

ЗЕНИТ ♥ ПЕТЕРБУРГ
100 ЛЕТ ВМЕСТЕ



САМАЯ ФУТБОЛЬНАЯ
**ВЫСТАВКА
О ПЕТЕРБУРГЕ**
СЕВКАБЕЛЬ ПОРТ - ДО 28 СЕНТЯБРЯ



ГАЗПРОМ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

6+

wildberries Russ

Яндекс Афиша

Planet9

ПРОДАЖУ БИЛЕТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ООО «ЯНДЕКС МУЗЫКА», ОГРН 1187746644920 АДРЕС: 115035, РОССИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. САДОВНИЧЕСКАЯ, Д. 82, СТР. 2, ПОМ. 10А05

**БЕСПЛАТНЫЙ ВХОД
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

с понедельника по пятницу
до 26.09 включительно

ГАЗЕТА МЕТРО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Четверг, 18 сентября 2025 №69 (4884)

Max. +17°C | Min. +11°C

№1 В РОССИИ*

metro

16+

news.ru

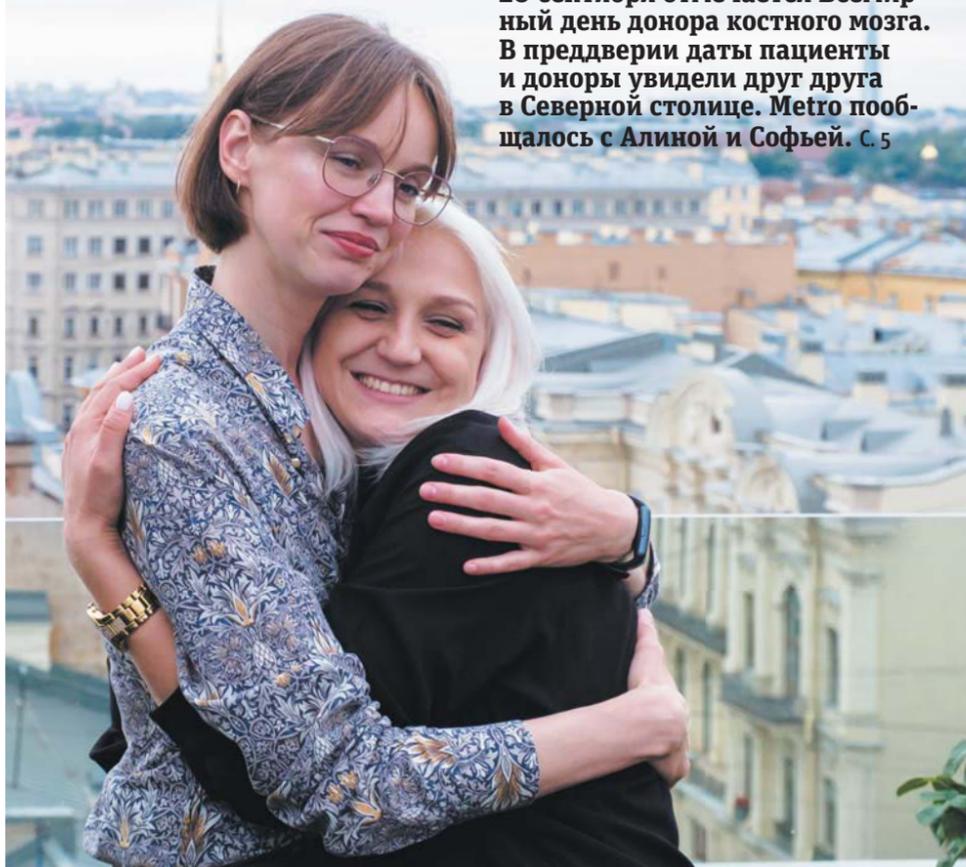


ТЕАТРАЛЬНАЯ
РЕЦЕНЗИЯ:
НОВАЯ
РУБРИКА
МЕТРО с.9

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПЕТЕРБУРГЕ

20 сентября отмечается Всемирный день донора костного мозга. В преддверии даты пациенты и доноры увидели друг друга в Северной столице. Metro пообщалось с Алиной и Софьей. с. 5



АЛЕНА БОБРОВИЧ

Простые советы помогут спасти человека

Журналисты Metro отправились в МЧС Петербурга и прошли кратчайший курс оказания первой помощи. Спасатели в том числе развеяли мифы из кино и сериалов. с. 2



ЖИЛОЙ КВАРТАЛ
**ОГНИ
ЗАЛИВА**



**СКИДКА
В ДЕСЯТКУ**



ВИДОВЫЕ КВАРТИРЫ
СО СКИДКОЙ ДО 1 МЛН РУБ.
ПРИ 100% ОПЛАТЕ*

* СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ С КАЖДОГО КВ. М. ПРОЕКТНОЙ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДИ КВАРТИРЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЗАСТРОЙЩИКОМ ООО «ДУДЕРГОФСКИЙ ПРОЕКТ» (ОГРН 1077847647613) НА ВСЕ КВАРТИРЫ, КРОМЕ СТУДИЙ В IV ОЧЕРЕДИ ЖК «ОГНИ ЗАЛИВА». ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ BFA-D.RU. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.09.2025 ПО 30.09.2025 Г. СРОК ВВОДА – IV КВ. 2026 Г., СОГЛАСНО ГРАФИКУ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. НЕ ОФЕРТА. АДРЕС СТРОИТЕЛЬСТВА: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛЕНИНСКИЙ ПР., УЧ. 269 И 270 (СЕВЕРО-ЗАПАДНЕЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ УЛИЦ ДОБЛЕСТИ И МАРШАЛА ЗАХАРОВА). ПРОДАЖИ ВЕДЕТ АО «СЗ «БФА-ДЕВЕЛОПМЕНТ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ/](https://наш.дом.рф/). КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР ОГРАНИЧЕНО. РЕКЛАМА

* Metro – крупнейшая российская ежедневная новостная газета по объёму ежедневной аудитории, по данным Mediascope NRS Россия, март – июль 2025 г.

рекламно-информационная газета



На церемонии присутствовали губернатор и семья актёра | GOV.SPB.RU

В Петербурге установят памятник Кириллу Лаврову

Монумент советскому и российскому актёру появится в Ораниенбаумском саду в Петроградском районе. Губернатор Петербурга Александр Беглов принял участие в установке закладного камня. «Он очень любил наш город и всегда заботился о нём. Несмотря на высокие звания, актёр был очень скромным человеком, гостеприимным и хлебосольным. Порядочность, выдержка, внутреннее достоинство, скромность, стойкость всегда подчёркивали его ленинградский характер», – сказал глава города. Памятник планируется поставить в следующем году. Кроме того, сад благоустроят: здесь создадут новую игровую площадку для детей и зону для тихого отдыха. В дизайне зелёной зоны будут отсылки к кинематографу и ролям Кирилла Лаврова.

Юные учёные борются за поездку на космодром

В финал научно-просветительского проекта «Научная Вселенная» вышли три петербургских школьника и студентка из Гатчины. Участники придумывали решения по таким направлениям, как «Освоение космоса», «Биоэкономика», «Инновационное проектирование», «Беспилотные авиационные системы». В финале оказались 36 российских школьников и студентов. Теперь они поборются за поездку на космодром «Восточный». В рамках следующего этапа им предстоит доработать свои проекты. Финал пройдёт 24 октября в Москве в музее «Атом». 18 победителей отправятся на космодром «Восточный».

На Дворцовом мосту обновят асфальт

Стартовал первый этап ремонта Дворцового моста, сообщает Государственная административно-техническая инспекция. Дорожники поменяют асфальтовое покрытие, во время работ полностью движение перекрывать не будут. До 25 сентября в обе стороны будут открыты четыре полосы вместо шести. С 26 сентября их откроют, но закроют соседние. Внимательнее следует быть не только автомобилистам, но и пешеходам. Так, временно изменятся маршруты троллейбусов №1, №7 и №11.

Первая помощь может спасти жизнь

В сентябре отмечается Всемирный день оказания первой помощи. Редакция газеты Metro отправилась в МЧС Петербурга и узнала, что делать, если у человека остановилось сердце или он подавился едой

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metro.ru

Плохо может стать где угодно и кому угодно. Прохожему на улице, пассажиру автобуса, коллеге на работе. Навыки первой помощи, по словам нашего инструктора, волонтера-спасателя Ивана Тимофеева, могут без преувеличения спасти чью-то жизнь.

– Как писал наш классик Михаил Булгаков: «Да, человек смертен, но это было бы ещё полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен». Первая помощь даёт пострадавшим людям возможность выжить. Да, есть спасатели, пожарные, силовики. Время их прибытия – не более 10 минут, скорая приезжает в течение 20 минут. За это время может произойти всё что угодно. Человек подавился и перестал дышать. При вас! Да, вы вызвали всех, но они едут, а не дышит он здесь и сейчас. И если очевидец не пройдёт мимо, то дальнейшая выживаемость пострадавшего сильно увеличивается, – рассказывает Иван Тимофеев.

Жест безопасности

Прежде чем оказывать первую помощь, нужно убедиться, что вокруг безопасно. Это одно из главных правил. Если пострадавший лежит на оживлённой трассе, то следует сначала оттащить его на обочину.

– Может сработать синдром тоннельного зрения: я



Редакция Metro овладела навыками оказания первой помощи | ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЧС ПЕТЕРБУРГА

«Если человек не дышит, вызывает скорую и сразу приступает к сердечно-лёгочной реанимации».

Иван Тимофеев,
волонтер-спасатель

хочу помочь человеку и не вижу, что происходит вокруг. Поэтому есть международный жест безопасности – выставили руки вперёд, развели их в стороны, покрутили головой в одну сторону и в другую, – продолжает Иван Тимофеев.

Обязательно сразу вызвать медиков по номеру 112 или 103.

Мифы из кино

Если человек без сознания, нужно проверить, бьётся ли у него сердце. Здесь развен-

чиваем первый миф, созданный кинематографистами, – искать пульс на запястье или шее бесполезно.

– В течение 10 секунд проверяем, дышит или нет. Смотрим, есть ли подъёмы грудной клетки, слушаем дыхание и чувствуем щекой поток воздуха. За 10 секунд хотя бы 2–3 вдоха должно быть. Если человек не дышит, то и сердце его не бьётся. В этом случае приступаем к сердечно-лёгочной реанимации.

Есть нюанс: язык – это мышца, которая при потере сознания расслабляется и может закрыть дыхательные пути, говорит Иван Тимофеев. Поэтому перед массажем сердца нужно положить руку на лоб, два пальца на подбородок, запрокинуть голову пострадавшего. После этого руки складываем друг на друга, основание ладони ставим на центр грудной клетки и...

– Надавливаем на тело пострадавшего прямыми руками всем весом. Мы нажимаем на сердце, и кровь из него выбрасывается в головной мозг. Продавливаем на 5–6 см, – объясняет инструктор. – Качать мы должны с частотой 100–120 ударов в минуту. В жизни это никак не подсчитать. В 1980-х годах американская группа Bee Gees создала песню Stayin' Alive, которая была призвана популяризовать первую помощь. Её биты написаны в диапазоне 104 удара в минуту. Также можно использовать «Во поле берёзка стояла» и «Катюша».

30 компрессий, а после два вдоха через рот. Кстати, искусственное дыхание, по словам инструктора, делать необязательно.

– Своя безопасность – приоритет. Если у вас нет защитных средств и вы не уверены в человеке, то не нужно

делать ему искусственное дыхание. Главное – это компрессии. В организме есть кислород – в клетках, тканях. Когда вы человека качаете, то с кровью доносите кислород до мозга. Этого достаточно до приезда скорой, – говорит Иван Тимофеев.

Для искусственного дыхания есть специальные защитные экраны. Их можно заказать на любом маркетплейсе.

Если остановка дыхания случилась у ребёнка до года, нужно нажимать на грудь не всей ладонью, а двумя пальцами.

Толчок в живот

Если человек подавился едой или водой, но при этом он может говорить, нужно наклонить его вперёд и похлопать по спине.

– В наклоне инородному телу легче вылетать. Если человек не может говорить, значит, инородное тело провалилось за голосовую щель. Берём пострадавшего, наклоняем и со всей силы наносим отрывистые удары по спине, между лопаток.

Если всё это не помогает, то переходим к тяжёлой артиллерии.

– Есть такой приём – толчок в живот. Встали сзади, чуть наклонили подавившегося, сложили одну руку в кулак, вторую сверху и положили выше пупка. Говорим ему: «На счёт «три» выдыхай», и делаем резкий толчок в живот. Вы меняете давление в грудной и брюшной полости, тем самым выталкиваете инородное тело, – рассказывает инструктор.

Те же действия применимы к детям старше 8 лет.

В Петербурге навыкам первой помощи на мастер-классах обучают волонтеры-спасатели.



30 надавливаний на грудину чередуются с двумя вдохами

На ДOME министров в Петергофе восстановили лепной декор

Жилой дом на Разводной улице, 3, – памятник архитектуры. Что общего у дореволюционной постройки и Петродворца, узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yulya.zhuravleva@metronews.ru

Двухэтажное здание появилось в Петергофе в 1848 году. Ключи от квартир здесь получали только люди со статусом. В списке жильцов – канцлер граф Карл Нессельроде, министры Дмитрий Бибииков и Лев Перовский, вице-канцлер Александр Горчаков, министр народного просвещения и граф Дмитрий Толстой. Сегодня это обычный жилой дом. Капитальный ремонт фасада проводится впервые с момента постройки.

– Это объект культурного наследия, поэтому все рабо-



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Ключи от квартир здесь давали людям со статусом | ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ФОНДА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

ты мы проводим под контролем КГИОП. Есть отдельно закрепленный специалист авторского надзора, который курирует ремонт, – рассказывает журналисту Metro заместитель начальника отдела строительного контроля №1 Фонда капитального ремонта Александр Анцифиров.

Цветы и лепестки
Биография здания наложи-

1848

– год постройки дома на Разводной улице, 3

ла серьезный отпечаток на процесс реставрации. Архитектурный стиль – необарокко. Фасад дома украшают пилястры (вертикальный



Растительный орнамент из гипса
расчищали и восстанавливали

выступ), горизонтальные и вертикальные тяги (разделяющий выступ), штукатурный карниз, лепные кронштейны. Немало времени заняли расчистка и восстановление растительного орнамента из гипса.

– Самая сложная задача была – сохранить максимально лепной декор и историческую штукатурку. Пришлось потрудиться над расчисткой

растительного орнамента – цветов, лепестков и т.д., – продолжает эксперт. – Если мы видели, что элемент не подлежит реставрации, то снимали его, делали слепок и изготавливали в мастерской модель, по ней восстанавливали.

Дом выдержан в архитектурной стилистике всего Петродворца, говорит Александр Анцифиров. Это прослеживается в цветовой гамме, а также лепном декоре: тематика и размер.

– Данный дом построен в духе ансамбля самого Петродворца. Архитектор Иосиф Шарлемань активно работал именно в этой локации. Он построил много административных зданий: почта, Конюшенный корпус, полиция, пожарная часть, – рассказывает эксперт.

Сейчас строители уже приступили к подготовке фасадов под покраску. Не исключено, что леса снимут раньше срока.

– Срок у нас – конец 2025 года, 22 декабря, но по факту сдадим в ноябре, – добавляет Александр Анцифиров.

Охраняют 9 тыс.
памятников
архитектуры



«Сегодня в Петербурге под охраной государства находится свыше 9 тыс. памятников культуры. Мы заботимся об их внешнем виде, сохранности внутренних помещений и состоянии инженерных систем», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

В Петербурге идёт обновление инженерных систем домов-памятников. На Васильевском острове меняют теплотрассу целого исторического ансамбля: особняки Боткина, Брюллова, Савина, здание Ростовского синодального подворья.

ПЕРВАЯ КВАРТИРА: ПОКУПКА С ПЕРСПЕКТИВОЙ КАК ВЫБРАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ.

В жизни всё бывает в первый раз. В том числе первая квартира. Эта покупка для многих – одно из важнейших событий, которое может быть трамплином для других значимых решений. С непростым выбором сталкиваются те, чьи дети поступают в вуз и хотят начать жить самостоятельно, будущие папы и мамы, планирующие рождение ребёнка, и молодые родители, желающие сменить нестабильную аренду жилья на собственное. Рассказываем, как подобрать оптимальный вариант – не только на текущий момент, но и с заделом на будущее.



ЖК «Капральский»

СОВЕТ №1: НАЧНИТЕ С МАЛОГО

Студия или однокомнатная квартира – идеальный старт с потенциалом для роста. Подойдёт для комфортной жизни и будет стоить недорого. Но есть нюанс: хочется, чтобы дорога до вуза или офиса не занимала слишком много времени. Особенно это актуально зимой: стоять на холодной остановке в толпе – после такого и учёба, и работа будут даваться нелегко. Поэтому ориентируйтесь на метро. Согласим-

ся, что новые жилые комплексы у многих станций подземки ближе к центру сегодня стоят недёшево, но есть альтернатива – «Девяткино». В непосредственной близости от этой станции можно и сегодня недорого приобрести недвижимость.

СОВЕТ №2: БЕРИТЕ ПЕРВИЧКУ

Есть большой соблазн купить квартиру в старом доме. Но вторичка, которая не относится к недавним новостройкам, – не

лучший выбор. Почему? Она фактически не растёт в цене, а некоторые объекты 60–90-х годов могут даже серьёзно дешеветь со временем из-за банального износа. При этом первичка стабильно дорожает, а в момент покупки при аналогичных характеристиках стоит дешевле, чем дома, построенные несколько лет назад. В такой квартире можно с комфортом жить или оставить ребёнку после окончания им учёбы. Как вариант – сдавать в аренду. Особенно просто это сделать в новых развивающихся районах – в частности, рядом со станцией метро «Девяткино».

СОВЕТ №3: ОБРАТИТЕСЬ К СЕМЕЙНОЙ ИПОТЕКЕ

Семейная ипотека – главный двигатель российского рынка жилья. Сегодня это простой и понятный способ купить квартиру по ставкам, которые в несколько раз ниже предложений для вторички. По статистике, каждая вторая сделка в Петербурге за последний год совершена имен-

но с привлечением кредитных средств.

ЧТО ВЫБРАТЬ?

На рынке жилья Петербурга – сотни новых жилых комплексов, но удовлетворяющих сочетанию характеристик, о которых написано выше, не так много. К примеру, ЖК «Удача» располагается в экологически благоприятном районе в 15 минутах пешком от станции метро «Девяткино», а за 5 минут можно доехать на транспорте. Всего 12 этажей, дом выполнен по кирпично-монолитной технологии, фасады в современной стилистике, развитая инфраструктура района, включая продуктовые магазины, аптеки, мастерские, салоны красоты. Дом уже готов, можно купить квартиру и заезжать. Ещё один оптимальный вариант с аналогичными характеристиками – ЖК «Капральский»: 7–9 этажей, 15 минут на транспорте до метро, рядом Капральев парк. В обоих случаях квартиры сдаются



ЖК «Удача»

с предчистовой отделкой: оштукатуренные стены, стяжка пола, полная электрическая разводка, счётчики воды, остекление лоджий.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

Квартиру-студию в ЖК «Удача» можно приобрести от 3 818 400 рублей, а в ЖК «Капральский» от 3 796 320 руб. Застройщик СК ВИТА предлагает большой ассортимент форм оплаты, а также выгодных ипотечных программ. В том числе льготную «Семейную

ипотеку» с выгодными процентными ставками. А также специальную скидку студентам – 3% при покупке в рассрочку.

Можно выбрать любой комфортный способ покупки и переехать в новое жильё в ближайшее время!

Подробности в отделе продаж застройщика СК ВИТА.



Ипотека: ПАО Сбербанк, АО Россельхозбанк. Рассрочка предоставляется застройщиком. ООО «Специализированный застройщик «Вектор», разрешение на ввод в эксплуатацию на сайте наш.дом.рф; ООО «СЗ «РЕШЕНИЕ», проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

30 новых автобусов прибыли в Петербург

В автобусном парке №5 губернатор Александр Беглов осмотрел поступившие ЛиАЗ и Volgabus



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Пассажировместимость автобусов ЛиАЗ-529265 Citymax-12 и Volgabus-527004 – от 103 до 106 человек. Они обладают просторным и светлым салоном, низким полом, мультимедийными информационными системами, USB-разъёмами, системами отопления и кондиционирования. Регулируемые сиденья на пневмоподвеске и эргономичное расположение приборов управления созданы для комфорта водителя. Также установлена система мониторинга состояния водителя, помогающая ему сохранять фокус внимания во время выполнения рейса.



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Новые автобусы уже готовятся выйти на городские маршруты | ВСЕ ФОТО: GOV.SPb.RU

Выгодно для города

Все автобусы закуплены на условиях финансовой аренды через Государственную транспортную лизинговую компанию.

Губернатор отметил, что такой подход удобен для города: можно получить крупную партию машин, не отвлекая сразу большие деньги из бюджета. С 2022 года Петербург через использование такого механизма

получил 450 автобусов.

– Мы уже четыре года занимаемся обновлением пассажирского автотранспорта. Наша цель: петербургские автобусы должны быть не старше 5–6 лет, после чего они будут заменяться. У нас есть соответствующие договорённости с транспортными организациями. В июле этого года мы заключили контракты более чем на 500 автобусов и электробусов.

Они уже начали поступать в город и в ближайшее время выйдут на маршруты. Сегодня приняли первую партию новых автобусов. В настоящее время практически 70% наших автобусов – на газоторном топливе, – рассказал Александр Беглов.

В этом году лизинговая компания должна поставить 53 автобуса Volgabus 5270, 125 автобусов ЛиАЗ 5292 и 115 автобусов НефАЗ 5299.

III сезон Больших семейных фестивалей завершится в саду ТЮЗа на выходных

20 и 21 сентября с 11.00 до 17.00 в саду Театра юного зрителя пройдёт последний в этом году Большой семейный фестиваль (0+). Для гостей будут работать 28 тематических и интерактивных площадок.

Жителей Центрального и Адмиралтейского районов ждут мастер-классы, игры, квесты, занятия творчеством и полезная информация о возможностях города для всех его жителей.

От флешмобов до диспансеризации

За праздничную атмосферу на сцене фестиваля будут отвечать лучшие исполнители и творческие коллективы Северной столицы с песнями, танцами и флешмоба-



На фестивале гостей ждут множество фотозон различной тематики и мастер-классы. Всё это бесплатно | ВСЕ ФОТО: ОФИЦИАЛЬНАЯ ГРУППА ФЕСТИВАЛЯ VK.COM/SEMFEST

ми. Традиционно пройдёт шоу мыльных пузырей и «Угадай-ка» – викторина о Петербурге, его истории и новых достижениях. В зоне

«Медицинский туризм» будет работать мобильная диспансеризация. Для гостей 50+ будет организована зона «Серебряный возраст».



УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ, НО НУЖНО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПО QR-КОДУ



Филипок, Шарик и Васенька расскажут детям о важном



| ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

В новом телевизионном сезоне на телеканале «Санкт-Петербург» продолжается цикл программ, рассчитанных на юных горожан, – «Азбука петербуржца» (6+). Выходят они по пятницам после аналитической программы «Пульс города» (16+). Также все выпуски доступны онлайн – на официальном сайте телеканала и в соцсетях.

Это анимационный проект, основная идея которого в том, чтобы все дети знали, любили, понимали город, в котором живут, и свободно ориентировались в нём. Что важно, в создании проекта принимают участие и сами юные петербуржцы – детские рисунки в опытных руках художников-аниматоров оживают на экране.

Как отмечают создатели цикла программ, главный герой мультфильма Филипок – любознательный и добрый мальчик, который интересуется разными событиями и делится своим опытом с телезрителями. Конечно, Филипок не может разбираться во всём один. У него

есть двое верных друзей – кот Васенька и пёс Шарик. Вместе они решают сложные задачи, ходят в музеи, разбираются в понятиях добра и зла, рассказывают о важных событиях и датах, готовятся к школе и планируют свои каникулы. Ну и выручают друг друга, как самые настоящие верные друзья.

В рамках цикла ребятам уже рассказывали о безопасности дорожного движения, истории Российского флота, Петербургском метрополитене и многих других важных вещах.

Также каждый месяц выходят тематические выпуски, которые рассказывают о заметных событиях из жизни города. **METRO**

19

сентября выйдет следующий выпуск в цикле программ «Азбука петербуржца». Предыдущий – 12 сентября – называется «Сентябрь в Санкт-Петербурге»

На правах рекламы.



| ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Ремонтирую стиральные машинки и прочую технику! Звоните. Без выходных! 8-931-5855449

РАБОТА:
ТРЕБУЮТСЯ АДМИНИСТРАТОРЫ на пункты по приему ставок
Достойная оплата, выплаты два раза в месяц без задержек. Оформление, сменный график.
8-981-719-78-15

• Треб водит кат Д 89090068260
НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:
ПРОДАМ 2 УЧАСТКА. ИЖС. пос. Громово 8(909)588-03-25
НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:
В пятницу 12.09.2025 в период с 17:00 по 18:00 на красной ветке метро утеряны два пакета с финансовой документацией. Нашедшего просьба позвонить +7(812) 627-68-22 за денежное вознаграждение.
РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88
www.potolki-antre.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ и САМУЗЛОВ 908-26-08 СКИДКИ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ
gazetametro_spb
metro_online

Генетические близнецы встретились в Петербурге

20 сентября отмечается Всемирный день донора костного мозга. В Петербурге благотворительный фонд AdVita провёл встречу пациентов с онкологическими заболеваниями и их доноров. Metro пообщалось с несколькими из них



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Алина и Софья

Алине Шумаевой 31 год, она живёт в Новокузнецке. В январе 2020 года у Алины родился младший сын.

— На следующий день роже-ницам делали флюорографию, — вспоминает Алина. — Всем принесли результаты, а мне — нет. Позже пришла врач и сказала, что у меня в районе грудной клетки увидели опухоль огромных размеров. Выйдя из роддома, я отдала малыша мужу, а сама поехала в онкологическое отделение больницы.

Опухоль оказалась злокачественной. Алине поставили диагноз: «В-клеточная медиастинальная лимфома 4-й стадии».

— Муж с мамой приехали к врачу, — продолжает Алина. — «Понимаете, мы не боги, — сказал им доктор. — Четвёртая стадия, опухоль проросла в лёгкие. Осталось максимум четыре месяца». Видимо, болезнь начала развиваться во время беременности. Ведь в самом начале я сдала все анализы и была абсолютно здорова.

7

пар генетических близнецов встретились в Петербурге; доноры и реципиенты приехали со всех уголков России

Алина лечилась в родном Новокузнецке, затем в Томске.

— После каждого этапа лечения наступал момент, когда врачи разводили руками и говорили: «Больше ничем помочь не можем, вам нужно в хоспис», — говорит Алина. — Я не сдавалась. В результате оказалась в Петербурге, в НИИ имени Горбачёвой, здесь предложили сделать пересадку костного мозга. Всё усложнялось тем, что я не была в ремиссии. Предупредили, что летальный исход трансплантации — 50 процентов. Я согласилась.

О том, что в российском Запоярье есть город Ковдор, Алина никогда не слышала. Но именно там нашёлся её генетический близнец. Софья Маркеловой 36 лет, она работает в библиотеке.

— В 2016 году я вступила в Регистр доноров костного мозга, — вспоминает Софья. — Думала, сразу понадобится моя помощь, но никто не звонил. И я благополучно забыла об этом.

Три года назад Софья вместе с сыном приехали в Петербург в отпуск.

— Утром мне позвонила куратор по донорству и сказала, что нашёлся реципиент, которому я подхожу, — говорит Софья. — Вместо завтрака



Софья и Алина | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

отправилась в больницу сдавать анализы. А через три месяца приехала в Петербург на забор клеток.

Трансплантация не принесла желаемого результата. Тогда Алина продолжила лечение в Беларуси.

— Мне нужно было пройти курс CAR-T-терапии, это такой вариант иммунотерапии, — объясняет Алина. — Так как я была залеченная, мои клетки не восстанавливались. А для этой терапии нужны свои собственные лимфоциты. Помочь мне могла только Софья. По законодательству я не могла знать донора ещё долгое время. Связалась с клиникой в Петербурге, объяснила ситуацию.

Врачи позвонили Софье, она приехала в Петербург, чтобы помочь своему генетическому близнецу. Кровь отправили самолётом в Беларусь.

Сейчас у Алины такая же группа крови, как у Софьи, — третья отрицательная.

— Я слышала, что ещё и глаза могут поменять цвет, — говорит Алина. — Но они у нас с Соней и так одинаковые — серо-голубые.



Алина с мужем Григорием и младшим сыном Соломоном

Как стать донором костного мозга

В Петербурге созданы все условия, чтобы стать донором костного мозга. В Северной столице анализ на типирование можно сдать в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова или в НИИ гематологии и трансфузиологии. Также на едином портале Госуслуг можно подать заявку на включение в Федеральный регистр доноров костного мозга. В настоящее время в Российском регистре более 490 тыс. потенциальных доноров. Вероятность найти генетического близнеца составляет всего один к десяти тысячам. Поэтому чем больше в федеральном регистре зарегистрировано потенциальных доноров, тем выше шанс на спасение у онкогематологического пациента.

На встречу генетических близнецов Алина приехала вместе с мужем Григорием и пятилетним сыном Соломоном. Старший Марк в этом году пошёл в первый класс, остался ждать родителей и брата дома вместе с бабушкой.

Софья теперь тоже член семьи Шумаевых.

— Многие до сих пор считают, что донорство костного мозга — это страшно и больно, — говорит Софья. — Будто донор, отдавая часть своего материала, страдает. Я никак не готовилась к трансплантации, и больничный лист мне был не нужен. Я просто помогла одному хорошему человеку.

Максим Веселов и Дмитрий Соколов

1 сентября Максим пошёл в школу — в 10-й класс одной из гатчинских школ. До этого почти всё время находился на дистанционном обучении, а параллельно лечился от рака.

— Перед поступлением в 1-й класс, — рассказывает мама Инна, — сын приболел, температура не падала. Врач сказал сдать анализ крови. И нас на скорой увезли в клинику имени Горбачёвой, поставили диагноз «лейкоз». Я никогда не сталкивалась с этим заболеванием, только слышала, что от лейкоза умирают. В приёмном покое нас принимал врач Кирилл Александрович. Он мне что-то говорил, а я перебила его и спросила: «Вы мне только скажите: мы жить будем?» — «Посмотрите на меня, — ответил он. — Я десять лет назад перенёс то же самое. И живу».

Первые два года Максим учился дистанционно. После ремиссии пошёл в школу.

— Я принимал гормоны и сильно пополнил, — вспоминает Максим. — В начальной школе пережил травлю, в буллинге участвовал почти весь класс. Дразнили толстым. Мне внушили, что я страшный. Ненавидел себя, даже к зеркалу боялся подойти.

Когда Максим перешёл в 5-й класс, случился первый рецидив, через полтора года — второй.

— В 2023 году нам сказали, что нужна трансплантация костного мозга, — говорит Инна. — И нашёлся один-единственный донор. Жизнь



Дмитрий и Максим

сына была в руках этого человека. Я молилась, чтобы он согласился, чтобы не заболел, а в случае, если это женщина, чтобы на момент обследования и трансплантации она не была беременна...

Оказалось, что единственный в России генетический близнец Максима Веселова из Гатчины живёт в соседнем городе Тосно. Дмитрию Соколову 41 год. Он работает аппаратчиком синтеза на химическом производстве и регулярно сдаёт кровь как донор.

Валентин Воробьёв и Евгений Могилевцев

Москвич Валя Воробьёв заболел за четыре месяца до окончания школы. 11-й класс проходил диспансеризацию, Валентин первым сдал кровь и побежал домой завтракать. Ему позвонили и попросили вернуться, чтобы пересдать анализ. Затем врачи из поликлиники связались с его мамой Людмилой.

— Оказалось, что у сына зашкаливают лейкоциты, — рассказывает Людмила. — Нам вызвали скорую и отправили в отделение гематологии. Помню, к нам зашла врач. Почему-то я спросила её, сможет ли сын сдать ЕГЭ... Доктор посмотрела на меня с сочувствием и ответила: «Мамочка, поверьте, вам будет не до экзаменов».

Но Воробьёвы решили, что будут лечиться и учиться одновременно. С утра Валентин проходил курс химиотерапии, а во второй половине дня студировал с учителями все предметы. Школу пришлось поменять, теперь Валя учился дистанционно. Благополучно сдал ЕГЭ и поступил в Московский психолого-педагогический университет.

Трансплантацию костного мозга Валентину провели через 11 месяцев после начала болезни в петербургской клинике. Донором оказался тоже петербуржец — Евгений Могилевцев, он работает в компании, которая занимается



Валентин и Евгений

промышленным электрооборудованием.

— В 2015 году мой друг заболел раком крови, — вспоминает Евгений. — Тогда я узнал и об этой болезни, и о том, что существует Регистр доноров костного мозга. Мы с друзьями в него вступили. В 2019 году мне позвонили. Согласился сразу, никаких сомнений не было.

Трансплантация прошла успешно. После восстановления Валя продолжил обучение в университете. Получил красный диплом и сейчас работает тьютором (наставником) дополнительного образования, помогает подросткам, в том числе с онкологическими заболеваниями.

Воспитывает дочь Дашу.

— В какой-то момент я вступил в регистр, даже не отложилось это в памяти, — говорит Дмитрий. — Удивился, когда мне позвонили, но согласился сразу. Родные поддержали. На время обследования мне оформили больничный, и я приехал в Петербург. Сам процесс прошёл как обычная процедура по сдаче крови, только дольше — часа четыре я лежал без движения. Кто мой генетический близнец, конечно, не знал. Но предполагал, что это ребёнок, поскольку ходил через детское отделение. Мне просто сказали, что, если всё будет хорошо, мы встретимся через два года.

За месяц до встречи Веселовым дали телефон донора.

— Я сначала хотела позвонить, а потом подумала, что я ему скажу? — говорит Инна. — И решили на семейном совете, что все слова нашей благодарности скажем при встрече, глядя этому человеку в глаза.

Как и у всех реципиентов, перенёвших трансплантацию, у Максима поменялась кровь.

— У меня была первая отрицательная, а теперь, как у Дмитрия, первая положительная, — говорит Максим. — А ещё я после пересадки костного мозга решил научиться играть на гитаре. Уговорил родителей купить мне инструмент. Оказалось, что и Дмитрий играет. Может, эта любовь к гитаре тоже передалась мне после трансплантации.

— Я помню время своей учёбы, — говорит Валя. — Важно, чтобы ребята, которые проходят сейчас через капельницы, химиотерапию и гормоны, понимали, что всё это временно. Я именно тот человек, кто может поделиться своим опытом. И если подросток говорит, что нам, педагогам, его не понять, я могу показать ему свои фотографии, где лежу под капельницей, назвать свой диагноз и сказать: «Парень, я тебя прекрасно понимаю!»

— Мы всей семьёй очень ждали встречи с донором, — говорит Валентин. — Когда встретились, оказалось, что мы немного похожи: у нас одинаковые бороды.

«Дама с собачкой» ждёт посетителей и их четвероногих компаньонов

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ЭКСПЕРТ



**ДМИТРИЙ
СВЕТОЗАРОВ**
кинорежиссёр,
сын Иосифа
Хейфица

В 1957 году в журнале «Крокодил» появился фельетон под названием «Бронейная дама с собачкой». Там было сказано, что, пока кинематограф создаёт образы строителей коммунизма, некий режиссёр Х маниакально хочет поставить мало кому известный рассказ о курортном адюльтере Чехова. Этим фельетоном на замыслах отца мог быть поставлен крест, если бы кто-то в Министерстве культуры не вспомнил, что грядёт 100-летие Чехова. А в СССР было принято отмечать юбилеи новыми фильмами. «Дама с собачкой» получила вторую категорию качества, ей сулили третий экран по провинциальным городам. Неожиданно фильм увидел один из отборщиков фестиваля в Каннах, который своей властью включил эту работу в конкурс. Дальше последовал сенсационный успех. Фильм купили 62 страны. А ещё благодаря отцу миллионы читателей, огромное количество художников и режиссёров открыли для себя скромный рассказ «Дама с собачкой», затерявшийся в тысячах страниц чеховских сочинений.

На киностудии «Ленфильм» открылась новая выставка. Экспозиция посвящена сразу трём датам: юбилеям Антона Павловича Чехова, фильма «Дама с собачкой» и режиссёра картины Иосифа Хейфица



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Это первая выставка в новом пространстве «Ленфильма» – бывшей подстанции легендарной киностудии.

Проект «Дама с собачкой. Прочтение» (0+) рассказывает историю создания фильма, здесь можно узнать уникальные факты из биографии режиссёра. Кроме того, в экспозиции представлены десятки экспонатов, выполненных современными художниками. Каждую работу сопровождает чеховская цитата.

– 65 лет назад Иосиф



Марта-Муся привела на вернисаж всех двуногих родственников – с главой семьи Александром Евсеевым | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

Ефимович Хейфиц использовал 100-летие Чехова, чтобы снять фильм по текстам любимого писателя, а мы использовали три юбилея, чтобы открыть это пространство, – говорит куратор выставки, директор культурно-выставочного центра «Ленфильма» Дарья Евсева. – Хейфиц снимал фильмы с 1928 по 1989 год, он сам стал историей киностудии. Петербургские художники,

которые приняли участие в выставке, размышляли над текстом Чехова. Это не иллюстрация к рассказам, а скорее фантазии на тему.

Во время открытия на выставке была представлена цифровая фреска художника Олега Лукьянова «Сделаем Чехова счастливым снова!». Кураторы надеются, что фреска с изображением писателя в компании кота и шпица станет фотозоной.



Цифровая фреска с изображением писателя Чехова и его четвероногих друзей стала фотозоной

165

лет со дня рождения писателя Чехова и 120 лет со дня рождения режиссёра Хейфица отмечается в этом году

Посетители смогут сфотографировать на фоне Чехова и своих питомцев – на «Подстанцию» можно придти с собаками.

Первой четвероногой гостьей выставочного пространства стала представительница породы стаффордширский бультерьер Марта-Муся. Она изучила экспонаты и познакомилась со всеми посетителями.

– Муся – собака-компаньон, – говорит её хозяйка Людмила. – Очень дружелюбная и спокойная. И нам показалось, что ей здесь понравилось.



6+

СМОТРИТЕ КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ В 23:00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ТЕЛЕКАНАЛ
www.tvspb.ru



Креативный директор конкурса «Интервидение» Андрей Разыграев и телеведущая Яна Чурикова | ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛИН | ПРЕСС-СЛУЖБА «ИНТЕРВИДЕНИЯ»



К самовару Ярослав Дронов подошёл уверенно. Ведущие шутили, что культурный код прослеживается хорошо | ПРЕСС-СЛУЖБА «ИНТЕРВИДЕНИЯ»



Сулема Иглесиас Саласар, представляющая Кубу, не скрывала своей радости от номера один | СОФЬЯ САНДУРСКАЯ | ПРЕСС-СЛУЖБА «ИНТЕРВИДЕНИЯ»

Царь-самовар помог певцу SHAMAN найти своё место

В Москве состоялась жеребьёвка Международного музыкального конкурса «Интервидение-2025», который пройдёт 20 сентября. Его участники из разных стран получили номера, под которыми будут выступать на сцене. Корреспондент Metro своими глазами увидел, как судьбу артистов со всего мира решал Царь-самовар

В национальном центре «Россия» с самого утра царило большое оживление: множество камер, люди со всего мира – все они готовились к торжественной церемонии, которая запустила 10-й Международный музыкальный конкурс «Интервидение-2025».

Зал у главной сцены буквально трещал от русского колорита – наверное, чтобы все точно запомнили, в какую страну приехали выступать. На столах – сверкающие самовары, из колонок играла дэнс-версия «Катюши», а девушки в кокошниках надевали на гостей из-за рубежа связки калачей. Ведущими стали Андрей Разыграев, креативный продюсер конкурса, и бессменный комментатор «Евровидения» от Первого канала – телеведущая Яна Чурикова.

Распределение номеров, под которыми будут выступать участники из 23 стран – от Таджикистана до Мадагаскара, – производилось, как и всегда, случайным образом. Но организаторы придумали колоритную фишку, тесно связанную с русской культурой: номера определял... Царь-самовар!

– А что? У нас есть Царь-пушка, Царь-колокол, вот теперь будет ещё и Царь-самовар! – рассмеялась Яна Чурикова.

– Крутите барабан! – подыграл Разыграев. Ну прямо как Якубович!

Первой «на поклон» к самовару отправилась самая молодая участница конкурса – 21-летняя Настя Кравченко из Белоруссии. Выбрав случайную кружку, она напол-

23

страны примут участие в 10-м Международном музыкальном конкурсе «Интервидение-2025» в Москве

нила её кипятком, и та начала менять цвет. Символично, но девушке достался номер 21.

Постепенно таблица с номерами выступлений стала заполняться. Таис Надер, участница дуэта из Бразилии, сразу прониклась местными традициями и вышла к самовару со связкой калачей на шее, вытянув со своим партнёром Луисиану Калазансом номер 10. Певец Фаррух Хасанов из Таджикистана решил добавить интерактива и жестами спрашивал у зрителей, какую кружку ему выбрать; поддержка зала принесла ему 11-й номер.

Улыбчивая кубинская пе-

вица Сулема Иглесиас Саласар вытянула возможность открывать «Интервидение» и настолько этому обрадовалась, что затанцевала прямо у самовара.

– Это большая честь, я невероятно рада! – поделилась певица.

– Запомните, она – номер один! – без конца повторяли члены кубинской делегации.

Безусловно, одним из самых волнительных моментов стала жеребьёвка России: всем было интересно, под каким номером будет выступать страна – хозяйка конкурса. Представлять Россию в этом году будет SHAMAN с песней «Прямо по сердцу». Ярослав Дронов вышел к самовару и, в отличие от других участников, решил выбрать кружку, стоящую подальше от него. Она принесла ему номер 9, который певец посчитал очень символичным – ведь конкурс проходит в сентябре.

– Я изначально хотел вы-

ступать в первой десятке, но самое главное – это не номер, а качество выступления. Страна возложила на меня такую ответственность, и я надеюсь, что не подведу и сделаю всё достойно, – поделился Ярослав Дронов, отметив, что репетиции уже идут полным ходом. – Скорее всего, я не смогу посмотреть открытие и первые номера, поскольку буду готовиться к выступлению, однако надеюсь застать хотя бы выступления артистов в конце конкурса. Но очень бы хотелось увидеть, как мой номер

«Самое главное – это не номер, а качество выступления».

Ярослав Дронов (SHAMAN), певец

будет выглядеть на экране. Не буду раскрывать все карты, но думаю, вы не разоча-

руетесь. Закрывать «Интервидение» будет Раухан Малик из Индии – именно ему достался номер 23. Забирать последнюю кружку пришлось участникам из ЮАР. Группа «Мзанси Джикелеле» к самовару вышла чуть ли не всей делегацией и сразу устроила энергичную импровизацию, чем немало удивила весь зал. Видимо, ребята сразу решили показать, что будут брать «Live Арена» 20 сентября бешеной энергетикой.

ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- «Приморская», Наличная ул., д. 44 к.1 ТЦ «Асгард», 2 эт.
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Площадь Ленина», Пискаревский проспект, д. 16
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Международная», ул. Белы Куна, д. 16
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й эт.
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 23
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Проспект Ветеранов», Проспект Ветеранов, д.69 NEW

РЕКЛАМА

Программа «ЖИЗНЬ БЕЗ ВАРИКОЗА»
ОТКРЫТЫЕ ОПЕРАЦИИ В ПРОШЛОМ!
Мы Вам поможем!

- Лечение варикозной болезни на любой стадии ЛАЗЕРОМ (ЭВЛО)*
- Без боли и наркоза* • Без разрезов и шрамов*
- Без реабилитации и госпитализации за 30-40 минут*

Консультация специалиста-эксперта флеболога к.м.н. = 1500р
+ Ультразвуковое триплексное сканирование вен

Лазерная облитерация вен под контролем УЗИ = 45 000р
на современном оборудовании (склеротерапия – БЕСПЛАТНО)**
со скидкой 50%*

Акция действительна до 30 сентября**

Успейте воспользоваться выгодным предложением и записаться на прием к врачу
Санкт-Петербург, ул. Ивановская, д. 20, лит. А
Тел.: 932-83-03

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 932-83-03.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, размере, месте их получения скидок уточняйте у продавцов-консультантов. NEW - новый.

Путешествие в сердце Сибири: Тюмень и Тобольск

Журналист Metro отправился в путешествие, чтобы увидеть своими глазами «ворота в Сибирь»



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Тюмень и Тобольск – два города, расположенные в самом сердце Западной Сибири, каждый из них обладает своей уникальной историей, архитектурой и культурой. Посещение этих мест даёт возможность увидеть живописные пейзажи, попробовать потрясающие блюда и окунуться в неповторимую атмосферу.

Как добраться

Наше путешествие начинается в аэропорту Пулково. Добраться до Тюмени из Петербурга можно быстро и с комфортом: три раза в неделю из Северной столицы отправляются прямые рейсы компании Nordwind. Полёт длится всего три часа, и дорога пролетает совсем незаметно. От тюменского аэропорта до города добираться на машине примерно за двадцать минут, что тоже очень удобно. Первое, что бросается в глаза, – ухоженность города. Видно, что его любят не только местные жители, но и чиновники. Озираемся вокруг: а где же нефтяные вышки? Местные смеются: оказывается, это одно из самых распространённых заблуждений про Тюмень. Нет, никаких вышек вы не увидите ни в черте города, ни на линии горизонта: вся нефтедобыча ведётся в регионах, которые расположены гораздо севернее.

Что посмотреть

Знакомство с городом начи-



Добраться до Тюмени можно быстро и с комфортом на самолёте | NORDWINDAIRLINES.RU/RU



Тюмень, первый русский город Сибири, был основан за Уралом в 1586 году

нается с обзорной экскурсии. А посмотреть действительно есть на что: много памятников архитектуры, церквей, старинных купеческих домов с интересной историей. Обязательно посетите музей «Городская Дума» – там есть найденный здесь же, в Сибири, и сохранившийся до наших дней скелет шерстистого мамонта!

Ночной город тоже обязателен к просмотру. Поднимитесь на смотровую площадку, где расположен памятник Владимиру Высоцкому; оттуда открывается потрясающий вид на красавицу-реку Туру и один из символов города – Мост влюблённых, светящийся в ночи разными цветами.

Набережная в Тюмени четырёхъярусная (единственная в России!) и, опять же, очень ухоженная. Возле самого берега прогуливаются туристы и горожане, играют

уличные музыканты, расположились уютные открытые кафешки. Днём по Туре можно прокатиться на кораблике и пофотографировать красивые виды города с воды.

Ехать в Сибирь лучше на несколько дней, так будет возможность посетить ещё один из древнейших городов Сибири, обладающий богатой историей и уникальной архитектурой, – Тобольск. Он расположен в 210 километрах от Тюмени на правом берегу Иртыша. Главная достопримечательность – Тобольский кремль, построенный в начале XVII века. Сегодня часть зданий кремля функционирует как музей, где можно познакомиться с историей города, его культурой и архитектурой, а также увидеть экспозиции, связанные с жизнью и бытом тех времён. Людям с сильной психикой советуем посетить Тюремный замок. С момен-



Набережная реки Туры очень живописна в ночное время | **ЗИНАИДА БЕЛОВА**

та постройки в 1855 году именно здесь находился основной распределительный пункт для государственных и уголовных преступников, идущих кандалным путём по Сибирскому тракту на восток. До 1989 года Тобольский централ являлся одной из самых строгих и жестоких российских тюрем. Сейчас здесь можно познакомиться с бытом арестантов Российской империи и осуждённых Советского Союза. Те, у кого крепкие нервы, могут спуститься в мрачные подземные коридоры, через которые когда-то проводили заключённых, чтобы они не ориентировались на мест-

3

часа занимает полёт из Петербурга в Тюмень

ности. Для самых отчаянных гостей на третьем этаже жутковатого комплекса расположился хостел (!). Но, как рассказал экскурсовод, желающих провести ночь в бывших камерах особо нет, сейчас «номера» пустуют.

Где поест

Будьте готовы к тому, что, вернувшись из поездки, вам придётся худеть: еда в Сибири невероятно вкусная, так что вовремя остановиться просто невозможно! В первую очередь муксун – один из самых известных и любимых рыбных деликатесов Сибири, особенно в Тюменской области. Эта пресноводная рыба семейства лососёвых,

обитающая в реках и озёрах Западной Сибири, отличается нежным мясом с приятным вкусом, похожим на лосось, но более деликатным. Муксун по праву считается фирменным блюдом региона и ценится за свой вкус и полезные свойства. В музее-ресторане «Чум» вам подадут традиционное сибирское блюдо – строганину из муксуна. Этот деликатес, представляющий собой тонко нарезанную замороженную рыбу, подаётся с различными соусами и приправами. Наверняка покорают ваши сердца (и желудки) супы из белых грибов, солёные грузди со сметаной, разнообразные блюда из мяса оленя, косули, лося, кабана и даже медведя, вкуснейшие десерты с дикими ягодами и кедровыми орешками и, конечно, местные наливки, которыми сибиряки очень гордятся и стараются в каждом заведении сделать по-своему.

Куда сходить

Тюмень также обладает уникальным природным ресурсом – геотермальными источниками. Эти горячие воды, образующиеся в результате геологических процессов, привлекли внимание учёных уже давно. Как рассказывают местные жители, в советские времена в районе искали нефть, а нашли термальную воду. Теперь Тюменская область уверенно лидирует в качестве региона с оздоровительным туризмом. Геотермальные воды Тюмени ценятся за богатый минеральный состав, благодаря которому купание в источниках помогает при

Геотермальные воды содержат:

- Кальций – способствует укреплению костей и зубов.
- Магний – расслабляет мышцы и улучшает обмен веществ.
- Кремний – полезен для кожи и соединительной ткани.
- Бромиды – оказывают успокаивающее действие на нервную систему.

различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, кожных проблемах, а также способствует общему укреплению организма. Местные специалисты рекомендуют использовать воду для профилактики стрессов, улучшения сна и повышения иммунитета. Анализы показывают, что вода из тюменских геотермальных источников обладает умеренной минерализацией – около 1–3 г/л, что делает её пригодной для питья и купания. Температура воды варьируется от 30 до 40 градусов Цельсия в зависимости от конкретного источника. Так что для того, чтобы понежиться в термальном бассейне, не обязательно ехать в Карловы Вары или на Камчатку – в Тюмени и окрестностях функционируют более 20 комплексов, где посетители круглый год могут наслаждаться купанием в специально оборудованных бассейнах с целебной водой.



Тобольский кремль | **ЗИНАИДА БЕЛОВА**



Скелет мамонта в музее «Городская Дума» | **ЗИНАИДА БЕЛОВА**

Театральная рецензия

НОВАЯ РУБРИКА



Петербург не зря называется культурной столицей России. Наши зрители самые требовательные, а наши театры самые красивые. Именно поэтому Metro запускает новую рубрику, в которой журналисты ходят на спектакли и рассказывают о них вам.

Режиссёр Андрей Прикотенко превратил роман Гончарова в трагедию на Новой сцене Александринского театра

Продолжительность спектакля: 3 часа с антрактом
Режиссёр: Андрей Прикотенко
В ролях: Иван Трус / Александр Поламишев, Иван Жуков, Анна Пожидаева, Анастасия Пантелеева, Игорь Мосюк, Любовь Яковлева, Сергей Мардарь



АННА СИРОТА
anna.sirota@metronews.ru

О чём спектакль
Печальную историю Ильи Ильича Обломова знает каждый российский школьник. Термин «обломовщина», введённый в обиход Иваном Гончаровым, до сих пор на слуху. Им обозначали состояние патологической лени и застоя, в котором находился не только герой гончаровского романа, но и значительный слой российского дворянства. Старшее поколение знакомо с романом по фильму Никиты Михалкова «Несколько дней из жизни Обломова». Именно такого Илью Ильича и такого Штольца мы привыкли видеть героями Гончарова. Режиссёр Андрей Прикотенко решился на сложную задачу – вернуть зрителей к оригиналу и показать историю Обломова такой, какой она была задумана автором.

В чём особенность
Андрей Прикотенко и художник-постановщик Ольга Шаишмелашвили поместили всё действие романа в одно пространство. На про-



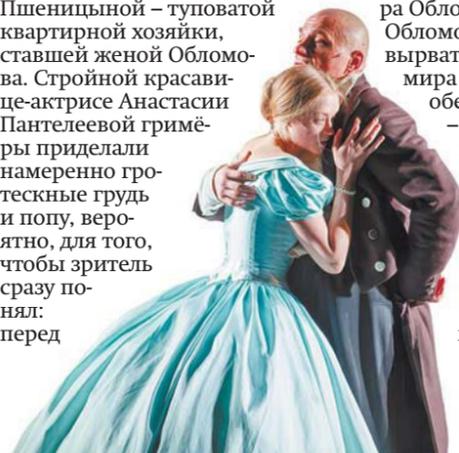
Сцена из спектакля. Больше рецензий на metronews.ru | ФОТО: ВЛАДИМИР ПОСТНОВ, ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ ТЕАТРА

тяжении трёх часов герои осваивают сцену, превращая её то в квартиру Обломова, то в загородный дом, то в новое жилище Ильи Ильича на Выборгской стороне с помощью минимальных художественных средств – диванов, ковров, искусственных фикусов. В качестве основного выразительного средства авторы спектакля неожиданно используют обычные колготки телесного цвета, набитые горохом, фасолью, орехами и бог знает чем ещё. Незаметные в начале постановки, колготки, подвешенные за выгнутые ноги на металлических крюках, заполняют собой всё пространство сцены, создавая образ какой-то злой паутинной-матрицы, в которой и путается, тонет Обломов.

Впечатления обычного зрителя
Совершенно неожиданным кажется выбор брутального Ивана Труса на роль Обломова. Для придания подтянутому актёру необходимой для Ильи Ильича мешкова-

тости гримёры подложили под костюм небольшой животик, и зрители требуются некоторое усилие для того, чтобы воспринимать такую трактовку Обломова. Во втором акте Трус окончательно оживает в роль – и его персонаж становится настолько жалким, что в его трагическое бессилие веришь, пусть даже и с накладным животиком. Похожий трюк с оптической иллюзией постановщики применили и к образу Агафьи Пшеницыной – туповатой квартирной хозяйки, ставшей женой Обломова. Стройной красавице-актрисе Анастасии Пантелеевой гримёры приделали намеренно гротескные грудь и попу, вероятно, для того, чтобы зритель сразу понял: перед

ним простая баба. Уверена, актриса могла бы сыграть требуемый образ и без дополнительных «запчастей». Намеренно или нет, режиссёр выводит на сцену сразу трёх лысоватых актёров. Находясь в одном сценическом пространстве, Иван Трус (Обломов), Игорь Мосюк (Захар) и Сергей Мардарь (Тарантьев) заставляют зрителя ломать голову над режиссёрским замыслом. Толкования могут варьироваться от трёх ипостасей одного характера Обломова до намека: Обломову не суждено вырваться из душного мира фикусов-ковров-обедов и диванов – он заключен в нём навсегда, как мутная фасоль в колготках телесного цвета. Кажется, что спасти утопающего Обломова может только любовь, но даже она оказывается бессильной.



КОНКУРС

«У природы нет плохой погоды»



ДРУЗЬЯ, мы любим свой город, несмотря на довольно капризный климат. Поэтому мы проводим конкурс «У природы нет плохой погоды!». Присылайте нам свои фотографии Петербурга и четверостишия, посвящённые нашей северной погоде, на почту konkurs@metronews.ru. Лучшие мы обязательно опубликуем!



«Можно плакать вместе с дождём, что лето ушло! А можно с корзинкой отправиться в лес, искать там еду».

Вот такие стихи прислала наша читательница Анна.

metro

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№69 (4884)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №Фс2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета Metro

gazetametro_spb

VOICES

WWW.METRONEWS.RU

Онлайн-эфирные газеты Metro

Как Петербург отметит 95-летие со дня рождения Андрея Петрова

МАНАНА ГОГИТИДЗЕ

певица и актриса музыкального театра, дважды лауреат национальной театральной премии «Золотая маска»



В этом году вся страна отмечает 95-летие со дня рождения композитора Андрея Петрова. Главные же события пройдут в родном городе композитора – Санкт-Петербурге. Обо всём подробно поговорим с внучкой Андрея Петрова – певицей и актрисой Мананой Гогитидзе. Не пропустите наш эфир (12+) 22 сентября в 14.00 во «ВКонтакте».

Чем удивит петербуржцев «Александринский» фестиваль

НИКИТА КОБЕЛЕВ

художественный руководитель Александринского театра



В Петербурге проходит XVI Международный театральный фестиваль «Александринский». Помимо спектаклей состоятся лаборатории для молодых режиссёров в нетеатральных пространствах города. О мире современного театра, поиске и «запуске» новых режиссёрских имён, а также планах Александринки расскажет художественный руководитель театра Никита Кобелев. Не пропустите эфир (12+) 19 сентября в 13.00 в нашей группе в соцсети «ВКонтакте».

Форум Женского и Мужского Здоровья от Клиники Фомина

ТАИСИЯ ПАВЕНСКАЯ
музыкант, композитор,
амбассадор Клиники Фомина

ЕЛЕНА САРГСЯН
заведующая отделением ВРТ, врач-репродуктолог Клиники Фомина в Санкт-Петербурге

5 октября в Доме журналиста (Невский пр., 70) пройдёт Форум женского здоровья и репродукции от Клиники Фомина в Санкт-Петербурге, где ведущие специалисты обсудят вопросы репродуктивного здоровья и ответят на вопросы зрителей. Обо всём, что будет на Форуме, и как туда попасть, поговорим с нашими гостями сегодня, 18 сентября, в 14.00 на стриме (12+) во «ВКонтакте».



Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 3684
Время подписания в печать:
по графику – 16.09.2025, 20.00
фактическое – 16.09.2025, 20.00
Тираж: 150 000
Распространяется бесплатно

РАБОТА В ОХРАНЕ

ЗП 42 000 - 115 000 руб. Форма, медицина за счет компании.
Помощь в оформлении удостоверения частного охранника.
тел. 8-905-226-30-30 Сергей Владимирович

ОХРАННИКИ

Смена пн-пт 8 или 10 часов м. Электросила, м. Елизаровская
Суточные смены - в разных районах города.
8-921-849-19-84

ОХРАННИКИ

в школы и садики Невск. р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 3000-3500 р.
объекты в других районах города
8-921-390-43-34

КУРЬЕР с о/р в компанию

Н.Селла
Пенсионеры приветствуются!
График 5/2 с 9.30 до 18.00.
ст. м. «Площадь Ленина», 8(812)982-25-39

АО «Завод «Реконд» требуется

НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ/ МЕХАНИК
З/п от 95000 рублей в мес., ДМС.
Тел. 552-92-66

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ

З/п от 3000р.
т.: 8-919-106-34-17, 8-911-000-42-70

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК

В обувную компанию на теплый склад, м. Электросила
ЗП от 50 000 р. на руки, обучение бесплатно
8-921-959-98-54, 8-921-869-78-54

ОХРАННИК

Дневная смена 12 часов. Зп 3000/3200 р.
М. Пионерская, Чкаловская, Спасская
8-904-617-78-72

ОХРАННИКИ

РЖЕВКА и РАЙОН МЕТРО ПИОНЕРСКАЯ
Гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

В бизнес - центр требуется

УБОРЩИЦА

График работы 5/2 по 4 часа Заработная плата 34 900 руб.
Место работы: наб. Обводного канала 14
БЦ «Обводный 14» 8-921-902-07-67 Пётр Васильевич

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»



приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата от 4 000 р. суточная смена

- График работы 1/2, 1/3, 2/2
- зарплата 2 раза в месяц
- ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ НА ПОСТУ

+7-812-244-41-00

+7-911-757-09-90

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

(МОЖНО БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ)

График суточный. Вахта. Работа у м. Рыбацкое, 3-й Рыбацкий проезд, д. 3
Производство. Удобная доступность. Оплата дороги. Условия хорошие.
ОПЛАТА 3000 РУБЛЕЙ ЗА СУТКИ.

тел.: + 7 (911) 161-89-44 Вадим Александрович

МОНТАЖНИК СЛАБОТОЧНЫХ СЕТЕЙ



- Пятидневная рабочая неделя с 08-00 до 17-00;
 - Официальное трудоустройство согласно ТК РФ;
 - Зарплата полностью официальная, "белая";
 - Предоставляем спецодежду и инструменты;
 - ДМС после успешного прохождения испытательного срока;
 - Бонусы за участие в реферальной программе «Приведи Друга»*
- * для действующих сотрудников, информирование об акции при оформлении.
- Чем предстоит заниматься:
- Прокладка кабельных линий и монтаж оборудования для систем охранных, пожарных сигнализаций, систем оповещения, видеонаблюдения, систем контроля и управления доступом.

от 97 700 до 155 000 руб
за месяц, до вычета налогов

телефон: 8-931-316-36-08

В ОТЕЛЬ ТРЕБУЕТСЯ

ДВОРНИК

График 5/2
с 08.00 до 17.00.

Зп 50000 руб.
служебное питание,
униформа.

5 мин от м Новочеркасская
Тел. /вацап:
8-924-171-77-19

Государственному бюджетному
предприятию в столовую в центре города
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

ПОВАР – УНИВЕРСАЛ

З/п от 80 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов

ВЫПЕЧНИК – КОНДИТЕР

З/п от 80 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов

Мы предлагаем:

Оформление по ТК РФ, компенсация служебного
питания, ежегодная индексация з/п, часть ежегодного
оплачиваемого отпуска в летнее время года

Обращаться по телефонам:

+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

В бизнес-центр недалеко от м. Площадь Мужества

ДВОРНИК

График 5/2, официальное трудоустройство,
зп 70000 руб., питание

Звоните 8-962-724-69-24

м «Черная речка», Петроградский район

КОНСЬЕРЖ В ДЕТСКОМ САДУ

з/п 2000 руб./смена
график 1/2, 1/3
бесплатные обеды



385 - 00 - 65

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений в вечернее время График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	Оклад, руб. 44 000	Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00 - 16.00	Оклад, руб. 46 500
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00	Оклад, руб. 68 000 68 000 44 000	Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 Летний период Зимний период	Оклад, руб. 85 000 90 000
Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 часа, 07.00 - 19.00	Оклад, руб. 85 000	Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00	Оклад, руб. 89 375
Уборщик(-ца) в ночное время График: 2/2, по 12 часа, 20.00 - 08.00	Оклад, руб. 90 000	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00	Оклад, руб. 85 000 85 000
Озеленитель, благоустройство и озеленение прилегающей территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00 - 18.00 Возможно изменение начала и окончания часов работы	Оклад, руб. 120 000	<ul style="list-style-type: none"> • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. метро Беговая • Оплата дополнительных, сверхурочных работ 	
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 Летний период Зимний период Опыт работы на спецтехнике «авант», «митракс», «лонгинг» обязателен	Оклад, руб. 100 000 130 000	<p>8 904 513-20-60</p> <p>СПб., ст. м. Беговая, Высотная ул., д. 1</p>	

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ ШКОЛЫ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7.00-15.00 / 14.00- 22.00	Оклад, руб. 115 000	Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00 - 16.00	Оклад, руб. 46 500
Менеджер по клинингу выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00-18.00	Оклад, руб. 70 000	Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00	Оклад, руб. 89 375
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00	Оклад, руб. 68 000 44 000 44 000	Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»	
Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00-8.00	Оклад, руб. 90 000	Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный) 7.00 - 15.00 / 14.00 - 22.00	Оклад, руб. 115 000
Уборщик(-ца) помещений (сменный график) График: 2/2, по 12 ч., 07.00-19.00	Оклад, руб. 68 000	Уборщик(-ца) помещений график: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00 график: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00	Оклад, руб. 68 000 44 000
Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 07.00-16.00	Оклад, руб. 44 000	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00 - 22.00 График: 5/2, по 8 ч., 7.00 - 16.00	Оклад, руб. 85 000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч. 6.00 - 14.00 / 14.00 - 22.00 График: 5/2, по 8 ч. 7.00 - 16.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 - 09.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00	Оклад, руб. 85 000 85 000 46 500 46 500	Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 7.00 - 16.00	Оклад, руб. 46 500
Техник-уборщик (сменный график) График: 2/2, по 12 ч., 07.00-19.00	Оклад, руб. 85 000	<ul style="list-style-type: none"> • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Развозка от ст. метро Приморская • Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Белая заработная плата • Выплата заработной платы на банковскую карту 	
Дворники График: 2/2, по 12 ч., 07.00 - 19.00 График: 5/2, по 8 ч., 09.00 - 18.00	Оклад, руб. 85000 - 90000	<p>8 904 513-20-60</p> <p>СПб., ст. метро Приморская/Василеостровская, 6-р Головина, д. 11</p>	

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА **2 500 000**

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ
210 000

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

У ГОРОДА-ГЕРОЯ – СВОИ ГЕРОИ

GOV.SPB.RU/CONTRACT СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ОРУЖЕННЫХ СИЛАХ

117

ФОТОМАТЕРИАЛ: КОНСТАНТИН ПЕТРОВ

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Покажите миру свои таланты: публичное выступление, креативный проект или даже необычное хобби принесут признание.

♉ Телец 21.04 – 21.05

День гармонии и любви. Организуйте романтический ужин, признайтесь в чувствах или просто порадайте близких сюрпризом.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Сегодня ваша коммуникабельность на пике. Новые знакомства, деловые переговоры или даже случайный разговор могут перерасти в нечто значимое.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Энергия дня идеальна для создания уюта. Соберите близких за общим столом, обновите интерьер или заведите новые традиции.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Четверг – время сиять. Заявите о себе: начните проект, который давно откладывали, или проведите презентацию.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Девы, займитесь спортом, полезной диетой или просто прогуляйтесь на природе. Ваше тело и разум скажут спасибо за внимание к себе.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Творческая энергия Весов бьёт ключом. Рисуйте, танцуйте, пишите – любое самовыражение принесёт удовольствие.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Вы можете кардинально улучшить свою жизнь. Составьте план целей, избавьтесь от лишнего – вещей или мыслей.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Стрельцам пора расширять горизонты. Запланируйте путешествие, запишитесь на курсы или просто исследуйте новое место в своём городе.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

Смело предлагайте идеи начальству, беритесь за ответственные задачи – ваши усилия заметят и оценят по достоинству.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи ощутят в четверг силу дружбы и единомышленников. Организуйте встречу, присоединитесь к сообществу или просто напишите старому другу – общение принесёт новые возможности.

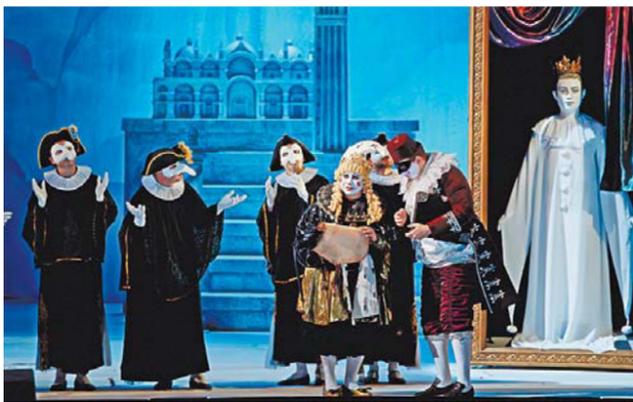
♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Для Рыб это идеальный день для мечтаний и их воплощения. Запишите свои идеи, начните писать книгу или займитесь музыкой. Вселенная поможет превратить фантазии в реальность.

Афиша Metro: что интересного происходит в Петербурге

«КОВРИКИ БЕЛЯКИНА. ИВАН ГРОЗНЫЙ И ДРУГИЕ МАСТЕР-ПИСЫ» до 28 сентября (16+)

Проект Антона Белякина в галерее «Свиное рыло» занимает промежуточную позицию между жестом живописца и жестом культурного критика, между отсылкой к канону и его тонкой профанацией. Эти «ковры» – вовсе не ткань, но живописная имитация текстиля. Белякин создаёт не ковры, а изображения ковров, которые, в свою очередь, имитируют живописные шедевры. Эта удвоенность – живопись, притворяющаяся тканью, которая притворяется живописью, – производит эффект симулякра второго порядка. Здесь декоративное становится театральным, изображение – маской, а память – сценой, где репрезентативное и материальное окончательно теряют различие.



«Любовь к трём апельсинам» | ФОТО МИХАИЛА ВИЛЬЧУКА | ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МАРИНСКОГО ТЕАТРА

«ВРЕМЕНА ГОДА» 25 сентября (12+)

В Большом итальянском просвете Эрмитажа всеми любимые «Времена года» Антонио Вивальди прозвучат в этот вечер в неподражаемом исполнении Балтийского оркестра. «Времена года» Антонио Вивальди, одно из самых популярных сочинений в мире. Предполагается, что сонеты к каждому концерту написал сам композитор. У многих имя великого венецианца ассоциируется именно с этим циклом.

DIGITAL RAIN 25–28 сентября (12+)

Санкт-Петербург станет главной площадкой актуального цифрового искусства. В городе впервые пройдёт масштабный Международный фестиваль Digital Rain, который объединит более 15 площадок, работы ведущих российских и зарубежных медиахудожников, а также специальную образовательную и перформативную программу. Программа Digital Rain охватывает знаковые локации города, включая Новую сцену Александринского театра им. Вс. Мейерхольда, «Севкабель Порт», Центр мультимедиа Русского музея (Западный павильон Михайловского замка), ОЛИМП «Невский, 20» библиотеки им. В.В. Маяковского, пространства ATC и SENO, Ротонду на Гороховой, Яндекс Музей и многие другие. Все они будут открыты для посещения бесплатно.

«МАЯКОВСКИЙ. Я САМ» 26 сентября (18+)

Почему сгорает человек? Человек талантливый и известный, любимый женщинами и обласканный властями. Как это происходит, какие механизмы внутри человека запускают процесс саморазрушения? На эти вопросы пытается ответить спектакль «Маяковский. Я сам» (ДК «Выборгский»). Это история жизни, острых, непримиримых противоречий, взлётов и падений выдающегося поэта. Главный акцент постановки – большая любовь, трагический треугольник взаимоотношений Маяковского с Лилей и Осипом Брик. Кто из них спасатель, тиран и жертва? Не всё так очевидно, как кажется на первый взгляд. В роли Владимира Маяковского – Никита Кологривый.



«Маяковский. Я сам» | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

III ПЕТРОВСКИЙ ОПЕРНЫЙ БАЛ 20 сентября (12+)

В Большом зале филармонии пройдёт III Петровский оперный бал – масштабное культурное событие, возрождающее традиции знаменитых петровских ассамблей. В этом году организаторы обращаются одновременно к музыке двух великих композиторов – Петра Чайковского (185 лет со дня рождения) и Иоганна Штрауса (200 лет). Зрителей ждёт выступление итальянского тенора Витторио Григоло, лауреата премии «Грэмми», солиста Ла Скала, Метрополитен-оперы и Ковент-Гардена.

SQUASH4GIRLS GRAND TOUR 20–21 сентября (6+)

В Петербурге пройдёт масштабное событие в мире сквоша – Международный женский турнир Squash4Girls Grand Tour. Мероприятие соберёт лучших спортсменок со всей страны и зарубежья. В рамках турнира ожидается участие более 140 человек, что делает его крупнейшим женским соревнованием по сквошу в России. Турнир пройдёт на базе самого большого сквош-клуба страны – RC Club. Соревнование включает 5 категорий участия – от совсем новичков до профессионалов. Вход для зрителей свободный.

«ЛЮБОВЬ К ТРЁМ АПЕЛЬСИНАМ» 21 сентября (6+)

Опера «Любовь к трём апельсинам» в постановке Александра Петрова и оформлении Вячеслава Окунева – не только блистательное воплощение сказочного сюжета, но и ироничное сценическое решение яркой, стремительной и поэтической партитуры Сергея Прокофьева, увлекающей в свой чудесный мир каждого, кто по-настоящему любит театр. Спектакль будет одинаково интересен и детям, и взрослым – эта шутилка и жизнерадостная опера подойдёт для семейного посещения. На сцене Мариинского театра.

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com

ЛЮБЫЕ ПРОГРАММЫ ПОСЕЩЕНИЯ ОСТРОВА ВАЛААМ

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь»
Синопская наб., 36 Б | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) | ОГРН1027858016184

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

18.09 СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ПЕТЕРБУРГА (Пахта-центр, Севкабель порт, Брусницын, Н.Голландия)
20.09 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ
20.09 ТИХВИН (Тихвинский и Антониев-Дымский монастыри, икона Тихвинской Богоматери)
20.09 и 21.09 ПЕТЕРГОФ. ОСЕННИЙ ПРАЗДНИК ФОНТАНОВ (Мультимедийный спектакль с фейерверком на Большом каскаде) ■
21.09 ПО ДОРОГЕ ЖИЗНИ (Румболовская гора, Разорванное кольцо, Цветок жизни, муз. Дорога жизни)
21.09 ИЗВАРА (усадьба Н. К. Рериха)
21.09/24.09 ШЛИССЕЛЬБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК
01-04.11 БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк), 4 дня

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА-ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% одно-дневные экскурсии
-5% много-дневные
предъявителю купона 6+

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКОНОМ

нескромно экономно

Санкт-Петербург,
пр. Энергетиков, 16 А

Конфеты
MERCI (МЕРСИ)
Молочные
(Германия) 250г

-43%

299⁹⁰ ~~525⁹⁰~~
не более 5 шт.



Кофе растворимый
BUSHIDO Original
(БУШИДО Ориджинал)
субл. ст/б (Швейцария)
100г

-49%

749⁹⁰ ~~1482⁹⁰~~



Масло сливочное
ВКУШНОТЕЕВО
Традиционное
82,5% (Россия) 340г

-36%

399⁹⁰ ~~620⁹⁰~~



Колготки
CONTE (КОНТЕ)
в ассортименте

-52%

119⁹⁰ ~~251⁹⁰~~



Все низкие цены здесь

Подписывайтесь
на наш
Telegram-канал

18+

Цены действуют с 23.09.25 по 30.09.25г только в магазине «Лента Эконом» по адресу: г.СПб, пр. Энергетиков, д.16, лит. А при наличии товара по Карте №1* (в т.ч. Лента-РАЙФАЙЗЕН, Лента). Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Если действует ограничение для какого-либо товара, то при покупке сверх этого количества действует цена по карте, указанная на ценнике. №1 по количеству покупателей считающих, что программа лояльности по Карте №1 выгодная. Опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия сети «Лента», проведенный АО «МИЦ» в 2024 г.

ЯНА ГОМОЛИЦКАЯ, АСТРОЛОГ,
t.me/YanaGomolitskayaChannel

610-05-40
8-800-333-20-97

ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ



3 ПРИЧИНЫ ПОСЕТИТЬ ФЕСТИВАЛЬ «БЕЛАЯ»

27 сентября в петербургском Ледовом дворце тысячи людей в белоснежных одеждах снова соберутся вместе, чтобы стать частью грандиозного рейва «Белая» (18+). Рассказываем, почему этот фестиваль нельзя пропустить

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

Лайн-ап

Главная сцена соберёт мощный лайн-ап: Swanky Tunes, Sharov, Aiwaska, Alexey Romeo и Vuor, а также два зарубежных артиста, имена которых пока держатся в секрете. Для ценителей атмосферного звучания и глубоких вибраций откроется вторая сцена – «Поляна Дзен», созданная в коллаборации с проектом Odyssey. В этом волшебном музыкальном пространстве выступят Alexey Izotov, b2b, Lesha Mironov, Dibidabo, Fake Mood, Zok Zok, Mary-L и DJ Kefir.

Это легенда

Событие продолжает традиции легендарного Sensation, который проходил в России с 2008 по 2016 год, где музыка и свет соединяли людей и создавали неповторимую атмосферу! Дресс-код фестиваля – его неотъемлемая часть. Обязательны белый верх и белый низ, а вот обувь и принты могут быть любыми. В этом году добавится лесная тематика: венки из цветов, украшения из растений и маски диких зверей.

«Тайна Леса»

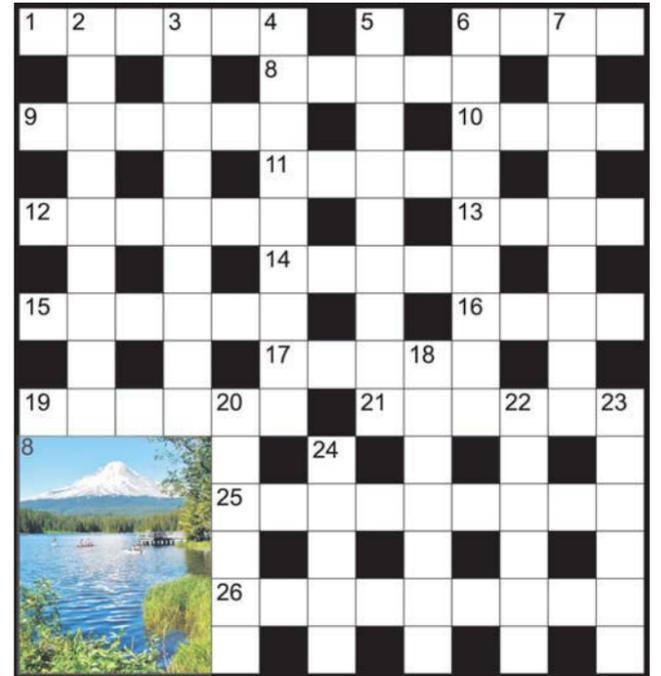
В прошлом году фестиваль собрал более 15 тыс. человек, в этом году «Белая» снова обещает быть грандиозным событием. Шоу 2025-го будет называться «Тайна Леса». Танцпол превратится в загадочный лес, наполненный акробатами, воздушными гимнастами и танцорами, а технологии и декорации создадут иллюзию погружения в иной мир. Мероприятие будет идти всего один день, но его масштаб и энергия останутся прежними.

По горизонтали:

1. Колючий лесной малыш.
6. Оторванный пучок волос.
8. Скопление воды, которая обычно никуда не собирается улетучиваться.
9. Заранее обдуманное намерение.
10. От арабского названия этого числа «сифр» произошло само слово «цифры».
11. Гравюра на металле, полученная травлением кислотой.
12. Ружьё, породившее во Франции целый род войск.
13. Её толкает оратор.
14. «Госпожа» из песни Верещагина.
15. Мелкий виноград без косточек, основа для изюма.
16. Пятно, засветившее часть фотографии.
17. Количественный предел товаров определённых категорий, разрешённых к ввозу в страну.
19. Резиновый баллон внутри мяча.
21. Радиоактивное расщепление атома.
25. Парикмахер, который мог пустить клиенту кровь не из-за ошибки во время бритья, а по его желанию.
26. Выражение неодобрения, осуждения.

По вертикали:

2. Перламутровое зерно в раковине.
3. И комар, и таракан, и блоха.
4. «Погремущка» ночного сторожа.
5. Колебательная система музыкальных инструментов.



6. Струнный музыкальный инструмент.
7. Девочка, что учится на пятёрки.
18. Из неё мы узнали, что $2 \times 2 = 4$, а $5 \times 5 = 25$.
20. Назначенные врачом лекарства в письменной форме.
22. Очки для безухих, но носатых.
23. Постановление верховной власти, имеющее силу закона.
24. Цветная лента, надеваемая через плечо у священнослужителей.

Ответы

- По горизонтали:**
 1. Дюк. 2. Волос. 3. Озеро. 4. Цифра. 5. Сифр. 6. Гравюра. 7. Ружьё. 8. Оратор. 9. Намерение. 10. Цифра. 11. Гравюра. 12. Ружьё. 13. Оратор. 14. Госпожа. 15. Изюм. 16. Пятно. 17. Количественный предел. 18. Цифра. 19. Резиновый баллон. 20. Назначенные врачом лекарства. 21. Радиоактивное расщепление атома. 22. Очки для безухих. 23. Постановление верховной власти. 24. Цветная лента. 25. Парикмахер. 26. Выражение неодобрения.
- По вертикали:**
 2. Перламутровое зерно. 3. Комар. 4. Погремущка. 5. Колебательная система.

ЯРМАРКА ХЛЕБОСОЛЬЕ

18-28 сентября

монастырские и фермерские хозяйства

НА ЯРМАРКЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:

- мед • грибы и ягоды • орехи • мясные
- и молочные продукты • рыбу • чай
- выпечку и сладости

0+ с 11.00 до 19.00 spb-expo.ru

МИТРОПОЛИЧИЙ САД
АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОЙ ЛАВРЫ
м. Площадь Александра Невского

ГИЛЬДИЯ СТОМАТОЛОГОВ

клиника высшей категории надёжности

Лучшая стоматология России 2024 (Startsmile Top)
 Лучшая клиника 2023 по имплантации (32top)
 Входит в топ-5 клиник Санкт-Петербурга 2024 (32top)
 Выбор пациентов 2024 (НаПоправку)

ЗУБ С КИСТОЙ — ЛЕЧИТЬ ИЛИ УДАЛЯТЬ?

- Лечение под микроскопом - максимальная точность и эффективность*
- Удаление кисты без операции*

Сохраним ваш зуб!

Санкт-Петербург
■ проспект Сизова, дом 21, корпус 2

Санкт-Петербург
■ улица Типанова, дом 25, корпус 1

+7 (812) 606-70-97

ВКонтакте: vk.com/gildiadentaspb

www.gildiadenta.ru

* Эффективность процедур уточняйте у врача ООО «Гильдия стоматологов» № ЛО-78-01-005495. ООО «Гильдия СТОМАТОЛОГОВ» № ЛО-78-01-011555

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.