

metro 

Сумасшедшие дни

**ПОЙМАЙТЕ
ВЫГОДУ**
НА НОВЫЕ
КОЛЛЕКЦИИ

**15-19
АПРЕЛЯ**

СТОКМАНН

0+

*Реклама. Сроки акции с 15 по 19 апреля 2026 г. АО "Стокманн", ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

0+

ДЛЯ НЕЕ

ДЛЯ НЕГО

Vulmer
Блузка льняная
Цена 6 590,-
Выгода 5 410,-

Desigual
Джинсы с вышивкой
Цена 8 990,-
Выгода 10 000,-

Steve Madden
Сабо
Цена 7 990,-
Выгода 5 000,-

Coccinelle
Сумка-мешок
Цена 20 990,-
Выгода 17 000,-

Desigual
Платье
Цена 8 590,-
Выгода 6 400,-

Karl Lagerfeld
Бейсболка хлопковая
Цена 5 490,-
Выгода 3 500,-

Marco di Radi
Футболка хлопковая
Цена 690,-
Выгода 600,-

Karl Lagerfeld
Сумка на плечо
Цена 13 990,-
Выгода 7 300,-

Lerros
Куртка с воротником-стойкой
Цена 7 490,-
Выгода 4 500,-

Adidas
Кроссовки
Цена 10 990,-
Выгода 5 000,-

150 МОДНЫХ БРЕНДОВ

ПО СУМАСШЕДШЕ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

ДЛЯ ДОМА

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Smeg
Чайник электрический
Цена 17 070,-
Выгода 4 270,-

21maison
Комплект постельного белья
Цена 3 990,-
Выгода 3 000,-

Oriental Weavers
Ковер с принтом
Цена 13 990,-
Выгода 6 000,-

Mayoral
Платье хлопковое
Цена 2 790,-
Выгода 1 200,-

OVS
Поло детское
Цена 1 290,-
Выгода 900,-

OVS
Брюки детские
Цена 1 190,-
Выгода 500,-

21maison
Набор кухонных полотенец
Цена 690,-
Выгода 300,-

Delsey
Чемодан
Цена 11 990,-
Выгода 16 010,-

21maison
Набор деревянных вешалок
Цена 590,-
Выгода 400,-

Tommy Hilfiger
Свитшот хлопковый
Цена 7 990,-
Выгода 4 300,-

Crocs
Сабо
Цена 2 990,-
Выгода 1 300,-

Adidas
Кроссовки Samba
Цена 6 490,-
Выгода 3 500,-

*Реклама. Сроки акции с 15 по 19 апреля 2026 г. АО "Стокманн", ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

СТОКМАНН

15-19
АПРЕЛЯ

КАТАЛОГ
АКЦИИ





№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

metronews.ru VK metro_online gazetametro_spb

САВАННУ МОЖНО УВИДЕТЬ В ПЕТЕРБУРГЕ

В Зоологическом музее стартовала выставка «Африканская коллекция». Все экспонаты – трофеи путешественника и охотника Алексея Фисенко. С. 6

АЛЁНА БОБРОВИЧ

Как Ленинград спасал наследие в годы войны

В России появилась новая дата – День памяти жертв геноцида советского народа в Великой Отечественной войне. 19 апреля в Музее политической истории откроется экспозиция «Спасённая культура. Без срока давности». Она проведёт посетителей по 11 разделам в рамках единого выставочного пространства: от трагических событий до возрождения. С. 7

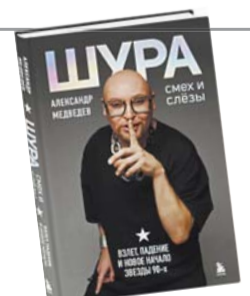
ПРОГРАММА
«РУБЛЬ ЗА МЕТР»
СОХРАНИТ ЧАСТЬ
ИСТОРИИ С.5



КОНЮХОВ
ПОХВАЛИЛ
РОССИЙСКУЮ
ПУТЕШЕСТВЕННИЦУ С.8



ШУРА
ВСПОМИНАЕТ
О ВЗЛЁТАХ
И ПАДЕНИЯХ С.11





Дорожники провели уборку 19 млн кв. млично-дорожной сети | GOV.SPB.RU

Чистоту в Санкт-Петербурге наводят согласно плану

Весенний месячник благоустройства в Петербурге входит в свою основную фазу – ко всем основным работам добавляются мероприятия по озеленению городских территорий. «Только за первую декаду месячника благоустройства, несмотря на погодные условия, в порядок приведено около 30% территорий и объектов Петербурга, включённых в план. Промыто 2400 фасадов домов. Отремонтировано 96 детских и спортивных площадок. 16 апреля планируются первые посадки деревьев. Стартует эта весенняя акция в Полостровском парке. Традиционно приглашаем на неё наших жителей», – отметил губернатор Александр Беглов.

«Библионочь» посвятят единству народов России

Всероссийская просветительская акция «Библионочь» 18 апреля пройдёт уже в 15-й раз. В этом году библиотеки представят специальную программу – «Единство народов – сила России!». В Петербурге в акции примут участие 98 библиотек из всех административных районов города. Детские программы включают мастер-классы по различным народным промыслам, игры-квесты по географии. Почти в каждом районе города пройдут лекции этнографов, краеведов и писателей. Отдельное внимание будет уделено коренным народам Ленинградской области – води, ижоре, вепсам, а также культуре карел. Афишу событий можно найти на сайте «Культура.РФ».

В городе отремонтируют дороги по 80 адресам

В 2026 году специалисты приведут в нормативное состояние более 2,8 млн кв. м дорог – на полмиллиона больше, чем в прошлом году. В адресную программу ремонта вошло порядка 80 адресов. «Качественные дороги – основа комфортной среды мегаполиса. Мы обновляем улицы комплексно: ремонтируем тротуары, создаём безбарьерную среду для маломобильных граждан, мам с колясками и пожилых людей. Это делает Петербург ещё более удобным для жизни», – подчеркнул губернатор Александр Беглов. Специалисты уже приступили к работам на Парашютной улице в Приморском районе. Обновят и главную транспортную артерию Василеостровского района – Большой проспект. Среди других крупных объектов этого года – второй этап ремонта Невского проспекта.



Директор Эрмитажа Михаил Пиотровский вручает премию фотографу Юрию Молодковцу. Юрий подарил музею серию своих фотографий



Платье модного дома Valentino и две пары обуви от модельера Каролины Гроувз | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Платье от Valentino стало экспонатом

В Государственном Эрмитаже отметили День мецената. Новые подарки музею представлены на выставке. Metro рассказывает подробности

АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

21

раз отметили в Эрмитаже День мецената. «День спасибо» всегда проходит 13 апреля

Этот праздник – уникальное изобретение музея и его друга, журналиста и писателя Аркадия Соснова. В прошлом году Аркадия Яковлевича не стало, и в этот раз День мецената посвятили его памяти.

– Я называю этот праздник «День спасибо», – сказал директор Эрмитажа Михаил Пиотровский. – Сегодня он неотъемлемая часть жизни нашего музея.

Выставка даров

В рамках праздника открылась выставка произведений искусства, пополнивших собрание Эрмитажа в этом году, «День мецената. Дары Эрмитажу» (0+). Среди экспонатов – картины, старинный текстиль, работы современных авторов. Французский коллекционер Морис Баруш передал в Эрмитаж парчовые платки конца XVIII – первой половины XIX века из собрания Александра Попова, основателя знаменитой парижской Galerie Popoff et Co.

– Эти полотна долгое время хранились, свёрнутые в трубочку, – комментирует Морис Баруш. – И в какой-то момент я решил, что в Эрмитаже им будет лучше. Здесь эти произведения искусства смогут участвовать в выставках, их увидят люди.

В новой экспозиции представлены две пары дамской обуви 1830–1840-х годов. Повседневные ботиночки и

Государственного Эрмитажа, куратор выставки. – Платье стоит разглядывать детально. Создавая эту коллекцию, итальянские дизайнеры вдохновлялись работами фламандских художников. Даже шёлковые ленты, которыми расшит тюль, окрасили вручную.

В Аполлоновом зале также представлен дар от вдовы коллекционера Юрия Абрамова Натальи Петровны. Портрет графа К.Г. Разумовского кисти неизвестного художника конца XVIII – начала XIX века станет частью музейного собрания.

На выставке также можно увидеть работы современного скульптора Владимира Цивина. Меценатами стали и сотрудники музея. Сергей Андросов передал редкую гравюру, а Георгий Вилинбахов – коллекцию книжных знаков, экслибрисов военных библиотек дореволюци-



Лауреат премии «ЗаМУРчателные люди» Андрей Сикорский и эрмитажная кошка Флоренция

«Меценаты счастливы подарить часть своей коллекции Эрмитажу. Этим отношением мы очень дорожим».

Марина Блюмин,
куратор выставки

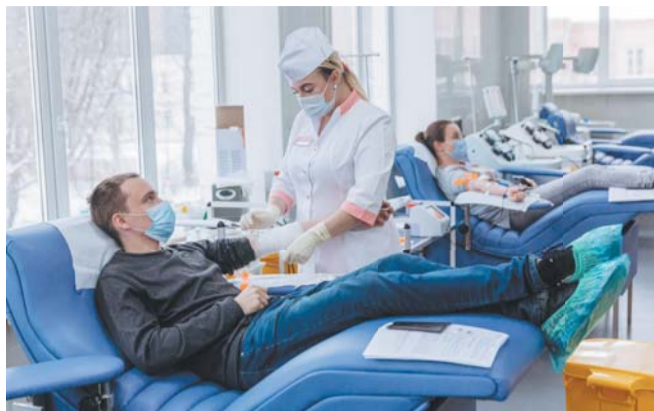
онной России, которые принадлежали его предку.

«ЗаМУРчателный художник»

По традиции в рамках Дня мецената состоялось вручение премии «ЗаМУРчателные люди», лауреатами которой становятся художники, писатели и другие деятели культуры, подающие пример заботливого отношения к братьям нашим меньшим. В этом году премию получил Андрей Сикорский – автор выставок «Коты известных художников» и «Кошачья вселенная», а также художник-постановщик популярного мультфильма «Три кота».

– Я сам кошатник, – говорит Андрей. – Поэтому счастлив получить такую награду.

Во вручении премии «ЗаМУРчателные люди» принимала участие новый амбассадор эрмитажных котов – пушистая трёхцветная Флоренция. После церемонии награждения кошка лично поздравила художника и посидела у него на руках.



Петербуржцы могут сдать кровь в вузах, молодёжных центрах и государственных учреждениях | ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU

Петербуржцев приглашают стать донорами

В Северной столице проходит масштабная программа, приуроченная к Неделе популяризации донорства крови и костного мозга и Национальному дню донора крови в России, который отмечается 20 апреля. Цель – популяризация донорства.

Так, уже сдали кровь фанаты и сотрудники клуба в хоккейном городе СКА на Российском проспекте. День донора прошёл также для студентов и сотрудников Петровского колледжа. 17 апреля районные Дни донора состоятся в молодёжном центре «Лигово» в Красносельском районе и в волонтерском центре РЖД «ДоброСтудия» на Московском вокзале.



дарственных служащих в Невской ратуше. 21, 22 и 23 апреля районные Дни донора состоятся в Приморском, Невском и Колпинском районах соответственно. 23–24 апреля кровь смогут сдать студенты и преподаватели СПбГУТ им. проф. М.А. Бонч-Бруевича.

Выездная торжественная церемония награждения почётных доноров России и Санкт-Петербурга пройдёт 29 апреля в 15.00 в Государственном мемориальном музее обороны и блокады Ленинграда. Награды получат более 50 доноров.

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

>19,4

тыс. почётных доноров России проживает сегодня в Петербурге

В понедельник, 20 апреля, День донора пройдёт для студентов ИТМО и госу-

Что нужно знать тому, кто хочет сдать кровь

- Доказано, что сдача крови в объёме до 500 мл безопасна для здоровья человека.
- Накануне и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копчёную пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в т.ч. растительное), шоколад, орехи и финики, авокадо, свёклу, бананы. За 48 часов до визита в учреждение службы крови нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа – принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. За час до процедуры донации следует воздержаться от курения.
- Лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. Следует воздержаться от донации после ночного дежурства или бессонной ночи. Не стоит планировать сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, на время особенно интенсивного периода работы.

«Рубль за метр» сохранит часть истории Стрельны

На торги по программе «Рубль за метр» выставлено трёхэтажное здание казармы лейб-гвардии Стрелкового артиллерийского дивизиона в Стрельне



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Памятник архитектуры начала прошлого века входит в состав ансамбля, являющегося объектом культурного наследия регионального значения. Площадь его помещений составляет около 2,3 тыс. квадратных метров.

Об истории здания

В период 1908–1909 годов на берегу Заводского (ныне Орловского) пруда в Стрельне были возведены два здания казарм – двух- и трёхэтажные. Они предназначались для размещения лёгких артиллерийских батарей при гвардейской стрелковой бригаде. Военные находились здесь до начала Первой мировой войны.

После революции комплекс переоборудовали под жилые помещения с устройством внутренних перегородок.

В 2017 году ансамбль вошёл в единый государственный реестр объектов культурного наследия



Здание казармы лейб-гвардии Стрелкового артиллерийского дивизиона в Стрельне | ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU

6

мая – на эту дату назначены торги по программе «Рубль за метр» трёхэтажного здания казармы

регионального значения. Несколько лет назад трёхэтажное здание было признано аварийным, жилые помещения расселены и законсервированы.

Казарму восстановят
Торги назначены на 6 мая. Победитель получит истори-



Здание признали аварийным

ческую постройку в долгосрочную аренду на 49 лет. Семь из них отведены на ремонтно-реставрационные работы, включая два года на разработку и согласование проектной документации. Начальная цена ежемесячной аренды – 717 тыс. рублей. После успешного восстановления казармы арендная плата составит 1 рубль за квадратный метр в год.

Успешный опыт сохранения наследия

Программа «Рубль за метр» реализуется в Петербурге с 2018 года. Она уже помогла восстановить Александровские ворота Охтинских пороховых заводов, а также особняк-контору и здание библиотеки лесопильного производства Ф.Я. и Н.Я. Колобовых в Петроградском районе. Ещё по 13 адресам ведутся реставрационные и восстановительные работы.

«Сохранение богатейшего исторического наследия – один из десяти приоритетов развития Северной столицы на ближайшие годы», – подчёркивает губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.

Эффективный формат для бизнеса



«Для нас важен каждый памятник, который может рассказать о славных деяниях предков, об архитектурных и культурных традициях Петербурга и России, о защитниках Отечества минувших эпох. Реставрация исторических зданий, находящихся далеко за пределами исторического центра, через программу «Рубль за метр» – эффективный формат вовлечения ответственного бизнеса. С её помощью мы уже вернули к жизни несколько важных памятников», – отметил Александр Беглов.

МАГАЗИН ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- колонки • котлы • дымоходы
- настольные плиты • счётчики
- баллоны • шланги • запчасти

м. Автово ул. Краснопутловская, 15 (вход со стороны двора)
м. Горный институт, 21-я линия, 16/2 (вход с торца здания)
т. 8-911-947-96-23, 8-911-937-28-68

ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ

ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ

ламинированные, ударопрочные влагостойкие

ПОД КЛЮЧ

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ

Все виды отделочных работ
электрика, сантехника, обои, полы, реставрация ванн

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

716-18-42 8-911-957-26-18

ГЖА Городское
Жилищное
Агентство
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ**
юр. сопровождение сделок
380-14-80

ЕИРЦ
Санкт-Петербурга
**НАДЕЖНО
С ГАРАНТИЕЙ
ДОСТУПНАЯ ЦЕНА**

НУЖЕН РЕМОНТ?
квартиры, комнаты, кухни, санузла

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
НА БЕСПЛАТНУЮ
КОНСУЛЬТАЦИЮ: **679-22-22**

В любом офисе «ЕИРЦ СПб» На сайте eirc.spb.ru



В африканской саванне можно побывать, не покидая город

В Зоологическом музее открылась выставка «Африканская коллекция» (0+). Львы, антилопы, гепарды и многие другие удивительные животные ожидают встречи с посетителями в стенах музея



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Все экспонаты для этой выставки передал в дар Зоологическому музею ЗИН РАН российский предприниматель и меценат Алексей Фисенко. Это небольшая часть обширной коллекции чучел и черепов африканских животных из ЮАР, Зимбабве, Камеруна, Замбии, Намибии, Эфиопии, а также из России, Австрии, Австралии, Новой Зеландии и Канады.

Общее количество переданных в дар экспонатов насчитывает 170 экземпляров. По мнению сотрудников Зоологического музея, собрание чучел крупных африканских млекопитающих, полученное в дар от Алексея Фисенко, сопоставимо по объёму с азиатской коллекцией чучел



Бородавочник обитает на большей части Африки | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

млекопитающих, привезённых великим натуралистом Николаем Пржевальским. Теперь эти коллекции соседствуют в залах музея.

Подарки музеям

Все экспонаты – это личные трофеи путешественника и охотника Алексея Фисенко.

– Охотой увлёкся уже во взрослом возрасте, сначала много работал, – рассказал Metro Алексей Григорьевич. – Я живу в Екатеринбурге. Как-то мой друг, начальник УВД по Свердловской обла-

сти, подарил мне ружьё и пригласил на охоту. Сначала я подстрелил птичку, потом зайца. Поймал азарт. Охотился в России, а когда вышел на пенсию, стал ездить в Африку. Из первого трофея сделал чучело и подумал: а зачем оно мне? Да, я люблю охоту, но против бессмысленной стрельбы. Решил, что буду делать подарки музеям России, чтобы их посетители знакомились с обитателями африканской саванны.

Сейчас в списке Алексея Фисенко 700 трофеев.

– Часть работ находится в Музее природы в Екатеринбурге, часть – в Дарвиновском музее в Москве, что-то подарил Донецку. С Зоологическим музеем в Петербурге как-то случайно познакомился. И здесь с удовольствием приняли мой дар.

Среди экспонатов, подаренных Северной столице, есть белый лев, капский долгонос, пятнистая гиена, гривистый баран, зебры, самая крупная антилопа в мире канна, бородавочник и многие другие.

Чем опаснее животное, тем интереснее охота

– В Африку езжу примерно раз в год, – продолжает Алексей Фисенко. – Провожу на охоте от двух недель до месяца. С отстрелом животных там всё строго и дорого: только в сопровождении местных специалистов. Но случалось за 12 лет всякое. Однажды лев на меня кинулся. К счастью, я оказался проворнее: выстрелил и попал в него. Как-то три часа на 40-градусной жаре выслеживал крокодила. Чем крупнее и опаснее



Композиция «Пятнистая гиена угрожает павиану анубису»

животное, тем интереснее на него охотиться. За одним зверем целый день идёшь по следу, за другим – полчаса. Охота – дело непредсказуемое, но очень захватывающее. Я на многих животных охотился, вот только на кита не получилось. Знаю, что в России это возможно на Чукотке, но я пока туда не добрался. Так что есть к чему стремиться.

От медальона до композиции

Свой первый африканский трофей в виде чучела Алексея Фисенко вёз на самолёте.

– Потом понял, что как-то дороговато так перевозить целое животное, – рассказывает коллекционер. – Теперь со мной летят шкуры, черепа и рога. Естественно, всё это проходит необходимые инстанции, включая таможню.

По словам охотника, в его коллекции семь крокодилов, более 10 львов, множество антилоп.

– Сначала я делал медальоны из голов, – комментирует Алексей Григорьевич. – Когда это стало неинтересно, перешёл на целых животных. Сейчас нужны композиции – например, прайд львов. А для этого необходим соответствующий материал. Чучела мне изготавливает известный московский таксидермист Сергей Бондаренко.

По словам Алексея Фисенко, ему предстоит пристроить ещё около 400 трофеев – сейчас они хранятся на складе в Екатеринбурге.

– Хочу сделать в родном городе масштабную экспозицию, но пока возникли сложности с помещением, – говорит коллекционер. – Надо подождать.

Все экспонаты, представленные на выставке «Африканская коллекция», останутся в Зоологическом музее и займут почётное место в постоянной экспозиции.



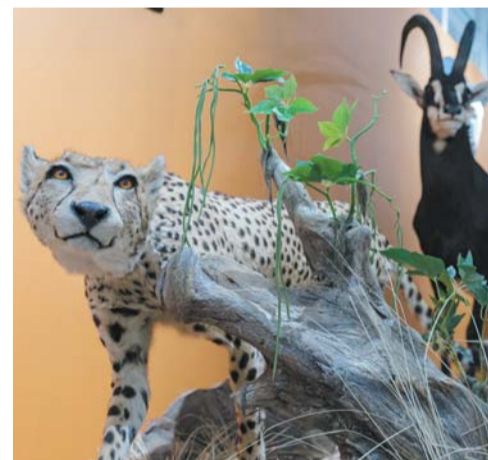
Зебры живут исключительно в Африке



Алексей Фисенко с чучелом канна – самой большой антилопы в мире



Белый лев обитает преимущественно в Южной Африке



Чучело гепарда

ГРУППИРОВКА ВОЙСК «СЕВЕР»

4 500 000 ЕДИНОВРЕМЕННО

ОТ **7 000 000** В ГОД

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СВО

117 | **GOV.SPb.RU/CONTRACT**

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету
вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

РАБОТА:
• Курьер. тел. 8-981-997-57-87

ПРОДАМ:
• Продам ауди а8, 2016 год, после ДТП, повреждены передние крылья и бампер. Срочно 2.000.000 р. +7-900-628-86-57

КОНСЬЕРЖ
З/п от 16000р. Без ночевки.
пр. Добролюбова, м. Спортивная.
Тел. 8-917-523-64-54

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41, доб. 233

КУПЛЮ:
КУПЛЮ предметы старины, СССР, монеты, иконы, сервизы, картины, значки, игрушки, книги и др. 8-921-341-27-75

Спасённое наследие: как ленинградцы сохраняли культуру в годы войны

19 апреля в Государственном музее политической истории России состоится открытие выставки «Спасённая культура. Без срока давности»



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Мероприятие приурочено к учреждению новой даты – Дню памяти жертв геноцида советского народа в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Этот день, установленный Федеральным законом, будет впервые отмечаться в России 19 апреля текущего года.

Целенаправленное уничтожение

Экспозиция посвящена трагическим событиям Великой Отечественной войны на оккупированной территории СССР – культурному геноциду со стороны нацистов и их пособников, а также подвигу советских граждан по спасению и возрождению разрушенного исторического и культурного наследия страны.

– Во время войны 1941–1945 годов нацисты не просто грабили – они целенаправленно уничтожали культурное наследие СССР, чтобы лишить наш народ исторической памяти, наци-

«Нацисты намеренно разрушали здания; дворцы превращали в казармы, храмы – в конюшни».

Сергей Рыбаков

ональной культуры и самосознания, – рассказал Metgo директор Музея политической истории России Сергей Рыбаков. – За этим стояли специальные структуры – штаб «Рейхслайтер Розенберг» и «команда Кюнсберга». Они методично изымали и вывозили произведения искусства, архивные документы, книги, религиозные реликвии – те, которые, по мнению нацистов, представляли интерес для Европы. Всё остальное безжалостно уничтожалось.

Одиннадцать эпизодов истории

Выставка представляет собой единое пространство из одиннадцати частей, раскрывающих историю культурного геноцида и последующего возрождения.

Первая часть посвящена эвакуации ценностей. Во второй показано, как ленинградские музейные работники и жители спасали культурные объекты: маскировали, прятали и отправляли их в тыл. Следующие два раздела

раскрывают систему разграбления культурного достояния нацистами. Затем экспозиция рассказывает о подвиге Петергофского десанта в осенних боях 1941 года.

Дальнейшие разделы демонстрируют последствия оккупации: вандализм, переоборудование памятников в административные центры рейха и разрушения дворцово-паркового ансамбля за почти 900 дней. Отдельный блок посвящён уничтожению советских музеев, архивов и библиотек – жертв нацистского плана «войны на уничтожение».

Предпоследние части показывают труд реставраторов, которые в тяжёлых условиях взяли за возрождение утраченных и разрушенных объектов. Завершающий раздел демонстрирует итог их невероятного труда – сохранность национального культурного достояния для будущих поколений.

Связь поколений не будет потеряна

– Музейные работники самоотверженно, часто ценой собственной жизни вывозили музейные ценности, спасали культурное наследие, которое мы можем видеть в музеях сейчас, – подчёркивает Сергей Рыбаков. – Важно всегда помнить: уничтожение культуры влечёт за собой не просто материальные потери, есть потери гораздо более важные – без связи с прошлым сложно понять, кто мы есть сегодня. Когда люди знают свою историю, когда они хранят историческую память, им сложнее навязать ложные идеи или исказить факты.



Сейчас в Музее политической истории России идут работы по монтажу выставки «Спасённая культура. Без срока давности» (6+) | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МУЗЕЯ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



Урон, нанесённый нацистами:

427 разграбленных музеев;

свыше 564 тыс. похищенных картин и скульптур;

1670 разрушенных храмов; сожжены сотни тысяч книг и архивных документов;

всего – более 1 млн 177 тыс. утраченных исторических памятников культуры.



Выставочное пространство будет создано на основе реалистичных декораций, фигур героев и средств мультимедиа, которые перенесут посетителей в реконструкцию трагических событий тех дней

Избавьтесь от боли в позвоночнике с качелями Юлина

Качели Юлина – изобретение, спасшее тысячи жизней. Откройте для себя феномен качелей Юлина – путь к здоровью и гармонии через осознанную заботу о своём теле! Этот уникальный советский тренажёр, признанный медицинской практикой, стал настоящим наследием для всех, кто ценит своё здоровье. Он особенно полезен людям с грыжами, протрузиями и сколиозами.

В чём его уникальность? Качели Юлина – единственный тренажёр, где упражнения выполняются в состоянии антигравитации и вытяжения. Благодаря уникальной подвесной системе позвоночник мягко растягивается, снижается давление на межпозвоночные диски, а глубокие мышцы при этом получают необходимую нагрузку – без опасного осевого давления. Забудьте о болезненных ощущениях и верните себе радость движения!

Тренажёр подходит людям любого возраста и уровня физической подготовки: подросткам, пожилым людям, спортсменам, а также тем, кто ведёт малоподвижный или сидячий образ жизни. Конструкция «подстраивается» под индивидуальные особенности – каждый найдёт свой ритм и темп занятий. Вы полностью контролируете каждое упражнение, что минимизирует



риск травм и позволяет заниматься с удовольствием. Свяжитесь с нами, чтобы узнать, как качели Юлина станут вашим верным спутником на пути к гармонии и здоровью.

Клуб здоровья позвоночника «Тело в балансе» ждёт вас:

Санкт-Петербург, ул. Типанова, 25, к. 1, ЖК «Кремлёвские звёзды», метро «Московская».



12+

Создано по заказу НО «Фонд развития субъектов МСП в СПб» при поддержке Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга



С каждым новым путешествием карту приходится уплотнять | **ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА**
| **СОЦСЕТИ @_POPOVAIRINA**



Опаснейший пролив Дрейка по пути в Антарктиду путешественница преодолела, чтобы... подразнить пингвина



Дети одного из эфиопских племён разглядывают себя на снимках, которые сделала Ирина. Зеркал в их земляных домиках с соломенной крышей, конечно, нет, поэтому изображение на экране телефона они увидели впервые

Брелочки хранят истории о шторме и добром шамане

Москвичке Ирине Поповой 65 лет, и она очень любит исследовать нашу планету. Из каждой поездки путешественница привозит брелочки, которые размещает на карте мира. Карта трещит по швам: на ней антарктические пингвины соседствуют с амулетами африканских шаманов, а венецианские маски – с северокорейскими флагами. Ролик о самых необычных брелоках в коллекции Ирины набрал в Сети более 7 млн просмотров. О 12-балльном шторме в проливе Дрейка и признании от Фёдора Конюхова искательница приключений рассказала Metro

«Мне два месяца от роду, и я еду, а точнее, меня везут в моё первое путешествие родители – показывать деду с бабушкой в Воронеж», – пишет в своих социальных сетях москвичка Ирина Попова, предприниматель, путешественник и блогер, за которым следят почти 100 тыс. человек. Пускай и не вполне осознанный, этот момент из детства родил страсть к поездкам – и остановиться теперь уже 65-летняя женщина не в силах.

В первую заграничную поездку – в Венгрию – Ирину отправил комсомол. За-

тем – Югославия, Египет и наконец Франция, где был куплен первый брелок, положивший начало гигантской коллекции.

– Мы были на Пляс де ля Конкорд (площадь Согласия – центральная площадь Парижа. – Прим. ред.), и там ходили мальчики, у которых на обруч висела куча брелочков с Эйфелевой башней. Вот её-то в 1993 году я и купила, – рассказывает Metro Ирина.

Карта мира во всю стену

Парижскую башню путешественница повесила на булавку, а её воткнула в каркас двери – так по периметру, снизу вверх, дверь начала обрастать воспоминаниями из поездок.

– А потом я стала делать ремонт, и выбрасывать эти брелочки мне было очень жалко. Тогда возникла идея сделать карту, – вспоминает Ирина. – Я купила на рынке обычный пробковый лист,

≈700

брелоков можно найти в коллекции Ирины Поповой

вырезала из него континенты, прикинув размеры, чтобы, условно, Африка не получилась меньше Австралии, и прилепила клеем на отремонтированную стену. Брелочки на все континенты я старалась вешать по локациям – сейчас это сделать невозможно, потому что места просто не хватает.

Россию Ирина тоже объехала вдоль и поперёк – от Курил до Калининграда. Поэтому и на этом участке карты не протолкнуться: здесь и коготь сибирского медведя, и фигурка амурского тигра, и уменьшенная копия валенок вместе с расписными деревянными ложками.

– Когда ко мне кто-то приходит в гости и начинает рас-

сматривать стену, возникает куча вопросов: а это что, а это где? Люди мир познают с этими брелоками! – радуется коллекционер. – Причём я всегда выбираю не плоский брелок, а чтобы это была какая-то фигурка, отражающая место, где я была. Например, египетская пирамидка, венецианская маска... Или вот брелок из Америки – он повторяет известную картину, на которой строители небоскрёбов в Нью-Йорке сидят на трубе.

Впрочем, не все брелочки с карты Ирины можно найти в сувенирных магазинах, некоторые попали в коллекцию самым неожиданным способом.

Подарок от африканского племени

– Мы путешествовали по ЮАР и уехали наверх, в Ботсвану, Замбию, Зимбабве – там у них очень распространены всякие ритуалы, – делится



Тот самый «ритуальный» брелок от африканских шаманов

исследовательница. – А ездить самому по племенной Чёрной Африке невозможно – вас обязательно должны сопровождать гид и переводчик, говорящий на языке определённого племени. Он-то и повёл нас к тем вождям, или шаманам, как я их называю. У них все ритуалы связаны с танцами и хождениями вокруг какого-то священного для них места. И вот они ходили в своих перьях, одеяниях, с бубнами и палками. А у тех, кто сидел вокруг этих ритуальщиков, в руках были такие штучки из камней, похожие на брелочки. Конечно же, они не продавались, я его выпросила, буквально выщипала у племени.

Дела арктические и антарктические

Описание пути до Антарктиды звучит жутко даже

94

страны посетила Ирина. Цель путешественницы – 100 стран

для выносливого человека с крепким вестибулярным аппаратом. Сначала Рио-де-Жанейро, потом Ушуая – самый южный город в мире, а оттуда – ледокол, следующий через опаснейший пролив Дрейка.

– В Антарктиде самое жуткое было на обратном пути: когда мы шли через пролив Дрейка, попали в 12-балльный шторм. Это, конечно, зрелище ещё то: смотришь в окно, а неба не видишь, волна – страх жуткий совершенно. По каюте летало всё что могло, меня с кровати скинуло в секунду, я не успела оглянуться, так на полу и валялась. А капитан нам ещё объявляет: «Пожалуйста, не ходите на завтрак, его вам принесут в каюту». Мы просто заржали – как там идти, там двигаться невозможно! Что вы думаете? Через полчаса стучат, на подносике – йогурт, булочка и яблоко. Мы там обохотались. Какая еда? Понимаете, сначала было страшно, а потом стало смешно.

Спустя время, уже по пути, наоборот, в Арктику, это приключение Ирины впечатлило, пожалуй, главного исследователя земного шара – Фёдора Конюхова.

– Когда мы возвращались с Северного полюса, встретили Конюхова – он там дрейфовал и устанавливал какой-то рекорд. Мы сели и начали с ним беседовать: где были, что видели. И тут он спросил: «А вот мимо мыса Горн ты проплывала?» Я говорю: «Да, Фёдор Филиппович». Рассказываю, а он с таким уважением на меня смотрит, прямо руку мне пожал, сказал, мол, да, вот это настоящий путешественник!

МАРИЯ БЕЗГИНА

Немного биографии

- По образованию Ирина учитель физики, 13 лет проработала в школе. В путешествия она вывозила и своих учеников: «Восемь учителей и 150 этих гавриков в Париже в 1993-м, представляете?»
- Сейчас Ирина предприниматель, и бизнес (своё производство косметики) позволил ей открыть для себя весь мир. В индустрии красоты женщина проработала более 27 лет, сначала открыв свой салон, а затем и бренд. О своём непростом пути она написала две книги. Сейчас, по словам Ирины, подписчики просят уже о третьей, посвящённой путешествиям.



Бесстрашная Ирина плавает с китами на Маврикии

Афиша Metro: что интересного происходит в Петербурге

СИБЕЛИУС. КОНЦЕРТ ДЛЯ СКРИПКИ С ОРКЕСТРОМ 17 апреля (6+)

В Большом зале филармонии выступит всемирно известный венгерский скрипач Кристоф Барати. С Заслуженным коллективом России под управлением Феликса Коробова он исполнит Скрипичный концерт Яна Сибелиуса. Музыкант играет на скрипке Lady Harmsworth, изготовленной великим мастером Антонио Страдивари в 1703 году. В исполнении оркестра также прозвучат увертюра «Король Лир» Гектора Берлиоза и Симфония №6 («Пасторальная») Людвиг ван Бетховена.

«МУЛЬФИЛЬМЫ» 18 апреля (12+)

Юбилеи бывают двух уровней – календарными и сущностными, и когда они сходятся, часто случается магия. В Центре Сергея Курёхина состоится юбилейный концерт-презентация десятого альбома одной из самых знаковых питерских групп – группы «Мультфильмы» («Мультфильмы»). Также это знаковое мероприятие посвящено пятидесятилетию вечно юного вокалиста группы Егора Тимофеева.

«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» 19 апреля (6+)

Если и существует в мире универсальный спектакль, который одинаково восхитит и взрослых, и детей, и искушенных зрителей, и начинающих театралов, то это точно «Волшебная флейта» Моцарта! Одно из последних сочинений австрийского гения, сотканное из мелодий удивительной красоты и полное радости жизни. Это одобренная магией философская опера-притча, диалоги в которой звучат на русском языке, а музыкальные номера – на немецком. На сцене Мариинского-2.

«ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК» 19 апреля (6+)

Пушкинская «Сказка о Золотом



«Волшебная флейта» | АЛЕКСАНДР НЕФФ | 2022 | МАРИИНСКИЙ ТЕАТР

петушке» поставлена в жанре действа-игрища, показанного скоморошью артелью перед царской особой. Спектакль очень любим детьми и интересен взрослым. Лёгкий струящийся текст Пушкина, задор и энергия молодых артистов и глубокий сюжет – три составляющие, которые гарантированно доставят удовольствие вам и вашему ребёнку. На сцене театра «Левендаль».

«ИМЯ» 20 апреля (12+)

Пьеса «Имя» (Le Prenom) – абсолютный шедевр и один из главных хитов современной французской драматургии. По сюжету главный герой, который вот-вот станет отцом, в ответ на вполне банальный вопрос о том, как они с женой планируют назвать малыша, называет крайне необычный вариант. Слово за слово, и вот уже летят искры! В ролях: Кристина Бабушкина, Александр Семчев, Андрей Максимов. На сцене ДК «Выборгский».

ВОВА ЧЁ МОРАЛЕ 22 апреля (6+)

В ДК Ленсовета Вова Чё Морале отметит свой день рождения большим концертом. В этот вечер ему исполнится 45 лет, и он встретит эту дату так, как привык, – на сцене, вместе со зрителями и своей музыкой. В программе – авторские песни и любимые хиты популярного джаза. Вова Чё Морале – джазмен с характером рок-героя, артист, который легко выходит за рамки одного жанра, объединяет музыку и stand up.

СХИАРХИМАНДРИТ СЕРАФИМ 22, 24 апреля (6+)

Настоятель ассирийской общины схиархимандрит Серафим (Бит-Хариби) известен тем, что это один из двух священнослужителей в мире, который совершает божественную литургию на языке Иисуса Христа – исторической форме древнего арамейского. Вместе с основанным им хором имени Тринадцати святых

Ассирийских отцов о. Серафим создаёт и записывает новые полифонические песнопения, возрождая древнейшие певческие традиции Каппадокии. Концерт пройдёт в Большом зале филармонии.

«ТРИ СЕСТРЫ» 23 апреля (18+)

В лектории «Казанский» пройдёт показ короткометражного фильма «Три сестры», который в этом году номинировался на премию «Оскар» в категории «Лучший анимационный короткометражный фильм». После показа состоится встреча с автором – режиссёром студии «Мельница» Константином Бронзитом, заслуженным деятелем искусств России и трёхкратным номинантом на премию «Оскар».

ЗОЛОТЫЕ ХИТЫ ОРКЕСТРА ПОЛЯ МОРИА 24 апреля (6+)

Выдающийся французский композитор, дирижёр, аранжировщик Поль Мориа (1925–2006) написал за свою жизнь более 150 произведений. А количество аранжировок, которые были им созданы к музыке других авторов, превышает тысячу. В КЗ «Коллизей» лучшие его произведения можно будет послушать в исполнении Impulse Orchestra.



Схиархимандрит Серафим | ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

НОВЫЙ КОНКУРС



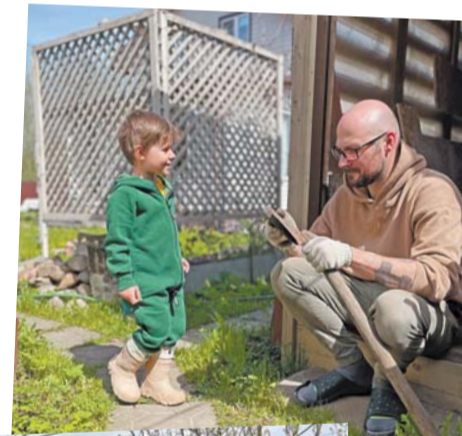
За окном весна – природа пробуждается, солнце становится всё теплее, а душа просит свежего воздуха и единения с природой!

Metro запускает конкурс «Открываем сезон» и приглашает всех любителей загородной жизни поделиться своими лучшими кадрами!

Присылайте ваши снимки, запечатлевшие яркие моменты отдыха: шашлыки у мангала, походы с палатками, прогулки по лесу, закаты на природе или просто живописные пейзажи.

Ждём фото и небольшой рассказ на почту konkurs@metronews.ru
Лучшие снимки мы обязательно опубликуем!

«Готовим садовый инвентарь и грядки к посадкам. Приобщаем сына к труду. Ведь, чтобы поест вкусные овощи, надо сначала потрудиться», – пишет нам читатель Михаил.



«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



Милые котики Барсик и Рюрик от хозяйки Елены.



Адель хозяйки Ольги уютно устроилась спать без задних лап.



metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№22 (4933)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл, г.о. Химки,
г. Химки, Нагорное шоссе, стр.2, к.9.
Заказ № 1283
Время подписания в печать:
по графику – 14.04.2026, 20.00
фактическое – 14.04.2026, 20.00
Установочный тираж: 150 000
Распространяется бесплатно

МОЙЩИК/МОЙЩИЦА ПОСУДЫ

в столовую, гр. 5/2, смена 9 часов, з/п на руки от 60 000 руб.
выплаты еженедельно, либо 2 раза в месяц, пл. Александра Невского
8-921-971-30-95 Марина

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ

З/п от 3200-4500 р.
8-919-106-3417, 8-911-000-4472

ОХРАННИКИ

Различные графики.
Разные районы города Санкт-Петербурга
8-921-849-19-84

УБОРЩИЦА

график: два раза в неделю, утро
гражданство РФ
+7-911-916-58-56

ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ

в детские сады и школы СПб
8-911-035-07-39 Михаил Юрьевич

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro
244-43-43 reklama@metronews.ru

СПб ГБУСОН «КЦ Василеостровского района»

СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК

- Бюджетная организация
- Официальное оформление
- Заработная плата 60 000 р.

576-27-33
отдел кадров

ТРЕБУЕТСЯ:

ВАХТЕР

сутки через трое, ЗП 2100р.

УБОРЩИЦА

График 5/2, ЗП - 55 000 р.

• Граждане РФ

Рядом с метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 38-500-38

В обслуживающую организацию (ЖКХ) требуются:

Инженер по организации эксплуатации и ремонту зданий.....5/2.....от 90 000руб. на руки
Слесарь-электрогазосварщик 5/2, 4/4 80 000 руб. на руки + доплата от выработки
Штукатур-маляр 5/2..... 60 000 руб. на руки + доплата от выработки
Слесарь-ремонтник..... 5/2.....75 000 руб. на руки
Водитель..... 5/2.....60 000 руб. на руки

Работа в Невском районе, 8-906-260-41-44

В МИНИ ОТЕЛЬ ТРЕБУЕТСЯ:

горничная

З/п от 65000 руб.
график по договоренности.



м «Спортивная» Малый пр. П.С., дом 5
8-921-385-48-75
Сергей Викторович с 9 до 16 по будням

В «ООО Дормал»

требуется

АДМИНИСТРАТОР
в общежитие

График 2/2,
оплата за смену
3500 р.

+7999 7967000

В бизнес центр требуются:

УБОРЩИЦА

офисных помещений
з/п от 65000 руб. график 5/2

ТЕХНИК

на обслуживание здания
со знанием сантехнических
и столярных работ
з/п от 80000 руб. график 5/2

ОХРАННИК

з/п от 38000 руб. график 1/3

м «Спортивная» Малый пр. П.С., дом 5
8-921-385-48-75
Сергей Викторович с 9 до 16 по будням

ОХРАННИКИ

Зарплата от 52 000 р., график суточный 1х2, своевременные выплаты. Оформление по ТК РФ, соцпакет, спецодежда бесплатно, оплачиваемый 100% отпуск.
Здание на Малой Морской у м. Адмиралтейская
Оказываем методическую помощь в оформлении лицензии.

тел. **+7(931) 231 65 04**, звонить по рабочим дням с 9.15 до 17.30 ч.

ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

ТРЕБУЕТСЯ:

**ВЕЧЕРНИЙ
ВОСПИТАТЕЛЬ**

- Время работы с 17.00-20.00
- З/п 20000-23000р.
- Педагогическое образование, опыт работы с детьми, наличие санитарной книжки обязательно.
- Оформление по ТК. Для граждан РФ



метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

«Это не для моего возраста»: главный миф об ИИ в 50+

Некоторым до сих пор кажется, что освоить нейросети под силу только молодым. Metro разбирается, так ли это на самом деле



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Скепсис новичков старшего возраста обычно одинаков: «Я не справлюсь с технологиями».

– Я бы не противопоставляла обучающихся в 20 и в 50 лет. У зумеров выше скорость входа в новые интерфейсы, они не боятся нажать «не туда». Но у людей в зрелом возрасте есть опыт и понимание конкретных задач, – объясняет начальник отдела управления научной работы Президентской академии в Санкт-Петербурге Валерия Васильева, ведущая образовательной программы «Сервисы ИИ».

Где помогут нейросети:

- В учёбе. Объяснят простыми словами сложные вопросы, составят пошаговый план раскрытия темы, найдут нужную информацию.
- В творчестве. Нарисуют картинку, сочинят стихи или песню по вашему описанию.
- На кухне. Помогут придумать рецепт – например, из продуктов, имеющихся под рукой.



Страх, что технологии заменят человека, сменяется пониманием: искусственный интеллект – это помощник, который усиливает опыт и профессионализм
| ФОТО СГЕНЕРИРОВАНО НЕЙРОСЕТЬЮ ПО ЗАПРОСУ METRO

Молодёжь даёт драйв,

а старшие – смыслы
Базовые требования для работы с ИИ простые: уметь пользоваться смартфоном или компьютером, браузером, мессенджером, уметь набирать тексты и загружать файлы. Эти навыки, как правило, уже присутствуют у людей, использующих смартфоны для общения с друзьями и родственниками.

Жёсткого возрастного порога нет, учиться можно и в 60, и в 70+, если есть интерес, любопытство и свободное время.

– Мы принципиально не делим группы по возрасту. Профессиональная экспертиза в 2026 году важнее скорости печати. Опытный юрист или педагог составит промпт так, что получит безупречный результат с первого раза. Молодой коллега потратит на это 8–12 итераций. В смешанных группах молодёжь даёт драйв, а старшие – смыслы, – комментирует Оксана Петрова, эксперт фа-

культета дополнительного профессионального образования Президентской академии.

Чему можно научиться

Главный вызов для учеников 50+, по словам преподавателей, даже не техническая сложность, а психологический барьер и непонимание, где применять новые знания.

– Если человек не понимает, где помогают нейросети, мотивация падает. Но когда мы берём реальные рабочие задачи и показываем, как сделать их проще и качественнее, страх уходит. Например, на курсах слушатели учатся работать с любыми запросами, где есть ответ в виде текста. Это новости, посты, рекламные материалы, инструкции, учебные занятия, тесты и многое другое. Также учатся создавать изображения – от карточек товаров для маркетплейсов до картин «в стиле». Затем статические изображения превращают в динамические.

ЭКСПЕРТ

ВАЛЕРИЯ
ВАСИЛЬЕВА
преподаватель
Президентской
академии в Санкт-Петербурге

Как самому освоить нейросети
Многому из вышеперечисленного можно научиться и без помощи преподавателей.

Самый простой путь я бы предложила такой – взять один из понятных и доступных сервисов на русском языке, например GigaChat или YandexGPT, и попросить его сделать то, что человек обычно делает, какие-то обычные, бытовые вещи, вроде «напиши поздравление в честь 50-летия», «объясни простыми словами», «сделай список покупок на неделю», «предложи рецепт простого и быстрого салата без мясных продуктов». Потом советуем перейти к картинкам в «Шедевруме» с запросами вроде «нарисуй открытку с весенними цветами» или «изобрази петербургский вечер в стиле Сальвадора Дали». Дальше полезно завести правило: один запрос – одна задача, писать конкретно, указывать цель, стиль и объём. Таким образом, мы учимся промптингу.* И, конечно, всегда перепроверяйте факты, даты и цифры, потому что нейросети могут ошибаться.

Промпт* – это запрос, команда или набор инструкций, которые пользователь задаёт нейросети.

Наконец, учатся создавать музыкальные произведения, – объясняет Валерия Васильева.

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
metro

244-43-43
reklama@metronews.ru



Певец Шура вспоминает прошлое: «Не верю, что это было со мной»

На книжной ярмарке non/fiction состоялась презентация автобиографии певца Шуры – «Шура. Смех и слёзы. Взлёт, падение и новое начало звезды 1990-х» (16+). Metro выбрало яркие и трогательные отрывки из книги



МАРИЯ ПОЗИНА
Mariya.Pozina@gazetametro.ru

Александр Медведев (настоящее имя Шуры) родился в Новосибирске. Его с младшим братом Мишей воспитывали женщины – мама и бабушка, которые не очень справлялись с темпераментом будущей звезды.



Будущая звезда Саша Медведев

«Не помню, чтобы меня когда-нибудь за что-нибудь ругали. Я, например, категорически не хотел учиться, и никто мне в этом не препятствовал. На уроках геометрии я, вместо того чтобы доказывать теорему Пифагора, плёл макраме. Результатом такого обучения стало то, что я не умею ни складывать, ни отнимать, ни делить. Таблицу умножения, конечно, видел в глаза, но не всю. Я рано понял, что учиться – это вообще не про меня».

В 12 лет в результате потасовки с братом был создан знаменитый «беззубый» сценический имидж Шуры.

«Не могу сказать, что у нас с братом была явная и открытая вражда, но некоторый холодок в отношениях всегда присутствовал. У нас в квартире в углу стояла тяжёлая розовая кегля, и как-то в мой день рождения Миша схватил её и с криком «Сашка, зырь!» со всей силы двинул мне по зубам. У меня потемнело в глазах, а несчастный зуб повис на одном нерве. Мы были дома одни, стоял страшный ор. Я побе-

Шура решил рассказать правду о себе
ТАСС | «БОМБОРА»



жал к соседке, тётке Тане Ариповой, которая жила этажом выше и иногда приглядывала за нами. Она была совершенно слепа и долго не могла понять, что происходит. Мне было дико больно, но я всегда очень боялся врачей, поэтому лечиться не пошёл и оставил всё как есть».

Среди непростых периодов были и первые годы в Москве, когда Шура только пытался заявить о себе.

«В то время я жил на Ленинском проспекте у Тани, с которой познакомился в ботаническом саду. Денег у меня не было совсем, и в клуб «Манхэттен» я ходил

пешком. Ума не приложу, как меня не убили по дороге – с косметикой было тяжело, для выступлений я красился всего два раза в неделю и ничего с себя не смывал. И в таком виде – накрашенный, в шортах, в шубе и высоких сапогах – шёл «на работу». Случалось, что домой

«В моей жизни было всё – громкая слава, деньги, успех, падение, отчаяние и новый взлёт. В какой-то момент я буквально воскрес».

Шура, певец

после выступлений меня подвозили на троллейбусе. Без лишних вопросов – открывали двери и говорили: «Садись». Водителями обычно были женщины. Они уже знали, где я живу, и высаживали меня не на остановке, а напротив арки моего дома. Сейчас я сам не верю, что всё это происходило со мной».

288

страниц в книге «Шура. Смех и слёзы»

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Не набирайте новых дел и встреч, они повиснут мёртвым грузом.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Если предложение звучит как мечта, вероятно, это она и есть.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Можно принять желаемое за действительное и не заметить подвоха.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Всё забывается с космической скоростью. Заведите сегодня привычку записывать.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Хочется набрать проектов

и обещаний на год вперёд. Сдержитесь.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Перепроверяйте даже то, что кажется очевидным.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Фантазии сегодня красивые, но хрупкие. Наслаждайтесь ими, но не стройте на них планы.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Чутьё подсказывает, что кто-то говорит не всю правду. Доверяйте этому ощущению.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Не обещайте свернуть горы, когда сил хватает на холмик.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Мечтательное настроение для вас непривычно, но сегодня не сопротивляйтесь ему.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Ограничьте входящий поток: меньше новостей, меньше переписок, меньше экранов.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Интуиция, сны, образы: всё имеет значение. Но не путайте знаки вселенной с собственными желаниями.



ЛИЛИЯ ЛЮБИМОВА,
астролог

ТОЛЬКО ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ ВТОРНИКАМ И СРЕДАМ

ВР!ВА!

СЭКОНД ХЭНА

СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ

+ 20%
К СКИДКЕ ДНЯ
с 13:00 до 15:00

с 9 марта по 27 мая

- ♀ «Приморская», Наличная ул., д. 44 к.1 ТЦ «Асгард», 2 эт.
- ♀ «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6
- ♀ «Академическая», пр. Науки, д. 24
- ♀ «Площадь Ленина», Пискаревский проспект, д. 16
- ♀ «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- ♀ «Международная», ул. Белы Куна, д. 16
- ♀ «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й эт.
- ♀ «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- ♀ «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19
- ♀ «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- ♀ «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
- ♀ «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- ♀ «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- ♀ «Московская», ул. Типанова, д. 4
- ♀ «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 23
- ♀ «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94
- ♀ «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- ♀ «Проспект Ветеранов», Проспект Ветеранов, д.69

РЕКЛАМА

Подробности акций уточняйте у продавцов-консультантов.

NEVSKY GUIDE

ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

17.04/24.04 МИНИ-ВОЯЖ В КАЗАНЬ (Казань - Йошкар-Ола - Свияжск), 3 дня →

17.04/24.04 КАЛИНИНГРАД И ЯНТАРНЫЙ КРАЙ (Калининград - Куршская коса - Зеленоградск - Янтарный - Светлогорск), 3 дня →

01 - 04.05 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ПОДМОСКОВЬЯ (Звенигород - Истра - Бородинское поле - Главный храм Вооружённых Сил РФ, Собор Воскресения Христова - Иосифо-Волоцкий монастырь), 4 дня →

09 - 11.05 ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь - Ржев - Старица - Торжок), 3 дня →

11 - 15.05 и 22 - 26.07 БЕЛАРУСЬ (Минск - Брест - Беловежская пуща - Каменец - Кобрин - Хатынь), 5 дней →

04 - 07.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО III (Троице-Сергиева Лавра - Александров - Ростов - Переславль-Залесский), 4 дня →

15 - 18.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО III (Мышкин - Углич - Ярославль), 4 дня →

19 - 20.06/18 - 19.07/15 - 16.08 ПСКОВ - ТАЛАБСКИЕ ОСТРОВА, 2 дня →

25 - 28.06 БЕЛАРУСЬ (Лида - Новогрудок - Гродно), 4 дня →

ЭКЛЕКТИКА-ГИД

ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%

на автобусные туры

6+

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

Metro посмотрело первые три эпизода сиквела сериала «Рассказ служанки», также созданного по роману Маргарет Этвуд и показывающего Гилеад в несколько ином ракурсе

Режиссёры: Майк Баркер, Шена Стейн, Куен Чан и другие
Сценарий: Сэм Рубинек, Маргарет Этвуд, Брюс Миллер
В ролях: Чейз Инфинити, Энн Дауд, Люси Холлидэй и другие
Возрастное ограничение: 18+

Сюжет

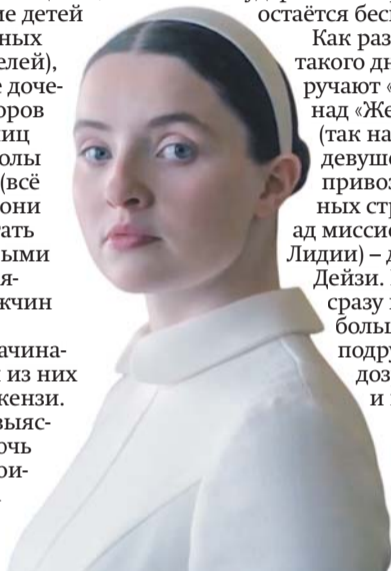
Действие «Заветов» развивается спустя четыре года после финала «Рассказа служанки», и зрители снова оказываются в тоталитарном Гилеаде. Но в центре повествования уже не служанки (женщины, вынашивающие детей для бесплодных жён правителей), а поколение дочерей командоров – воспитанниц элитной школы тётки Лидии (всё той же), где они готовятся стать благочестивыми жёнами влиятельных мужчин режима.

Рассказ начинается с одной из них – Агнес Маккензи. Как вскоре выяснится, это дочь главной героини «Рассказа служанки» – Джун. В

школе Агнес и её подруги недавно перешли из категории «Розовые» в категорию «Сливовые» и ждут самого важного события в своей жизни и жизни всего Гилеада – начала месячных, так как главной проблемой государства по-прежнему остаётся бесплодие.

Как раз накануне такого дня Агнес поручают «шефство» над «Жемчужной» (так называют девушек, которых привозят из разных стран в Гилеад миссионеры тётки Лидии) – девушкой Дейзи. Новенькая сразу кажется большинству подруг Агнес подозрительной, и неспроста.

Люси Холлидэй в роли Дейзи



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



«Заветы» / The Testaments

Агнес (в центре) со своими подругами Шунамит и Беккой скоро из категории «Сливовых» перейдут в «Зелёные», где их начнут уже непосредственно готовить к замужеству | **ВСЕ ФОТО: NULU**

Вскоре мы узнаём, что в Гилеаде у неё особая миссия...

Впечатления

Уже с самых первых кадров отмечаешь, что сериал сбросил с себя мрачность и монотонность своего предшественника вместе с бордовыми плащами и белыми чепчиками служанок,

погрузив нас в подростковый мир с его девичьими фантазиями – пусть и строгой школы тётки Лидии. Да, насилие над женщинами – психологическое и физическое – всё ещё проявляется здесь в самых разных формах. Например, мы узнаём, что одной из служанок Маккензи отрезали язык; отец

подруги Агнес, дантист, при просмотре девочки не упускает возможности потрогать Агнес за грудь, а в школе по-прежнему процветают телесные наказания. Но при этом в воздухе уже витает дух перемен. И чем дальше, тем это ощущение всё сильнее.
ОКСАНА ЧЕРТОВА

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

/ КАДР ИЗ СЕРИАЛА



«Универ. 15 лет спустя»
Продолжение ситкомов «Универ. 10 лет спустя» и «Универ. 13 лет спустя». Повзрослевшие герои строят свою жизнь и новые отношения. К своим ролям вернулись Стас Ярушин, Мария Кожевникова, Виталий Гогунский, Анна Хилькевич, Арарат Кещян.
С 13 апреля на ТНТ. (16+)

/ КАДР ИЗ СЕРИАЛА



«Грызня» / Beef, 2-й сезон
Новые герои. Молодые влюблённые становятся свидетелями ссоры их босса и его жены. Конфликт перерастает в масштабную проблему, которая затрагивает элитный загородный клуб и его владельца – корейского миллиардера.
С 16 апреля на Netflix. (18+)

ЭТО ИНТЕРЕСНО! *Лучший православный целитель России

Награждена архиерейской грамотой г. Москва, Санкт-Петербург

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г. Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от бед, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

НАДЕЖДА объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, отсюда вывод - им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

• **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.
• **ПРИВОРОТ** - его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. **Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.**

Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семью!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.

• **ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,

2 минуты от метро Владимирская или метро Достоевская. Стоимость консультации - 500 руб.

Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

*По направлению комплементарная медицина, по данным Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей



ГИЛЬДИЯ СТОМАТОЛОГОВ

клиника высшей категории надёжности

Гильдия стоматологов входит в ТОП-10 клиник по имплантации в 2023 году (32top.ru) и ТОП лучших стоматологий России в 2025 году (рейтинг StartSmile Top при поддержке Forbes)

ИМПЛАНТАЦИЯ БЕЗ РАЗРЕЗА*

за 33 000 рублей!**

ВЫ СНОВА СМОЖЕТЕ ЖЕВАТЬ И УЛЫБАТЬСЯ!

- заживает быстро*
- без травм*
- не нужна костная пластика*
- 16 лет безупречной репутации



ВКЛАДЫВАЙ В ЗДОРОВЬЕ!

Виноградов Александр Эдмундович, опыт более 28 лет.
Ведущий стоматолог-хирург, имплантолог.
Кандидат медицинских наук, доктор философии.

www.gildiadenta.ru

8 (812) 605-82-82



* Эффективность процедур уточняйте у врача. ** Информацию об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках и месте получения уточняйте у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону: 8 (812) 605-82-82 Акция до 30.04.2026 г. 000 «Гильдия стоматологов» № ЛО-78-01-005495. 000 «ГИЛЬДИЯ СТОМАТОЛОГОВ+» № ЛО-78-01-011555

Скорректируйте свою судьбу к лучшему!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.