и товары из супермаркетов, гипермаркетов и магазинов у дома — свежие овощи и фрукты, напитки, бытовая химия, вода, выпечка.
- ✦ Еда из ресторанов — пицца, суши, обеды, завтраки, десерты.
- ✦ Аптечные и зоотовары — от витаминов до необходимых лекарств и товаров для ухода за питомцем.
- ✦ Цветы — от креативных букетов до корзин и цветочных коробок.
- ✦ Цифровые товары — от бытовой техники до электроники.

Весь заказ — в одном приложении, без очередей. Удобно, когда всё необходимое можно выбрать и получить за один раз, не выходя из дома.

Удобство, скорость, надёжность: реальные истории, как Купер выручает жителей Санкт-Петербурга

Мы привыкли думать о доставке как об удобстве. Но иногда это становится чем-то большим: экономит время, снимает лишний стресс, помогает в непростых моментах.

Купер стал частью повседневной жизни для петербуржцев — вот лишь несколько историй



Юлия

мама двоих детей

«Когда у младшего сына температура, а у старшего — домашка или онлайн-уроки, в таких случаях физически невозможно выбраться с детьми в аптеку или тащить пакеты самой.

Через Купер я могу заказывать лекарства, продукты на ужин, фрукты и питьевую воду — всё оформляю за 10 минут. Курьеры доставляют за час, даже раньше. Это настоящая помощь в таких ситуациях — когда всё и сразу, без лишней суеты и мороки».



Рустам

фрилансер

«Я работаю из дома — часто допоздна, и бывает, что вспоминаю про еду уже ближе к полуночи. Купер выручает меня регулярно: заказал — и через 30–40 минут уже ужинаю. Причём не только пиццей или бургерами, но и нормальными обедами, котлетами с пюре.



**Галина
Александровна**

пенсионерка

«Я живу одна. До ближайшего магазина — минут 20 ходьбы, а после операции ещё и тяжело носить сумки. Раньше просила помочь соседку, а теперь просто оформляю заказ в Купере — сын научил. Мне нравится, что есть всё: и хлеб, и молоко, и даже любимые конфеты. Иногда заказываю лекарства — удобно, не надо идти в аптеку. Курьеры всегда вежливые, помогают поставить пакеты на стол. Это не просто сервис, а ощущение, что обо мне кто-то позаботился».

Иногда беру продукты на пару дней вперёд — удобно, что всё в одном приложении. Плюс — частые скидки, это ощутимо. Если бы не Купер, жил бы на снеках и лапше, честно говоря».

Купер работает уже в 360+ городах по всей России. В приложении — более 8 миллионов товаров: более 230 продуктовых сетей, более 3360 непродовольственных магазинов, 35 аптечных сетей и свыше 43 тысяч ресторанов. Сам сервис продолжает расти: появляются новые партнёры, категории, возможности.

С Купером — просто, удобно и выгодно. Особенно сейчас: скидки до 50% и бесплатная доставка для новых пользователей от 1500 рублей. Попробуйте — и больше не захочется возвращаться к старым привычкам.



СРОКИ АКЦИИ С 28.07.2025 ПО 30.09.2025. ООО «ИНСТАМАРТ СЕРВИС», 142111, Г. МОСКВА, ВН.ТЕР.Г. МУН. ОКРУГ ЩЕРБИНКА, Г. ЩЕРБИНКА, УЛ. КУТУЗОВА, Д. 12, ОГРН 1187746494980. ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ «ПРАЙМ», УСЛУГИ ОКАЗЫВАЕТ АО «ЦПЛ». ПОДРОБНОСТИ: www.sberbank.com/sberprime/static/offers/offer.pdf

№1 В РОССИИ*

metro

®

news.ru

16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb



ПЕСЧАНЫЕ СКУЛЬПТУРЫ ПОСВЯТИЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМ

В парк 300-летия Санкт-Петербурга съехались мастера со всей страны. До 7 сентября любой желающий может оценить искусство художников. Журналист Metro пообщался с создателями уникальных композиций. С. 4

ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

Русский язык не знает границ между странами

Две недели в Санкт-Петербурге гостили преподаватели русского языка из 29 стран мира. Все они проходили курс повышения квалификации в Санкт-Петербургском государственном университете. Педагоги из Греции и Ирана рассказали корреспонденту Metro о своей любви к «великому и могучему». С. 9

РЕЖИССЁР СЕМЁН СЕРЗИН РАССКАЗАЛ, КАК ВОПЛОТИТЬ МЕЧТЫ В ЖИЗНЬ С.11



СОТРУДНИКИ СПЕЦТРАНСА СПАСАЮТ ЖИЗНИ КОТОВ И СОБАК С.6



ДАЧУ ЛЕССНЕРА ВОССТАНОВЯТ ПО ПРОГРАММЕ ИНВЕСТИЦИЙ С.5





Губернаторы обсудили развитие Севморпути | GOV.SPB.RU

Петербург укрепляет связи в развитии Арктики

Губернатор Петербурга Александр Беглов встретился с губернатором Архангельской области Александром Цыбульским. Сотрудничество в сфере экономики, туризма, развития Арктики и Северного морского пути обсудили они. «Сотрудничество между двумя регионами динамично развивается. Нас связывают общая история, великие дела Петра Первого, культурные и духовные традиции. Мы видим большие перспективы в укреплении взаимодействия по развитию Арктической зоны, сотрудничеству в области судостроения и судоремонта, молодёжных инициатив, развития новых туристических маршрутов», – подчеркнул глава Северной столицы.

На Невском проспекте благоустроили сквер

В Петербурге стало ещё больше новых общественных пространств. Сразу два сквера благоустроили на прошлой неделе: в Московском и Центральном районах. Первая зелёная зона находится на проспекте Космонавтов. Получилось уютное пространство для семейного отдыха. Второй сквер назван в честь композитора Василия Соловьёва-Седого и располагается на Невском проспекте, 148, во дворе. «Оформление выдержали в музыкальной тематике. Установили на территории детскую площадку, отремонтировали фонтан, восстановили газоны и высадили около 800 растений», – отметил губернатор Александр Беглов.

Благовещенский мост отремонтируют осенью

Ремонт Благовещенского моста завершён на 45%, сообщает пресс-служба губернатора. Специалисты обновили 7 тыс. кв. м дорожного покрытия, а также ликвидировали деформационные швы. Сейчас идёт второй этап ремонта. Сдать объект планируется 15 сентября. «Благовещенский мост соединяет Адмиралтейский район с Васильевским островом. Это одна из главных транспортных артерий города – за сутки по нему проезжает порядка 40 тыс. автомобилей. Учитывая важность объекта, приняли решение вести работы поэтапно – без перекрытия движения, чтобы минимизировать неудобства для жителей города», – сказал Александр Беглов.



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Олег Воробьёв построил ледокол «Красин» | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



Триумфальная арка стала главной скульптурой выставки

На пляже построили парк скульптур

На берегу Финского залива в парке 300-летия Санкт-Петербурга открылся фестиваль «Город песчаных скульптур» (0+). Журналист Metro поговорил с авторами некоторых работ

10

песчаных скульптур представлено на выставке на пляже парка 300-летия Санкт-Петербурга

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Тема этого года – «Город победителей». И связана она не только с Победой в Великой Отечественной войне, но и победами в архитектуре, науке и искусстве. Песчаные скульптуры посвящены полководцу Александру Суворову, знаменитому химику Дмитрию Менделееву, композитору Дмитрию Шостаковичу. Среди экспонатов из песка – легендарный ледокол «Красин» и футбольный клуб «Зенит».

Встреча после долгой разлуки

Центральной фигурой выставки стала триумфальная арка «Слава победителям» – именно такая была установлена в Ленинграде летом 1945 года, когда город встречал победителей. Арку сделали за две недели из досок и гипса. Установили в Автово, через некоторое время снесли.

Напротив арки художники изобразили семью: молодая женщина и мальчик

встречают своего мужа и отца.

– Многие видят в офицере маршала Жукова, но это не он, – рассказал Metro автор скульптурной композиции Артём Карамышев. – Георгий Константинович не возвращался домой в Ленинград. Это собирательный образ: крепкий военный в звании капитана. Жена-красавица с причёской, которую она сделала специально, чтобы муж после долгой разлуки увидел её красивой. Возможно, она

«Для меня тема Великой Отечественной войны и Победы близка, мои дедушки тоже были на фронте».

Артём Карамышев, скульптор

с сыном пережила блокаду или недавно вернулась из эвакуации. Мне эта история близка, у меня, как у многих, дедушки воевали. Сам я служил в авиации. Хотел сделать воина лётчиком, но там нужно вырезать очень много мелких деталей из песка. Это сложно. Поэтому мой персонаж – артиллерист.

Белые медведи будут сторожить «Красин»

Скульптор Олег Воробьёв из Каргополя строит ледокол «Красин».

– Я слышал об этом легендарном судне, но в детали не вникал, – рассказывает Олег. – Пришлось окунуться в тему как следует: поднимать исторические материалы и фото.

На эскизе, по которому работает мастер, перед ледоколом ходят белые медведи.

– Они отсылают нас в Арктику, куда ходил ледокол, – объясняет скульптор. – Медведи появятся на пляже Финского залива в последний момент.

Когда Олег Воробьёв закончит свою работу, обязательно побывает на Васильевском острове, чтобы посмотреть на настоящий ледокол.

– Я же как приехал в Петербург, так сразу погрузился в рабочий процесс, – признаётся Олег. – Но потом время будет. У меня в Петербурге живут двое сыновей, вместе и съездим к «Красину». Если получится, то сходим на экскурсию.

Шостакович и его музыка
Петербургцу Теймуру Абдулганееву досталась тема, связанная со знаменитым композитором Дмитрием Шостаковичем.

– Конечно, я слышал Седьмую симфонию, – говорит

мастер. – Но перед тем как приступить к работе, прослушал это великое произведение ещё раз – для вдохновения. Это шикарная вещь, не знаю, как такое можно было сочинить.

В центре работы Теймура – музыканты оркестра.

– В своей работе я попытался передать образ надвигающейся бури, – продолжает Теймур. – На заднем плане можно увидеть, как смьчки превращаются в оружие – музыка встаёт против войны и побеждает, дарит всем надежду.

Фестиваль посвятили победам



«Фестиваль в этом году мы посвятили дню нашей Победы. Скульптуры рассказывают не только о Победе в Великой Отечественной войне, но и о наших победах в культуре, науке и спорте. Приглашаю всех петербуржцев на фестиваль. Обязательно приходите всей семьёй. Песчаные скульптуры – это тот вид творчества, который производит впечатление на любой возраст», – говорит вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский.



Теймур Абдулганеев со своей скульптурой, посвящённой композитору Дмитрию Шостаковичу и его творчеству

Дачу Лесснера восстановят инвесторы

Инвесторы в Северной столице получат возможность восстановить историческую дачу Лесснера, расположенную на Среднем Суздальском озере



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Сделать это они смогут на льготных условиях долгосрочной аренды. Уже 10 сентября пройдут торги в рамках городской программы «Рубль за метр», созданной для сохранения памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии. Заявки на участие в аукционе принимаются до 8 сентября.

Восстановят за семь лет

Дача Лесснера представляет собой деревянный трёхэтажный особняк в стиле модерн с башенкой. Здание включено в список объектов культурного наследия регионального значения. Его площадь – 501 кв. м, а размер всего участка, составляющего единый лот с особняком, – 9082 кв. м.

Считается, что дача была построена архитектором Борисом фон Гуком в 1890-х годах для Густава Лесснера,



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Дача Лесснера | GOV.SPB.RU

10

сентября состоятся торги в рамках программы «Рубль за метр». Заявки на участие в аукционе принимаются до 8 сентября

купца первой гильдии, владельца машиностроительного и чугунолитейного заводов, одного из пионеров российского автомобилестроения.

В планах завершить восстановление дачи в течение семи лет, при этом первые два года отводятся на разработку и согласование проектной документации, а следу-

ющие пять – на выполнение самих работ.

Два объекта уже сданы

Программу «Рубль за метр» запустили в городе в 2018 году. Участвующий в ней арендатор должен за свой счёт восстановить объект в соответствии с документацией КГИОП. После выполнения всех работ аренда составит 1 рубль за кв. м в год.

На текущий момент в рамках этой программы уже полностью завершены и переданы арендаторам на льготных условиях два объекта. Это Александровские ворота Охтинских пороховых заводов, а также Особняк-контора и здание библиотеки лесопильного производства Ф.Я. и Н.Я. Ко-

Сохраняем историческое наследие



«Каждое историческое здание Петербурга, каждая усадьба – часть нашей общей памяти, свидетельство мастерства и таланта предыдущих поколений. Сохранение этого бесценного исторического наследия – один из приоритетов развития нашего города на ближайшие годы. В числе инструментов, которые мы для этого используем, – программа «Рубль за метр». Она даёт возможность ответственному бизнесу принять участие в сохранении памятников, дать историческим объектам новую жизнь, взяв на себя расходы по их реставрации», – отметил губернатор Александр Беглов.

ловых на Петроградской стороне. Ещё один объект скоро будет завершён – Дом Брюллова А.П. (Сюзора П.Ю.) на Васильевском острове.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

На фестивале за знания дают подарки

В выходные для жителей Петроградского и Василеостровского районов прошёл Большой семейный фестиваль (0+). В Приморском парке Победы для посетителей работало 28 тематических и интерактивных площадок.

Уже традиционно дети и взрослые могли бесплатно принять участие в различных мастер-классах. Например, на площадке «Атмосфера Петербурга» для ребят проводили занятие по созданию аромасаше из гипса. Участники замешивали гипсовые формы, добавляли эфирные масла и украшали саше лепестками и бутонами цветов. Вместе с этим ведущие рассказали родителям о парках и площадках Петербурга. Были и познавательные игры. Так, на площадке «Сортировка»

прошла игра-эстафета по сортировке мусора. Дети узнали, как правильно подготовить отходы к утилизации и познакомились с экопунктами Петербурга. За участие в мастер-классах гости получали стикеры – наклейки, которые можно было обменять на сахарную вату или на посещение батута.

За праздничную атмосферу на сцене Фестиваля традиционно отвечали лучшие исполнители и творческие коллективы Северной столицы с песнями, зажигательными танцами и флешмобами. Также состоялось шоу мыльных пузырей и традиционная «Угадай-ка» – викторина о Петербурге, его истории и новых достижениях.

METRO

Кошкин дом: приют для бездомных животных переедет в новое помещение в Купчино

Петербургский приют «Новый дом» получит помещение на улице Белградской, 30. Переезд облегчит жизнь волонтеров – многие из них живут неподалеку



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Сейчас приют для бездомных кошек «Новый дом» располагается по адресу Гаражный проезд, 4. Вскоре здесь построят автобусный парк, а усадые постояльцы справят новоселье, сообщает пресс-служба губернатора.

– Петербург заботится обо всех своих обитателях – и людях, и животных. Гуманное отношение к братьям нашим меньшим, их защита, помощь их попечителям – неотъемлемая часть культурного кода нашего общества. Помещение, которое ранее занимал приют «Новый дом», потребовалось

3,5

тыч. кошек помогли в приюте «Новый дом»

для развития городского транспорта. Но город нашёл возможность поддержать важный социальный проект, – отметил губернатор Александр Беглов. – Сегодня в Петербурге насчитывается более 50 тыс. бездомных кошек. Город продолжит оказывать таким организациям, как «Новый дом», всестороннюю поддержку в их благородной миссии.

Зоомагазины рядом

Приют займёт помещение

на Белградской ул., д. 30. Его площадь – 309,3 кв. м. Рядом находятся ветеринарные клиники и зоомагазины. Кроме того, многие волонтеры, активно участвующие в жизни хвостатых подопечных, живут неподалеку от этого адреса.

Приют «Новый дом» помогает бездомным кошкам уже девятый год подряд – он открылся в 2016 году. За это время сотрудники позаботились о более чем 3,5 тыс. животных. Они не только дарят уход и крышу над головой хвостикам без хозяев, но и берут под опеку потерявшихся питомцев.

Хвостики из областей

Сейчас в Петербурге открыто 16 приютов для бездомных кошек и собак. В

них содержатся не только местные хвостатые, но и животные из Белгородской, Курской областей, Донецкой Народной Республики.

В ближайшем будущем в Северной столице появятся ещё два новых приюта для животных. Сейчас идут проектные работы по их созданию – в Колпинском и Кронштадтском районах. Кроме того, в бюджете на 2025 год есть статья расходов на корм для животных в приютах.



В приюте «Новый дом» помогают не только бездомным кошкам, но и тем которые потерялись | GOV.SPB.RU



Животных находят нередко | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ КОМПАНИИ**



Пёс Фред не просто обрёл новый дом, но и стал компаньоном водителя мусоровоза компании «Ресурс АТЭ»



Повзрослевший Фред поехал на рыбалку вместе со своим хозяином Михаилом



Счастличика нашли в мусоровозе задней загрузки

Пёс в баке: сотрудники мусорного завода спасают животных

Недобросовестные хозяева выбрасывают в контейнеры с отходами кошек и собак. О тех, кто чудом уцелел под прессом узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

7

Сегодня Фред – счастливый пес, у которого есть хозяин Михаил. Вместе они ездят на рыбалку и путешествуют на машине или мотоцикле. Но судьба собаки могла сложиться иначе. В октябре 2024-го его кто-то выбросил в бак отходами. Водитель мусоровоза заметил щенка, и позже он обрёл новый дом.

– Фред стал не только членом семьи, но и моим бесшумным компаньоном. Он с удовольствием отправляется со мной как по рабочему маршруту, так и в любые путешествия выходного дня. Активность этой собаки безгранична, как и желание

котят нашли в пухто для крупногабаритного мусора в августе 2025-го

жить! – рассказывает Metro водитель Михаил.

Три Люси

Кошки, собаки, крысы, черепахи – живые находки в баках или на ленте мусорного конвейера, говорят сотрудники компании «Первый Спецтранс», не редкость.

– Наши работники регулярно становятся спасителями. Причём происходит это как на мусороперерабатывающих заводах, так и на



Котят забирают себе работники завода, остальных отдают в добрые руки

контейнерных площадках, – говорит руководитель пресс-службы компании Анастасия Афонина. – У нас были спасены на заводе три красноухие черепахи, которых иногда покупают детям. Назвали их Люсями. Мы их смогли пристроить, найти хозяев.

В марте 2023-го в опасности оказалась морская свинка. Грызуну повезло, что водитель мусоровоза обнаружил его до того, как начал грузить отходы.

Пёс Счастличик

В числе брошенных порой оказываются не только «дворянчики». В январе 2024-го в контейнере нашли немолодого йоркширского те-

рьера.

– Мы его назвали Счастличик, потому что он, действительно, чудом спасся. Он приехал в мусоровозе задней загрузки, т. е. в спрессованном мусоре. Наши машины прессуют отходы в шесть раз! Так что он выжил удивительным образом, – рассказывает Анастасия Афонина. – Вполне возможно, что йоркширский терьер стал жертвой недобросовестных заводчиков, потому что он уже пожилой.

Новые хозяева

Сотрудникам предприятия хочется верить в лучшее, поэтому фото и видео найденных животных они выкладывают в соцсетях – вдруг в мусорный бак питомцы попали случайно...

– Может это был несчастный случай, когда, например, маленький питомец залез в мусорный пакет и его по ошибке выбросили. Поэтому мы обязательно выкладываем такие истории – вдруг кто-то обнаружит своего питомца и заберёт его. Но, как правило, бывшие хозяева не обнаруживаются, – говорит Анастасия Афонина.

Животных в мусоре находят примерно раз в 2 месяца. Сотрудники «Первого Спец-

Завод – не приют!

– Мы стараемся найти этим животным дом, но надо понимать, что мы специализируемся совсем на другом! У нас не созданы условия, чтобы мы могли содержать кошек, собак и других питомцев. Поэтому мы очень просим ответственно относиться к животным. Если вам не нужен котёнок, найдите ему хозяев, а не отправляйте в мусорный контейнер, – говорит руководитель пресс-службы.



По QR-коду можно перейти в соцсети компании



Одна из трёх Люсь – черепах из мусорного бака



Немолодой йоркширский терьер Счастличик, возможно, был жертвой чёрных заводчиков

ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ

ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ

ламинированные, ударопрочные влагостойкие

ПОД КЛЮЧ

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ

Все виды отделочных работ

электрика, сантехника, обои, полы, реставрация ванн

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

716-18-42 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

КОМНАТ И САМУЗЛОВ СКИДКИ

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й ПОТОЛОК В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Ремонт Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:

УБОРЩИЦА
в офис (ул. Мельничная)
Обязанности: уборка служебных помещений, кабинетов, санузлов и лестниц.
График 5/2, с 10.00 до 18.00.
Оформление по ТК РФ.
3/п 47850р. на руки.
8-964-349-68-33, Ольга

КУПЛЮ:
Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКИПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

• Радиодетали, приборы 89626842055
• Книги.Зингер.Значки.953-3970

РАЗНОЕ:

СДАМ СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ В СУБАРЕНДУ
от 20 до 50 кв. м. (1 рабочее место, есть погрузчик).
1 этаж. График работы: 5/2, с 9.00 до 18.00.
ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ. Набережная Обводного канала, 28 а.
Тел. 8-921-961-64-54, 8-908-907-17-33

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41, доб. 233

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Когда твой режим дня состоит из двух пунктов: «есть» и «спать». Кота зовут Стёпа», – хозяйка Яна.



«Наша золотая Сонечка спит на любимой лежанке без задних лапок», – пишет хозяйка Мария.



«Шнур подобрала на работе в возрасте 1,5 месяцев 4 года назад. Теперь он счастливый домашний кот», – пишет хозяйка Екатерина.

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Будьте открыты к компромиссам – вы обнаружите новые возможности в партнёрстве как в деловой, так и в личной сфере. Ваше обаяние и энергия умножаются, так что используйте их для достижения общих целей.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Сегодняшний день призывает к гармонии в рабочих делах. Сосредоточьтесь на создании комфортной обстановки в офисе, налаживании отношений с коллегами и поиске красоты в повседневной рутине.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Подходящий день для флирта, свиданий и выражения своих чувств у Близнецов. Не стесняйтесь быть спонтанными и игривыми – вы заслуживаете радости.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Семейные посиделки, вкусный ужин и душевные разговоры – вот что сделает этот день особенным. Откройте своё сердце для любви и заботы.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Хорошее время для установления новых контактов, переговоров и выступлений. Будьте уверены в себе и своём обаянии – харизма Львов покорит сердца окружающих.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Девы смогут найти новые возможности для увеличения дохода или получить приятный сюрприз. Будьте внимательны к деталям и доверяйте своей интуиции.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Весы в центре внимания. Используйте эту возможность, чтобы продемонстрировать свой вкус, стиль и дипломатические навыки.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Скорпионам надо немного отдохнуть от интенсивной работы и посвятить время внутреннему миру. Займитесь медитацией, йогой или просто насладитесь тишиной и покоем.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Новые знакомства, интересные разговоры и совместные проекты – вот что принесёт радость Стрельцам. Не упустите возможность расширить свой круг общения.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

Сегодня Козероги смогут продемонстрировать свои лидерские качества и умение находить компромиссы. Ваше трудолюбие и дипломатичность будут замечены и оценены по достоинству.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

Вторник идеально подходит для обучения, посещения музеев, выставок или просто для прогулок по новым местам. Откройте себя для новых впечатлений и идей – они помогут вам расширить горизонты.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Энергия дня помогает углубить эмоциональную близость с партнёром. Также он благоприятен для решения финансовых вопросов и планирования совместного будущего. Позвольте себе быть уязвимыми и любящими.

КОНКУРС

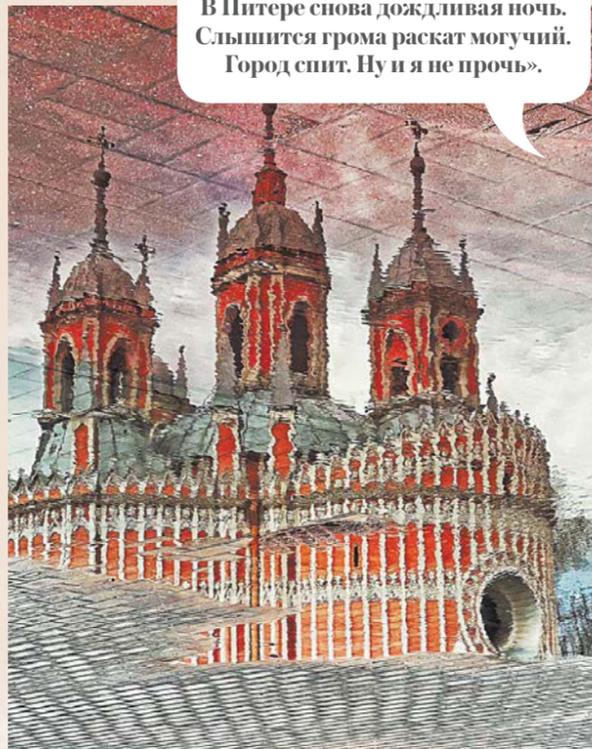
«У природы нет плохой погоды»

ДРУЗЬЯ, мы любим свой город, несмотря на довольно капризный климат. Поэтому мы проводим конкурс «У природы нет плохой погоды!». Присылайте нам свои фотографии Петербурга и четверостишия, посвящённые нашей северной погоде, на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



Пишет читательница Metro Эльвира.

«Серое небо. Грозные тучи.
В Питере снова дождливая ночь.
Слышится грома раскат могучий.
Город спит. Ну и я не прочь».



ОТКРЫВАЕМ ГОРОД С ГАЗЕТОЙ МЕТРО

Расскажите о своих любимых достопримечательностях, театрах, музеях, скверах, ресторанах, смотровых площадках или кофейнях. Рекомендуем, что посетить и как приятно провести время с семьёй или друзьями. Открываем город вместе!

Что требуется?

Присылайте фото и небольшой рассказ о своём маршруте и местах, где вы любите бывать, на почту: gorod@metronews.ru с пометкой «Открываем город». Лучшие мы опубликуем.

Скажи спасибо

«Я хочу сказать большое спасибо незнакомой девушке, которая вызвала мне скорую помощь, когда я неудачно упала на улице и сильно повредила подбородок на Исаакиевской площади, неподалеку от реки Мойки. Спасибо врачам скорой помощи ещё за то, что подождали мою коллегу Ирочку, чтобы передать документы по работе. Отдельное спасибо врачу-нейрохирургу Шалудкину Ивану Евгеньевичу за то, что профессионально зашил рану».

Антонина, читательница Metro

Уважаемые читатели!
Если вам есть КОМУ сказать спасибо, пишите на KONKURS@METRONEW5.RU.
В теме укажите: «СПАСИБО».



ЯНА ГОМОЛИЦКАЯ, АСТРОЛОГ, t.me/YanaGomolitskayaChannel

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№62 (4877)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 3280
Время подписания в печать:
по графику – 22.08.2025, 20.00
фактическое – 22.08.2025, 20.00
Установочный тираж: 150 000
Распространяется бесплатно

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ
8-919-106-34-17, 8-911-000-42-70

КУРЬЕР с о/р в компанию Н.Селла
Пенсионеры приветствуются!
График 5/2 с 9.30 до 18.00.
ст. м. «Площадь Ленина», 8(812)982-25-39

ПРОДАВЕЦ
в обувную сеть "Страна комфорта". Возможна подработка.
Оклад +% (35 000 - 90 000 руб.), график с 10.00 до 20.00
8-921-911-60-07, 8-921-959-98-54

ОХРАННИКИ
ОБЪЕКТЫ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ ГОРОДА
8-921-390-43-34

РАБОТА В ОХРАНЕ
ЗП 42 000 - 115 000 руб. Форма, медицина за счет компании.
Помощь в оформлении удостоверения частного охранника.
тел. 8-905-226-30-30 Сергей Владимирович

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22

ОХРАННИКИ
ОБЪЕКТЫ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПОДХОДИТ ПЕНСИОНЕРАМ. ОТ 44000 ДО 100000 РУБЛЕЙ. ЛЮБЫЕ ГРАФИКИ
+7-950-013-41-62

ОХРАННИК дневная смена 12 часов
зп 3000р. Пулковское шоссе, ул. Колонтай
Есть работа по другим адресам
8-904-617-76-40

ОХРАННИКИ
Смена пн-пт 8 или 10 часов м. Электросила, м. Елизаровская
Суточные смены - в разных районах города.
8-921-849-19-84

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости
Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: от 4000 руб./сутки
Телефоны: +7-911-010-83-25

Где детям преподают эмпатию и счастье

Образование в каждой стране мира различается не только по качеству и доступности, но и по тому, чему учат детей. Metro составило подборку необычных школьных предметов разных стран мира, которых нет в российских учебных заведениях



Самые необычные школьные предметы | DEPOSITPHOTO

Медиаграмотность
ФИНЛЯНДИЯ
В финских школах этот предмет уже несколько десятилетий является частью обязательной программы. Он включает в себя такие навыки, как распознавание и противодействие ложной информации. Дети и подростки учатся оценивать надёжность контента социальных сетей, а также критически анализируют различные эффекты, которые медиа могут оказывать на общество.

Финансы
США
Каждый американец знает, что один из важнейших шагов к накоплению богатства или достижению крупной

денежной цели – это финансовая грамотность. Именно поэтому курс крайне популярен в стране. Школьники в упрощённой форме учат бюджетированию, кредитованию, управлению сбережениями, налогам, страхованию, а также развитию собственного капитала.

Философия для детей
ФРАНЦИЯ
Предмет, призванный раскрывать и тренировать критические мыслительные способности у детей и подростков. Школьники учатся анализировать как собственные взгляды, так и убеждения своих сверстников в уважительной и строгой манере. На практических занятиях они проводят классные дебаты, где учатся аргументировать свою точку зрения.

Эмпатия
ИСПАНИЯ
Уроки эмоционального образования в испанских школах направлены на обучение детей навыкам переговоров, конфликтологии, социального взаимодействия, эмоционального контроля и доверия. Осуществляется это посредством творчества и спорта. Дети, работая в

командах, используют специальные техники коммуникации, предложенные педагогом.

заменам, написание резюме и искусство прохождения собеседования.

Счастье
ГЕРМАНИЯ И АВСТРИЯ
С 2007 года в общеобразовательную школьную систему 2 стран стал активно внедряться предмет, обучающий позитивному мышлению. Идея заключается в том, чтобы помочь детям, утратившим энтузиазм в учёбе, найти потерянное любопытство и начать получать удовольствие от процесса. Сюда же входит поиск цели, самоопределение действий и личностное развитие.
АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВА, МЕТРО МОСКВА

ТРЕБУЕТСЯ ОХРАННИК В БИЗНЕС ЦЕНТР
Оклад от 38000 р. плюс доплата
График работы 1 сутки через 3
Обеспечиваем спец одежду
МЕТРО СПОРТИВНАЯ
8-921-385-48-75
по будням с 9:00 до 17:00



ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ ШКОЛЫ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

| | | | |
|--|--|--|--|
| Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7.00-15.00 / 14.00-22.00 | Оклад, руб. 115 000 | Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00 - 16.00 | Оклад, руб. 46 500 |
| Менеджер по клинингу выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00-18.00 | Оклад, руб. 70 000 | Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный) 7.00 - 15.00 / 14.00 - 22.00 | Оклад, руб. 115 000 |
| Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00 | Оклад, руб. 68 000 44 000 44 000 | Уборщик(-ца) помещений график: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 график: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00 график: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00 | Оклад, руб. 68 000 44 000 44 000 |
| Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00-8.00 | Оклад, руб. 90 000 | Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00 - 22.00 График: 5/2, по 8 ч., 7.00 - 16.00 | Оклад, руб. 85 000 85 000 |
| Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00 | Оклад, руб. 89 375 | Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. метро Приморская • Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Белая заработная плата • Выплата заработной платы на банковскую карту | |
| Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч. 6.00 - 14.00 / 14.00 - 22.00 График: 5/2, по 8 ч. 7.00 - 16.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00 | Оклад, руб. 85 000 85 000 46 500 46 500 | 8 904 513-20-60 СПб, ст. метро Приморская/Василеостровская, б-р Головинна, д. 11 | |
| Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 07.00-16.00 | Оклад, руб. 44 000 | | |
| Дворники График: 2/2, по 12 ч., 07.00 - 19.00 График: 5/2, по 8 ч., 09.00 - 18.00 | Оклад, руб. 85000 - 90000 | | |

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

| | | | |
|---|--|---|--|
| Уборщик(-ца) помещений в вечернее время График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 | Оклад, руб. 44 000 | Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7.00-15.00 / 14.00-22.00 | Оклад, руб. 115 000 |
| Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00 | Оклад, руб. 68 000 68 000 44 000 | Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 Летний период Зимний период | Оклад, руб. 85 000 90 000 |
| Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 часа, 07.00 - 19.00 | Оклад, руб. 85 000 | Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00 | Оклад, руб. 89 375 |
| Техник-уборщик в ночное время График: 2/2, по 12 часа, 20.00 - 08.00 | Оклад, руб. 90 000 | Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00 | Оклад, руб. 85 000 85 000 46 500 46 500 |
| Озеленитель, благоустройство и озеленение прилегающей территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00 - 18.00 Возможно изменение начала и окончания часов работы | Оклад, руб. 120 000 | Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. метро Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ | |
| Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 Летний период Зимний период Опыт работы на спецтехнике «авант», «митракс», «лонкинг» обязателен | Оклад, руб. 100 000 130 000 | 8 904 513-20-60 СПб., ст. м. Беговая, Высотная ул., д. 1 | |

От алфавита до борща: как учат русский язык в других странах

Педагоги русского языка из Греции, Ирана, ОАЭ, Франции, Индии и ещё 24 стран повысили квалификацию в Петербурге



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

На протяжении двух недель 85 учителей со всего света оттачивали языковое мастерство. Лекции на такие темы, как русские ласкательные обращения, живая грамматика, работа с детьми, групповая синергия, фильмы на уроках и многие другие изучили гости Северной столицы. В программе были и экскурсии – педагоги из других стран посетили Гатчинский дворец, литературный музей «XX век», сходили в театр. Корреспонденту Metro удалось пообщаться с участниками курсов между лекциями.

ШАХРАМ НАБАТИ
Иран, г. Решт
доцент кафедры Гилянского университета, преподаватель русского языка и литературы

– Русский язык очень интересен для иранцев. У нас его преподают в 10 университетах. Студенты очень хотят изучать русский язык, потому что это открывает новые возможности для работы в сфере туризма, а также в бизнесе. У Ирана хорошие отношения с Россией.

Русскому языку я обучался в Беларуси. Я Пушкина очень люблю. Мне запомнились строки из стихотворения «К Чаадаеву»: «Любови, надежды, тихой славы недолго нежил нас обман, исчезли юные забавы, как сон, как утренний туман».



Педагоги русского языка из других стран прогулялись по Петербургу
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО УЧАСТНИКАМИ

АРДАЛАН НОСРАТИ
Иран, г. Исфахан
преподаватель русского языка в Исфаханском университете

– Когда-то, лет 25–30 назад, я пошёл работать на электростанцию, и там было много русскоговорящих сотрудников: инженеры, рабочие. Мне сразу понравился этот красивый, но трудный язык. Сладкий, но такой тяжёлый! Русский язык



вообще не похож на иранский! Разве что спряжением глаголов. В иранском языке есть спряжение глаголов, но падежей у нас нет! Склонений прилагательных, числительных – нет! Даже для тех, кто хочет изучать русский язык, это очень трудно. Мои любимые русские писатели – это Пушкин, Чехов и Тургенев. Мои любимые произведения – «Капитанская дочка» и «Вишневый сад».

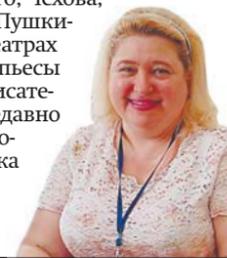
ОЛЬГА ГЛАДЧЕНКО
Греция,
г. Кардица
преподаватель русского языка в Институте межкультурных отношений



– Через искусство, культуру и еду греки познают, что такое Россия. Многие студенты любят русскую кухню! У них есть «Русский салат» – это наш оливье. Но, к сожалению, это совсем не то! Там колбасы нет, он вообще без мяса! Они добавляют картофель, морковь, свежий или солёный огурец и очень много йогурта. Мы, русскоязычные соотечественники, объединяемся и готовим блинчики, борщ, пирожки с мясом, картошкой или вишней. Конечно, показываем, что такое русская водка (Употребление алкоголя вредит вашему здоровью. – Прим. ред.) и как её пили на Руси. Грекам это сложно, для них даже 100 граммов – это много, они всё разбавляют соком и льдом.

СВЕТЛАНА ЕРЕМЕНКО
Греция, г. Патры
преподаватель русского языка в Институте межкультурных отношений

– Мы приехали из солнечной Греции, прекрасного полуострова Пелопоннес, города Патры! Я из России, мы работаем в рамках образовательного обмена в Институте межкультурных отношений. Там есть курсы русского языка для студентов и представителей разных профессий. Преподавать греческой аудитории интересно! Они очень эмоциональные, любят русские песни: «Катюша», «Матушка». Им нравится русская литература. Взрослые любят Достоевского, Толстого, Чехова, дети – Пушкина. В театрах ставят пьесы этих писателей. Недавно была постановка «Дядя Ваня».



СЕТЬ СВЕЖЕЙ ПРЕССЫ
Принимаем на работу
КАССИРОВ
3/п 45 000-55 000 рублей в месяц

Условия:

- индивидуальный график, в т.ч. для пенсионеров и студентов
- опыт работы не требуется;
- медкнижка за счет компании;
- официальное трудоустройство;
- повышение з/п каждые 6 мес.;
- работа рядом с домом;
- оплачиваемая стажировка

Телефон для связи: **+7 (931) 252-30-05**

МОНТАЖНИК СЛАБОТОЧНЫХ СЕТЕЙ
от 97 700 до 155 000 Р за месяц, до вычета налогов

ВЫЕЗДНОЙ ТЕХНИК СВЯЗИ
от 110 000 до 230 000 Р за месяц, на руки

Что мы предлагаем:

- График работы 2/2, 3/3 либо 5/2;
- Работа в удобном районе города;
- Официальное трудоустройство согласно ТК РФ;
- Зарплата полностью официальная, «белая»;
- Компенсация ГСМ и оплачиваемая парковка;
- Оплачиваемая мобильная связь;
- Предоставление спецодежды и инструментов;
- ДМС после успешного прохождения испытательного срока.

Чем предстоит заниматься:

- Подключение новых абонентов к Интернет и ТВ (протяжка кабеля и настройка клиентского оборудования);
- Обслуживание абонентов по сервисным заявкам.

Для нас важно: **Готовность к разъездному характеру работы на личном авто.**

телефон: 8-931-316-36-08

В ресторан **Smoke BBQ** (м. Чкаловская) нужны
КОТЛОМОЙЩИКИ(ЦЫ)
график 2/2, ЗП от 60 000 руб. и выше
питание/униформа/трудоустройство
Контакт для связи: **+79675630272 Мария**

СРОЧНО Требуется уборщицы/ки на ТЭЦ

График 5/2 по 8ч, с 8:00-17:00
ЗП 50 000р. на руки
График 5/2 по 4ч, (утро или вечер)
ЗП 32 000р. на руки
Оформление по ТК РФ, выплаты 2 раза в месяц

Работа рядом с м Приморская м Выборгская м Купчино м Автово/ Кировский завод м Обухово

тел: **+ 7 958 540 25 98**

ОХРАННИКИ
Сутки 4600 р., график работы 1x2
Оформление по ТК РФ, соцпакет, спецодежда, оплачиваемый 100% отпуск
Административное здание у м. Адмиралтейская
тел. **+7(931) 231 65 04**, звонить по рабочим дням с 9.15 до 17.30 ч.

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»
приглашает на работу
ОХРАННИКОВ
Зарплата от **4 000 р.** суточная смена

- График работы 1/2, 1/3, 2/2
- зарплата 2 раза в месяц
- посты в Гатчине, Токсово, Васильевский остров
- ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ НА ПОСТУ

+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЕТСЯ:
ВЕЧЕРНИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ

- Время работы с 17.00-20.00
- З/п 20000-23000р.
- Педагогическое образование, опыт работы с детьми, наличие санитарной книжки обязательно.
- Оформление по ТК. Для граждан РФ

метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 385-00-65
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

в компанию АО «Северный пресс»

- **НАМОТЧИК КАТУШЕК ТРАНСФОРМАТОРОВ** (3-4 разряд), ЗП от 80000 руб. на руки, о/р от 1 года
- **МОНТАЖНИК РЭА и приборов** (монтаж под микроскопом и объемный монтаж), ЗП от 65000 руб. на руки, можно без опыта работы
- **ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ ПЛИС** ЗП от 120000 руб. на руки, о/р от 1 года
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПРОГРАММНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ** (фрезерная обработка), ЗП от 120000 руб. на руки, о/р от 1 года
- **КОНТРОЛЕР СТАНОЧНЫХ И СЛЕСАРНЫХ РАБОТ** ЗП от 95000 руб. до вычета налогов, о/р от 1 года
- **РЕГУЛИРОВЩИК РЭА и приборов** ЗП от 87000 руб. до вычета налогов, о/р от 1 года

График работы: 5/2
тел. 8-921-340-46-54 Мария Владимировна

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:
УБОРЩИЦА ГРАЖДАНЕ РФ
• график 5/2 ЗП 55 000 р.

ПОВАР
• график 5/2 ЗП 70 000 р.

Петроградский район и Московский район
234-48-60, 234-05-22, 386-00-65
в рабочие дни с 9.00-19.00


**БАССЕЙНЫ
АТЛАНТИКА**


**Открыт
набор детей
3-14 лет
в группы
обучения
плаванию
на новый
учебный год**



atlantika1.ru



ИП Павлова Н. В.
ИНН 781617894021, ОРГНИП 322784700038657

Физическое развитие и здоровье

Плавание задействует все группы мышц, превращая тренировку в комплексную и максимально эффективную нагрузку. Оно способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, повышению выносливости и развитию координации движений. В современном школьном образовании наблюдается снижение уровня физической активности: дети проводят много времени за партой, что может привести к проблемам с осанкой. Неправильная осанка нередко вызывает нарушения зрения, сбои в работе внутренних органов и ухудшение общего состояния здоровья. Регулярное плавание помогает предотвратить эти последствия, способствуя гармоничному развитию и сохранению здоровья ребёнка.

Формирование социальных навыков

Занятия в бассейне предоставляют детям возможность не только развивать свои физические навыки, но и социализироваться, находя новых друзей и устанавливая контакты со сверстниками. Совместные тренировки в группе создают условия для формирования командного духа, взаимопомощи и поддержки. В процессе занятий дети учатся работать вместе, следовать инструкциям тренера и уважать друг друга, что способствует развитию навыков коммуникации и сотрудничества. Кроме того, совместные тренировки делают процесс обучения более интересным и мотивирующим, а также помогают детям чувствовать себя частью команды и получать удовольствие от совместных достижений.



ФОТО СГЕНЕРИРОВАНЫ НЕЙРОСЕТЬЮ ПО ЗАПРОСУ METRO

Психологическое благополучие

Современный ритм жизни школьника часто отличается высокой динамичностью, и не всегда удаётся сохранять постоянную активность. Плавание является эффективным способом снять стресс и улучшить настроение. Вода оказывает расслабляющее воздействие, а физические упражнения способствуют выработке эндорфинов – гормонов, отвечающих за хорошее самочувствие. После тренировки ребёнок обычно чувствует себя бодрым и полным энергии.

Безопасность и навык выживания

Навык плавания – это не только спортивное мастерство, но и важная способность, обеспечивающая безопасность на воде. Никогда не знаешь, когда умение плавать может стать спасением. Даже если вы живёте далеко от моря или реки, в повседневной жизни всегда найдётся возможность посетить бассейн или водоём во время отдыха. Осознание того, что ваш ребёнок умеет плавать, дарит спокойствие и уверенность в его безопасности.

Почему понедельник приводит нас к сердечно-сосудистым заболеваниям

Недавнее исследование, проведённое под руководством профессора Гонконгского университета Тарани Чандолы и опубликованное в журнале Journal of Affective Disorders, доказало, что так называемый эффект понедельника, с которым сталкивается каждый из нас, оказывает негативное воздействие на организм человека.

Учёные проанализировали данные более 3500 взрослых англичан в возрасте 50 лет. Им задавали вопросы о дне недели с максимальным стрессом, после чего анализировали уровень кортизола в их волосах, что отражало гормональный статус конкретного человека за последние несколько месяцев.

В итоге медики обнаружили, что тревога, испытываемая именно по понедельникам, вызывает в организме устойчивое повышение уровня гормона стресса (кортизола). При этом он остаётся повышенным даже спустя несколько месяцев. А повышенный кортизол, который также влияет на вязкость крови и кровяное давление, – это причина сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Также он связан с нарушениями иммунитета и инсулинорезистентностью.

Интересно, что «эффект понедельника» в равной степени относится как к пенсионерам, так и к работающим полный рабочий день, что доказывает – наша реакция на стресс не обусловлена

исключительно давлением на рабочем месте. Этому эффекту подвержены даже те, кто не трудился в своей жизни ни дня. Профессор Тарани Чандола утверждает, что такое положение вещей обусловлено нашей биологией, то есть нарушением работы гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, которая регулирует стрессовые реакции в организме. Более того, понедельник сам по себе тут не причём, говорят исследователи, просто так сложилось, что у большинства людей стресс усиливается именно тогда, когда после выходных нужно вновь возвращаться к работе или делам, которые обязательно нужно выполнить.

ЭКСПЕРТ

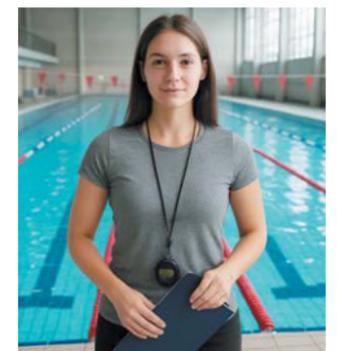


**КИРИЛЛ
ИСАЕВ**
тренер
по плаванию

Важно помнить: чем раньше ребёнок знакомится с водой, тем естественнее формируются навыки. Плавание укрепляет не только тело, но и нервную систему, помогает развитию мозга через координацию движений. Поэтому оно особенно полезно в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Дисциплина

Регулярные тренировки способствуют формированию у ребёнка таких важных качеств, как дисциплина, ответственное отношение к расписанию и трудолюбие. Постепенное достижение поставленных целей помогает развивать чувство удовлетворения и вдохновляет на дальнейшие успехи. Помимо этого, занятия спортом способствуют развитию упорства и настойчивости, что является ценным навыком не только в бассейне, но и в учёбе, а также в будущей жизни. Эти качества помогают детям преодолевать трудности, сохранять мотивацию и достигать поставленных целей в различных сферах.



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru



В понедельник мы сталкиваемся с необходимостью выполнять взятые на себя обязательства | DEPOSITPHOTO

«Герои просто сидят за столом, а жизнь уже пронеслась мимо»

Семён Серзин

Корреспондент Metro побеседовал с театральным и кинорежиссёром Семёном Серзиным перед премьерой его нового спектакля «Тихий свет» (18+) про источники вдохновения, совместную работу с братом Евгением и поиск реквизита для постановок



ИРИНА АЛЕКСЕЕВА
gorod@metronews.ru

Как вы подбирали пространство под ваш театр?

Я всегда был сторонником того, что если нет своей площадки, нет аренды, то и нет проблем. Мы играли на разных площадках Петербурга: в Karlsson Haus, в театрах «Мастерская», «Цех». Много ещё было мест, мы кочевали по городу. Периодически я приходил в отчаяние от этой «цыганской жизни» и по ночам листал «Авито» в поисках помещения. В какой-то момент увидел это пространство на Исткабеле, это полукруглое окно, и оно как-то очень во мне отозвалось. В целом, на тот момент уже имелся опыт строительства двух театров, и было понятно, что можно и это пространство организовать. По духу оно нам подошло – такой театр на заводе. За месяц сделали ремонт, а в



Брат Семёна Евгений Серзин, актёр «Невидимого театра», кадр из спектакля «Я шагаю по Москве»

этом октябре будет уже 4 года нашей площадке.

Расскажите, какие особенности ждут зрителей на вашем премьерном спектакле «Тихий свет», который вы представите 27 августа?

Это первый спектакль, который в «Невидимом театре» имеет полноценное художественное оформление. Прекрасная работа художника-постановщика Елизаветы Мирошниковой и видеохудожника Александры Магелатовой. И, конечно, невероятный (как всегда в «Невидимом») состав артистов: Юлия Дейнега, Аня Щетинина, Арина Лыкова, Миша Касапов, Марина Даминева, Вова Карпов. При этом надо быть готовым, что это постановка с одной мизансценой. Кто-то говорит, что это спектакль-читка, но это не совсем так: мы шли за автором и бережно относились к тексту Ромы Козырчикова и к тому обстоятельству, что герои пьесы просто сидят за столом, а жизнь уже пронеслась мимо, такой оммаж Чехову. В целом зрители, которые знакомы с нашим театром, увидят в «Тихом свете» продолжение «Демонов» Натальи Ворожбит и «Любви людей» Дмитрия Богославского.

Чем вам близко творчество Бориса Рыжего?

Творчество Бориса Рыжего очень тесно переплетено с моей жизнью во многих обстоятельствах, связанных и с фильмом, и со спектаклем о нём. Меня зацепили его стихи тем, что я увидел в них себя.

Досье

- Родился 12 июня 1987 года в Мурманске.
- В 2011 году закончил Санкт-Петербургскую академию театрального искусства (курс В.М. Фильштинского).
- Режиссёр, сценарист, актёр театра и кино. Является создателем петербургского «Невидимого театра», снял фильмы «Человек из Подольска», «Похожий человек», «Рыжий».

Как вам работать в тандеме с вашим братом Евгением?

Я бы не сказал, что мы с Женей работали в тандеме в полной мере, как сотворцы, как братья Козны или Стругацкие. Обычно мы участвуем в каком-то процессе в разных качествах. Женя пишет музыку, иногда как артист у меня играет. И думаю, полноценный тандем у нас ещё впереди. Хотя спектакль «Я шагаю по Москве» в полной мере наше близкое сотворчество. Мой брат, которого я знаю 35 лет, очень близок мне, и многие вещи ему не надо объяснять и проговаривать. «Я шагаю по Москве» шито нами по нити. Женя абсолютно прекрасный, мощнейший артист, композитор, пробует себя в режиссуре. Я своим братом горжусь и надеюсь, что и дальше будем с ним вместе что-то делать.

Есть ли у вас идеи для новых спектаклей или фильмов?

Надеюсь, что зимой мы

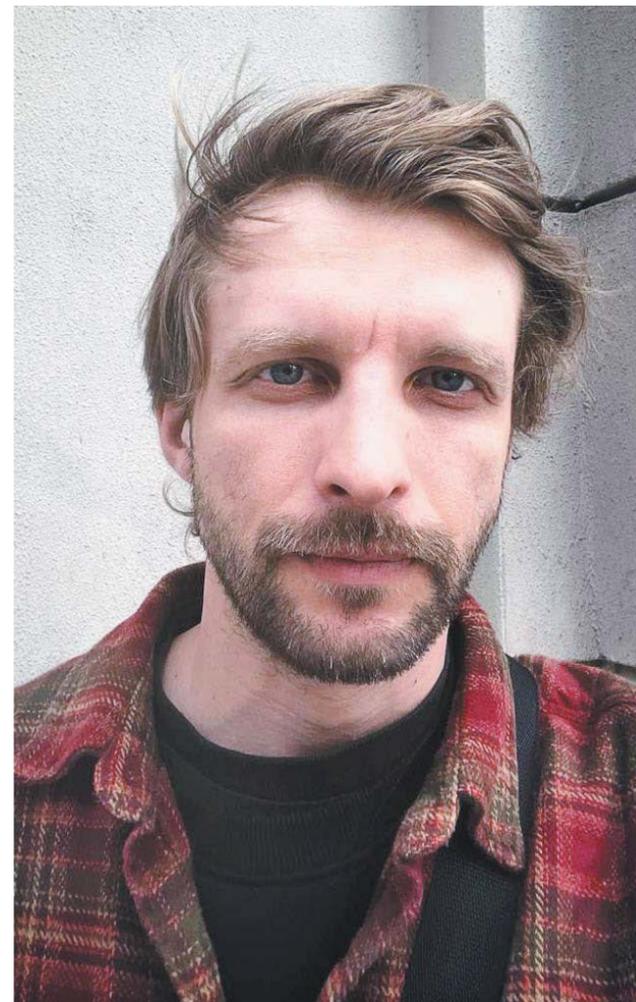
приступим к съёмкам фильма «Мороз», а осенью выпустим спектакль по этой же пьесе Константина Стешика с Олегом Рязанцевым и Мишей Касаповым. Оператором фильма будет Батыр Моргачёв, с которым мы работали на сериале «Трасса». Думаю, будет необычно, это новый вызов для меня.

Какой спектакль для вас самый любимый?

Очень люблю «Как хорошо мы плохо жили», потому что там я встречаю каждый раз своих друзей (как, впрочем, и на других спектаклях «Невидимого»). И мы его играем только летом, во дворе театра, весь год ты ждёшь его как весну.

Как приходят идеи для постановок, где берётся реквизит?

У меня в голове многое начинает крутиться во время перелётов в самолёте, когда ты находишься без возможности передвигаться, нет связи, ты в полудрёме, и мозг начинает формулировать внутри себя идеи. А реквизит мы покупаем в замечательном и уникальном месте в Санкт-Петербурге – это барахолка на «Удельной», клондайк вещей с историей.



Семён Серзин | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ «НЕВИДИМЫМ ТЕАТРОМ»



Семён Серзин особенно любит свой спектакль «Как хорошо мы плохо жили», вдохновлённый творчеством поэта Бориса Рыжего

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

04 - 07.09 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО IV (Кострома – Плес - Нерехта), 4 дня
13 - 14.09 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня
01 - 04.11 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня
26.08 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ
27.08 КРОНШТАДТ с посещением Музея военно-морской славы России
27.08/31.08 ШЛИССЕЛЬБУРГ. КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК
28.08 ЛЕНИНГРАДСКИЙ ДЕНЬ ПОБЕДЫ (с посещением Монумента героическим защитникам Ленинграда и Мемориала «В память о мирных жителях СССР – жертвах нацистского геноцида в годы ВОВ 1941-1945 гг.»)
30.08 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с посещением Владимирского дворца)
31.08 ДРУГАЯ ГАТЧИНА (Маринбург, Малая Загвоздка, Хохлово поле, Католический костел, Лютеранская кирха, Храм Всех Святых, Приоратский дворец)

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% многодневные экскурсии
-5% предьявителю купона

6+

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

| АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ | |
|---|---|
| 30.08 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ КРЕСТОВСКИЙ ОСТРОВ | 07.09 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч. 1) |
| 30.08 ЦАРИЦЫН И ОЛЬГИН ПАВИЛЬОНЫ | 07.09 ГОРЕЛОВО И ОКРЕСТНОСТИ NEW! |
| 31.08 ХРАМЫ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА (ч.1) | 13.09 ИМПЕРАТОРСКАЯ ГАТЧИНА (ч.2) Приорат |
| 06.09 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ АПТЕКАРСКИЙ ОСТРОВ | 13.09 «МАЛОЙ ОХТОЙ СКВОЗЬ ТЫСЯЧУ АРОК...» |
| 06.09 СОВРЕМЕННЫЕ ПРОСТРАНСТВА ПЕТЕРБУРГА | 14.09 ПО ШИШКИНСКИМ МЕСТАМ ЛУЖСКИЙ Р-Н |
| 07.09 О-В РАВАНСААРИ И ТРОНГЗУНД | 14.09 ХРАМЫ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА (ч.2) |

| ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 05.09 ОЗЕРКИ | 11.09 ТРИ ВЕКА ПЕТРОГРАДСКОЙ. БОЛЬШОЙ |
| 06.09 ЧАЕПИТИЕ В ПЕСКАХ | 13.09 СЕМЕНЦЫ: ВПЕЧАТЛЕНИЕ |
| 07.09 ТРИ ВЕКА ПЕТРОГРАДСКОЙ. МОКРУШИ | 13.09 НИКОЛЬСКИЙ МОРСКОЙ СОБОР |

| ТУРЫ ПО РОССИИ | |
|---|---|
| 19-20.09 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО | 09-12.10 ТУЛА И УСАДЬБЫ |
| 22-24.09 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ | 11-12.10 ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ НА СЕЛИГЕРЕ ХИТ! |
| 02-05.10 БОЛДИНСКАЯ ОСЕНЬ NEW! | 02-03.11 НОВГОРОДСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН |
| 04-05.10 ДОРОГАМИ ХУДОЖНИКОВ ХИТ! | 02-04.11 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО |

ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ ЭКСКУРСОВОД. НАЧАЛО 24/30 СЕНТЯБРЯ (вечер) / 7 ОКТЯБРЯ (утро)
NEW - НОВЫЙ. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
САНАТОРНО-КУРОРТНО-СПОРТИВНО-РЕКРЕАЦИОННО-КУРОРТ

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

"ОСЕННИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС" СО СКИДКОЙ 30%!

Укрепите иммунитет, зарядитесь энергией и встретьте зиму во всеоружии!

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат спортивного инвентаря.

* Скидка 30% предоставляется на путевки с новой медицинской программой "Осенний оздоровительный курс", продолжительностью 7, 10, 14 дней, с заездом в период с 18.09.2025 по 30.11.2025 г. . ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com

Паломнические программы на остров Валаам
ежедневно до 22 сентября от 1 до 8 дней

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на теплоходе
- экскурсионное обслуживание, питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

СКИДКА 15% - в сентябре для школьников от 12 лет, студентов, аспирантов, инвалидов, пенсионеров на однодневную программу «ВАЛААМСКИЙ ЭКСПРОМТ!»

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Синопская наб., 36 Б | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

Артём Якимов

«Вы – свой лучший собеседник»

6 сентября в Юсуповском саду пройдёт бесплатный фестиваль «Стороны Света» (0+). Артём Якимов, один из участников фестиваля, вокалист, автор музыки и текстов группы «Лампабикт» заполнил анкету Metro

Любимый цвет?

Тёмно-зелёный, болотный, и светло-зелёный, как такие летние шторы. В них покой, но в первом цвете – ещё какая-то дремучая мудрость.

Любимый актёр?

Юра Борисов – и точка. Ещё Мадс Миккельсен, но он просто очень красивый, а харизма 10 из 10. Ещё нравятся тёмные всякие ребята вроде Ульяма Дефо и Игоря Савочкина. Вспомнил, потому что играю в Papers, Please в метро последние две недели. Но Юра Борисов навсегда.

Любимая актриса?

Когда маленький смотрел «Гарри Поттера», был влюблён в Полумну Лавгуд.

Любимая книга?

«Сто лет одиночества» Габриэль Гарсия Маркес.

Любимая музыка?

Только что написанная!

С кем бы хотели спеть дуэтом?

С лучшим вокалистом русскоязычной музыки – Виктором Скорбенко.

Какую книгу сейчас читаете?

Я что-то томики русских поэтов время от времени перечитываю. Особенно, когда ничего не пишется. Хватает минут на 15 – дальше сразу воровать идеи и писать своё.

Какое ваше любимое животное?

Олень, потому что хочется быть мудрым, чистым, благородным и бесстрашным, и заяц, потому что на самом деле получается быть пугливым, маленьким и ловким.



В каких мифических существ вы верите?

Верю в светлое будущее! Мифическое и абстрактное, но не факт, что его нет. И визуализируют все вроде по-разному, но ядро образа у всех одно!

В какие секции, кружки ходили в детстве?

Почти все возможные единоборства, кроме самбо... В основном восточные. В бассейн ходил! Сейчас тоже бы надо.

Кем хотели стать в детстве?

В детстве меня устраивали мои тогдашние профессиональные достижения, а из школы я выпускался с намерением поступить в театральный вуз. Спасибо, что не взяли.

Любимая вещь в гардеробе?

Зелёные брюки, чёрные брюки, бордовые брюки, бежевые брюки, зелёные трусы.

Что не прочь изменить в себе?

Режим сна и трудоспособность (одно из другого!).

Чему бы ещё хотели научиться?

Вкусно и полезно готовить себе, а ещё дисциплинированно поддерживать быт в доме. Медленно, но верно учусь этому!

Что быстро поднимает настроение?

Какой-нибудь смешной хихик в беседе друзей!

Какой лучший совет вам давали в жизни?

Регулярно заниматься дыхательными практиками.

Чего вы боитесь?

Мне кажется, самое страшное – заблуждение. Все беды от заблуждений... Либо сам заблуждаешься, либо кто-то заблуждается. Как понять, кто именно? Вот как-то приходится...

Что бы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?

Успейте сходить в лес, пока не стало слишком холодно, и побудьте с собой наедине. Вы – свой самый лучший собеседник.

Анкета Metro

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Кроссворд

По горизонтали:

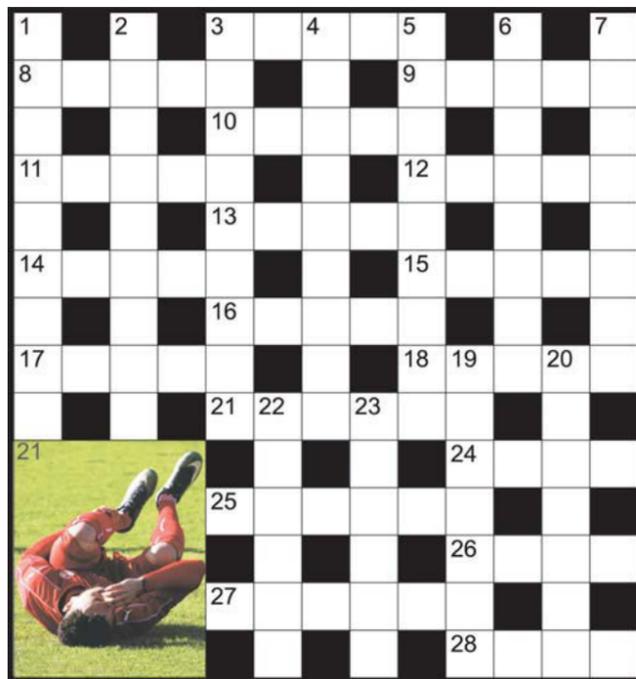
3. Турецкий фетровый головной убор красного цвета.
8. Подходящее занятие для применения борзыми своих талантов.
9. Музыкальная пьеса с чередованием неизменной темы.
10. Несвязная речь подвыпившего мужа.
11. Что нужно было нести средневековому человеку, чтобы попасть на костёр «священной инквизиции»?
12. Предрешённое завершение.
13. Он рождает предложение.
14. Ревизия работы бухгалтера.
15. «Боковина» книги.
16. Что разбивает все улики в пух и прах?
17. Валюта Кувейта.
18. Что целует солдат вместо девушки при принятии присяги?

21. Ранение на спортивном «поле боя».

24. Мусорная возвышенность.
25. Следствие переучёта залежавшегося товара.
26. Берёзовый гриб, растёт на коре деревьев.
27. Подстилка для мышки, но не живой, а компьютерной.
28. Королева, оплошавшая с подвесками в книге Александра Дюма «Три мушкетёра».

По вертикали:

1. Одно из Платоновых тел.
2. Командир крепости.



3. Попытка рвануть к финишу до разрешающего сигнала.
4. Конкурентка девушки за сердце любимого.
5. Virtuозность исполнения фигуристом своей программы.
6. «Светило» медицинской науки в глухом захолустье.
7. Условие договора или найма.
19. Процесс наполнения камеры воздухом.
20. Этот американский штат называется так же, как и одно из Великих озёр.
22. Суточный паёк.
23. Красавица из Лувра, которой никто не сможет поцеловать ручку.

Ответы

1. Кубок
2. Копейка
3. Бешмет
4. Копилка
5. Арка
6. Соперница
7. Лекарь
8. Предложение
9. Танго
10. Ананас
11. Кувейт
12. Присяга
13. Предложение
14. Мышь
15. Корона
16. Лувр
17. Динар
18. Троя
19. Надувание
20. Онтарио
21. Ранение
22. Пайок
23. Елизавета
24. Мусорная возвышенность
25. Следствие переучёта залежавшегося товара
26. Берёзовый гриб, растёт на коре деревьев
27. Подстилка для мышки, но не живой, а компьютерной
28. Королева, оплошавшая с подвесками в книге Александра Дюма «Три мушкетёра»

12+

**МИТРОПОЛИЧИЙ САД
АЛЕКСАНДРО-НЕВСКАЯ ЛАВРА**
наб. реки Монастырки, д.1, ст.м. "пл. Александра Невского"

21-31 августа

Медовый Спас

Православная ярмарка

Мед нового урожая

Продукты пчеловодства

Фермерские продукты

Сухофрукты

Орехи

Владости

Соленья

Деликатесы

vk.com/neva.expo

Продукция монастырей и храмов

Монастырская аптека

Сувенирная и ремесленная продукция

Работает с 11.00 до 19.30

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ МИТРОПОЛИТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО И ЛАДОЖСКОГО ВАРСОНОФИЯ