

№1 В РОССИИ*

metro®

news.ru

metronews.ru metro_online gazetamirova.ru

ПОМОЩНИК
МАШИНИСТА
ПОПАЛА НА
КИНОЭКРАН

15 ноября Петербургско-
му метрополитену ис-
полнится 70 лет. Одним
из первых машинистов
подземки стала Наталия
Донская (на фото – слева).
Она поделилась воспоми-
наниями с Metro. С. 2–3

16+

news.ru

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАТАЛИИ ДОНСКОЙ

Чего зумерам не хватает для счастья

Учёные на основании опроса 200 тыс. человек из 22 стран выяснили, что представители поколения Z (люди в возрасте от 18 до 29 лет) чаще жалуются на тревожность и финансовые трудности. Корреспондент Metro пообщался с психологом и российскими зумерами. С. 9

ДВА СОСТАВА
ПОСВЯТИЛИ
ИСТОРИИ МЕТРО

С. 4

ИГОРЬ
РАСТЕРЯЕВ:
ГАРМОШКА –
ЭТО ДУША

С. 11

ЗА ЛАЗУРНЫМИ
ОЗЁРАМИ
ЕДЕМ В
КАЗАХСТАН

С. 10

ВЛЮБЛЁННЫЙ
ФЛАМИНГО
ПРАЗДНУЕТ
ЮБИЛЕЙ

С. 6

РОСБАНКРОТ

СКОРАЯ АНТИКРЕДИТНАЯ ПОМОЩЬ

ПЕНСИОННОЕ
БАНКРОТСТВО

МЫ ПОНИМАЕМ
БЕДСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
ПЕНСИОНЕРОВ

ОСОЗНАЕМ ВСЮ ТЯЖЕСТЬ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С БАНКОВСКОЙ
СИСТЕМОЙ И ПРЕДЛАГАЕМ ВЫГОДНЫЕ
УСЛОВИЯ НА ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ КРЕДИТОВ И ДОЛГОВ.

80 000 рублей в рассрочку*
по 8 000 рублей в месяц.

Сохраним
вашу пенсию

8 (800) 707 96 46

ООО "ЦБ Эксперт" (ОГРН: 1246400012979) оказывает юридические услуги по сопровождению процедуры банкротства физических лиц. Гражданин может быть признан банкротом на основании ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» от 26.10.2002 г. N 127-ФЗ по решению суда или во внесудебном порядке через МФЦ. В ходе процедуры банкротства может быть предусмотрена процедура реструктуризации долгов, а также реализация имущества гражданина, иные негативные последствия и ограничения, накладываемые на гражданина. *Беспроцентную рассрочку на 10 месяцев предоставляет ООО "ЦБ Эксперт".



Губернатор Петербурга встретился с жителями | GOV.SPB.RU

ВСМ откроет новые возможности для Петербурга

Жители Петербурга задали свои вопросы губернатору Александру Беглову на личном приёме. В списке волнующих тем: открытие новых школ, световое оформление мостов, развитие инфраструктуры для пожилых людей, строительство ВСМ. «Высокоскоростная железнодорожная магистраль – ключевой проект для Петербурга и всей страны. С нас начнётся высокоскоростное движение и будет развиваться дальше на юг и на восток России. Для нас ВСМ – один из мегапроектов XXI века. Он входит в нашу программу «Десять приоритетов развития Петербурга» до 2030 года. Это новые возможности для города и всей нашей агломерации. Время в пути до Москвы – чуть больше двух часов, до Великого Новгорода – меньше получаса», – сказал градоначальник.

Ледовый каток остановит автомобилистов

С 11 ноября по 31 января будет ограничено движение транспорта на Конюшенной площади и набережной канала Грибоедова: от Ново-Конюшенного моста до Мало-Конюшенного. Причиной ограничений стал ледовый каток, который по традиции откроется к новогодним праздникам, сообщает пресс-служба ГАТИ. По предварительным данным, первые катки в Петербурге начнут свою работу 15 ноября – в «Севкабеле» и у «Флагштока». Коррективы в расписание может внести погода. Каток на Елагином острове планируется открыть 1 декабря.

Высадили тысячи деревьев и кустарников

В Северной столице подвели итоги осеннего месячника по благоустройству. Усилиями садовников и горожан на улицах появилось 5794 новых дерева и более 27,6 тыс. кустарников. Специалисты отремонтировали 66,5 тыс. кв. метров газонов, помывли 3749 остановок и порядка 18 тыс. урн. «Позади месяц напряжённой, но очень плодотворной работы. Вместе мы подготовили Петербург к зиме, сделали его чище и красивее. Особенно ярко сплочённость проявилась в День благоустройства 25 октября, когда на улицы Северной столицы вышли более 170 тыс. горожан», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

«Больше всего я кого-нибудь зада

15 ноября Петербургскому метрополитену исполняется 70 лет. Незадолго до юбилея Metro пообщалось с одним из первых машинистов нашей подземки. Наталия Донская рассказала о первых годах работы ленинградской подземки

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Продолжатель династии

Наталии Николаевне 88 лет. Она коренная петербурженка и потомственный машинист.

– Наша семья жила рядом с Балтийским вокзалом, – рассказывает Наталия Николаевна. – Мой отец Николай Иванов работал в Балтийском депо, водил паровоз.

Когда началась Великая Отечественная война, Наташе было пять лет. Её старшую сестру, 11-летнюю Галю, вместе со школой эвакуировали, а младшая дочь осталась в блокадном Ленинграде вместе с родителями.

– В 1942 году умерла мама, – продолжает собеседница Metro. – Папа водил паровоз – доставлял продовольствие от Ладожского озера в Ленинград. И брал меня с собой.

Потом была эвакуация в Кировскую область. После войны машиниста Николая Иванова отправили на границу с Финляндией – на станцию Элисенваара, куда он приехал вместе с новой женой и двумя дочерьми.

В 14 лет, окончив семилетку, Наташа вернулась в Ленинград, поступила в Железнодорожный техникум на специальность «электроподвижной состав».

«Ей всего 18 лет, и все зовут её Наташа»

– Я была маленькая, очень



Наталия Донская в кабине машиниста | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ ПУБЛИКАЦИИ

худенькая, брать меня на эту специальность не хотели, – вспоминает Наталия Николаевна. – Но я своего добила, уговорила директора. В 1955-м получила диплом. В Ленинграде как раз открывалось метро, и весь наш выпуск направили туда. Мне

только исполнилось 18 лет, а по инструкции машинистом можно работать с 21 года. Поэтому меня оформили как помощника. В то время не было радиосвязи, на каждой станции я выходила из кабины, смотрела, чтобы все пассажиры зашли в вагоны.

«Сейчас вот тоже девочки работают машинистами. Я им не завидую, это очень тяжёлая работа!»

Наталия Донская

А когда посадка заканчивалась, очень громко кричала: «Готов!» После этого состав трогался с места.

Об открытии Ленинградского метрополитена сняли киноролик.

– Меня там несколько секунд показывали, – вспоминает Наталия Николаевна. – Журналист говорил: «В ленинградском метро работает помощник, ей всего 18 лет, и все зовут её просто Наташа». В этот момент я садилась в кабину. Кинохроника обычно шла в кинотеатрах перед фильмами. И однажды её вместе с какой-то новой кинокартиной привезли в посёлок Элисенваара, где жили мои отец и мачеха. Они ради этих нескольких секунд кинохроники ходили в кинотеатр несколько дней.

Подземный роман

Через три года Наталия сама стала машинистом.

Дежурная по станции Любовь Анусевич: «На работу ходили как на свидание»

В 1955 году Любви Станиславовне Анусевич был 21 год.

– Незадолго до открытия метро я узнала о наборе сотрудников, – вспоминает она. – Мне стало интересно, и я решила попробовать. Помню, что там была создана специальная комиссия. На должность дежурных по станции отбирали молодых, симпатичных и стройных девушек. С нас сняли мерки, пошли в ателье платья по фигуре, чёрные шинели. Мы носили береты, в дополнение к образу – белоснежные перчатки и кашне. В ДЛТ всем пошли одинаковые красивые туфли. Начальник службы нам

всегда говорил: «Девочки, на работу нужно ходить как на свидание!» И мы старались.

«Осторожно, гребёнка!»

Дежурной по станции Любовь Станиславовна проработала 14 лет.

– На «Технологическом институте», куда меня определили, был полностью женский коллектив, все молодые, все комсомолцы, – продолжает Любовь Анусевич. – Ленинградцы быстро привыкли к метро, а вот приезжие часто боялись спускаться в наше подземелье. Кто-то крестился, у кого-то дрожали колени. Некоторых пассажиров приходилось буквально вы-



Любовь Станиславовна в санатории метрополитена

лавливать с эскалатора. Одна девочка, моя коллега, стояла у спуска и всех предупреждала: «Осторожно, гребёнка!» Многие не понимали, что внизу ступени эскалатора складываются и надо быстро шагнуть на платформу.

Верните «пятачок»

На красивых дежурных по станции часто обращали внимание. Мужчины пытались познакомиться.

– Помню, стою как-то у эскалатора, смотрю на спускающихся пассажиров, – говорит Любовь Станиславовна. – И вдруг какой-то парень подбегает, чмокает меня чуть ли не в губы и быстро идёт поднимать-

боялась «ВИТЬ»

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

– Тогда была только одна ветка метро – от «Площади Восстания» до «Автово». Мне больше всего «Площадь Восстания» нравилась, а вот «Автово», которой многие восхищались, не очень. Я не понимала, почему там половину колонн отделали стеклом, а остальные обделили. А вообще я не очень-то на красоту обращала внимание,

7

станций было на Первой линии метро в Ленинграде в 1955 году

для меня главным было – безопасность пассажиров.

На своей любимой станции Наталия познакомилась с будущим мужем.

– Игорь жил на Пушкинской улице, рядом с «Площадью Восстания», – улыбается Наталия Николаевна. – Увидел меня и влюбился. Это была конечная станция, там же находился линейный пункт. Игорь приходил к началу моей смены, приносил пирожки или пирожные, иногда недолго ездил со мной в кабине машиниста.

Влюблённые поженились, и машинист Иванова стала Донской. Через три года в семье родился сын.

– Муж был профессиональным спортсменом, пловцом. У меня – свой сложный режим дня, у него – свой: тренировки, соревнования. Через некоторое время мы разошлись.

Тяжёлая работа
30 лет Наталия Николаевна

водила поезда под землёй.

– Это очень тяжёлая работа! – говорит ветеран метрополитена. – У тебя нет ни режима питания, ни режима сна. Смена длится семь часов, и всё это время находишься в нервном напряжении. Сегодня ты заступаешь в 9.15, на следующий день работаешь с шести утра, на третий – с 18 и заканчиваешь на следующий день в девять утра. Половина выходных всегда под вопросом: если кто-то заболел, ты должен быть готов выйти на подмену.

В метро появлялись новые линии. По словам Наталии Донской, самым сложным участком для неё был перегон со станции «Невский проспект» до «Горьковской».

– Там уклон в 40 с лишним градусов: чуть толкнёшься со станции и уже летишь, – объясняет Наталия Николаевна. – Нужно быть очень внимательным. На самом деле, в туннеле всё указано: сколько



В линейном пункте «Технологический институт». Наталия Донская вторая слева | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАТАЛИИ ДОНСКОЙ

нужно проехать, где начать тормозить. Очень много подсказок.

Когда Наталия Николаевна работала машинистом, ей периодически снилось, будто она едет в тупик, сбивает отражения, не может остановиться.

– Больше всего я боялась кого-нибудь задавить, – признаётся машинист. – Но боги милостивы, никто под мой поезд не бросился, хотя аварийные ситуации иногда возникали. Однажды я ехала со станции «Горьковская» в сторону «Невского проспекта». И вдруг увидела красный свет. Остановилась. Диспетчер сообщил, что состав, который едет впереди, потерял управление, стоит на подьёме и не может сдвинуться с места. «Подъезжай, сцепляйся с ним и вытаскивай состав на «Невский проспект», – сказал диспетчер. Я подъехала, сцепилась, стала вытаскивать на горку. И вдруг уже на горке этот состав отцепился и поехал передо мной. Я с трудом догнала его, прицепилась снова, и дальше всё пошло нормально.

Мужчин держала в строгости

Работала Наталия Донская в мужском коллективе.

– Мужчин держала в строгости, – говорит Наталия Николаевна. – Отучала их материться. Я сама никогда не ругалась и не выношу, когда кто-то произносит матерные слова. Однажды услышала,

как кто-то начал, тут же всё высказала. С тех пор никто при мне не ругался. И всегда ратовала за дисциплину. Я очень любила технику, знала все схемы наизусть. Когда у нас были тренировочные дни в депо, шла первая «ликвидировать» аварию, потому что мне интересно было самой во всём разобраться. И коллегам-мужчинам объясняла, что нужно думать своим умом, а не ждать подсказок. Ведь если случится что-то во время смены, помощников рядом не будет. Я очень любила свою работу. А метро люблю до сих пор. У меня, как у почётного работника метрополитена, бесплатный проездной, поэтому езжу часто и с удовольствием.



1956 год. Помощник Наталия Донская и машинист Надежда Корнева | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАТАЛИИ ДОНСКОЙ

История метрополитена

Строить метро в Ленинграде начали ещё до войны. Планировалось, что первая линия откроется в 1942 году. В результате день рождения Ленинградского метрополитена отмечали через 10 лет после Победы.

На момент распада СССР в Ленинградском метрополитене было 4 линии, 54 станции и 94,2 км тоннелей. Сейчас в петербургской подземке – 5 линий и 73 станции. Самая глубокая, «Адмиралтейская», находится на глубине 86 метров. Самый длинный перегон «Обухово» – «Рыбацкое», его длина 3,6 км.



Наталия Николаевна живёт рядом со станцией «Международная» и с удовольствием ездит в метро | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



1950-е. Дежурная по станции Любовь Анусевич | ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ся. Очень меня разозлил! Разное случалось. В метро нельзя было провозить животных, но некоторые несознательные пассажиры нарушали это правило. Помню, как одна бригада



С коллегами на станции «Технологический институт»

машинистов гонялась за курицей, которая убежала от своей хозяйки. В другой раз кто-то запустил дымовую шашку. Ситуация аварийная, пришлось всех срочно эвакуировать. Движение

восстановили буквально через несколько минут, но некоторые пассажиры требовали вернуть потраченный «пятак» – в то время проезд в метро стоил пять копеек.

Своих не забывают

Когда открыли Вторую линию метро, Любовь Анусевич перевели на станцию «Электросила».

– Я как раз рядом жила, – рассказывает она. – Затем работала в конструкторско-технологическом отделе, дошла до должности старшего инженера. Я и в строительстве детского лагеря участвовала, и долгие годы в хоре метрополитена пела. В общем, метрополитен для меня – это второй дом. Даже сейчас. Потому что здесь своих ветеранов не забывают. Я, например, почти каждый год езжу в санаторий метрополитена.



**ПОЗАБОТЬСЯ
О ТЕХ, КТО
ЗАБОТИЛСЯ
О ТЕБЕ!**

6+



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Брендируемый состав в честь 70-летия метрополитена
| ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU

Два состава посвятили метрополитену города

В честь 70-летия метрополитена в Санкт-Петербурге на Кировско-Выборгской линии запускают два брендируемых состава



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

О тематически оформленных праздничных вагонах рассказал губернатор Северной столицы Александр Беглов в эфире 78 канала.

Первый состав – произведение искусства

Глава города сообщил, что оба состава можно увидеть на Первой (красной) линии метрополитена.

В частности, 10 ноября перед пассажирами пред-

15

ноября 2025 года Петербургский метрополитен отметит юбилей – 70 лет

стал специальный «тематический» состав «Балтиец». Каждый его вагон посвящен одной из 8 станций первого пуска от «Автово» до «Площади Восстания», заработавших в 1955 году.

«Это практически произведение искусства. Состав оформлен соответствующим образом снаружи и внутри», – поделился Александр Беглов.

Поезд будет курсировать не меньше одного года.

Второй – скромнее, но останется надолго

С юбилеем петербургской подземки связан и другой состав, которому было решено присвоить говорящее имя «70 лет Ленинградскому – Петербургскому метрополитену».

Этот поезд получил более скромное юбилейное оформление, но на постоянной основе. Он продолжит курсировать в праздничной livрее, пока не выработает свой ресурс.

«Ресурса ему хватит надолго. Это будет 37-й по счету поезд «Балтиец». Его запуском мы завершаем обновление Первой линии новыми составами. Исторически Первая линия метрополитена будет первой полностью переведена на новый подвижной состав. Такой подарок к юбилею нашему метро и его пассажирам – жителям нашего города», – подытожил Александр Беглов.

Состав готовили целый год



«Город выпустит на Кировско-Выборгскую линию два состава с праздничным оформлением. Первый – тематически оформленный состав «Балтиец». Это совместный проект с производителем – компанией «Трансмашхолдинг». Готовили его целый год. И ходить он будет по красной ветке тоже не менее года начиная с 10 ноября», – подчеркнул Александр Беглов.

ОБЕЗОПАСЬТЕ СЕБЯ!



6+

**ОФОРМИТЕ НА «ГОСУСЛУГАХ»
ЗАПРЕТ НА СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ**



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ



Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

Программа «ЖИЗНЬ БЕЗ ВАРИКОЗА»
ОТКРЫТЫЕ ОПЕРАЦИИ В ПРОШЛОМ!
Мы Вам поможем!
• Лечение варикозной болезни на любой стадии ЛАЗЕРОМ (ЭВЛО)*
• Без боли и наркоза* • Без разрезов и шрамов*
• Без реабилитации и госпитализации за 30-40 минут*
Консультация специалиста-эксперта флеболога к.м.н. + Ультразвуковое триплексное сканирование вен = 1500р
Лазерная облитерация вен под контролем УЗИ на современном оборудовании = 45 000р (склеротерапия – БЕСПЛАТНО)**
Акция действительна до 30 ноября**
Успейте воспользоваться выгодным предложением и записаться на прием к врачу
Санкт-Петербург, ул. Ивановская, д. 20, лит. А
Тел.: 932-83-03
*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 932-83-03.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НУЖЕН РЕМОНТ?
квартир, комнат, коридоров, санузлов
ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ: **679-22-22**
В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirc.spb.ru
ЕИРЦ Санкт-Петербурга

FAMILIA: НАДЁЖНЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ С ОТЛИЧНЫМИ ПЕРСПЕКТИВАМИ РАЗВИТИЯ

Бренд Familia — лидер сегмента off-price в России, компания предлагает оригинальные бренды по доступным ценам и постоянно расширяет ассортимент представленных марок и географию присутствия фирменных магазинов.

Но, как и для большинства крупных российских компаний с многолетней историей, кадровый вопрос в последнее время становится актуальным и для Familia. О тенденциях на рынке труда в Северо-Западном федеральном округе и его столице Санкт-Петербурге, новых подходах к работе с зумерами и старшим поколением, мотивационных программах, повышающих вовлечённость персонала в работу, корреспондент Metro пообщался со Светланой Киселевич, региональным директором Familia Северо-Западного федерального округа.



— Светлана, сегодня рынок труда — это рынок соискателей или работодателей? Кто кому больше нужен?

— В последние годы это был рынок соискателей, но в настоящий момент ситуация меняется: усиливаются позиции работодателя.

При этом следует учитывать, что и приоритеты соискателей при поиске новой работы сместились в сторону выбора надёжной компании, стабильно выплачивающей заработную плату, интересных задач и комфортной атмосферы. Многие устали от постоянной смены компаний, адаптации к разным стандартам и правилам, смены руководителей, хочется «осесть» у ответственного работодателя и не переживать о стабильности своего рабочего места. А работодателю по-прежнему проще и эффективнее вкладываться в обучение собственного сотрудника, чем искать на рынке специалиста с большим опытом и высокими зарплатными ожиданиями.

В нашей компании для таких целей работают программы кадрового резерва, а также курсы повышения квалификации. В большинстве своём при открытии вакантных должностей мы отдаём предпочтение внутренним кандидатам, тем самым обеспечивая их профессиональное развитие и карьерный рост.

В нашу компанию можно прийти на линейную должность и дорасти до самых разных высот, тут вопрос только в ваших амбициях и желании. К примеру, доля управляющих магазинами, которые начинали в Familia с базовых должностей, достигает 70%. И это далеко не единственный пример.

— А какая стратегия подбора персонала у Familia, каких специалистов больше всего не хватает в ритейле сейчас?

Familia, как и многим игрокам на рынке розничной торговли, требуются продавцы-кассиры и работники торгового зала. При этом у нашей компании есть целый ряд весомых преимуществ, кото-

рые могут заинтересовать соискателей.

Во-первых, это, безусловно, стабильность. Сеть работает уже более 25 лет и является лидером в сегменте off-price. В нынешних экономических условиях многие покупатели выбирают качественную одежду по справедливой цене и не готовы тратить много времени на покупки. Это играет нам на руку: в наших магазинах представлен широчайший ассортимент на любой вкус, а сами магазины расположены в шаговой доступности в самых разных районах города. Благодаря этому у нас всегда много клиентов.

Во-вторых, уровень заработных плат, компенсаций и нематериальной мотивации у нас сопоставим с предложениями крупнейших розничных компаний в регионе.

В-третьих, мы осознанно делаем выбор в пользу гибких условий работы, так как понимаем, что существует огромное количество людей, для которых это важно. Мама, которая хочет реализовываться профессионально и имеет ограниченное количество времени; студенты, стремящиеся обрести финансовую независимость, и люди зрелого возраста — все могут найти у нас работу по душе, которая будет соответствовать их потребностям и расписанию.

Например, мы можем предложить мамам смены в первой половине дня, пока дети в саду, а студентам — по вечерам или в выходные. Мы подстраиваемся под разные ситуации, главное, чтобы у человека было желание работать.

— Светлана, что ещё, кроме гибкого графика, привлекает соискателей в Familia?

— Конечно, это широта нашей географии не только по России в целом, но и в рамках отдельного города. Сегодня наша сеть представлена 485 магазинами, 83 из которых относятся к Северо-Западному округу.

Можно выбрать универмаг в удобной для себя части города и не тратить много времени на дорогу. Также мы очень лояльны к внутренним переводам. Если

сотрудник переезжает, мы можем предложить ему перейти в другой магазин, расположенный ближе к новой локации даже за пределами Санкт-Петербурга.

У нас есть магазины разных форматов и разного «менталитета». Есть более спокойные точки с не очень высоким трафиком — они прекрасно подойдут тем, кто ценит размеренность. А есть универмаги с сумасшедшим ритмом, которые приглянутся тем, кто привык к вечному движению, чья душа не терпит покоя.

Ещё одно наше преимущество — это особенная корпоративная культура, можно сказать, «семейная». Часто шутим внутри себя, что у нас на всех одна фамилия. Мы все очень разные, самому молодому сотруднику 16 лет, а самому уважаемому — 76 лет, но мы увлечены своим делом и очень дружелюбны.

— В ритейле распространена система премирования в привязке к продажам товара — как вы оцениваете такую дополнительную мотивацию сотрудников?

— Мы частично используем эту модель — в Familia работник торгового зала получает оплату за отработанные часы, а у продавца-кассира есть ещё и премия в размере 15% от оклада, которая выплачивается при условии выполнения магазином ежемесячного плана продаж.

Помимо этого, дополнительный азарт придают ежемесячные конкурсные программы, победа в которых обеспечивает возможность ещё увеличить свой доход сотрудникам магазинов.

Такие программы являются отличным финансовым подспорьем, а мы со своей стороны поддерживаем политику компании, направленную на рост благосостояния «одномиллионцев».

— Какие есть варианты графика работы у молодёжи?

— Продавец-кассир работает в графике 2/2, полный день с момента открытия и до закрытия магазина. Чаще всего это с 10.00 до 22.00, но зависит и от графика

работы торгового центра, в котором расположен наш магазин. А вот у работника торгового зала график более гибкий: как раз таки именно эта должность часто привлекает тех, кто может работать только несколько часов в день. Это, на самом деле, не только молодёжь, но и молодые мамы, пенсионеры и те, кто нуждается в дополнительной зарплатке.

— Сейчас на рынок труда вышли совсем молодые люди: после колледжей, вузов — те самые зумеры. Это как-то меняет сам рекрутинг?

— Безусловно, меняет. Запросы молодых людей часто отличаются от запросов более взрослого поколения. Нередко во главу угла они ставят не столько зарплату и карьерный рост, сколько гибкость и возможность обучения. Молодёжи очень важна атмосфера внутри коллектива. Они заинтересованы в том, чтобы им на работе было интересно с точки зрения функционала и комфортно с точки зрения атмосферы. И часто спрашивают, легко ли им будет найти общий язык с новыми коллегами, зачастую из других поколений. На самом деле мы уже не первый год работаем с кандидатами из разных поколений, так что это нам привычно.

— Светлана, в ваших магазинах много совсем молодых сотрудников, что-то ведь ещё привлекает к вам молодёжь?

— 0-0-0, да-а-а. Это наш маленький секрет :) Раскрываем тайну: сотрудники магазинов первыми получают доступ ко всем новым поступлениям брендовых вещей и редким коллекциям, которые представлены в наших магазинах.

В отличие от обычного ритейла, где есть бренд-менеджеры, работающие с одним поставщиком, у нас действует команда байеров, которая насчитывает более 170 профессионалов. По всему миру они ищут для наших покупателей настоящие сокровища среди огромного множества поставщиков, которые позже

появляются у нас на полках. Иногда у нас можно найти даже кутюрные коллекции мировых брендов. И это интересует не только наших покупателей, но и наших сотрудников. Они всегда в курсе обновления ассортимента и с удовольствием участвуют в поиске уникальных вещей.

Во-вторых, у нас сильная «школа»: с первого дня мы поможем адаптироваться к бизнес-процессам магазина, а наши кураторы своим примером покажут, что и как делать, ответят на все вопросы, подстрахуют там, где требуется. А высокий уровень автоматизации позволит не тратить рабочее время на рутинные процессы, освобождая время на важные задачи.

В-третьих, мы активно создаём условия для общения сотрудников и вне работы: наши сообщества позволяют найти себе единомышленника по хобби и интересам: спорт, чтение, активный образ жизни, домашние питомцы, благотворительность и многое другое. Чувство одиночества нам незнакомо :)

Ну и, конечно, возможности карьерного роста. Например, работник торгового зала может вырасти до продавца-кассира менее чем за месяц. Для этого достаточно пройти программу обучения работы на кассе. А продавец-кассир может попробовать себя в роли заместителя управляющего уже через несколько месяцев работы. И далее ступени роста и обучения для каждой должности.

Откуда столько возможностей? Компания активно развивается, открываются новые магазины Familia, а теперь и магазины нового формата Familia Home, так что у нас есть где проявить себя.

— Наверняка зумеры хотят что-то изменить в работе магазинов. В принципе, вы прислушиваетесь к мнению работников?

— Обратная связь — это очень важный фактор в работе. Большая компания — это прежде всего люди. Мы ежегодно проводим опросы сотрудников, благодаря которым собираем идеи и пожелания коллектива. Мы анализируем

эти сведения и учитываем их в работе. Инициатива не наказуема, она позволяет расширить горизонты и повысить эффективность бизнеса.

— Насколько влияет на привлекательность компании как работодателя перспективы её развития в регионе?

— Для людей очень важно работать в крупной, стабильной и известной компании. Репутация работодателя напрямую зависит от того, насколько уверенно бизнес чувствует себя на рынке и какие планы строит на будущее.

В отличие от других игроков fashion-ритейла, наша компания активно расширяет свое присутствие. Только в Санкт-Петербурге за последние два года открыто более 10 новых магазинов, и до конца года мы планируем ещё несколько открытий в популярных торговых центрах.

В городе появились магазины формата Familia Home, в которых представлены товары для семьи и дома. Это открывает новые направления для профессионального развития персонала, что особенно важно для сотрудников, стремящихся к карьерному росту и развитию своих компетенций.

Мы провели масштабную реконструкцию большинства универмагов Санкт-Петербурга, сделав их более светлыми и комфортными, постоянно поддерживаем современные стандарты обслуживания и улучшаем условия работы. А положительные отзывы наших покупателей только доказывают это. Ежедневно мы слышим слова благодарности от петербуржцев, которые создают дополнительную мотивацию для сотрудников и подтверждают правильность своего выбора. Это особенно ценно для специалистов, которые хотят работать в успешной и уважаемой компании.

Всё это делает Familia не только привлекательным местом для шопинга, но и надёжным работодателем с отличными перспективами развития.

Off-price — офф-прайс, fashion — фэшн;

Маленькие птицы ждут новые кормушки и синичники

Завтра в России отмечается Синичкин день. Считается, что с 12 ноября наступают зимний сезон: птиц, которые остаются зимовать вместе с нами, нужно подкармливать.

Во многих парках Северной столицы в этот день будут развешены обновлённые кормушки и синичники.

Какие приспособления нужны самым распространённым птицам в нашем регионе, Metro рассказал кандидат биологических наук, создатель канала «Каждой твари по паре» Павел Глазков.

– Синичники строятся по тому же принципу, что и скворечники, – комментирует биолог. – Только они меньше. Главной особенностью искусственного гнезда для мелких птиц является размер леткового отверстия, он должен быть 3 см в диаметре.



Синиц следует кормить сырыми семечками и арахисом. Зимой рекомендуется приносить несолёное сало | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

Это не позволит поселиться в синичнике более крупным птицам. Внутренние стенки должны быть шершавыми, за них птицы цепляются, чтобы вылезти из гнезда. Вешать искусственное гнездо нужно на такой высоте, чтобы вы

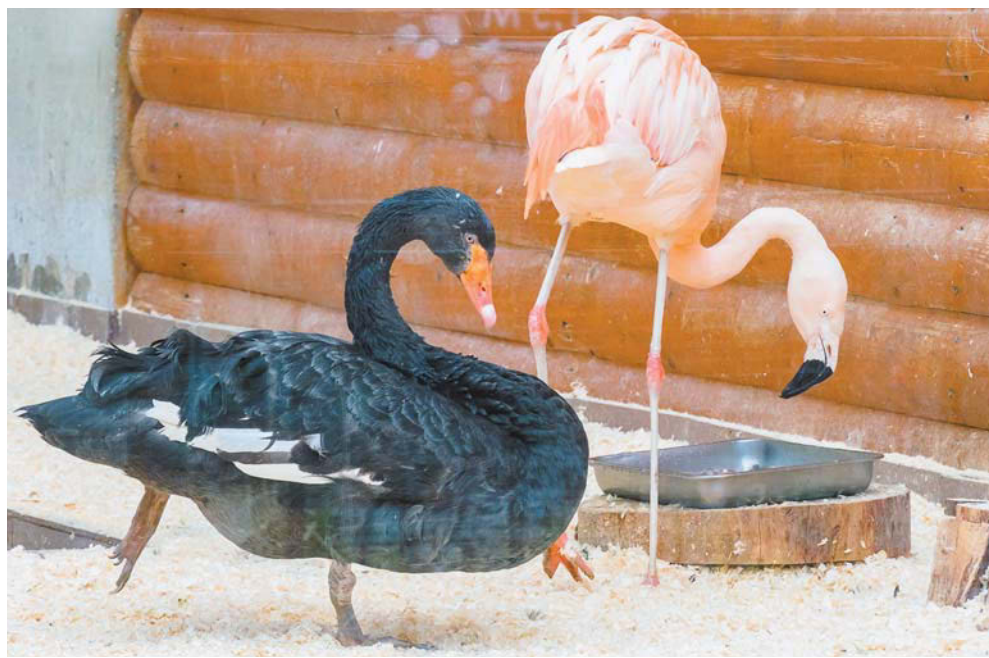
его потом могли сами снять и почистить.

По словам Павла Глазкова, синичник нужен птицам для гнездования. Для подкормки лучше всего использовать сетчатые кормушки с крышками.

– Делать их самим сложно, лучше купить, – продолжает Павел. – Их преимущество в том, что семечки и орешки из таких приспособлений смогут достать только мелкие птицы. В большие кормушки часто залетают голуби и объедают своих младших пернатых братьев. Но если вы всё-таки хотите сделать кормушку из дерева, то у неё все четыре стенки должны быть открыты. В закрытой птичка будет чувствовать себя как в ловушке. А так она сможет контролировать территорию вокруг и наслаждаться завтраком или обедом. АЛЁНА БОБРОВИЧ

Влюблённый фламинго отпраздновал 45-летие

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Фламинго Чили и самка чёрного лебедя Таффи почти не расстаются | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

В год 160-летия Ленинградского зоопарка Metro продолжает рассказывать о животных, которые в этом году отмечают круглые даты. Сегодняшний материал – о фламинго Чили, которому исполнилось 45 лет



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Чили оказался в Северной столице в 1983 году. Его вместе с другими фламинго перевезли из Москвы. Сейчас в Ленинградском зоопарке остался только Чили.

Считается, что в природе эти птицы живут 20–30 лет, в неволе – до 50, так что Чили – уже пожилой самец.

Терпим к соседям и любит поест

– Летом он живёт на улице, зимой – в специальном тёплом вольере с другими птицами, – рассказывает о своём пернатом питомце начальник отдела «Орнитология» Елена Горошенкова. – В природе фламинго живут большими группами. В неволе они терпимы к соседям, особенно если их особенно сильно не достают. Естественно, мы за нашим Чили присматриваем, чтобы его никто не обижал, всё-таки он уже старенький, и мы его бережём. Наш пернатый пенсионер не любит проходить медосмотр – кушается, когда приходится его забирать из вольера. Но в целом он спокоен, уравни-

Редкая птица

Розовые фламинго обитают в Африке, на юго-западе и на юге Евразии. Размах крыльев – 140–160 см. Эти птицы живут в крупных колониях по берегам мелких водоёмов или лагун. Колонии фламинго нередко насчитывают сотни тысяч особей. Питаются ракообразными, червями, моллюсками и водорослями, которых птицы находят на мелководье.

Долгожителем-рекордсменом считается фламинго Грейтер, он жил в одном из австралийских зоопарков. В возрасте 83 лет его усыпили из-за болезней, связанных с возрастом.

вешен и уверен в себе.

Специально для фламинго сотрудники Ленинградского зоопарка готовят смесь из тёртой моркови, свёклы, рыбного корма, рыбного и мясного фарша.

– Иногда добавляем тёртые креветки и рачков и заливаем эту смесь минеральной водой, – поясняет Елена Горошенкова. – Поскольку Чили живёт в большой группе, во время кормления он

сначала исследует кормушки своих соседей и только потом подходит к своей.

Поздняя любовь

Фламинго долгое время держался особняком, а на старости лет наконец понял, что такое настоящая жизнь: он влюбился. Избранницей Чили стала соседка по вольеру – молодая самка чёрного лебедя Таффи. Она ответила длинноногому ухажёру взаимностью.

– Иногда птицы, теряя пару, неожиданно начинают дружить с представителями другого вида, – объясняет заведующая отделом «Орнитология». – Таффи – довольно молодая самка. Она родилась у нас в зоопарке в 2016 году. У неё был партнёр – лебедь Баркарик, но в 2022 году произошло несчастье: у Баркарика случился инсульт, и его не стало.

Застенчивый и одинокий фламинго стал приглаиваться к красавице Таффи. Сотрудники заметили, что эти двое всегда держатся рядом: прогуливаются по вольеру, вместе обедают. Когда лебедь отдыхает, фламинго, как верный страж, охраняет свою возлюбленную, чтобы её никто не беспокоил.

За парой пернатых влюблённых с интересом наблюдают и сотрудники Ленинградского зоопарка, и посетители. В отделе «Орнитология» считают, что эти двое счастливы вместе.



ЮНЫЕ ГЕРОИ
СОВЕТСКОГО
СОЮЗА

ЛЕНИНГРАДЦЫ
И
ЗАЩИТНИКИ
ЛЕНИНГРАДА

Александр
ТИПАНОВ

ПОГИБ В ЯНВАРЕ 1944 ГОДА,
В 19 ЛЕТ В БОЮ, ЗАКРЫВ
СОБОЙ АМБРАЗУРУ
ВРАЖЕСКОГО ДОТА
ИМЯ ГЕРОЯ НОСИТ УЛИЦА
В МОСКОВСКОМ РАЙОНЕ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ
И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Театральная рецензия

Музыка, хореография, захватывающие сцены боёв и, конечно, интриги и смелость Шурочки Азаровой и поручика Ржевского: настоящий праздник в Театре эстрады им. Аркадия Райкина

Продолжительность: 2 часа 40 минут с одним антрактом

Режиссёр: Илья Архипов

В ролях: Шурочка Азарова – Анастасия Лазо, поручик Ржевский – Николай Зверев, фельдмаршал Михаил Кутузов – Арсений Бородин, генерал-адъютант Балмашов – Илья Архипов, Иван (камердинер Шурочки) – Игорь Мосюк и др.



Сцена из спектакля. Больше рецензий – на metronews.ru | ФОТО: ESTRADA.SPB.RU

О чём спектакль

1812 год, эпоха правления Александра I, объявляется война с Наполеоном. Семнадцатилетняя Шурочка Азарова под видом корнета отправляется на театр военных действий. К чему стремилась юная героиня? Понять на деле, в бою, чего она стоит?

Этот сюжет хорошо знаком зрителям по полной интриг и приключений комедии Эльдара Рязанова «Гусарская баллада», которая вошла в золотой фонд отечественного кинематографа. Творческая команда спектакля во главе с режиссёром Ильёй Архиповым предлагает зрителю взглянуть на пьесу Александра Гладкова «Давным-давно» современным взглядом. Сохраняя красоту эпохи, стихотворную форму и легендарные, знакомые всем по экранизации музыкальные композиции фильма «Гусарская баллада», режиссёр создаёт человеческую историю, очищая её от излишнего пафоса, показывая на сцене не игровых персонажей, а живых людей.

В чём особенность

Режиссёр Илья Архипов говорит, что задачи сделать ремейк к фильму не было, но отсылки к киноцитат здесь, конечно, много. Некоторые сцены повторены практически покadroво (и их очень интересно пересматривать «вживую»), а есть пара сцен из текстового первоисточника – одноимённой пьесы Александра Гладкова.

В этом спектакле собрано всё для погружения в историю: антуражные костюмы, профессиональный грим, живое исполнение знакомых композиций Тихона Хренникова (в этом году в театре обновили аппаратуру, так что звук стал ещё лучше), танцы и сражения на шпагах (действительно завораживающие, видна работа постановщика боёв и хореографа). И, конечно же, игра актёров – яркая, живая, на каком-то постоянном нерве и движении, за которой очень интересно наблюдать.

Впечатления обычного зрителя

Если вам нравится фильм, то однозначно стоит посмотреть и этот спектакль (при просмотре я поняла, что знаю некоторые песни практически дословно, но интересно было всё равно). Театр эстрады им. Аркадия Райкина заметно отличается тщательной театрализованностью – в самом лучшем смысле этого слова. Повторюсь про отлично поставленные сценические бои с трюками, живое исполнение песен, прекрасный грим – всего этого порой так не хватает в театре.

Актёры играют прекрасно: каждый не просто исполняет свою роль, а словно импровизирует. От этого взаимодействия, смены интонаций, мимики и жестов все шутки (и текстовые, и ситуативные) звучат очень искренне, как и смех зрителей в зале. Смешайте всё это на сцене и получите очень эмоциональную постановку, где всё с избытком, – то, что нужно для психологической разрядки или катарсиса, если хотите. Заскучать у вас не получится: на сцене происходит много действия – как говорится, задний план всегда интереснее. Поэтому на сцену смотрите неотрывно – почти 3 часа с антрактом пролетают столь незаметно, что в конце вы думаете: «Как, уже закончилось?»

КОНКУРС

БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП

ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Эту малышку зовут Бусинка. Она ещё совсем маленькая и всегда так сладко спит», – хозяйка Лера.



«Наше вечно мёрзнувшее чудо по имени Фенди!» – пишет нам хозяйка Валентина.



«Сёмка устал за день» и желает спокойной ночи», – хозяйка Елена.

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№83 (4898)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл, г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр.2, к.9.
Заказ № 4371
Время подписания в печать:
по графику – 07.11.2025, 20.00
фактическое – 07.11.2025, 20.00
Установочный тираж: 150 000
Распространяется бесплатно

НОВЫЙ
ПРОЕКТ



VOICES

WWW.METRONEWS.RU

МАМИНА РАДОСТЬ ПАПИНА ГОРДОСТЬ

Друзья, все родители гордятся успехами своих детей вне зависимости от того, чем они занимаются. Это может быть спорт, творчество, науки или какие-то необычные активности. Почему бы с помощью Metro не рассказать об этом?

АЛИСА

«Здравствуйте, мою единственную дочку зовут Алиса. Она прекрасная девочка, и я с гордостью хочу сказать, что она замечательная гимнастка. С самого детства её привлекала грация и красота этого вида спорта, и она с большим трудолюбием начала заниматься художественной гимнастикой. На соревнованиях всегда показывает отличные результаты благодаря своему трудолюбию и настойчивости. Дочка никогда не сдаётся и всегда идёт вперёд, несмотря на трудности. Алиса обладает и важными моральными качествами. Она дружелюбная, открытая и всегда готова быть поддержкой для семьи и друзей», – пишет мама Алла.



Что от вас требуется?

Присылайте нам на почту deti@metronews.ru фото и небольшой рассказ, почему вы гордитесь своим ребёнком. Также ждём ваши фотографии, тексты и видеоролики в чат-боте в Telegram. Но не забывайте, что видеоролик должен быть не более одной минуты! Лучшие фото и видео мы опубликуем в газете и наших социальных сетях! Желаем удачи!



ССЫЛКА НА ЧАТ-БОТ

ОХРАННИКИ

ОБЪЕКТЫ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПОДХОДИТ ПЕНСИОНЕРАМ. ОТ 44000 ДО 100000 РУБЛЕЙ. ЛЮБЫЕ ГРАФИКИ
+7-950-013-41-62

РАБОТА В ОХРАНЕ

ЗП 42 000 - 115 000 руб. Форма, медицина за счет компании.
Помощь в оформлении удостоверения частного охранника.
тел. 8-905-226-30-30 Сергей Владимирович

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ

З/п от 3000р.
т.: 8-919-106-34-17, 8-911-000-42-70

ОХРАННИКИ

Смена пн-пт 8 часов м. Елизаровская. Суточные смены:
Невский, Фрунзенский, Московский районы. п.Шапки
89218491984

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ/КИ

График 5/2, с 8:00-17:00
З/п 65 000 руб. на руки
График 5/2 по 4ч, (утро или вечер)
З/п 32 500 руб. на руки
Оформление по ТК РФ, выплаты 2 раза в месяц

Работа рядом с
м Приморская
м Автово/
Кировский завод
м Улица Дыбенко
м Елизаровская

тел: + 7 958 540 25 98

ОХРАННИКИ

Сутки 4600 р., график работы 1х2
Оформление по ТК РФ, соцпакет, спецодежда,
оплачиваемый 100% отпуск
Административное здание у м. Адмиралтейская

тел. +7(931) 231 65 04, звонить по рабочим дням с 9.15 до 17.30 ч.

В УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ (ЖКХ)

ТРЕБУЮТСЯ:

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
ЗП от 84 000 руб., график работы 5/2

ПЛОТНИК
ЗП от 86 000 руб., график работы 5/2

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
ЗП от 87 000 руб., график работы 5/2

УБОРЩИК (м. Спортивная, м. Чкаловская, м. Крестовский остров)
ЗП от 86 000 руб., график работы гибкий.

РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ
ЗП от 91 000 руб., график работы 5/2

Официальное трудоустройство, полностью «белая» заработная плата.
Инструменты и спецодежда. Объекты в разных районах города.

ТЕЛЕФОНЫ:

+7 931 989 53 58
+7 931 989 58 32
+7 921 998 79 72



«Матч за Суперкубок кто выиграл? Старичок...»

Стартовали продажи книги «Игорь Акинфеев. Автобиография самого преданного футболиста в истории мирового футбола» (12+). Откровения главного российского вратаря XXI века могут стать самой продаваемой спортивной книгой года

С разрешения издательства Метро публикует эксклюзивные фрагменты автобиографии.

Совхозное детство

«Мой большой футбол, если разобраться, начался с бани. В ней в совхозе имени Ленина работала моя бабушка – сидела на кассе и продавала талончики на посещение. Во многих источниках написано, что я провёл детство в подмосковном Видном, хотя на самом деле в этом городе я только родился – в роддоме номер один. А жили мы намного ближе к Москве, на территории знаменитой своей клубничкой совхоза имени Ленина на Каширском шоссе. Всю свою сознательную жизнь я старался это не афишировать, за что, наверное, сейчас должен попросить прощения у тех, кого вводил в заблуждение. Дело было не в том, что я как-

то стыдился своего «совхозного» детства, а в гораздо более прозаической причине. Я просто хотел, чтобы не столько меня, сколько мою семью не беспокоили фанаты».

Ноги всему голова

«Валерий Георгиевич Газзаев не раз рассказывал, как заметил меня в одном из детских матчей. На самом деле это был финал юношеского турнира, мы играли за сборную Москвы против Санкт-Петербурга в «Лужниках». Выиграли со счётом 4:0 при полном стадионе, а это 60 тыс. болельщиков. Газзаев тогда обратил внимание на то, как я играю ногами. А меня не то чтобы никто этому не учил, но многое пошло с тех самых пор, как я добил мячом по сетке старого совхозного поля».

Свист бильярдного шара

«Можно сколько угодно гово-



Вратарь играет за ЦСКА более 22 лет – первый официальный матч за взрослую команду он провёл аж 29 марта 2003 года | **СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ | ТАСС**

рить о том, что футбол – это всего лишь игра. А потом тебе прилетает фаер в шею или мимо головы свистит бутылка или бильярдный шар, как это было у меня в Дании, где мы играли с молодёжной сборной, – и ты запоздало понимаешь, как легко может по чьей-то глупости оборваться человеческая жизнь. Бывало ли мне страшно? Когда молод, о страхе вообще не задумываешься, тем более в игре. Когда случается травма, это куда страшнее».

Без поблажек

«Даже когда Газзаев перестал работать в клубе, он частенько говорил мне при встречах: «Видишь, Игорёк, ты выдерживал всю работу, бегал вместе с командой, зато теперь столько трофеев у тебя!» Я в ответ смеюсь: мол, только ради трофеев и терпел».

Настоящие звёзды

«Перебирая в памяти какие-то моменты своей карьеры, я иногда думаю: как же мне по-

везло!.. Я играл против звёзд совершенно невероятного масштаба, которые прямо на твоих глазах творили историю футбола. Педру Паулета, Матея Кежман, Адриано, Франческо Тотти, Майкон... У молодых игроков, бывает, спросишь о ком-то из них, а они даже не всех знают, не помнят, не понимают, о ком речь».

Кто выиграл? Старичок Акинфеев!

«Изнёту карьеры – интересная штука. Ты сам продолжаешь тренироваться, не делая себе никаких поблажек, по-прежнему чувствуешь каждую мышцу; так же хорошо, а возможно, даже лучше понимаешь игру, но за спиной периодически слышишь о себе: «Он уже не тот...» Поэтому сейчас многое воспринимаю просто с юмором. Кто-то считает, что я устарел? О'кей, вообще не вопрос. Матч с «Краснодаром» за Суперкубок кто выиграл? Старичок Акинфеев!» **АРТЁМ ВАСЕВ**



С самыми преданными болельщиками – мамой и папой
| ПРЕДОСТАВЛЕНО ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «БОМБОРА»

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ ШКОЛЫ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

СПб, ст. м. Приморская/Василеостровская, 6-р Головинина, д. 11			
Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7.00–15.00 / 14.00–22.00	Оклад, руб. 115 000	Уборщик(–ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 – 18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 – 22.00 График: 5/2, по 3 ч., 07.00 – 10.00	Оклад, руб. 68 000 44 000 44 000
Менеджер по клинингу выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 07.00–17.00	Оклад, руб. 70 000	Уборщик(–ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 – 19.00	Оклад, руб. 89 375
Уборщик(–ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20.00–8.00	Оклад, руб. 90 000	Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»	
Уборщик(–ца) помещений (сменный график) График: 2/2, по 12 ч., 08.00–20.00	Оклад, руб. 68 000	Уборщик(–ца) помещений график: 5/2, по 8 ч., 9.00 – 18.00 график: 5/2, по 4 ч., 18.00 – 22.00	Оклад, руб. 68 000 44 000
Уборщик(–ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 08.00–17.00	Оклад, руб. 44 000	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00–15.00 / 14.00 – 22.00 График: 5/2, по 8 ч., 7.00 – 16.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	Оклад, руб. 85 000 85 000 46 500
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 8.00 – 17.00	Оклад, руб. 46 500	Уборщик(–ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 – 19.00	Оклад, руб. 89 375
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч. 7.00 – 15.00 / 14.00 – 22.00 График: 5/2, по 3 ч., 07.00 – 10.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 – 22.00	Оклад, руб. 85 000 46 500 46 500	<ul style="list-style-type: none"> ● Премии по итогам работы за полугодие ● Официальное трудоустройство ● Развозка от ст. метро Приморская ● Белая заработная плата ● Оплата дополнительных, сверхурочных работ ● Выплата заработной платы на банковскую карту 	
Техник-уборщик (сменный график) График: 2/2, по 12 ч., 08.00–20.00	Оклад, руб. 85 000		
Дворники График: 2/2, по 12 ч., 07.00 – 19.00	Оклад, руб. 85000 – 90000		

8 904 513-20-60**ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

Уборщик(–ца) помещений в вечернее время График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	Оклад, руб. 44 000	Уборщик(–ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9.00 – 18.00 Летний период Зимний период	Оклад, руб. 85 000 90 000
Уборщик(–ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 – 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00 – 19.00 График: 5/2, по 3 ч., 06.00 – 09.00	Оклад, руб. 68 000 68 000 44 000	Уборщик(–ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00 – 19.00	Оклад, руб. 89 375
Уборщик(–ца) выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00–18.00	Оклад, руб. 44 000	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00 – 18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00 – 19.00	Оклад, руб. 85 000 85 000
Уборщик(–ца) в ночное время График: 2/2, по 12 часа, 20.00 – 08.00	Оклад, руб. 90 000	<ul style="list-style-type: none"> ● Премии по итогам работы за полугодие ● Официальное трудоустройство ● Развозка от ст. метро Беговая ● Оплата дополнительных, сверхурочных работ 	
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00 – 18.00	Оклад, руб. 46 500		
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9.00 – 18.00 Летний период Зимний период Опыт работы на спецтехнике «авант», «митракс», «лонкинг» обязателен	Оклад, руб. 100 000 130 000		

8 904 513-20-60

СПб., ст. м. Беговая, Высотная ул., д. 1

Зумеров делают несчастными красивые картиннки из соцсетей

Исследователи из Гарварда и Бейлорского университета изучили более чем 200 тыс. человек из 22 стран и выяснили, что представители поколения Z (люди от 18 до 29 лет) чаще жалуются на тревожность, депрессию, финансовые трудности и отсутствие смысла в жизни



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Metro заинтересовалось у заведующего сектором психологического сопровождения РАНХиГС Санкт-Петербург Дмитрия Балашова, почему же зумеры чувствуют себя несчастными?

По праву рождения

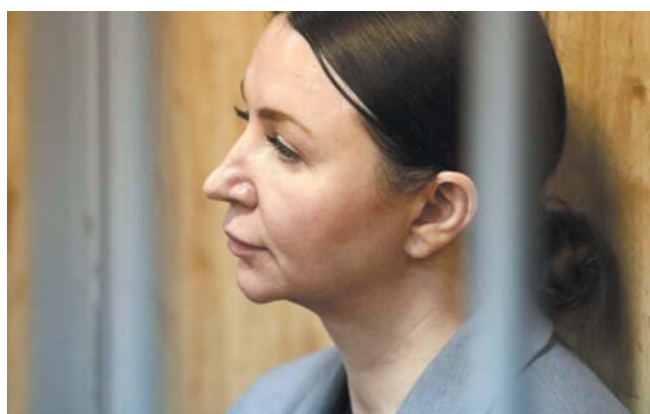
Приведу пример. Недавно одна мама попросила меня пообщаться с её дочкой 19 лет, которая оказалась слишком погружена в социальные сети и перестала реагировать на реальность, заявляя, что в мире всё должно быть ей доступно без всякого труда – просто протяни руку и возьми, – рассказывает психолог. – Так прописано у неё по праву рождения, «в заводских настройках», уверяла она. Но этого нет! Девочка в постоянном стрессе, истерит по любому поводу, не понимает, что с ней не так. На все вопросы психолога она отвечала односложно, что ей известно: у Вселенной есть всё, надо только сильно захотеть – и всё материализуется. Не получилось? Ты просто недостаточно захотел! И тогда все силы, деньги, всё время вкладываются в этот запрос к Вселенной, а вся работа, учёба, друзья, родители отодвигаются не на второй, а на сотый

план. В итоге – глобальная фрустрация, нереализуемые приступы гедонизма, нарцисс в полном расцвете, тревожность по максимуму. И подобных обращений было уже немало.

Успешный успех

Психолог считает, что во многом виноваты соцсети, пропагандирующие лёгкое и быстрое обогащение, что в итоге оказывается просто мифом.

– Идеализированные образы жизни, транслируемые инфлюэнсерами, друзьями, красивыми картинками соцсетей, создают иллюзию до-



Знаменитая создательница «Марафона желаний» Елена Блиновская в итоге оказалась за решёткой | АРТУР НОВОСИЛЬЦЕВ | АГЕНТСТВО «МОСКВА»

ступности желаемого, – объясняет эксперт. – Феномен «Успешного успеха» строит пирамиду только для избранных, оставляя других за бортом. Игра в финансовые пирамиды разрушительна, это надо понимать. Ошибка выжившего заключается именно в фиксации внима-

ва, идеология быстрого обогащения – это не стихийно возникший тренд. Это достаточно продуманная стратегия, которая процветает на бессознательных страхах людей остаться без средств к существованию. Эти страхи основаны на тревожности, которая разливается в общественной жизни.

Чаще всего от желания иметь всё и сразу страдают самые инфантильные, астеничные люди, не развившиеся в зрелую личность.

– Этот тренд необходимо менять, воспитывая в молодёжи трезвую самооценку и уважительное отношение к труду, – говорит Балашов. – Но иногда на приём к психологу приходят люди, которые жалуются на то, что они многого добились в этой жизни, много работали, но сильно устали, поднимаясь по лестнице своей состоятельности и помогая другим людям. Я их понимаю и поддерживаю. Хочется верить, что именно они станут настоящими лидерами мнения нашего общества.

ния на одном везунчике и на игнорировании судеб сотен и тысяч тех, кому не повезло. Именно здесь нарушается главный закон Вселенной – закон сохранения энергии.

В основе – страх
По словам Дмитрия Балашова

«Идеализированные образы жизни, транслируемые инфлюэнсерами, друзьями, красивыми картинками соцсетей, создают иллюзию доступности желаемого».

Дмитрий Балашов



ОПРОС

Мы спросили у зумеров, чувствуют ли они себя несчастными и если да, то что делает их такими?

МАРИЯ
24 года

Не могу сказать, что я чувствую себя несчастной. Я и мои друзья очень хорошо живём и чувствуем себя о-о-очень свободными. Но! Это порождает то, из-за чего я действительно сильно переживаю, – вопрос смысла всего. Реально много думаю, и мне кажется, что я живу лёгкую и бесполезную жизнь. Смыслов много, примеров много, но я не понимаю, чем заниматься и что делать такого, чтобы ощущать, что я делаю что-то достойное/грандиозное/ценное.

ОЛЕГ
20 лет

Честно говоря, иногда я действительно чувствую себя несчастным. Бывает, что из-за работы, отношений с девушкой или просто когда что-то не складывается. Иногда портит настроение сравнение с другими от родителей, тревога или страх, что я ничего не успеваю или не достоин. Накрывает синдром самозванца. В такие моменты я вообще ничего не хочу. Финансовые трудности тоже присутствуют, но у кого их нет? Всё равно я верю, что это временно, и ищу способы, чтобы поднять настроение или отвлечься. В основном это игры.

НИКОЛАЙ
24 года

Я чувствую себя счастливым с периодическими приступами раздражительности. Думаю, что те факторы, из-за которых у обычных зумеров случаются депрессии и апатии (финансовые трудности, неуверенность в себе и т.д. и т.п.), у меня просто трансформируются в раздражительность, которая в целом быстро уходит, так как я не злой человек. А счастлив я, потому что есть мечты и амбиции, потому что занимаюсь тем, чем мне нравится, потому что я сам хозяин своей жизни.

АЛИСА
29 лет

Не могу сказать, что я несчастная, скорее мне просто часто бывает грустно. Жизнь сложилась не так, как хотелось. Я переехала в Питер, думала, стану здесь счастливой, но мне абсолютно не подходит здешний климат. Всё время пасмурное небо, и это невыносимо! Я вообще хочу жить за границей, но эта мечта невыполнима из-за денег.

РАБОТА

В офисный центр бизнес-класса, расположенный между ст. метро «Чернышевская» и «Пл. Александра Невского»

ТРЕБУЮТСЯ:

УБОРЩИЦА

График 5/2 с 9 до 18
Оклад 60 000 руб.

ДВОРНИК

График 5/2 с 6.30. до 15.30.
Оклад 60 000-70 000 руб.

Контактный телефон
+7(931)596-97-58
с 9 до 18 по будням

Мы хотим, чтобы газету читало больше людей, а бумаги расходовалось меньше! Если вы уже прочитали газету Metro, оставьте её на любой стойке распространения. Спасибо ♥

Бюджетная
организация

ТРЕБУЕТСЯ В СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА

СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК

• График работы 5/2, с 9.00 до 18.00
• Официальное оформление

576-27-33
отдел кадров

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы: 1/3 сутки через трое
- Заработная плата: от 5000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»

приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата от 4 000 р. суточная смена

- График работы 1/2, 1/3, 2/2
- зарплата 2 раза в месяц
- ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ НА ПОСТУ

+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

4-го и 6-го разрядов

для охраны офисов банка.

Оформление по ТК РФ, з/п – 5300 руб./сутки

+79214348138 с 10.00 до 17.00, пн.-пт.

Супермаркет СуперБАБИЛОН (24 часа) требуется

ПРОДАВЕЦ ОТДЕЛА ГАСТРОНОМ, КАССИР

Зп от 65 500 до 90 000 Р График: 5/2, 4/4, 3/3 или 2/2

- Официальное трудоустройство • + 20% за выход в ночное время
- + 100% от ставки за работу в праздничные дни
- Премия за личные продажи ежемесячно • Ежеквартальные премии

М. Чернышевская, Пл. Восстания, ул. Тульская, д. 3а
М. Чкаловская, Петроградская, Малый пр. ПС, д. 54-56 **+7(911)988-79-67**

Государственному бюджетному предприятию в столовую в центре города
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ

3/п от 80 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов

ВЫПЕЧНИК-КОНДИТЕР

3/п от 80 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов

СОТРУДНИК ОБЕДЕННОГО ЗАЛА

3/п от 65 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов

Мы предлагаем:

- оформление по ТК РФ;
- компенсацию служебного питания;
- ежегодную индексацию з/п;
- часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года.

Обращаться по телефонам:

+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92



Увидеть родственника Гранд-каньона и лазурные озёра

По Казахстану можно путешествовать в разное время года. Но самым комфортным и красивым временем считаются весна и осень. Metro рассказывает, что можно увидеть за несколько дней в Алматы и его окрестностях



К Большому Алматинскому озеру нельзя подъехать на автотранспорте. Но ради того, чтобы увидеть изумрудную жемчужину в обрамлении гор, многие туристы готовы идти 12 км пешком



Долина замков в Чарынском каньоне – одно из самых привлекательных и доступных туристических мест в Казахстане | **ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ**

Казахстан – одна из немногих стран, куда российский турист может попасть по внутреннему паспорту. Но есть нюанс. Если у вас нет загранника, деньги лучше поменять ещё в России. Потому что в самом Казахстане российские рубли (как и другую валюту) иностранцы могут поменять только при наличии заграничного паспорта.

Будьте как дома

В остальном в солнечной стране вы будете чувствовать себя почти как дома. Большинство жителей городов и

окрестностей прекрасно говорят на русском языке, все названия дублируются. Люди приветливы и отзывчивы.

Сам город Алматы расположен в предгорной котловине и страдает из-за сильной загазованности воздуха. Выбирая, где остановиться, обратите внимание на предгорные районы – там воздух чище. И побольше времени старайтесь проводить в го-

2511

метров – высота, на которой находится Большое Алматинское озеро. Расположено в предгорье одного из хребтов Тянь-Шаня

рах, тем более что здесь они повсюду, даже в самом городе. Рядом с площадью Республики начинается канатная дорога, которая за шесть минут поднимет вас на гору Кок-Тобе (Зелёный холм), откуда открывается панорама на весь Алматы. Если хочется забраться повыше, можно посетить горнолыжный курорт «Чимбулак» – сюда тоже без проблем можно подняться по современной канатной дороге.

В Алматы, как и во многих крупных городах мира, есть зоопарк. Здесь можно понаблюдать за носорогами и бегемотами, а также за небольшой дополнительной платой самому покормить слониху и жирафов.

Пешком к горному озеру

Казахстан славится своими горными озёрами. Ближайшая к городу изумрудная жемчужина, Большое Алматинское озеро (БАО), находится в 20 километрах от города. Правда, транспорт ходит только до КПП у серпантина, ведущего к БАО. Четыре года назад дорогу на озеро закрыли на неопределённый срок в связи с появлением промоин и обвалов на некоторых участках. Сейчас на Большое Алматинское озеро можно добраться толь-

ко пешим ходом или на велосипеде.

Космические пейзажи

Ещё до одной жемчужины Казахстана, Чарынского каньона, пешком уже не дойти. Этот памятник природы находится в 200 километрах от Алматы. Добраться сюда можно с экскурсией или на арендованной машине.

Самую живописную его часть, Долину замков, местные гиды называют младшим братом знаменитого американского Гранд-

каньона. Внешне они действительно похожи, только казахстанский намного меньше. Зато здесь можно прогуляться по сухому ущелью – изнутри увидеть глиняно-песчаные горы. Длина живописного ущелья – около 3 километров. Кстати, обратно можно вернуться на курсирующих по долине грузовиках-маршрутках.



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

15.11 ГОРОД ДАНИЛА ХАРМСА NEW!
22.11 АРХИТЕКТОР А. ЛИШНЕВСКИЙ
29.11 С ВЕТЕРКОМ В ЛЮБАНЬ NEW!
30.11 МОСТЫ ПЕТЕРБУРГА XXI ВЕКА ХИТ!
06.12 АРХИТЕКТОР Д. КРЫЖАНОВСКИЙ NEW!
07.12 ВЫБОРГ В ПРЕДВЕРИИ РОЖДЕСТВА NEW!

07.12 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ ХИТ!
13.12 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!
14.12 МЯТЕЖНЫЕ ДОРОГИ: 14 ДЕКАБРЯ 1825г.
21.12 ВЫРИЦА: ГОРОД-САД ХИТ!
21.12, 28.12 НОВОГОДНИЙ РЕТРО-ТРАМВАЙ
27.12, 28.12 ЭКЛЕКТИКА. РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

15.11 ИЗДАТЕЛЬСТВО "РЕДКАЯ КНИГА" NEW!
16.11 ЛЕГЕНДАРНЫЕ МОСТЫ ПЕТЕРБУРГА ч.1 NEW!
16.11 ЗАГЛЯНЕМ В СЕЙФ ТОВАРИЩА КРАСИНА
20.11 ЗАГАДКИ И ТАЙНЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ NEW!
22.11 ГОСТИНИЦА "ПРИБАЛТИЙСКАЯ"
23.11 ДВОРЕЦ БОБРИНСКИХ

23.11 НАВСЕГДА ТВОЙ МИХАИЛ NEW!
28.11 РЕСТОРАНЫ АВТОРСКОЙ КУХНИ NEW!
29.11 НАШ СОСЕД СЕРГЕЙ ДОВЛАТОВ NEW!
30.11 ЗАПРЕТНАЯ ПОЭЗИЯ («Полторы комнаты»)
06.11 ОТЕЛЬ "СОНИЯ" И ОКРЕСТНОСТИ
07.11 КУШАТЬ ПОДАНО! («Метрополь»)

ТУРЫ ПО РОССИИ

15-16.11 ПОЗНАЕМ ШЕЛОНСКИЙ КРАЙ NEW!
12-14.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ
02-03.01 ЧУДЕСА ПСКОВСКОГО ПРИЧУДЬЯ! NEW!
03-06.01 МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ

NEW – НОВЫЙ. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159



В переводе на российские рубли билет в Алматинский зоопарк обойдётся примерно в 150 рублей. Корм для животных стоит 30 рублей. Посетители могут покормить жирафа веточкой акации, а слона угостить морковкой



Новый год 2026

встречайте вместе с нами!

от 35 000 р. за человека
с 31.12.25 по 2.01.26

Кстово

Ярославская область, г. Рыбинск

0 ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ООО «Центр Кстово», 152985, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Загородная, д.20, ОГРН 1037601611046

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

02-03.01.26 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня
07-10.01.26 БЕЛАРУСЬ (Минск – Мир – Несвиж), 4 дня
08-10.01.26 ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА - ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, 3 дня
09-10.01.26 СКАЗочная КАРЕЛИЯ (Гора Филина, водопады Ахвенкоски, Горный парк «Рускеала», муз. Кронштадта Гоголева, Карельский зоопарк), 2 дня

12.11 ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА (с посещением часовни Ксении Блаженной)
13.11 СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ПЕТЕРБУРГА (Палата-центр, Севкабель порт, Брунниш, Н.Голландия)
15.11 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ
15.11 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с посещением Владимирского дворца)
16.11 ДРУГАЯ ГАТЧИНА (Мариенбург, Малая Загвоздка, Хохлово поле, Католический костел, Лютеранская кирха, Храм Всех Святых, Приоратский дворец)

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА-ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% много-дневные экскурсии
-5% предьявителю купона

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

«ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС»
со СКИДКОЙ 30%!*.
Укрепите иммунитет и проведите сезон без простуд!

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат спортивного инвентаря.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Скидка 30% предоставляется на путевки с новой медицинской программой «Осенне-зимний оздоровительный курс» продолжительностью 7, 10, 14 дней, с проживанием в период с 5.11.25 по 28.12.25 и с 12.01.26 по 15.02.26 г. ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

КУПЛЮ:
• Книги.Зингер.Значки.920-3877

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГОВ ПО РАСПИСКЕ!
НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЯ — ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДОЛГ ЧЕРЕЗ СУД!
+7 (909) 579-24-28
ООО «Юрикофф».
ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Клею,крашу. Недорого. 940-3987
• Ремонт Шкаф в туалете 89500165055

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41
доб. 233

Игорь Растеряев

«Гармошка – это душа!»

22 и 23 ноября в клубе Aurora Игорь Растеряев выступит с двойным юбилейным концертом «15 лет – полёт нормальный» (16+). Музыкант заполнил анкету Metro

Любимый цвет?
Бирюзовый.

Любимое блюдо?
Арбуз.

Любимое блюдо в вашем исполнении?
Уха.

Любимый кинорежиссёр?
Балабанов.

Любимый писатель?
Паустовский.

Любимая книга?
Все произведения Довлатова.

Какую книгу сейчас читаете?
Эдуард Кочергин «Ангелова кукла».

Пять любимых песен из вашего плейлиста?
«Просвистела» ДДТ; «Песня о Щорсе» (советская песня, посвящённая начальнику дивизии Красной армии

времён Гражданской войны в России Николаю Щорсу); все казацкие песни; Виктор Цой «Легенда».

Ваше хобби?
Рыбалка.

В какие секции, кружки ходили в детстве?
Английский, дзюдо, художественная школа, театр юношеского творчества.

Какой ваш «секретный» талант, о котором мало кто знает?
Кровельщик камышовых крыш.

Ваше самое незабываемое выступление?
Когда пришлось стучать чечётку на большом

«Не люблю видение мира в чёрных тонах».

мягком коврике.

Какой любимый музыкальный инструмент и почему?
Гармошка. Потому что это душа.

Любимая вещь в гардеробе?
Бирюзовый свитер, который

я привёз из хутора Глинище.

Что не прочь изменить в себе?
Перфекционизм.

Чему бы ещё хотели научиться?
Спокойствию.

На что чаще всего раздражаетесь в быту?
На мелочи. Крупные переживания переношу легче.

Три составляющих отличного дня?
Беззаботность, свобода, отсутствие обязательств.

Качества, которые больше всего цените в людях и какие не любите?
Ценю лёгкость, юмор. Не люблю видение мира в чёрных тонах.

Какой лучший совет вам давали в жизни?
Жизнь, сынок, надо воспринимать так, как она есть. И не надо никаких воздушных замков строить.

Что бы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?
Граждане, держитесь правой стороны! **ЗИНАИДА БЕЛОВА**

Анкета Metro

Гороскоп

Овен
21.03 – 20.04

Домашние и семейные дела замедлятся. Не спешите с покупкой или продажей жилья – обстоятельства могут измениться.

Телец
21.04 – 21.05

Юпитер тоже замедляется, и поездки, документы или переговоры идут не по плану. Принимайте это спокойно – сейчас время анализа, а не спешки.

Близнецы
22.05 – 21.06

Попытки увеличить доход принесут лишь усталость. Звёзды советуют разобраться, что мешает расти финансово.

Рак
22.06 – 22.07

Юпитер в вашем знаке делает паузу, давая шанс отдохнуть. Не начинайте крупные проекты – уделите внимание себе.

Лев
23.07 – 22.08

Неожиданно всплывут старые страхи или обиды. Примите этот процесс спокойно и позвольте прошлому уйти.

Дева
23.08 – 22.09

Социальные связи проходят переоценку. Сфокусируйтесь на отношениях, приносящих вдохновение и поддержку.

Весы
23.09 – 22.10

У Весов карьера временно замедляется. Не расстраивайтесь: выстраиваются новые долгосрочные направления.

Скорпион
23.10 – 21.11

Юпитер просит пересмотреть цели и проверить, насколько ваши планы соответствуют истинным желаниям.

Стрелец
22.11 – 21.12

Стрельцам надо внимательно изучать условия договоров и не доверять обещаниям без подтверждения.

Козерог
22.12 – 20.01

Отношения проходят проверку зрелостью. Возникнет потребность всё взвесить и решить, готовы ли вы идти дальше.

Водолей
21.01 – 18.02

Работа и здоровье требуют внимания. Пересмотрите привычки, режим и нагрузки.

Рыбы
19.02 – 20.03

Любовь, творчество и вдохновение немного застопорились. Не форсируйте события – сейчас период наблюдения и переосмысления.



ЛИЛИЯ
ЛЮБИМОВА,
астролог

Как превратить мечту ребенка в реальность?

У каждого ребёнка есть мечта, кто-то хочет создавать игры, кто-то строить города, а кто-то хочет придумывать то, что изменит этот мир. Но как сделать первый шаг? Как превратить мечту в реальность?

С помощью программирования! Ведь сейчас программирование присутствует практически во всех сферах, поскольку цифровая трансформация затрагивает все отрасли: от финансов и медицины до развлечений и логистики. В цифровую эпоху умение понимать язык технологий стало такой же необходимостью, как чтение и письмо. Программирование – это не просто навык для IT-специалистов, это новый вид грамотности.

Дайте ребёнку возможность:

- 1. Развить логическое и креативное мышление.** Разбивать большие задачи на маленькие шаги, находить последовательные решения, создавать IT-проекты для творчества и самовыражения.
- 2. Подготовиться к будущему.** Сформировать ценные навыки для будущей карьеры в цифровую эпоху.
- 3. Улучшить успеваемость.** Лучше понять математику, развить аналитические и расчётные навыки.

4. Научиться работать с ошибками.

Воспринимать ошибки не как провал, а как обратную связь и подсказку к дальнейшим действиям.

5. Повысить мотивацию к учёбе.

Увидеть, как устроены технологии, приложения и игры изнутри, применить это на практике.

Для этого нужен всего 1 шаг: дать ребёнку возможность проявить себя и попробовать что-то новое. У нас ребёнок будет программировать, создавать 3D-миры и говорить на языке технологий. Вчера он изучал основы программирования, сегодня создаёт собственные цифровые проекты, а завтра меняет этот мир. Мир технологий

открывает двери! И тот, кто получает этот шанс сегодня, становится тем, кто воплощает свою мечту завтра.

Приходите в международную Кибершколу программирования KIBERone! Не упустите шанс подарить ребёнку билет в успешное будущее. Запишите на пробное занятие и позвольте ему стать не просто пользователем, а творцом цифрового мира.

*Занятия проходят очно, работаем с детьми от 6 до 14 лет. KIBERone имеет международные награды/достижения, является официальным партнёром Технопарка «Сколково» в направлении детских проектов.

<https://spb-p.kiber-one.com/o-kibershkole/lokacii/>
KIBERone - КИБЕРОНЕ



Создано по заказу НО «Фонд развития субъектов МСП в СПб» при поддержке Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга



ПЛАНЕТА
СЕКОНД ХЕНД

13-16
НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МОСКОВСКИЙ ПР., 130 ЛИТ. Ж
ЛЕНИНСКИЙ ПР., 116
КУЗНЕЧНЫЙ ПР., 13
ПР. СЛАВЫ, 16
УЛ. ПЕСТЕЛЯ, 14
УЛ. ЕФИМОВА, 5
УЛ. АЛТАЙСКАЯ, 7
ПР. БОЛЬШЕВИКОВ, 8, КОР. 1
ПР. КОСЫГИНА, 27, КОРПУС 1
УЛ. БУТЛЕРОВА, 40
В.О., 11-Я ЛИНИЯ, 34/47
ПР. ХУДОЖНИКОВ, 14
УЛ. БОЛЬШАЯ ПУШКАРСКАЯ, 29
НЕВСКИЙ ПР., 128
ПР. ИСПЫТАТЕЛЕЙ, 33
КОНДРАТЬЕВСКИЙ ПР., 52
УЛ. НАРОДНАЯ, 2

г. КОЛПИНО, УЛ. ТАЗАЕВА, 5
г. ПЕТЕРГОФ, УЛ. КОНСТАНТИНОВСКАЯ, 21
г. ПУШКИН, УЛ. ЛЕНИНГРАДСКАЯ, 75
г. ГАТЧИНА, ПР. 25 ОКТЯБРЯ, 46
г. ВСЕВОЛОЖСК, ВСЕВОЛОЖСКИЙ ПР., 49
г. СЕСТРОРЕЦК, УЛ. ВОСКОВА, 5
г. КРАСНОЕ СЕЛО, ПР. ЛЕНИНА, 90
г. КРОНШТАДТ, ПР-Т ЛЕНИНА, 16
г. ЛУГА, ПР. КИРОВА, 77

*ДАТЫ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ
В МАГАЗИНАХ СЕТИ «ПЛАНЕТА СЕКОНД ХЕНД».
АКЦИИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕМЕСЯЧНО - ДО 31.12.2025.



СКИДКА
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

10%



6+

Кроссворд

По горизонтали:

4. Чувство, когда с женщиной приятно не только спать, но и просыпаться.
7. Показная удаль.
9. Какая работа найдётся для маляров на потолке?
10. Числовая характеристика отражательной способности поверхности предмета.
11. Свинья после встречи с «консерватором».
12. Состояние крайнего замешательства вперемешку с недоумением и испугом.
16. Что останется в чайнике, если из него выкипятить всю воду?
19. Болотная нечисть из русских сказок.
20. Способ внушения словом.
21. Место для подковы.
22. Машина для перемалывания твёрдых материалов.
23. Струя жидкости, вытекающая из земли.

По вертикали:

1. Тучка, ещё не дошедшая до мрачного состояния.
2. Разность между денежными поступлениями и расходами за определённый период.
3. Похлёбка, булькающая в котелке.
4. Какая обувь вполне может заменить ложку в щах?
5. Старенькая жена дедушки.
6. Исконно русская зимняя обувь.



8. Акватория порта, защищённая от ветра и волн.
13. Спортивные штаны домохозяйки с вытянутыми коленками.
14. Развалины какого-либо сооружения.
15. «Токопроводящий» железнодорожный рабочий.
16. Второе счастье нахала.
17. Виртуозная музыкальная пьеса с причудливой сменой эпизодов и настроений.
18. Изображение геометрических тел на плоскости.

Ответы

По горизонтали:
4. Любовь
7. Удал
9. Пятна
10. Коэффициент
11. Хрюшка
12. Шок
16. Чайник
19. Кикимора
20. Гипноз
21. Подкова
22. Мельница
23. Фонтан
По вертикали:
1. Тучка
2. Дефицит
3. Щи
4. Сапог
5. Бабушка
6. Дедушка
8. Гавань
13. Штаны
14. Руины
15. Проход
16. Нахал
17. Опера
18. Геометрия



ГИЛЬДИЯ СТОМАТОЛОГОВ

клиника высшей категории надёжности

Гильдия стоматологов входит в ТОП-10 клиник по имплантации в 2023 году (32top.ru) и ТОП лучших стоматологий России в 2024 году (рейтинг StartSmile Top при поддержке Forbs)

ИМПЛАНТАЦИЯ БЕЗ РАЗРЕЗА*

за 29 900 рублей!**

ВЫ СНОВА СМОЖЕТЕ ЖЕВАТЬ И УЛЫБАТЬСЯ!

- заживает быстро*
- без травм*
- не нужна костная пластика*
- 15 лет безупречной репутации



ВКЛАДЫВАЙ В ЗДОРОВЬЕ!

Виноградов Александр Эдмундович, опыт более 28 лет.
Ведущий стоматолог-хирург, имплантолог.
Кандидат медицинских наук, доктор философии.

www.gildiadenta.ru

8 (812) 605-82-82

* Эффективность процедур уточняйте у врача. ** Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках и месте получения уточняйте у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону: 8 (812) 605-82-82
Акция до 30.11.2025 г. ООО «Гильдия стоматологов» № ЛО-78-01-005495.
ООО «Гильдия стоматологов» № ЛО-78-01-011555



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИВАНУШКИ
INTERNATIONALВЫИГРАЙ
MEET&GREET С ГРУППОЙ
И ПРИГЛАШЕНИЯ НА КОНЦЕРТ

10.11–21.11